



ESTE JORNAL É DESENVOLVIDO PARA
NOSSOS COLABORADORES E CLIENTES.

Grupo Paineiras comemora 40 anos na 13ª Expo InfraFM

O fato ocorreu durante um dos maiores eventos da América Latina na área de gestão de serviços profissionais exatamente em 9 de junho, dia em que nossa empresa foi fundada há quatro décadas. A feira, realizada no Expo Center Norte, em São Paulo, reuniu mais de 10 mil profissionais do setor que tiveram a oportunidade de conferir porque o Grupo Paineiras é referência em serviços de limpeza e higienização em espaços administrativos, escolares, industriais e hospitalares; e em manutenção predial, controle de pragas, copa, portaria e recepção. Confira matéria especial que registrou este momento histórico. **PÁGINA 2**



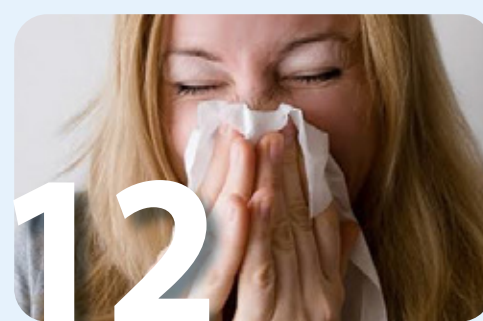
05

Estande do Grupo Paineiras é destaque na feira



06

Colaboradores aprovam participação no evento



12

Redobre a atenção com as doenças do inverno

40 anos cuidando de pessoas



Nathalia Ueno
Diretora Executiva

Encerramos mais uma edição da 13ª Expo InfraFM justamente na semana em que o Grupo Paineiras completou 40 anos de história e, quando olho para trás, vejo muito mais do que uma empresa: vejo uma família e uma trajetória de trabalho, coragem e transformação. A Paineiras nasceu há 40 anos com um sonho simples, mas muito grande: construir uma empresa séria, baseada em confiança, respeito às pessoas e excelência na prestação de serviços. Eu cresci acompanhando de perto essa história: vi desafios, conquistas, momentos difíceis e também grandes vitórias nestes 40 anos. E os desafios não foram poucos: passamos por crises econômicas, mudanças de mercado, transformações tecnológicas e até por uma pandemia que mudou completamente a forma do mundo enxergar a limpeza profissional. Mas talvez o nosso maior desafio sempre tenha sido o mesmo: cuidar de pessoas; porque atrás de cada serviço prestado há uma família que depende todos os dias do nosso trabalho. Eu tenho muito orgulho em dizer que milhares de profissionais fizeram e fazem parte da nossa jornada. Muitos clientes estão conosco há anos, muitos colaboradores dedicaram uma parte importante das suas vidas ao Grupo Paineiras e é isso que torna essa história tão especial. Mas 40 anos não representam uma linha de chegada; representam uma base sólida para os próximos capítulos. Continuamos acreditando na inovação, na tecnologia, na sustentabilidade e, principalmente, nas pessoas; porque são as pessoas que fazem a diferença. Meu agradecimento especial a todos que fizeram parte dessa história. Aos fundadores, que são os meus pais - a Dona Wilma e o Seu Lídio, que tiveram a coragem de começar. A vocês, colaboradores que vestiram e vestem a nossa camisa todos os dias, aos nossos clientes que confiam em nosso trabalho e a todos que ajudaram a construir estes 40 anos de história. Nosso muito obrigada!

Confira a íntegra deste texto.

Acesse aqui

Grupo Paineiras festeja 40 anos na 13ª Expo InfraFM

Considerada uma das principais feiras do Brasil e da América Latina de serviços profissionais em diversas áreas, como limpeza e conservação, a Expo InfraFM contou mais uma vez com a participação ativa do Grupo Paineiras. Porém, o evento que teve início em 9 de junho abrigou também uma importante celebração: o aniversário de nossa empresa, que exatamente naquele dia, há 40 anos, iniciava uma trajetória vitoriosa representada hoje por 2.500 colaboradores atuantes em mais de 50 municípios, em cerca de 800 postos de trabalho. O destaque da comemoração foi quando visitantes, clientes, parceiros, colaboradores e amigos presentes no estande do Grupo Paineiras na Expo InfraFM cantaram “parabéns”, enquanto um bolo decorado com os 40 anos do Grupo Paineiras foi partido por uma das fundadoras de nossa empresa, Wilma Ueno, na companhia de seus filhos Nathália e Sergio. Confira as fotos:





Estande do Grupo Paineiras é referência no evento

Mais uma vez, o estande de nossa empresa foi estratégico durante a 13ª Expo InfraFM porque ajudou a reforçar ainda mais o nosso posicionamento nos segmentos profissionais em que atuamos. O espaço serviu também para celebrar os 40 anos do Grupo Paineiras e estimular novas parcerias com clientes, fornecedores e lideranças do setor de serviços especializados. Para marcar essa presença com destaque, o estande foi criado para receber bem todos os visitantes, que conheceram de perto as soluções usadas pela equipe. Por isso o espaço foi decorado com fotos de colaboradores, que ainda apareceram em vídeos apresentados em um grande monitor de televisão. Dessa forma, o Grupo Paineiras destacou que cada colaborador faz a diferença, valorizando o esforço e o papel essencial deles na manutenção de ambientes limpos, seguros e agradáveis. Confira as fotos:



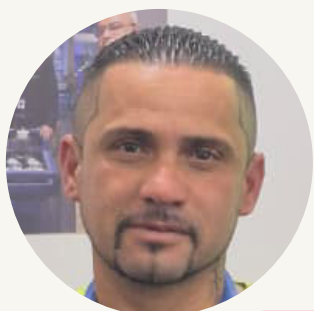
Colaboradores mostram nossa força durante a feira

Pela quarta vez consecutiva, o Grupo Paineiras cuidou com muita eficiência, segurança e qualidade da limpeza e higienização dos ambientes da 13ª Expo InfraFM. Acompanhe o depoimento de colegas que participaram desse desafio cumprido, por todos de nossa equipe, com louvor!



Foi o segundo ano que participei da feira e a experiência foi muito boa. O trabalho exigiu empenho da nossa parte, mas quando vemos o resultado chegamos à conclusão de que cada esforço valeu a pena, principalmente porque levamos o nome do Grupo Paineiras em nosso uniforme e em nossos procedimentos. Com certeza conseguimos passar uma visão clara que não foi por acaso ou sorte que a Paineiras completou 40 anos, mas por treinar e capacitar seus colaboradores a serem ótimos profissionais, que zelam pela completa entrega dos serviços, independente da área, cuidando sempre dos valores e política de qualidade de nossa empresa.

Andressa Balint Pereira - Encarregada
5 anos no Grupo Paineiras



Quero agradecer, primeiramente, a equipe do RH que me deu a oportunidade de trabalhar na feira e agradecer também a toda equipe do Grupo Paineiras que trabalhou unida durante todo o evento. Gostei muito de trabalhar na Expo InfraFM; foi muito bom conhecer novos equipamentos e as novidades boas da nossa área. Se Deus quiser espero, ano que vem, estar lá de novo.

Marcelio da Silva Ferreira – Limpador de vidros
26 anos no Grupo Paineiras



Foi uma satisfação participar novamente da InfraFM; foram bons desafios que enfrentamos e que valem para nosso crescimento profissional. Sou muito grato por tudo que a empresa me proporcionou. Lá, com meu trabalho, conquistei bens materiais, mas foi também no Grupo Paineiras que conheci minha esposa. É muito bom trabalhar na empresa e agradeço a todos que estão aqui. É muito bom fazer parte da história do Grupo Paineiras, que festeja 40 anos.

Rodrigo Correa – Supervisor operacional
12 anos no Grupo Paineiras



Apesar de não ter trabalhado na feira neste ano é muito gratificante ver o empenho de nossas equipes. Compareci como visitante e foi uma satisfação ver que trabalho foi feito com muita garra. O resultado foi maravilhoso e deixou nossos clientes felizes. Participar dos 40 anos do Grupo Paineiras é uma alegria! Cada ano que passa, nossa empresa vai crescendo e nós crescemos junto com ela. Sou feliz no Grupo Paineiras, onde me sinto maravilhosamente bem.

Denize Rodrigues da Silva – supervisora
30 anos no Grupo Paineiras

Faça parte de uma empresa que investe em seus colaboradores há 40 anos.

[Acesse](#)



Cozinheiras escolares tem receita premiada em concurso nacional

Criado pela cozinheira Cristina Aparecida de Oliveira, que trabalha na Creche Municipal Susete Besagio, na cidade de Poá, o Inhagurte ficou entre os 55 premiados de todo o Brasil no concurso “Melhores Receitas da Alimentação Escolar” do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), do Governo Federal. Tipo de iogurte feito à base de inhame, beterraba e banana, a bebida oferecida às crianças, no café da manhã da escola, fortalece o sistema imunológico, cuida da saúde cardiovascular e ajuda no combate à prisão e ventre e no controle do diabetes. O prêmio foi entregue dia 23 de junho em nome do Grupo Paineiras, em Brasília, à nutricionista Lucélia Rocha Carvalho e à cozinheira escolar Marie Cardoso. “É uma grande honra representar nossa empresa em um momento tão significativo. Estou profundamente orgulhosa por acompanhar de perto o trabalho das cozinheiras escolares, que vão muito além do preparo dos alimentos. Elas cuidam, acolhem e contribuem diretamente para a saúde e o desenvolvimento das nossas crianças”, disse Lucélia. “É muito bom trabalhar com alimentação escolar, chegar pela manhã e começar o preparo dos alimentos das crianças que vão à creche. Procuro sempre fazer o melhor para cada criança. Tenho um orgulho muito grande de trabalhar com no Grupo Paineiras, onde estou há quatro anos e meio”, completou Marie.



Cristina: dedicação à nutrição escolar

Em seus 21 anos no Grupo Paineiras, Cristina Aparecida de Oliveira encontrou, na cozinha escolares, um espaço que transformou ideias em alimentos nutritivos e saudáveis que fazem a alegria das crianças. Este foi o caso do Inhagurte, receita que calocada em prática com a ajuda das amigas de ofício Patrícia, Adélia e Marie, das nutricionistas Lucélia e Kátia e da cliente Fabíola, da secretaria da educação do município de Poá. Confira o depoimento da cozinheira Cristina:

“ A receita do inhagurte estava guardada até que uma cozinheira cozinheira propôs que a gente a colocasse em prática. Não foi uma ação só minha, mas de nossa equipe e confesso que não pensei que iria dar essa repercussão, mas também fiquei muito feliz porque nós agradamos, principalmente, o paladar das crianças. É uma alegria ver os olhos delas brilhando quando pensavam que estavam tomando um iogurte, mas era o inhangurte, feito com alimentos que nós usamos dentro da cozinha. O grupo Paineiras e a secretaria da educação nos incentivou e torceu pela gente. Eu sempre quis ser cozinheira escolar e o Grupo Paineiras me deu essa oportunidade. Ver que a receita projeta o nome de nossa empresa e de minhas companheiras, mostra que nós não somos limitadas e que muitas receitas virão depois dessa que estava guardada e veio à tona. Nós somos uma equipe e as crianças não estão sozinhas, porque sempre tem alguém por trás. Quando a gente oferece o inhangurte para as crianças como café da manhã você vê a felicidade delas. Não sobra nada! É um alimento natural que dá energia e sustenta. Nós, que trabalhamos no Grupo Paineiras, nos sentimos honradas com esse reconhecimento. ”



Faça o Inhangurte em casa!

Servido como café da manhã ou sobremesa, o inhangurte é uma opção nutritiva e deliciosa que tem sucesso comprovado pelos alunos da Municipal Susete Besagio, na cidade de Poá. A receita é barata, fácil de fazer e garante uma alimentação inclusiva e saudável para pessoas de todas as idades. Confira essa receita vencedora criada pela cozinheira escolar Cristina:

Ingredientes:

- 17g de leite em pó integral ou leite de coco em pó
- 2 bananas nanicas maduras
- 90 ml de água
- 8g de inhame
- 4g de beterraba crua
- Água fervente suficiente para cobrir o inhame

Modo de preparar:

Descasque o inhame e coloque em uma panela já com água fervente. Deixe ferver por dois minutos e escorra imediatamente. Reserve. No liquidificador, coloque metade da água e a beterraba crua. Bata bem, peneire e reserve. No liquidificador limpo, acrescente o suco da beterraba peneirado, a água restante, a banana picada, o inhame picado e o leite em pó. Bata bem e sirva gelado.



O inverno chegou: não descuide da saúde

Nessa época, as temperaturas mais baixas e o fato de as pessoas passarem mais tempo em ambientes fechados favorecem a circulação de vírus e bactérias e tornam comuns doenças como gripes, resfriados, sinusite e crises respiratórias. Para prevenir é importante adotar hábitos simples no dia a dia e uma das principais medidas é manter a higiene das mãos, lavando-as com frequência ou utilizando álcool em gel, especialmente após contato com superfícies compartilhadas. Não tocar o rosto sem higienização também ajuda a reduzir o risco de contaminação e, além disso, é fundamental manter os ambientes ventilados, mesmo nos dias frios, permitindo a circulação de ar e diminuindo a concentração de vírus e bactérias. A hidratação adequada é outro fator essencial, pois o ar seco típico do inverno pode ressecar as vias respiratórias, facilitando infecções. Beber água regularmente e utilizar umidificadores ou recipientes com água no ambiente pode ajudar, assim como manter a alimentação equilibrada e rica em frutas, verduras e alimentos com vitamina C que fortalecem o sistema imunológico. É recomendável ainda manter as vacinas em dia, em especial contra a gripe. Pessoas que tem doenças crônicas devem redobrar os cuidados e seguir as orientações médicas. Por fim, evite aglomerações, use roupas adequadas para se proteger do frio e pratique atividades físicas regularmente. Com essas medidas é possível reduzir bastante o risco de doenças no inverno.

Convênios com o Grupo Paineiras

Aproveite estes benefícios para uma melhor qualidade de vida. Clique abaixo para saber mais informações:

- SESC
- Porto Seguro Odontológico
- Faculdades UMC e Faculdade Braz Cubas
- Faculdades Anhanguera Educacional
- Farmácias Drogasil e Droga Raia
- Parque Aquático Magic City
- Parque Aquático Thermas dos Laranjais

[Clique aqui](#)

Informações sobre o Vale Transporte

Trata-se de um benefício que a empresa paga ao trabalhador para uso exclusivo do deslocamento de casa para o trabalho e vice-versa. Por isso, atenção:

1. Caso o colaborador opte pelo VT serão descontados 6% do seu salário.
2. A declaração falsa de endereço ou o uso indevido do VT constituem falta grave.
3. É proibida a acumulação do benefício do VT.

Use corretamente este direito!

Datas dos Benefícios

Agosto 2026

Pagamento de Salário — 06/08

Pagamento de VR — 06/08

Pagamento de VT — 20/08

Pagamento de VA — 14/08

Telefones úteis

SPTrans — 156

VR — 4004-4938

Benefício Social Familiar

0800 580 3816

Baixe no celular o Portal Paineiras App

Com ele você verifica e atualiza suas informações cadastrais como endereço, telefone, exames periódicos, entre outros, evitando

problemas futuros com o FGTS e aposentadoria. O app dá acesso ao holerite e muito mais e, para baixar é fácil: nos celulares com Android busque na PlayStore pelo Portal Paineiras App e instale. Para iPhones acesse **portal.paineiras.com.br**.



Acesse também o Portal Paineiras App pelo computador:

[Clique aqui](#)

Informações sobre Bilhete Único

[Clique aqui](#)

Perda dos Vales Alimentação, Refeição ou Senha

[Clique aqui](#)

Faça parte do Grupo Paineiras!

Nossa empresa acredita, incentiva e investe em novos talentos e está de portas abertas para quem deseja evoluir. Saiba como fazer parte do Grupo Paineiras:

Acesse aqui

Torne nosso jornal cada vez melhor!

O que você acha do iP? Quais assuntos você gostaria de ler? O que podemos melhorar? Sua opinião, sugestões e críticas são importantes! Por isso, envie mensagens no WhatsApp (12) 9.9771-3842, no e-mail informativo@paineiras.com.br ou mande suas contribuições para seu supervisor. O iP não é só feito para você, mas também por você!

Expediente

O informativo Paineiras (IP) é uma publicação institucional mensal do Grupo Paineiras destinada aos seus colaboradores e clientes.

Comercial: Tel.: 11 3538-2145
comercialprivado@paineiras.com.br

Coordenação Geral

Eliane Lima
Wilma Jardim
Voz Ativa Comunicação

Jornalista Responsável

L. C. Galvão Júnior Mtb 25.492
Tel.: 12 99771-3842

Arte e diagramação

contato@vozativacomunicacao.com.br

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589 - Vila Júlia
CEP 08551-000 · Poá/SP



www.paineiras.com.br