



ESTE JORNAL É DESENVOLVIDO PARA
NOSSOS COLABORADORES E CLIENTES.

Avance e faça parte do Banco de Talentos do Grupo Paineiras!

Liderar é um ato que exige, além de vocação, preparo para enfrentar os desafios do cotidiano. É por esse motivo que o Grupo Paineiras não mede esforços em estimular o surgimento de novas lideranças a partir do programa “Banco de Talentos”. A iniciativa, criada para capacitar nossos profissionais a liderar, não exige participação obrigatória. Portanto, somente quem tiver interesse pessoal em avançar em nossa empresa deve se inscrever. Se este é seu caso, as inscrições para o Banco de Talentos começam no dia 01 de março e terminam em 10 de abril de 2026. O iP preparou uma matéria com mais detalhes. Confira! **PÁGINA 2**



05
APAE de Poá homenageia
o Grupo Paineiras



08
Mulheres: a essência do
Grupo Paineiras há 40 anos



09
Saiba mais sobre a riqueza
nutricional da Batata Doce

No Grupo Paineiras é assim há 40 anos: nossas lideranças surgem das equipes e são motivadas pelo treinamento contínuo que estimula suas capacidades profissionais.

Eliane Lima

Analista de Recursos Humanos



O compromisso em promover novas lideranças

Todos temos algum tipo de talento. Alguns escrevem, outros tocam um instrumento e existem aqueles que cantam muito bem. Assim acontece de forma semelhante no mundo do trabalho, principalmente quando o assunto é liderar. Pessoa que orienta, inspira e coordena um grupo para alcançar objetivos comuns, o líder não deve ser quem apenas dá ordens, mas o facilitador do trabalho coletivo que cria condições para que cada integrante contribua com seu melhor. No Grupo Paineiras é assim há 40 anos: nossas lideranças surgem das equipes e são motivadas pelo treinamento contínuo que estimula suas capacidades profissionais. Quem ingressa em nossa empresa recebe a oportunidade de avançar em suas carreiras desde o primeiro dia. Porém, todos são livres para aceitar o desafio e aprimorar a liderança - capacidade que exige motivação e inspiração, facilidade em comunicar, tomar decisões e assumir responsabilidades. Líder é aquele que também ajuda a aprimorar os colegas, identificando talentos e promovendo o potencial de cada um. É ainda aquele que cria ambientes saudáveis, valorizando as pessoas, como faz o Grupo Paineiras nestas quatro décadas. Por isso chegou a hora de refletir e decidir: você pode ser uma liderança em nossa empresa!

Participe do Banco de Talentos!

Criado pelo Grupo Paineiras para capacitar profissionais que desejam ser novas lideranças, o programa interno está com inscrições abertas e, para participar, é fácil. Contudo, vale reforçar: somente devem se inscrever quem tiver real interesse pessoal em ser uma nova liderança em nossa empresa!

Interessadas e interessados: Atenção às datas!

- **Período de inscrição:** de 1º de março a 10 de abril de 2026
- **Processo seletivo:** 18 de abril
- **Divulgação dos aprovados:** 22 de abril pelo whatsapp (11) 99148-0405.

Para se inscrever basta:

- Ter ensino fundamental completo;
- Ter, no mínimo, 1 ano de registro profissional no Grupo Paineiras;
- Não ter recebido punições, como advertências e suspensões, nos últimos 6 meses

Lembre-se: as inscrições podem ser feitas somente pelo WhatsApp (11) 99148-0405

Após a inscrição, os candidatos passam por um processo seletivo que envolverá testes de Matemática, Língua Portuguesa e de aptidão. Em seguida, os aprovados participam de vários treinamentos durante todo o ano, que abordarão temas como Recursos Humanos (RH), Setor Operacional, de Recrutamento e Seleção, Liderança e Comunicação.

Você, que ainda não trabalha no Grupo Paineiras, pode também fazer parte deste grande time vencedor. Para mais informações, acesse:

Acesse

Banco de Talentos: oportunidade real de mudança!

As capacitações oferecidas aos participantes contribuem com o desenvolvimento profissional e oferecem uma série de conhecimentos que podem fazer a diferença na vida e na carreira. O Banco de Talentos do Grupo Paineiras valoriza o potencial de seus profissionais e os incentiva a avançar, sempre!

Confira outras informações importantes:

- Os aprovados no processo seletivo não podem ter faltas em nenhum dos treinamentos oferecidos, sendo que a ocorrência de faltas causará a desclassificação do Banco de Talentos.
- Para ser aprovado na fase de treinamento, os participantes devem obter a avaliação mínima de 7,0 pontos e, após aprovação em todas as fases do programa, as colaboradoras e colaboradores ficam habilitados a exercerem a função de encarregadas ou encarregados.
- Inicialmente, as regiões para atuação das novas lideranças são grande São Paulo (zonas sul, leste, oeste, norte e centro), Alto Tiete e Poá, Itaquaquecetuba, Suzano e Mogi das Cruzes.

Atenção!

A aprovação em todas as fases do processo não é garantia da vaga.

Para que isto ocorra:

- É preciso que a vaga seja oferecida;
- O colaborador deve estar com seu contrato vigente;
- O colaborador deve morar, de preferência, próximo de onde a vaga é ofertada;
- Caso ocorra o surgimento de uma nova vaga, o colaborador aprovado no programa poderá optar pela promoção ou a permanência no cargo atual.

***Fique ligado e não perca a oportunidade de fazer parte do Banco de Talentos.
Chegou a hora de ser uma nova liderança do Grupo Paineiras!***



Grupo Paineiras recebe homenagem da APAE de Poá

O evento aconteceu no dia 3 de fevereiro nas instalações da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais da cidade de Poá, região metropolitana de São Paulo, onde também está a sede de nossa empresa. Em um clima de acolhimento e de integração, representantes do Grupo Paineiras e de outras empresas parceiras da APAE de Poá participaram de um café da manhã, marcado pela entrega de certificados de agradecimento pelo apoio e dedicação na promoção de pessoas com deficiência. Para nossa empresa, a homenagem reforça o compromisso em apoiar projetos desenvolvidos por entidades sociais que transformam vidas, como a APAE de Poá. A homenagem ainda evidência o engajamento de colaboradores, parceiros, clientes e amigos do Grupo Paineiras que, juntos e de forma ativa, trabalham na construção de uma sociedade mais acessível e igualitária.



Conheça a APAE de Poá

A APAE uma associação civil beneficente sem fins lucrativos que visa promover a melhoria da qualidade de vida de pessoas com deficiência, principalmente intelectual, múltipla e de transtornos de espectro autista, em seus ciclos de vida: crianças, adolescentes, adultos e idosos. Para isso presta atendimento especializado no resgate da autonomia, da integridade física, mental e emocional. Desde 26 de novembro de 1992, a APAE desenvolve em Poá projetos voltados ao atendimento especializado e à defesa de direitos das pessoas com deficiência, buscando ampliar parcerias para fortalecer iniciativas que garantam dignidade e qualidade de vida. Suas ações incluem programas educativos, sociais e campanhas de mobilizações comunitárias. O Grupo Paineiras apoia trabalhos sociais como o da APAE, que espera também a ajuda de todos.

Confira outras entidades assistenciais que também recebem apoio do Grupo Paineiras.

[Acesse](#)



Tânia Botelho
Gestora da APAE de Poá

Grupo Paineiras: apreço pela solidariedade

O Grupo Paineiras entende que servir à sociedade representa cuidar e promover o bem-estar das pessoas, principalmente de quem mais necessita de ajuda. Por isso, desde sua fundação, nossa empresa engaja-se em ações sociais e no apoio a instituições assistenciais. Por isso é uma alegria receber o reconhecimento deste trabalho social, que ajuda a mudar a história de muitas pessoas. Confira o depoimento de Tânia Valéria Botelho, gestora da APAE de Poá, sobre o engajamento de nossa empresa:

“Realizamos um delicioso café da manhã em agradecimento a todos os nossos patrocinadores da Corrida da Inclusão (realizada em dezembro de 2025, em Poá) e empresas parceiras que, ao longo dos anos, caminham conosco e contribuem para que nossos projetos sejam desenvolvidos com excelência. Neste momento especial, fizemos a entrega do Certificado de Gratidão e Engajamento; uma forma singela, mas cheia de significado, de prestigiar quem nos prestigia e acredita na nossa missão. Foi uma honra entregar o certificado ao Grupo Paineiras, que há anos nos apoia como parceira, fortalecendo nosso trabalho e fazendo a diferença na vida de tantas famílias. Somos profundamente gratos a cada parceiro. Sem esse apoio, não conseguiríamos continuar nossa missão de promover qualidade de vida, autonomia e terapias adequadas às pessoas com deficiência. Seguimos firmes e fortes na missão, construindo juntos uma sociedade mais inclusiva!”



A força da mulher no Grupo Paineiras

Em 8 de março, o mundo celebra o Dia Internacional da Mulher, data que convida à reflexão sobre as conquistas, os desafios e, sobretudo, o valor das mulheres na construção de uma sociedade mais justa e igualitária. Para o Grupo Paineiras, essa celebração ganha significado especial: aqui, as mulheres não apenas ocupam espaços: elas lideram, inovam, acolhem e impulsionam o crescimento de nossa empresa. Cada mulher é protagonista do presente e do futuro do Grupo Paineiras, respondendo pelo sucesso de setores que vão desde a gestão estratégica à linha de frente nos postos de serviço, passando por áreas administrativas, técnicas e de relacionamento. Cada colaboradora contribui com sua sensibilidade e capacidade de transformar desafios em oportunidades. As mulheres de nossa empresa demonstram a cada dia competência, empatia e liderança, ajudando a criar ambientes mais humanos, colaborativos e comprometidos com a excelência. Por isso, o Dia Internacional da Mulher não deve ser só uma data comemorativa, mas um lembrete de um compromisso observado há 40 anos no Grupo Paineiras: promover o respeito, equidade e valorização de todas as mulheres.

Parabéns a todas as mulheres que inspiram, transformam e fazem acontecer. Vocês são essenciais ao Grupo Paineiras, hoje e sempre!



Batata-doce: energia e saúde na sua mesa!

A batata-doce é uma raiz comestível, fácil de encontrar, versátil, saborosa, nutritiva e muito querida pela maioria das pessoas. Oferece inúmeros benefícios à saúde, fornecendo energia de qualidade, sendo a parceira alimentar ideal para a rotina do dia a dia. Rica em fibras, a batata-doce ajuda no funcionamento do intestino, promove maior saciedade e contribui para o controle dos níveis de açúcar no sangue. Por isso, é uma ótima opção para quem busca equilíbrio alimentar e mais disposição. Ela também fornece vitaminas e minerais importantes como a vitamina A, vitaminas do complexo B, potássio e magnésio, que auxiliam na saúde da pele, dos músculos e do sistema imunológico. Para aqueles que praticam atividades físicas, esse tubérculo maravilhoso é um excelente aliado, pois seu carboidrato de qualidade excepcional fornece energia de forma gradual ao organismo, evitando quedas bruscas de energia e otimizando o rendimento do treino.



Batata-doce crocante

Simple, nutritiva e cheia de sabor, a batata-doce é a prova de que uma alimentação saudável pode ser prazerosa e prática ao mesmo tempo. Ela pode ser preparada de várias formas: cozida, assada, em purês, sopas, pães e em diversas receitas doces e salgadas, como mostra a opção de preparo simples e deliciosa abaixo. Aproveite!

Ingredientes

- 2 batatas-doces médias
- 1 colher (sopa) de azeite
- Sal a gosto
- Páprica, alho em pó e ervas secas a gosto

Modo de Preparo

Lave bem as batatas-doces e corte em palitos ou rodela. Coloque em uma assadeira, misture com o azeite, o sal e os temperos. Leve ao forno aquecido a 200 graus, por cerca de 30 a 40 minutos, virando na metade do tempo, até que fiquem douradas e macias.

Convênios com o Grupo Paineiras

Aproveite estes benefícios para uma melhor qualidade de vida. Clique abaixo para saber mais informações:

- SESC
- Porto Seguro Odontológico
- Faculdades UMC e Faculdade Braz Cubas
- Faculdades Anhanguera Educacional
- Farmácias Drogasil e Droga Raia
- Parque Aquático Magic City
- Parque Aquático Thermas dos Laranjais

Clique aqui

Informações sobre o Vale Transporte

Trata-se de um benefício que a empresa paga ao trabalhador para uso exclusivo do deslocamento de casa para o trabalho e vice-versa. Por isso, atenção:

1. Caso o colaborador opte pelo VT serão descontados 6% do seu salário.
2. A declaração falsa de endereço ou o uso indevido do VT constituem falta grave.
3. É proibida a acumulação do benefício do VT.

Use corretamente este direito!

Datas dos Benefícios

Abril 2025

Pagamento de Salário — 06/04

Pagamento de VR — 06/04

Pagamento de VT — 20/04

Pagamento de VA — 15/04

Telefones úteis

SPTrans — 156

VR — 4004-4938

Benefício Social Familiar

0800 580 3816

Baixe no celular o Portal Paineiras App

Com ele você verifica e atualiza suas informações cadastrais como endereço, telefone, exames periódicos, entre outros, evitando



problemas futuros com o FGTS e aposentadoria. O app dá acesso ao holerite e muito mais e, para baixar é fácil: nos celulares com Android busque na PlayStore pelo Portal Paineiras App e instale. Para iPhones acesse **portal.paineiras.com.br**.

Acesse também o Portal Paineiras App pelo computador:

[Clique aqui](#)

Informações sobre Bilhete Único

[Clique aqui](#)

Perda dos Vales Alimentação, Refeição ou Senha

[Clique aqui](#)

Faça parte do Grupo Paineiras!

Nossa empresa acredita, incentiva e investe em novos talentos e está de portas abertas para quem deseja evoluir. Saiba como fazer parte do Grupo Paineiras:

Acesse aqui

Torne nosso jornal cada vez melhor!

O que você acha do iP? Quais assuntos você gostaria de ler? O que podemos melhorar? Sua opinião, sugestões e críticas são importantes! Por isso, envie mensagens no WhatsApp (12) 9.9771-3842, no e-mail informativo@paineiras.com.br ou mande suas contribuições para seu supervisor. O iP não é só feito para você, mas também por você!

Expediente

O informativo Paineiras (IP) é uma publicação institucional mensal do Grupo Paineiras destinada aos seus colaboradores e clientes.

Comercial: Tel.: 11 3538-2145
comercialprivado@paineiras.com.br

Coordenação Geral
Eliane Lima
Wilma Jardim
Voz Ativa Comunicação

Jornalista Responsável
L. C. Galvão Júnior Mtb 25.492
Tel.: 12 99771-3842

Arte e diagramação
contato@vozativacomunicacao.com.br

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589 - Vila Júlia
CEP 08551-000 - Poá/SP



www.paineiras.com.br