



Treinamento
Novas equipes aprimoram
Técnicas de Limpeza

04



Nossa Gente
Colaboradores recebem
certificados de excelência

05



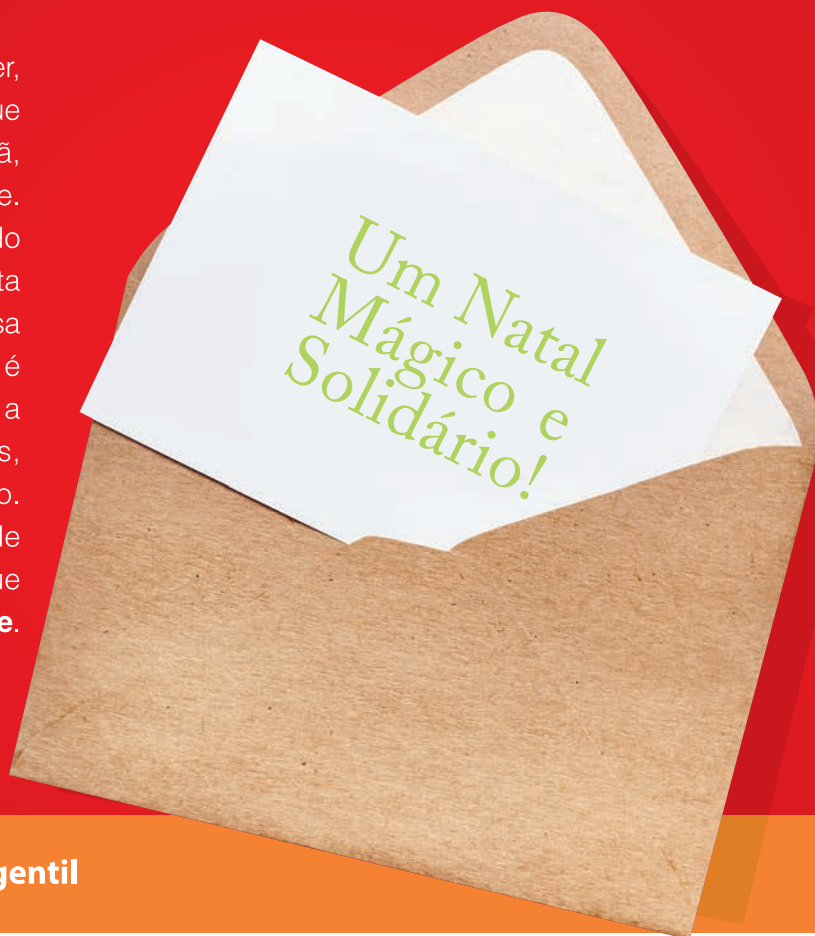
Qualidade
Aprenda mais sobre esse
conceito se divertindo

06

Faça como a Paineiras e comemore o verdadeiro Natal

Muita gente acredita que Natal é momento para comer, beber e festejar. Mas existem pessoas e empresas que vivenciam o verdadeiro significado dessa festa cristã, que é baseada no amor ao próximo e na solidariedade. A Paineiras faz parte desse segmento que é engajado e que apoia quem mais precisa de ajuda não só nesta época, mas também durante todo o ano. Nossa empresa sabe que, nos dias de festa que logo chegarão, é essencial chamar a atenção da sociedade para a importância de ajudar pessoas que, muitas vezes, querem apenas um pouco de carinho e de atenção. Embalado por esse sentimento de solidariedade e de fraternidade, o iP preparou uma matéria especial que mostra como **é possível viver o Natal em sua plenitude.**

02 e 03



Ser **gentil**

Natal: momento de fraternidade e de solidariedade

O ano está acabando e daqui a pouco será 2019. Além disso, dentro de poucos dias ocorre a maior festa cristã do mundo: o Natal. Essa comemoração, muito esperada e repleta de significados, infelizmente é para muitas pessoas um momento para ser lembrado com muita comida, bebida e presentes. Já outras pessoas aproveitam para viver o verdadeiro espírito natalino, praticando ações que trazem alegria e es-

perança principalmente para quem mais precisa. Essas pessoas experimentam da partilha e do amor ao próximo engajando-se em atividades solidárias diversas, como campanhas de doação de alimentos, de brinquedos e roupas. Alguns ainda participam ou promovem festas para crianças carentes, órfãos ou idosos. Outros visitam orfanatos, asilos ou hospitais, promovendo a alegria de quem deseja, muitas vezes,

apenas um pouco de atenção e carinho. Está chegando o Natal. E você? O que vai fazer para deixar a vida de quem precisa um pouco mais feliz? É hora de lembrar a mensagem que Jesus Cristo, o principal aniversariante deste mês, deixou a humanidade: "Amai-vos uns aos outros". Ser solidário é a melhor forma de viver, na prática, esse ensinamento divino!



Já pensou em adotar uma cartinha dos Correios?

A campanha **Papai Noel dos Correios** é uma dentre várias oportunidades que as pessoas têm para colocar em prática a solidariedade. Há 29 anos, essa ação social mobiliza em todo o país pessoas e empresas que "adotam" cartinhas escritas por muita gente, de diversas idades, que deseja viver um Natal mais fraterno e feliz. Muitas dessas correspondências são de crianças carentes que querem ganhar presentes simples, como brinquedos ou material escolar.

As cartinhas endereçadas ao Papai Noel ficam nas agências dos Correios à espera de alguém que as adote. Desde 2010, além de receber essas cartinhas, os Correios incluíram na ação solidária crianças de escolas da rede pública que são estimuladas a aprimorar a escrita e o interesse pelo aprendizado escolar. Que tal, então, passar nos Correios e adotar uma cartinha? **Certamente você fará a alegria de alguém neste Natal!**

Mais informações acesse: <https://blog.correios.com.br/papainoeldoscorreios>



GRUPO
Paineiras

Coordenação Geral
Cristiane Vasconcelos
Eliane Lima
Maria Aparecida Shiraishi

Esta é uma publicação institucional mensal da Paineiras Limpeza e Serviços Gerais Ltda. destinada aos colaboradores da Paineiras e seus familiares.

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589
cep 08551-000 - Vila Júlia - Poá, SP

Departamento Comercial
Tel.: 11 3538 2145 - Fax: 3538 2110
comercialprivado@paineiras.com.br

Jornalista Responsável e Fotografia
L.C. Galvão Júnior MTb 25.492
Tel.: 12 9 9771 3842 - galvaojr@uol.com.br

Projeto Gráfico, Editoração e Ilustração
PS Estúdio
Tel.: 12 9 9771 8695
ps@psestudio.com.br

Impressão e Tiragem
Resolução Gráfica / 2.700 exemplares

Fale com a gente
informativo@paineiras.com.br
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

www.paineiras.com.br

Paineiras: exemplo de promoção à cidadania!

Ajudar aqueles que pouco ou nada tem é uma causa que muitas empresas abraçam, principalmente no Natal. Na Paineiras, o envolvimento e a promoção de ações sociais fazem parte de um compromisso que vai além de uma data ou comemoração. Durante todo o ano, a Paineiras envolve-se em diversas atividades que beneficiam comunidades ou que apoiam, entre outras, entidades assistenciais como asilos, orfanatos e a APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais. A empresa ainda é afiliada e contribui com a Fundação Abrinq, entidade social sem fins lucrativos

que promove diversas ações que beneficiam mais de 7 milhões de crianças e adolescentes em todo o Brasil. Se tudo isso não bastasse, a Paineiras estimula seus colaboradores a engajarem-se em causas voluntárias. Muitas dessas atividades, inclusive, são registradas pelo iP, como o engajamento de colaboradores na promoção de ações voltadas às crianças, como noticiado na edição de Outubro. Na Paineiras, solidariedade e fraternidade não ocorrem apenas no Natal. E você? O que está esperando? É hora de assumir sua responsabilidade social!

Comemore, mas sem excessos!

A agitação do Natal e de Ano Novo faz com que muitas pessoas exagerem nas comemorações. Há quem, nas festas de confraternização que ocorrem dentro ou fora dos locais de trabalho, abuse do ambiente descontraído e de brincadeiras como o “amigo secreto” para cometer excessos que, muitas vezes, não são bem compreendidos. Por isso, quem deseja curtir a comemoração de maneira apropriada precisa lembrar que é fundamental respeitar as regras da boa educação. Se os eventos de final de ano ocorrerem no trabalho é essencial manter uma postura profissional e

lembrar-se que as normas corriqueiras do dia a dia não acabam por causa da confraternização, que precisa ter horário e local previamente definido e autorização superior. O mesmo vale se o evento ocorrer fora do trabalho. Usar roupas extravagantes, exagerar na bebida e na comida, manter atitudes inconvenientes ou se expressar em público de forma inadequada são comportamentos que também podem comprometer uma boa imagem construída ao longo de anos de trabalho. Comemore, mas sempre com bom senso!

Cuidado com a alimentação e os fogos de artifício

Para muita gente, Natal e Ano Novo são sinônimos de comilança e bebedeira – condutas que quase sempre tem consequências negativas. O consumo excessivo de bebidas alcoólicas e a mistura de fermentados, como a cerveja, como os destilados, como a cachaça ou vodka, causam mal-estar físico, assim como comer alimentos fritos, assados ou cozidos também em excesso. O ideal, claro, é não consumir álcool e ingerir apenas alimentos saudáveis. Mas, se a opção não for

essa, moderação e autocontrole permitem aproveitar os momentos de festa, preservando o organismo para o dia seguinte. Outro assunto que muitos esquecem são os cuidados com os fogos de artifício. Todos os anos várias pessoas sofrem queimaduras graves ou morrem por causa de bombinhas, rojões e foguetes soltos sem segurança. Em primeiro lugar, siga corretamente as instruções do fabricante e procure um lugar seguro para essa atividade, mantendo distância de 30 a 50 metros

de pessoas, de casas e carros. Não deixe crianças soltarem fogos e não manuseie os artefatos se você ingeriu bebidas alcoólicas. Se os fogos não estourarem, não tente reaproveitá-los e, em caso de queimaduras, nunca passe cremes ou pastas no local queimado, que precisa ser lavado com água corrente e depois enrolado num pano ou toalha limpa. Em seguida procure, imediatamente, socorro médico. Assim você terá um Feliz Natal e um Ano Novo realmente promissor!

Diversos postos da capital recebem treinamentos de Técnicas de Limpeza

As atividades aconteceram nos dias 10, 22, 30 e 31 de outubro nos seguintes postos de trabalho atendidos pela Paineiras: CEE - Centro Educacional e Esportivo Aurélio Campos, Arquivo Histórico, Parque da Juventude, Posto de Bombeiros da Vila Maria, Tip Top - Matriz e VMT Telecomunicações. Dentre os diversos assuntos abordados,

os treinamentos enfatizaram os procedimentos corretos da limpeza envolvendo o que é limpeza e higienização, planejamento estratégico e tipos de sujidade e de superfície. Essas capacitações, que uniram teoria e prática, serviram ainda para estimular a integração dos colaboradores. Confira as fotos:



Colaboradores do Litoral Norte são homenageados



O fato ocorreu dia 16 de outubro, quando profissionais que atuam em Caraguatatuba receberam da Paineiras certificados de excelência pelos bons trabalhos realizados nos postos de trabalho. Essa ação é uma forma de reconhecimento pelo desempenho, comprometimento e dedicação ao atendimento prestado pelos colaboradores, que também foram elogiados pelos clientes. Fábio de Carvalho, supervisor responsável pelos postos no litoral e um dos homenageados, ficou feliz com a surpresa. “As colaboradoras ficaram extremamente satisfeitas. Esse tipo de ação motiva todos a se aplicarem ainda mais no trabalho. É um estímulo muito grande às equipes”, declarou Fábio.



INTEGRAÇÃO

OUTUBRO

Boas-vindas e muito sucesso para os novos colaboradores da Paineiras!





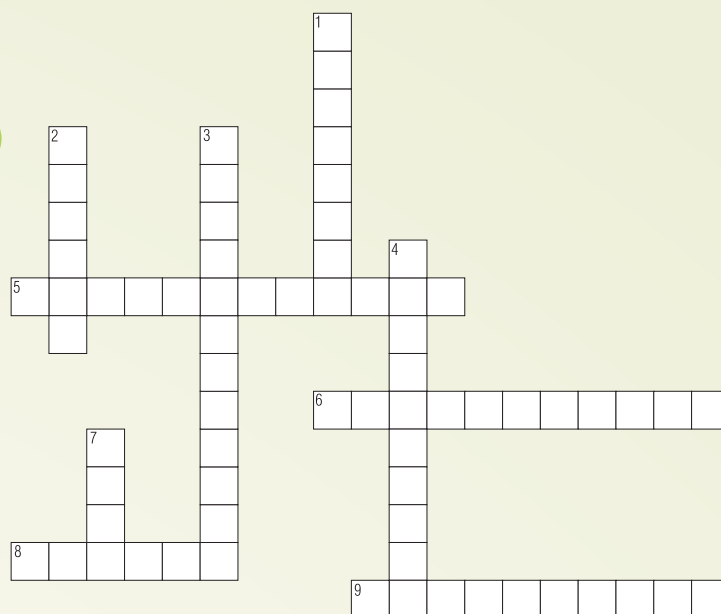
ENTRETENIMENTO

PALAVRAS CRUZADAS

Para oferecer serviços especializados e de qualidade em diversas áreas, o Grupo Paineiras conta com profissionais treinados continuamente, prontos para qualquer desafio. Encontre no diagrama os tipos de serviços oferecidos por nossa empresa. Boa diversão!

- Horizontal**
- 5. Cuida dos ambientes internos e externos: Limpeza _____
 - 6. Zela pelo patrimônio dos clientes: Segurança _____
 - 8. Acaba com insetos que fazem mal à saúde: Controle de _____
 - 9. Atua em hospitais e áreas ligadas à saúde: Limpeza _____

- Vertical**
- 1. Atende visitantes nos postos de trabalho: Portaria e _____
 - 2. Seus profissionais trabalham em lugares altos: Limpeza em _____
 - 3. Deixa jardins sempre impecáveis: _____
 - 4. Mantém os prédios funcionando: _____ Predial
 - 7. Manuseia alimentos e serve clientes nos postos: _____



Horizontal: 5. Profissional | 6. Patrimônio | 8. Pragas | 9. Hospitalar
Vertical: 1. Zebadora | 2. Alturas | 3. Áreas Verdes | 4. Manutenção | 7. Copa



CANTINHO DA LEITURA

Segundo o dicionário, "qualidade" é um substantivo feminino que significa "maneira de uma coisa ser boa ou má" ou "superioridade, excelência". Isso quer dizer que algo é muito bom e tem valor reconhecido quando tem qualidade. É assim com os serviços prestados pela Paineiras. O livro "O movimento da qualidade no Brasil", publicado em 2011 do Ministério de Desenvolvimento, Indústria e Comércio Exterior detalha o conceito de qualidade, desde sua origem na China até os dias de hoje. Para ter acesso gratuito a versão digital do livro e saber mais sobre qualidade acesse:

www.inmetro.gov.br/barreirastecnicas/pdf/Livro_Qualidade.pdf

VOCÊ SABIA...

... que **3 de dezembro é o Dia Nacional de Combate à Pirataria**? A data criada pela Lei nº 11.203 de 1 de dezembro de 2005 chama a atenção para os perigos e prejuízos que essa prática traz à sociedade. A pirataria é um crime previsto no artigo 184 do Código Penal Brasileiro. Aqueles que fazem, transportam,

vendem ou compram produtos piratas ajudam a financiar organizações criminosas envolvidas com o tráfico de drogas e de armas. Além disso, a pirataria causa riscos à saúde pública, pois os produtos são feitos sem qualquer controle de qualidade. A pirataria ainda explora pessoas que não tem registro em carteira ou que são submetidas a trabalho escravo. Pense em tudo isso quando for comprar um produto pirata e lembre-se: o barato pode sair caro!



VOCÊ É O FOTÓGRAFO!

Participe deste espaço!

Envie fotos digitais que você captou com sua máquina fotográfica ou celular mostrando lugares, cenas ou flagrantes que fazem parte de seu cotidiano.

Envie as fotos para galvaojr@uol.com.br ou informativo@paineiras.com.br

Atenção: No e-mail, coloque seu nome e o posto onde trabalha e faça uma breve descrição dos locais e das imagens cedidas. Lembre-se: as fotos precisam ter boa resolução.

Mariana Ferreira de Moraes, agente de atendimento na Prefeitura Municipal de São Paulo enviou uma foto de seu posto de trabalho: o histórico Edifício Matarazzo, que é considerado um dos prédios mais antigos do centro de São Paulo. O lugar, que pertenceu à família Matarazzo, já foi sede do antigo Banespa e passou a sediar a prefeitura em 2004.

O que você está esperando? Siga o exemplo de Mariana! Pegue o celular e faça fotos que mostrem o lugar onde você vive e tudo aquilo que está em sua volta. Mostre como você vê o mundo pela fotografia!

JOGO DOS 7 ERROS

O artesanato é uma excelente opção de presente para o Natal. Além de serem mais baratas do que alguns produtos similares industrializados, peças feitas à mão como bonecas, panos de prato e enfeites de mesa, entre outras, são personalizadas e únicas. Mas, fique atento. Uma das imagens com esses artesanatos tem 7 erros. Encontre-os!



CAÇA-PALAVRAS

Verão é sinônimo de calor, sol e animação. Mas muita gente esquece que, nessa época do ano, o corpo perde muita água e energia por causa das altas temperaturas. Encontre no diagrama palavras relacionadas à saúde nessa estação:

R M N R F S G U V B S O I F V O N P U I S P X S
P ~~H~~ I D R A T A Ç Ã O Q I U J K E C U J F G R E
K D O K U Q S B J C N F O B L V X H R A S B L C
T C T F T U I C H R O U P A S L E V E S G I N C
A F I A A C Y F A F G R O N S A R Y B U Y F H F
P F O G S O R V E T E A F H S O C O E S H Q S V
R M N R E S G U V B X O I O V O Í P U I S P X S
L F U L B K M D S N H D R S I N C A S P M D Ç N
E G A E D O I G O M A I P G N P I U W S I G H M
A J K A U M A L I M E N T A Ç Ã O D L D A J O E

~~H~~ I D R A T A Ç Ã O / A L I M E N T A Ç Ã O / E X E R C Í C I O / S O N O / B A N H O S / S O R V E T E / F R U T A S / R O U P A S L E V E S

IP CULINÁRIA



Que tal fazer uma receita prática e barata para a ceia natalina? Basta incrementar o arroz que você faz todo dia com bacon, apresuntado e abacaxi em calda! Por se tratar de uma data especial, vale a pena acrescentar um pouco de frutas secas da época, como nozes ou uva-passa. Confira:

Arroz de Natal com Abacaxi

Ingredientes para o prato

1 abacaxi em calda, mas sem a calda e picado
2 xícaras cheias de arroz cozido
250g de bacon bem picadinho
300g de apresuntado
01 xícara de chá de nozes bem picadas miúdas ou uva-passa
01 cebola média bem picada
02 colheres de sopa de margarina ou manteiga
Pimenta e Sal a gosto
Queijo Ralado
Orégano
Óleo (quanto for necessário)

Ingredientes para o Abacaxi em Calda

3 copos e meio de requeijão de açúcar
3 copos e meio de requeijão de água
2 abacaxis cortados em rodela

Modo de preparo dos abacaxis em calda

Descasque os abacaxis e retire o miolo. Faça, em uma panela de pressão, camadas de açúcar e outra de rodela de abacaxis, até terminar com o açúcar. Coloque a água por cima bem devagar. Tampe a panela e, depois que levantar fervura, abaixe o fogo e deixe 20 minutos cozinhando. Só destampe a panela após 12 horas. Leve o abacaxi para geladeira, junto com a calda.

Atenção: você vai usar 1 abacaxi para a receita e o outro pode ser servido como sobremesa!

Modo de preparo do prato

Coloque o bacon picado no óleo, fritando um pouco e mexendo para não grudar no fundo da panela. Depois que ele estiver um pouco dourado, junte a cebola e aguarde por mais ou menos 3 minutos. Acrescente o apresuntado e refogue mais um pouquinho. Ponha então o abacaxi e as nozes ou uva-passa e aguarde até que os ingredientes se incorporem, mexendo sempre. Junte depois a manteiga e o arroz já cozido. Tire do fogo minutos depois e continue misturando bem, temperando com pimenta e um pouco de orégano. Sirva polvilhado com queijo ralado.



Convênios Paineiras

Todos estes convênios, mantidos com a Paineiras, estão à sua disposição. Usufrua destes benefícios para uma melhor qualidade de vida.

Parque Aquático Magic City

Suzano, SP
Informações: (11) 4746 5800
ou no site www.magiccity.com.br

Parque Aquático Thermas dos Laranjais

Olímpia, SP
Mais informações no site
www.termas.com.br ou ligue
no horário comercial para
(17) 3281 8015

Pink Academia Feminina

Poá, SP
Informações: (11) 4634 4543

Amil Dental

Entre em contato com seu
supervisor para ter
informações sobre o convênio
odontológico. Acesse também
www.amildental.com.br

Farmácias

Drogasil e Droga Raia
Para mais detalhes fale com seu
supervisor ou encarregado.

TK Libras

São Paulo, SP (Carrão)
R. Coronel Sousa Reis, 196
Informações: (11) 2831 5064

Academias Smart Fit

Para informações acesse
www.smartfit.com.br

Faculdade UMC e Faculdade Braz Cubas

Mogi das Cruzes, SP
Para obter mais informações
sobre desconto nas mensalidades
dos cursos superiores entre em
contato com o RH da Paineiras.

SESC

Mais informações no site
www.sescsp.org.br

Clube Thermas do Vale

São José dos Campos, SP
Informações: (12) 2136 8888
ou entre em contato com
o RH da Paineiras.

Escolas de Inglês Wizard e Yázigi

<http://sistemas.pearson.com.br/PortalParcerias/CentralCadastro.aspx?E=paineiras>

Você já baixou e instalou o aplicativo Portal Paineiras App em seu celular?



Se você é colaborador da Paineiras e ainda não tem o nosso aplicativo em seu smartphone, não perca tempo! Com ele você verifica se suas informações cadastrais estão atualizadas, como endereço, telefone, exames períodos, entre outros, evitando assim problemas futuros com FGTS e aposentadoria. O app ainda dá acesso ao seu holerite e muito mais. Para ter o aplicativo é muito fácil: acesse o PlayStore (Android) ou a AppleStore (IOS) em seu celular, busque por Portal Paineiras App, baixe e instale.

O aplicativo funciona também pelo endereço portal.paineiras.com.br de qualquer computador ou celular.

Mudança de local para retirada do Bilhete Único

O colaborador deve retirar o cartão "Bilhete Único" diretamente em um posto habilitado pela SPTrans. Se você perdeu o cartão entre em contato com a Paineiras para pegar o número deste bilhete e ligue para 156, na SPTrans, ou então vá até uma loja credenciada para cancelar o Bilhete Único. Depois do cancelamento, assim que retirar o novo cartão, informe a Paineiras o novo número dele para pagamento da próxima recarga do Vale Transporte.

Perda dos Vales Alimentação, Refeição ou Senha

Em qualquer uma dessas situações é preciso que o colaborador entre em contato com a Sodexo para fazer uma nova solicitação.



Telefones Úteis

SPTrans – 156

Cartão BOM – 0800-7711800

NOVO

Sodexo – 3003-5083 (Capital e Região)
0800 728 5083 (Outras Cidades)

Benefício Social Familiar
0800 773 3738



Datas dos Benefícios

Pagamento de Salário – 07/01
Pagamento de VR – 07/01
Pagamento do VT – 10/01
Pagamento do VA – 18/01

Janeiro
2019



O informativo Paineiras pode ficar ainda mais com a sua cara.

O que você acha do nosso jornal? Quais assuntos você gostaria de ler nele? O que podemos fazer para melhorar o conteúdo? Precisamos muito de sua opinião, sugestões e críticas. Envie uma mensagem para galvaojr@uol.com.br ou informativo@paineiras.com.br e, se desejar, mande contribuições por intermédio de seu supervisor. O Informativo Paineiras não é só feito para você, mas também por você!