



Recursos Humanos
Participe das ações de inclusão social da Paineiras

03



Culinária
Aprenda a fazer uma deliciosa lasanha de berinjela

07



Saúde
Não perca!
Em setembro tem Caminhada Viva+

08

A importância estratégica do setor de Suprimentos e Logística



Receber, armazenar, triar, transportar e entregar todos os dias mais de 700 itens usados pelos colaboradores em suas tarefas, nos postos de trabalho. Estas são as ações realizadas pela equipe de Suprimentos e Logística, que trabalha de forma integrada com os demais setores da Paineiras. A área é estratégica e contribui de forma decisiva para o sucesso de todos os serviços prestados pelos profissionais da empresa. Saiba mais sobre essa equipe na matéria que preparamos para você!

02

Cetesb de Araçatuba conta com os serviços da Paineiras

A agência ambiental, que responde por mais de 30 municípios da região noroeste do estado tem a limpeza e higienização de suas dependências sob responsabilidade da Paineiras.

05



Suprimentos e Logística: área estratégica e de integração

Diariamente, um grupo de profissionais cuida de tudo que é utilizado nos postos do interior e da capital. Esses colaboradores atuam na área de Suprimentos e Logística, onde ocorre um processo que envolve o recebimento, o armazenamento, a triagem, o transporte e a entrega de mais de 700 itens. O almoxarifado concentra as atividades da área, que é interligada ao setor de Pesquisa e Desenvolvimento – P&D, que avalia a eficiência e qualidade do que é adquirido; e ao setor de Compras, que faz a aquisição dos produtos. “A comunicação entre os setores é permanente. Sempre que surge necessidade é feita a compra dos produtos, que são avaliados antes dessa aquisição”, disse Eder Aragão Pacheco, encarregado de Suprimentos e Logística. Para que as etapas ocorram com precisão, o setor usa um sistema informatizado que faz o controle dos estoques. “Essa ferramenta permite

verificar desde a necessidade de compra de um produto até a data de sua entrega no posto”, relatou Eder. Suprimentos e Logística ainda faz o recebimento e substituição de equipamentos avariados, além de pequenas manutenções, como a troca de rodas de baldes espremedores e o ajuste em escadas, entre outras tarefas. “Nós fazemos também o encaminhamento para assistência técnica dos equipamentos com defeito”, esclareceu o encarregado.



Profissionalismo marca a equipe

Luis Guilherme Soares Teixeira, Coordenador Administrativo, destaca que o setor tem como característica a organização. “Nossa equipe é consciente disso e se dedica para atingir seus objetivos. Há comprometimento diário de todos”, disse Luis, que ressaltou também o trabalho em parceria com a área de Pesquisa e Desenvolvimento, sob responsabilidade de Edna Ueno. “O P&D faz pesquisas para verificar a

eficiência e qualidade dos materiais usados nos postos. Esse setor mantém contato com os supervisores para obter a opinião e a ajuda deles nesse quesito”, completou Luis, que enalteceu outro parceiro de Suprimentos e Logística: o setor de Compras sob responsabilidade de Thais Camargo, onde são feitas cotações de produtos, participação em visitas a fornecedores e estabelecimento do cronograma de aquisições.

Com palavra, os colaboradores!

“Nosso trabalho é de bastante responsabilidade, mas é também muito gratificante. Temos a oportunidade de conhecer todos os postos e de ver a satisfação dos colegas e clientes”.

Willians Ferreira da Costa
Motorista / 7 anos de Paineiras

“Atuar no almoxarifado é uma chance de adquirir aprendizado e amizade com todos. Nossa rotina exige atenção e responsabilidade. Há sempre alguém comigo, me orientando”.

Gabriel Pinho Silva
Aprendiz / 11 meses de Paineiras

“O trabalho exige muito comprometimento, dedicação e companheirismo dos colegas. Eu gosto do que faço. Nossa turma é unida e mantém contato com outras áreas”.

Oswaldo Santos Júnior
Auxiliar de Almoxarifado / 23 anos de Paineiras



Coordenação Geral
Cristiane Vasconcelos
Eliane Lima
Maria Aparecida Shiraishi

Esta é uma publicação institucional mensal da Paineiras Limpeza e Serviços Gerais Ltda. destinada aos colaboradores da Paineiras e seus familiares.

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589
cep 08551-000 - Vila Júlia - Poá, SP

Departamento Comercial
Tel.: 11 3538 2145 - Fax: 3538 2110
comercialprivado@paineiras.com.br

Jornalista Responsável e Fotografia

L.C. Galvão Júnior MTb 25.492
Tel.: 12 9 9771 3842 - galvaojr@uol.com.br

Projeto Gráfico, Editoração e Ilustração

Paulo Schmidt
Tel.: 12 9 9771 8695
ps@psestudio.com.br

Impressão e Tiragem
Resolução Gráfica / 2.700 exemplares

Fale com a gente
informativo@paineiras.com.br
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

www.paineiras.com.br

Paineiras premia quem participa da inclusão social

A Paineiras mantém portas abertas às pessoas com deficiência que desejam ingressar no mercado de trabalho. O incentivo à inclusão premia os colaboradores que indicam pessoas com deficiência para

trabalhar na Paineiras. Se o indicado for contratado e trabalhar durante o período de experiência de 3 meses, o colaborador que fez a indicação ganha um prêmio de R\$ 300. Mas se o indicado permanecer outros 3

meses após a experiência, o colaborador que fez a indicação ganhará mais R\$ 300. Participe indicando uma pessoa com deficiência. Sua contribuição para a Inclusão Social será premiada!

**CONVÊNIOS
PAINEIRAS**

Conheça os nossos convênios

Academias Smart Fit

Para informações acesse
www.smartfit.com.br

Amil Dental

Entre em contato com seu supervisor para obter informações sobre o convênio odontológico. Acesse também www.amildental.com.br

Farmácias Drogasil

Para mais detalhes fale com seu supervisor ou encarregado.

Faculdade UMC Mogi das Cruzes, SP

Para obter mais informações sobre desconto nas mensalidades dos cursos superiores entre em contato com o RH da Paineiras.

Parque Aquático Thermas dos Laranjais Olimpia, SP

Mais informações no site www.termas.com.br ou ligue durante o horário comercial para (17) 3281 8015.

Pink Academia Feminina Poá, SP

Informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 4634 4543

SESC – Serviço Social do Comércio

Mais informações no site
www.sesc.com.br

Mudança de local para retirada do Bilhete Único

O colaborador deve retirar o cartão **Bilhete Único** diretamente em um posto habilitado pela SPTrans. Se você perdeu o cartão entre em contato com a Paineiras para pegar o número deste bilhete e ligue para 156, na SPTrans, ou então vá até uma loja credenciada para cancelar o Bilhete Único. Depois do cancelamento, assim que retirar o novo cartão, informe a Paineiras o novo número dele para pagamento da próxima recarga do Vale Transporte.

Perda dos Vales Alimentação, Refeição ou Senha

Em qualquer uma dessas situações é necessário que o colaborador entre em contato com a Sodexo para fazer uma nova solicitação.

iP

Telefones Úteis

SPTrans – 156
Cartão BOM – 0800-7711800
Sodexo – 4003-3167
**Benefício Social
Familiar** – 0800 773 3738

iP

Datas dos Benefícios

Pagamento de **Salário** – 05/09
Pagamento de **VR** – 05/09
Pagamento do **VT** – 08/09
Pagamento do **VA** – 20/09

*Setembro
2017*

iP

Ajude a fazer o novo iP

O que você acha do nosso jornal? Quais assuntos você gostaria de ler nele? O que podemos fazer para melhorar o conteúdo? Precisamos muito de sua opinião, sugestões e críticas. Envie uma mensagem para galvaojr@uol.com.br ou informativo@paineiras.com.br e, se desejar, mande contribuições por intermédio de seu supervisor. O Informativo Paineiras não é só feito para você, mas também por você!

Equipe de Controle de Pragas faz capacitação sobre a NR 6



A Norma Regulamentadora ou NR é relativa à segurança e medicina do trabalho, sendo de observância obrigatória pelas empresas privadas e públicas e pelos órgãos públicos da administração direta e indireta, bem como pelos órgãos dos Poderes Legislativo e Judiciário que têm colaboradores regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho – CLT. Dentre as normas, a NR 6 trata da utilização dos Equipamentos de Proteção Individual – EPIs, que são essenciais e indispensáveis para a realização das mais diversas atividades profissionais. No caso do treinamento ministrado para o Departamento de Controle de Pragas pelo

técnico em Segurança do trabalho Rogério de Almeida Bernardo, a abordagem da NR 6 é uma ação rotineira que visa reforçar a importância da utilização correta e contínua dos EPIs, bem como permanente conservação e higienização. A capacitação também abordou os procedimentos adequados da área, que exigem bastante cuidado e atenção, além de ressaltar a importância dos colaboradores estarem todos em plena comunicação com o Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho – SESMT, Departamento Operacional e Equipe de Controle de Pragas.



Boas-vindas e muito sucesso para os novos colaboradores da Paineiras!



02 DE JUNHO



07 DE JUNHO



08 DE JUNHO



14 DE JUNHO



22 DE JUNHO



29 DE JUNHO

Paineiras está presente na Agência Ambiental da Cetesb de Araçatuba

O setor atende 30 municípios da região noroeste do estado de São Paulo, oferecendo uma série de serviços voltados a área ambiental, como fiscalização preventiva dos setores industrial e rural. Todos os meses ainda é feito no local o atendimento cerca de 400 pessoas. O pavilhão da agência da Companhia Ambiental do Estado de São Paulo está instalado em um espaço que ainda abriga os prédios da Secretaria do Meio ambiente, do DER – Departamento de Estradas de Rodagem e da CBRN – Coordenadoria de Biodiversidade e Recursos Naturais. Para manter as dependências da Cetesb sempre limpas e higienizadas, a Paineiras conta com o trabalho de uma profissional atenta às solicitações dos clientes.

Saiba mais sobre a Agência Ambiental da Cetesb de Araçatuba



Instalações da Agência Ambiental da Cetesb

O setor, que está situado a cerca de 500 quilômetros da capital do estado, oferece à população da região Noroeste serviços especializados na área ambiental, atuando principalmente na área de fiscalização. A agência Ambiental da Cetesb de Araçatuba atende na Rua Tenente Alcides Theodoro dos Santos, 260, no bairro Aviação. O atendimento ao público ocorre de Segunda a Sexta, das 08 às 17 horas. Mais informações pelo telefone (18) 3608.6561.



O que diz nosso cliente

Os serviços prestados pela Paineiras são conferidos diariamente por José Antonio da Silva, encarregado administrativo da Agência Ambiental da Cetesb de Araçatuba. De acordo com ele, todas as ações destinadas à limpeza e higienização têm cumprido as metas estabelecidas. “Sempre fomos muito bem atendidos e nunca tive reclamação dos serviços. Estamos bem satisfeitos”, salientou o cliente, que ainda elogiou a atuação da profissional da Paineiras no posto. “O que mais chama a atenção é a iniciativa da colaboradora. Em tudo que solicitamos somos atendidos prontamente”. José Antonio também ressaltou a importância do contato direto com a supervisão. “Costumo dizer que a Paineiras nunca nos deu trabalho e sempre cumpriu corretamente seus compromissos. Trabalho na Cetesb há 8 anos e percebo que a qualidade dos serviços se mantém”, finalizou o cliente.

“ Palavra da nossa gente ”

Sirlene Bernardo Peres completou 10 anos de Paineiras em julho. Ela iniciou a trajetória na empresa atuando na Delegacia da Polícia Federal de Araçatuba. “É a primeira vez que trabalho numa empresa de limpeza. Antes eu trabalhava como manicure”, recorda Sirlene, que diz estar satisfeita em fazer parte da Paineiras. “A empresa é excelente e tem profissionais que dão suporte ao nosso serviço. Eles estão sempre presentes, orientando”. A colaboradora ressaltou que se sente motivada a prestar o melhor serviço. “Se acontece algum imprevisto busco atender com rapidez. Sinto fazer parte de uma família aqui no posto. É um bom ambiente de trabalho. Busco atuar com segurança e sigo as normas operacionais da Paineiras”, completou.

“A empresa é excelente e tem profissionais que dão suporte ao nosso serviço. Eles estão sempre presentes, orientando”



ENTRETENIMENTO



PALAVRAS CRUZADAS

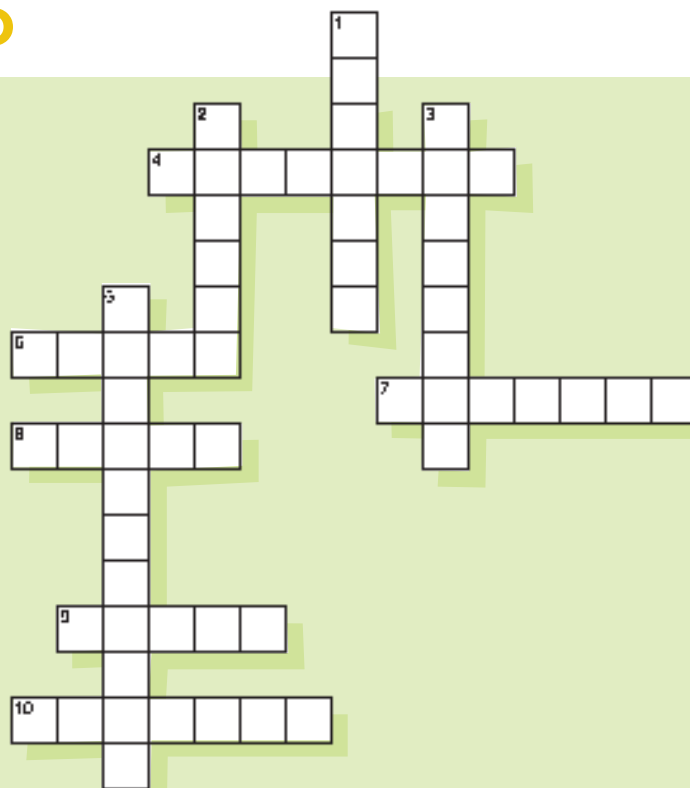
Os dias de frio foram intensos no mês passado e como o inverno vai até 22 de setembro é fundamental se agasalhar bem para evitar doenças típicas dessa época, como as gripes e resfriados. Na hora de dormir também é importante se aquecer porque as noites costumam ser bem geladas! Encontre, no diagrama, palavras relacionadas às peças de roupa e de cama essenciais para combater o frio. Boa diversão!

Horizontal

4. Elegante no pescoço
6. Ajuda a esquentar as orelhas e a cabeça
7. Usada pelas mulheres por cima do sapato
8. Ajudam a manter as mãos quentinhas!
9. Feitas de lã e aquecem os pés
10. Coberta de espessura grossa usada nos dias mais frios

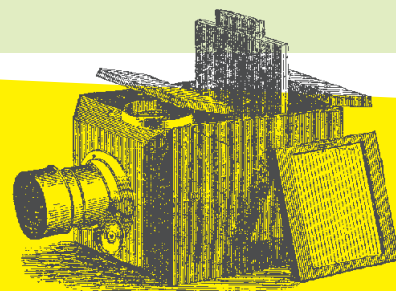
Vertical

1. Conjunto feito com um tipo de tecido macio, de algodão ou de lã
2. Peça masculina ou feminina baseada nas camisas de mangas compridas
3. Peça de roupa de cama geralmente de lã ou de algodão usada sobre os lençóis
5. Nele descanso minha cabeça



VOCÊ SABIA...

...que 19 de agosto é o **Dia Mundial da Fotografia**? Neste dia, mas no ano de 1839 foi feita a apresentação formal, na França, do primeiro "daguerreotipo" que foi o antecessor das câmeras fotográficas. O aparelho foi desenvolvido pelo francês Louis Daguerre, em 1837, baseado nos estudos de Joseph Niépce. Em 1839 também foi inventado o calótipo, outro sistema de captura de imagens, mas criado por William Fox Talbot. Mas foi por causa do equipamento de Daguerre que 1839 tornou-se o ano da Invenção da Fotografia. Hoje, máquinas ou filmes especiais são coisas do passado. Para fotografar basta usar seu celular!



VOCÊ É O FOTÓGRAFO!

Este espaço foi criado para mostrar lugares, cenas e flagrantes que fazem parte de seu cotidiano. Precisamos de sua ajuda! Envie fotos digitais que você captou com sua máquina fotográfica ou celular.

PARTICIPE!

Envie suas fotos para galvaojr@uol.com.br e informativo@paineiras.com.br

Atenção: No e-mail, coloque seu nome e o posto onde você trabalha. Faça também uma breve identificação dos locais e das cenas existentes nas fotos. As imagens digitais cedidas devem ter boa resolução.



Vista do alto do Edifício Martinelli, a cidade de São Paulo expõe belezas que Aparecida de Castro Reis e Cassia Batista captaram pela fotografia. As colaboradoras, que trabalham no prédio, registraram as imagens em dois momentos diferentes, logo pela manhã: Aparecida mostrou a imensidão da capital às 7h30, enquanto Cássia registrou o nascer do sol, às 6h30. **Faça como as colegas e participe deste espaço: mostre como você vê o mundo pela fotografia!**





JOGO DOS 7 ERROS

A beleza das flores chama a atenção em qualquer época do ano e essa constatação pode ser conferida nestas imagens captadas no mês passado. As fotos revelam o encanto e a cor da natureza. Entretanto, fique atento: uma das fotos tem 7 erros. Encontre-os!



CAÇA-PALAVRAS

Comemorado em 15 de agosto, o “Dia da Gestante” chama a atenção das mulheres que em breve serão mães para a importância dos cuidados com seus bebês. Encontre no diagrama palavras relacionadas as ações que a gestantes devem observar:

ALIMENTAÇÃO / ~~CONSULTAS~~
ESPECIALISTA / OBSTETRA
PRÉ-NATAL / PÓS-PARTO
PEDIATRA / ACOMPANHAMENTO

R M N R E S G U V B X O I F E O C P U I S P X S
P A L I M E N T A Ç Ã O V U S K O C F J P G R E
K D O K P Q S B J C A C O M P A N H A M E N T O
T C T F E U I C H D K D E T A R S O R U D I N B
A F I A P C Y F A F G R O E S A U Y B U I F H S
P F O G K H S J O P R É N A T A L O E S A Q S T
R M N R E S G U V B X P E D I A T R A I T P X E
L F U L B K M D S N H D P Ó S P A R T O R D Ç T
E G A E D O I E S P E C I A L I S T A S A G H R
A J K A U M J Z D E A I A P L E N D L D G J O A



CULINÁRIA



A berinjela é um legume facilmente encontrado nas feiras, principalmente nesta época. Ela traz diversos benefícios, como diminuição do colesterol, ajuda no emagrecimento e prevenção contra a aterosclerose. Confira uma receita ideal para quem deseja usufruir da riqueza desse legume e, ao mesmo tempo, se deliciar com uma refeição quentinha para os dias frios:

Lasanha de Berinjela

Ingredientes

3 berinjelas grandes
1 lata de molho de tomate
1 maço de coentro cortado e pedaços pequenos
Azeitonas sem caroço cortadas
300 gramas de queijo muçarela fatiado
300 gramas de presunto fatiado
2 colheres de azeite
Requeijão e queijo parmesão a gosto

Modo de Preparo: Corte, no sentido do comprimento, as berinjelas em fatias bem finas. Coloque depois no fundo em uma assadeira retangular refratária duas colheres de azeite e um pouco de molho de tomate para, em seguida, colocar uma camada de berinjela. Cubra com molho de tomate, salpique com azeitonas e coentro e arremate colocando uma camada de presunto. Acrescente uma camada de berinjela, cubra com molho de tomate e, por cima, coloque uma camada de queijo muçarela. Repita os procedimentos para formar mais duas camadas e coloque, por cima da última camada, o requeijão e parmesão a gosto, cobrindo a assadeira com papel alumínio. Leve ao forno em temperatura de 180 graus por 30 minutos. Retire depois o papel alumínio e deixe para gratinar por mais 5 a 10 minutos. Sirva quente e Bom apetite!

Prática de exercícios: um hábito que garante saúde e bem-estar

Muita gente não se exercita por diversos motivos. Afinal, a prática regular de exercícios físicos requer dedicação, vontade e motivação. Talvez seja por isso que a falta de tempo é, entre as muitas alegações, a mais comum entre aqueles que preferem manter uma vida sedentária, ou seja, sem muito esforço físico. Correr, caminhar, pedalar ou fazer uma academia são ações que algumas pessoas consideram como inviáveis também por diversas causas. Porém, essa impressão é errada. Há inúmeras opções acessíveis e muitas delas podem ser feitas de graça, garantindo assim saúde e bem-estar.

A dica importante para aqueles que não se exercitam é pelo menos tentar. Quem fica parado lamentando ou buscando justificativas certamente não vai mesmo ter motivos para sair do lugar. Porém, qualquer tentativa deve ser baseada no comprometimento. É por causa disso que promessas do tipo “segunda-feira começo a me exercitar” dificilmente dão certo. Quando alguém decide tentar é porque quer, de fato, continuar depois de ter começado. Comprometer-se é, portanto, passo decisivo para vencer as dificuldades



iniciais. Uma vez ultrapassadas, essas barreiras serão vistas no futuro como insignificantes.

Toda tentativa exige também cautela. Procurar um médico e pedir exames de rotina é outra dica para quem deseja praticar uma atividade física. Depois dessa checagem o ideal é buscar algo que seja prazeroso para fazer. Quem não gosta de correr, por exemplo, terá menos chances de progredir se escolher essa atividade. Lembre-se que existem muitas opções de exercícios físicos. Basta escolher aquele que mais lhe agrada. Enfim, é preciso tentar sem pressa, mas com determinação. Você verá que, a cada passo percorrido, os próximos serão fáceis de se vencer. Avante!



Não fique de fora: em setembro tem caminhada Viva+

Quer uma oportunidade para começar a se exercitar? Então participe da Caminhada **Viva+**, que acontece dia 23 de setembro no parque ecológico do Tietê, em São Paulo, a partir das 8 horas. Traga sua família e amigos e aproveite deste dia repleto de descontração, atividade física, lazer e bem-estar. Quem for de trem ao Parque Tietê deve descer na estação USP Leste e pegar um ônibus que vai até o local. Já quem vier de Metrô vai parar na estação Penha e usar uma lotação para o Jardim Keralux. Participe e **Viva+**

Participe das palestras Viva+

Não perca! Novas palestras do **Programa Viva+** estão programadas para acontecer em breve. Em cada atividade são abordados assuntos que revelam como conseguir uma vida plena da saúde, alegria e bem-estar. Fique atento aos avisos de seu encarregado ou supervisor sobre a realização das palestras. **Viva+ todo dia!**



Você curte a Paineiras?

Para ficar por dentro de tudo que acontece na Paineiras, acompanhe a nossa página no facebook!

www.facebook.com/paineiras.servicos