



INFORMATIVO

Paineiras



SETEMBRO/13

Nº 149

ANO XII

FAÇA SUA PARTE

Para melhorar o trânsito de nossas cidades

A cada dia as ruas e avenidas das cidades recebem novos veículos que ajudam a tornar o trânsito um caos. Há quem diga que a responsabilidade é apenas dos governos que devem acelerar as obras viárias. Na verdade, todos podem contribuir para que o trânsito melhore.

Já reparou que muitos carros, quase sempre, tem apenas uma pessoa? Notou também que existem motoristas que, para ir até a esquina, tiram seu veículo da garagem? Esses hábitos, que podem ser vistos como insignificantes, contribuem no aumento do tráfego nos grandes centros urbanos. É por isso que surgiu o “Dia Mundial

Sem Carro” comemorado em 22 de setembro. A data lembra que é preciso encontrar, com urgência, soluções para os engarrafamentos que fazem as pessoas perderem horas preciosas de suas vidas. A comemoração também chama a atenção para outras formas de locomoção, como o uso da bicicleta e do transporte coletivo. O evento mostra ainda que grande parte da

poluição ambiental ocorre devido a emissão pelos carros do dióxido de carbono - CO2. Esse gás prejudica a camada de ozônio, causa o efeito estufa e gera diversas doenças respiratórias.

Saiba, nesta edição, como ajudar a melhorar o trânsito e a vida em nossas cidades.

PÁGINA 4

ISO 9001 é tema de
treinamento

PÁGINA 3

IBL Logística utiliza o
Programa de Controle de Pragas
Urbanas da Paineiras

PÁGINA 5

Confira as dicas da moda
primavera/verão 2013

PÁGINA 7

CUIDADO COM A AUTOCONFIANÇA

A autoconfiança é um termo usado para descrever o sentimento de uma pessoa que acredita estar segura por causa de suas decisões e ações. É importante ter autoconfiança para elevar a autoestima e o pensamento positivo. Porém é preciso ficar atento com os exageros.

Muitos acidentes ocorrem devido ao excesso de autoconfiança. Alguns trabalhadores, por possuírem um bom tempo de experiência ou agilidade no que fazem, acham que estão imunes às situações de risco. Motivados pela autoconfiança, essas pessoas cometem erros e criam situações de perigo. É comum também, quando são questionados ou orientados, os autoconfiantes responderem:

- Faço isso há tantos anos e nunca me acidentei e não é agora que vou me acidentar;
- Eu sei o que eu faço;
- Nunca precisei usar EPI e não é agora que vou usar;
- Tenho o corpo fechado;
- Isso só acontece com os outros;
- Tenho tanta experiência nisso que faço até de olhos fechados.

Infelizmente, muitos acidentes acontecem por causa desse tipo de pensamento. No trânsito, por exemplo, os acidentes são causados por motoristas embriagados em alta velocidade, motoqueiros que não utilizam capacete e correm demais e pedestres que atravessam no farol vermelho. No trabalho, o excesso de autoconfiança faz com que trabalhadores percam mãos e dedos, levem choques elétricos, caiam de altura e percam a vida por ignorar recomendações e procedimentos de segurança, por não utilizar os EPIs e por retirar a proteção de uma máquina ou equipamento. Tudo isso acontece em função da autoconfiança elevada. Um acidente ocorre em fração de segundos e não tem data nem hora para ocorrer. Não importa se você tem um mês ou 30 anos de experiência no que faz, não importa sua agilidade e inteligência: nunca despreze as medidas de segurança. Se existe risco, previna-se, testando dispositivos, observando os locais de trabalho e verificando criteriosamente as máquinas, equipamentos e EPIs. O bom profissional é aquele que, independente da experiência que tem, sempre trabalha com cautela e segurança. A vida se renova a cada dia. Da mesma forma temos renovar nossos conhecimentos e reaprender tudo que já sabemos diariamente.



LEMBRE-SE

A MELHOR MANEIRA DE FICAR EM SEGURANÇA É NUNCA SE SENTIR SEGURO.



INFORMATIVO

Paineiras

Esta é uma publicação institucional mensal da Paineiras Limpeza e Serviços Gerais Ltda. destinada aos colaboradores da Paineiras e seus familiares.

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589,
CEP 08551-000 - Vila Júlia - Poá - SP

Coordenação Geral
Luciana Silveira Lúcio

Departamento Comercial
Tel.: 11-3538.2145 Fax: 3538.2110
comercialprivado@paineiras.com.br

Jornalista Responsável e Fotografia

L.C. Galvão Júnior - MTB 25.492
Tel.: 12 9771.3842 - galvaojr@uol.com.br

Impressão e Tiragem
Resolução Gráfica / 2.700 exemplares

Projeto Gráfico e Editoração
ADD+ Agência - 11 4725. 2188
atendimento@addagencia.com

Fale com a gente

informativo@paineiras.com.br
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

www.paineiras.com.br

MÓDULOS 2 E 3 INTENSIFICAM ATIVIDADES DO PROGRAMA DE EDUCAÇÃO CONTINUADA

Em julho e agosto foram promovidos, no centro de treinamentos da Paineiras, em Poá, seis treinamentos que mostraram na teoria e na prática conteúdos que ampliam os conhecimentos dos colaboradores e estimulam o surgimento de novas lideranças.

No dia 26 de julho, participantes do Módulo 2 aprenderam sobre a administração de tempo, ou seja, como se organizar para conseguir realizar todas as atividades e também quais são as atitudes que devem ser tomadas para atingir os objetivos futuros. No dia 13 de agosto outro grupo concluiu as atividades do Módulo 2. A entrega dos certificados ainda não foi marcada, mas promete reservar uma bela surpresa. No dia 21 de agosto mais uma turma que faz o Módulo 2 tratou de Sustentabilidade e Higiene e Saúde, assuntos atuais e importantes para serem multiplicados nos postos. Este último grupo também fechou o ciclo do Módulo 2 e agora se prepara para a nova fase do programa e a entrega dos certificados.

Os colaboradores que estão no Módulo 3 também fizeram várias atividades. No dia 19 de agosto um grupo aprendeu a importância do “Autoconhecimento”, fundamental para a compreensão e direcionamento das situações que envolvem as equipes. Já nos dias 23 de julho e 16 de agosto os participantes refletiram sobre a responsabilidade das lideranças em compreender o que faz a equipe feliz. Ainda no dia 16 de agosto foi debatido o tema “Autoconhecimento”.



Grupo do Módulo 2 do dia 26 de julho



Grupo do Módulo 2 do dia 13 de agosto



Grupo do Módulo 2 do dia 21 de agosto



Grupo do Módulo 3 do dia 23 de julho



Grupo do Módulo 3 do dia 30 de julho



Grupo do Módulo 3 do dia 16 de agosto

INTEGRAÇÃO

Novos colaboradores, a Paineiras deseja a vocês boas-vindas e muito sucesso!



27/06

QUALIDADE É TEMA DE TREINAMENTOS NA SEDE DE POÁ

Uma das capacitações aconteceu dia 8 de agosto e envolveu duas turmas. Os participantes conheceram as técnicas relacionadas ao “5 S” – nome que faz menção as iniciais de 5 palavras japonesas: Seiri (utilização), Seiton (ordenação), Seiso (limpeza), Seiketsu (higiene) e Shitsuke (autodisciplina). O “5 S” visa mobilizar, motivar e conscientizar para a qualidade total por intermédio da organização e da disciplina no local de trabalho. Já nos dias 2 e 9 de agosto o treinamento abordou os requisitos da norma ISO 9001:2008, com o intuito de ampliar o embasamento para a gestão e manutenção do sistema de gestão da qualidade. Outro propósito dessa capacitação foi fornecer aos participantes um entendimento sistêmico sobre auditorias, sua atualização como função gerencial e ferramenta para melhoria contínua.



AJUDE A MELHORAR O TRÂNSITO DE SUA CIDADE

O caos no trânsito é um dos problemas mais graves vividos pela sociedade moderna. O excesso de carros, a falta de planejamento urbano e o transporte público sobrecarregado geram quilômetros de engarrafamentos nas ruas e avenidas. Há solução para essa questão?

Segundo o Renavam - Registro Nacional de Veículos Automotores, mais de 15 mil veículos são vendidos a cada dia no Brasil. As baixas taxas de juros, as facilidades no financiamento e a boa fase da economia do país ajudam a estimular esse comércio que, só nos primeiros quatro meses deste ano, superou a marca de 1 milhão de unidades vendidas.

A nova frota soma-se a existente, tornando o trânsito mais lento e complicado. Em junho, a cidade de São Paulo registrou o maior congestionamento da história, batendo a marca de 292 quilômetros de vias congestionadas. O trânsito causa vários prejuízos, como a perda de tempo para a locomoção entre um ponto e outro. É comum, nos engarrafamentos, gastar mais de uma hora para percorrer um trecho que poderia ser vencido em menos de 10 minutos se não houvesse tanto veículo rodando.

Como alerta para essa situação surgiu o “Dia Mundial Sem Carro” comemorado em 22 de setembro. A data lembra que é preciso encontrar, com urgência, soluções para o caos que se instalou nas cidades. Outro propósito é mostrar que existem outras formas de se locomover. O evento ainda alerta sobre a poluição ambiental e a emissão pelos carros do dióxido de carbono - CO₂, responsável por prejudicar a camada de ozônio, causar o efeito estufa, e gerar diversas doenças respiratórias, entre outros males.

COMO FAZER SUA PARTE

Carona solidária: A maioria dos carros quase sempre tem apenas o motorista em seu interior. Ocupe melhor esse espaço e dê carona. Se os vizinhos e amigos vão se deslocar no mesmo sentido que você, combine o trajeto com eles. Torne o trânsito participativo e não individual.

Evite trânsito: Se você trabalha perto de casa, vá a pé ou de bicicleta. Se for usar o carro, procure rotas alternativas e evite as vias mais congestionadas.

Use bicicleta: Ela é muito útil para percorrer pequenos deslocamentos, como para ir de casa ao parque, ao cinema, a igreja ou até mesmo a feira. Lembre-se de tomar alguns cuidados, como não andar na contramão e sobre as calçadas, usar capacete e evitar avenidas, ruas e estradas com grande fluxo e por onde circulam caminhões e ônibus.

Caminhe mais: Esse ato permite descobrir lugares interessantes que passam despercebidos quando se está dirigindo ou dentro de um automóvel. Incluir trajetos a pé no dia a dia é uma atitude saudável que ajuda a diminuir o estresse. Lembre-se: é preciso tomar cuidado no trânsito, como atravessar a rua na faixa de pedestres.

Use transporte coletivo: Procure usar ônibus, metrô e trens para fazer deslocamentos ou parte deles. Participe dando opiniões aos órgãos públicos sobre o sistema de transporte coletivo de seu município.

Programa Integrado de Controle de Pragas Urbanas é destaque na IBL Logística



Semanalmente, os profissionais da Paineiras oferecem ao cliente diversas ações planejadas que visam oferecer ambientes livres da infestação de roedores, baratas, cupins, aranhas, escorpiões, moscas e mosquitos, dentre outros vetores.

Situado nas proximidades das rodovias Fernão Dias e Presidente Dutra, em Guarulhos, o Centro de Distribuição da IBL Logística possui 18 mil metros quadrados de área construída. O local responde pelo armazenamento e distribuição de alimentos, peças automotivas, óleos lubrificantes e componentes eletro eletrônicos, dentre outros produtos.

A IBL ainda faz a coleta de medicamentos - fármacos - nos laboratórios e encaminha esses materiais para todo o país. Devido às características dos produtos armazenados e ao fluxo contínuo de veículos e de pessoas, os ambientes necessitam estar livres de roedores, insetos e outros animais. Além disso, a IBL recebe auditorias frequentes de seus clientes, além de ser fiscalizada por órgãos públicos, como a Vigilância Sanitária.

Claudia Bovo Pereira, farmacêutica responsável da IBL Logística, acompanha os serviços prestados pela Paineiras. "O controle de pragas é um ponto crucial para nossas atividades. É um trabalho bem detalhado. Confio nas equipes da Paineiras", destacou a cliente, que salienta ainda uma das virtudes dos profissionais: "A equipe nos alerta quando há algum problema. Eles sabem do que a gente precisa", completou.

CONHEÇA O PROGRAMA INTEGRADO DE CONTROLE DE PRAGAS URBANAS DA PAINEIRAS

As pragas urbanas, além de ameaçarem à saúde das pessoas, geram prejuízo e transtornos aos processos produtivos. O Programa Integrado de Controle de Pragas Urbanas da Paineiras oferece ações coordenadas que acabam com os vetores, deixando os ambientes com as infestações controladas. Os trabalhos envolvem o estudo das necessidades dos clientes, a aplicação de medidas corretivas e preventivas e o acompanhamento constante de especialistas. Os produtos e equipamentos usados tem alto padrão de qualidade, de procedência comprovada e com registro no Ministério da Saúde. As técnicas empregadas são atualizadas constantemente e obedecem às leis vigentes para o setor. Além disso, o uso de EPIs (Equipamentos de Proteção Individual) certificados garantem tranquilidade na execução das tarefas. Para a Paineiras, identificar e controlar as infestações de pragas urbanas, é fundamental.



Monitoramento de iscas para roedores



Monitoramento de iscas para roedores



Claudia Bovo Pereira, farmacêutica responsável da IBL Logística, e Luciana Silveira Lúcio, bióloga que coordena o Programa de Controle de Pragas Urbanas da Paineiras



Equipe do Programa de Controle de Pragas Urbanas: Gilberto e Zaqueo



Equipe do Programa de Controle de Pragas Urbanas: Rodenil e Maurício



MARÍLIA A CAPITAL NACIONAL DO ALIMENTO

Situada na região Centro-Oeste Paulista, Marília está a 443 quilômetros da capital do estado e tem uma população que ultrapassa os 216 mil habitantes. Conhecida como “Capital Nacional do Alimento”, a cidade dispõe de aproximadamente 50 indústrias que atuam na área alimentícia. Fundada em 1929, Marília ganhou este nome em referência ao livro de Tomás Antônio Gonzaga, “Marília de Dirceu”. Bento de Abreu Sampaio Vidal, originário de São Carlos e Araraquara, foi o responsável pela indicação do nome. Na época da fundação, ele era

deputado e possuía terras que foram loteadas e que deram origem à cidade. No início do século passado, a economia de Marília baseava-se no cultivo de café e, mais tarde, do algodão, sendo este último produto responsável pela instalação de duas fábricas de óleo no município. A expansão industrial e o aumento da malha ferroviária e rodoviária ligou Marília a outras regiões do estado de São Paulo e ao norte do Paraná, tornando a cidade um grande polo de desenvolvimento. Além das indústrias, a cidade dispõe hoje de um comércio atuante e detém ainda diversas universidades.

POSTO ATENDIDO PELA PAINEIRAS EM MARÍLIA: Agência Ambiental da CETESB e Delegacia de Polícia Federal

DIFERENÇAS E SEMELHANÇAS

Qual é a semelhança entre o fogo e a sede? Resposta: Os dois acabam com a água.

Qual é a diferença entre a pizza e a opinião? Resposta: A pizza a gente pede. A opinião, não!

Qual é a semelhança entre uma árvore e um livro? Resposta: Os dois têm folhas!

Qual é a diferença entre o professor e o dentista? Resposta: O professor manda fechar a boca e o dentista manda abrir.

Qual é a semelhança entre o café e a dívida? Resposta: Os dois tiram o sono!

Qual é a semelhança entre o pinguim e o azarado? Resposta: Os dois têm pé frio!

CAÇA PALAVRAS

Comemora-se, no dia 7 de setembro, a Independência do Brasil.

A data marca o rompimento com Portugal, ocorrido às margens do Rio Ipiranga em 1822, em São Paulo. No local, Dom Pedro I declarou: “independência ou morte”. Encontre, no diagrama abaixo, palavras ligados a esse tema:

Independência / Liberdade / Civismo / Democracia / Justiça / Ordem / Progresso / Futuro / Nação / Povo

J	U	S	T	I	C	A	P	O	Y	D	P	O	Y	R	R	D	P
F	Q	D	T	Z	Z	F	Q	D	T	F	A	D	T	Z	Z	F	B
G	D	E	A	C	C	G	D	E	A	I	D	L	A	C	O	G	O
H	I	N	D	E	P	E	N	D	E	N	C	I	A	V	R	H	W
I	G	E	D	D	I	G	A	D	I	G	B	D	D	U	I	Q	
J	B	O	E	E	E	J	R	A	E	J	B	E	E	E	T	J	C
P	R	O	G	R	E	C	O	K	Z	A	O	R	Z	A	U	A	A
B	W	Z	E	O	O	B	W	Q	E	B	M	D	E	O	F	B	I
U	Q	C	L	M	D	O	Q	C	L	U	E	A	L	D	D	U	G
I	C	V	E	A	A	I	V	A	M	I	D	D	M	A	A	I	A
L	A	D	N	N	A	C	A	O	N	L	R	E	N	X	X	L	C
U	I	X	P	Q	Q	U	I	W	P	U	O	M	S	I	V	I	C

 NOTÍCIAS DO RH

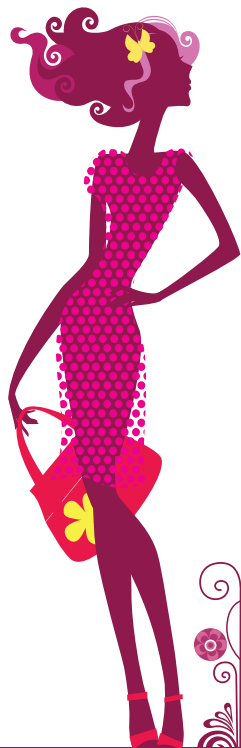
**DATAS DOS
BENEFÍCIOS**
Setembro

05. Pagamento de Salário
06. Pagamento de VR
10. Pagamento de VT
20. Pagamento de VA

Atenção - Aqueles que não receberam o PIS pela empresa, devem dirigir-se até uma agência da Caixa Econômica Federal com os seus documentos (RG, CPF, Cartão Cidadão, CTPS) e verificar se existe alguma irregularidade em seus dados, realizando os acertos, caso necessário, para que no próximo ano você consiga receber o PIS normalmente.

**AJUDE O INFORMATIVO PAINEIRAS A
MELHORAR CADA VEZ MAIS**

Você já deve ter percebido que nosso jornal mudou e, em breve, criaremos novos quadros e matérias. Porém, queremos continuar evoluindo e, para isso, precisamos muito de sua valiosa colaboração. Mande críticas e sugestões para o nosso jornal e diga que assuntos você gostaria de ler e quais quadros podem ser criados. Mande sua contribuição pelo encarregado, supervisor ou então e-mail. Confira nossos endereços: luciana@paineiras.com.br, galvaojr@uol.com.br ou atendimento@addagencia.com Participe: O Informativo Paineiras é feito para você – e por você!


 CUIDADOS FEMININOS

FIQUE ATENTA À MODA PRIMAVERA/VERÃO 2013

Conhecida como a “estação das flores”, a primavera começa oficialmente no dia 23 de setembro. É nesse período que surgem também as tendências de moda para os próximos meses, que prometem ser versáteis e democráticos quanto ao estilo e ao conforto. A moda primavera verão 2013 terá como destaque os tecidos leves e frescos que vão resgatar os conceitos “retro” e “vintage”, que fazem referência a outras tendências do passado.

As estampas floridas, que apareceram no verão passado, devem estar em alta com maior intensidade nos vestidos. Os detalhes como pregas e dobraduras, drapeados, plissados, franzidos, bordados e aplicações podem aparecer nas calças, saias, blusas, camisas, camisetas, shorts e bermudas, de todos os tipos e formatos. Os comprimentos serão diferenciados e vão variar do mais justo ao ou mais solto, dependendo da ocasião.

Decotes diferenciados, transparências e o uso de cores alegres e descontraídas, mas em tons suaves e discretos, devem também chamar a atenção, principalmente do público feminino. Contudo, vale lembrar que é preciso ter bom senso para saber quando e onde usar essas tendências. Outra dica é priorizar sempre o bem-estar, por que moda exige criatividade e, acima de tudo, conforto.

 CULINÁRIA

SUFLÊ DE COUVE-FLORES

É época de couve-flor. Essa hortaliça, que pertence à mesma espécie do brócolis, tem baixa quantidade de sódio e poucas calorias, sendo ideal para quem busca manter uma dieta saudável e equilibrada.

Confira uma receita simples e prática:

Ingredientes

- 1 couve-flor média
- 3 ovos com claras e gemas separadas
- 50 gramas de queijo parmesão ralado
- 500 ml de leite
- 1 colher de sopa de manteiga
- 2 colheres de sopa de farinha de trigo
- Sal a gosto

Modo de preparo

Coloque a couve-flor para cozinhar em água e sal. Atenção: cuidado para que ela não fique muito mole. Prepare o molho branco colocando em uma panela o leite, a farinha, o sal e a manteiga. Leve em seguida ao fogo até engrossar e reserve. Pique a couve-flor e junte as gemas, o queijo e o molho branco, misturando bem esses ingredientes. Bata as claras em neve e junte à mistura. Depois coloque o suflê em um refratário untado com manteiga e farinha e asse em forno moderado, previamente aquecido, por cerca de 40 minutos ou até o momento que a superfície do suflê fique dourado. Sirva esse prato como acompanhamento para carnes.



CONTROLADOR DE PRAGAS URBANAS: DEFENSOR DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR DAS PESSOAS



O dia 26 de setembro é dedicado àqueles que atuam no controle de pragas urbanas. Esses profissionais são responsáveis por deixar os ambientes livres e seguros da infestação de animais e insetos que oferecem riscos à saúde. A atividade é essencial na atualidade.

Os grandes centros urbanos sofrem com a presença de baratas, pulgas, pombos, ratos, formigas, cupins, mosquitos, moscas, carrapatos e escorpiões, entre outros vetores. Esse fato acarretou na necessidade de empresas especializadas para identificar e controlar infestações que, além de representarem um sério perigo à saúde pública, causam enormes prejuízos econômicos.

As pragas urbanas têm por características o elevado índice de resistência e a rápida adaptação nos mais diversos lugares. As cidades tornaram-se o principal local para as espécies, porque oferecem condições como umidade, alimentação e ambientes baldios, como lixões e terrenos vazios. Essas situações tornam o controle das pragas bastante dificultado. Graças a capacitação contínua dos controladores de pragas, inúmeras empresas e instituições tem se mantido livres das pragas. Para atuarem com eficiência, os profissionais são qualificados sempre com a intenção de ampliar os conhecimentos técnicos. A atividade exige esse preparo e despreza o amadorismo, que pode colocar em risco as pessoas ou agravar ainda mais o problema. A todos os controladores de pragas urbanas, muito sucesso!

VOCÊ É O FOTÓGRAFO!

O "Informativo Paineiras" quer sua valiosa colaboração. Mande, por e-mail, fotos digitais que você captou com sua máquina fotográfica ou celular. As imagens devem mostrar lugares e cenas que fazem parte da vida. Use sua criatividade e mostre como você vê o mundo!

E-mails para envio das fotos:

luciana@paineiras.com.br ou
galvaojr@uol.com.br

Atenção: No e-mail, coloque seu nome e o posto onde você trabalha. Identifique também os locais e as cenas existentes nas fotos. As imagens digitais cedidas devem ter boa resolução.



Norma Vergna, encarregada do CST Liberdade - Centro de Solidariedade ao Trabalhador, em São Paulo, nos enviou uma foto feita no dia 4 de Agosto, durante a 35ª Festa das Cerejeiras no Parque do Carmo, zona leste da capital. A festa, que acontece todos os anos durante a florada das cerejeiras, divulga a cultura japonesa no Brasil a partir das danças, músicas e comidas típicas. "Adoro esta festa e, neste ano, pude registrar belas imagens junto com minha filha, Giselle", disse Norma, no e-mail que enviou ao jornal.

E-mails para envio: luciana@paineiras.com.br / galvaojr@uol.com.br / atendimento@addagencia.com