



INFORMATIVO

Paineiras



AGOSTO / 13

Nº 148

ANO XII

É HORA DE MUDANÇA!

Nosso jornal está de cara nova! Mudamos o projeto editorial, tornando-o ainda mais próximo aos leitores. A meta é deixar mais atraente e dinâmico todo o conteúdo jornalístico que também evolui continuamente desde a criação deste veículo, há 12 anos.

Mudar é um desafio de quem vive sintonizado com o mundo atual. O Informativo Paineiras é ciente da necessidade de progredir sempre e, por isso, apresenta um novo projeto gráfico repleto de cores e estilo. Mudar não é uma atitude fácil, pois exige reflexão, análise, propósitos claros e, principalmente, coragem. Entretanto, vale a pena enfrentar o desconhecido. Ficar parado e deixar a vida passar é o maior risco que se corre nesta sociedade marcada

pela instabilidade, transição, renovação, inovação e pluralidade de opiniões, culturas e de novas tendências que aparecem a cada dia. As mudanças que você vai conferir nas páginas deste jornal refletem o desejo de acompanhar este mundo em permanente evolução. Veja ainda como você pode participar deste processo, enviando sugestões, críticas e comentários que vão nos ajudar a seguir crescendo, evoluindo e contando a história vitoriosa da Paineiras e de seus colaboradores.

Educação Continuada faz atividades para o Módulo 3

PÁGINA 3

Paineiras marca presença na Gerência Executiva da Previdência Social de Jundiá

PÁGINA 5

Saiba como evitar o desconforto dos calos

PÁGINA 7

RESPEITE AS DIFERENÇAS



Cada ser humano é único e possui habilidades e competências que outras pessoas não têm. Essas diferenças, quando usadas em benefício da coletividade, promovem o progresso da sociedade. Confira, a seguir, uma história sobre a importância das diferenças:

Certo dia vários bichos decidiram fundar uma escola com o intuito de acabar com as diferenças existentes entre eles. Para isso reuniram-se e começaram a escolher as disciplinas. O pássaro insistiu para que houvesse aulas de voo. O esquilo achou que a subida nas árvores era fundamental e o coelho queria de qualquer jeito que a corrida fosse incluída nas aulas.

E assim foi feito: incluíram tudo, mas cometeram um grande erro. Insistiram para que todos os bichos praticassem todos os cursos oferecidos. O coelho foi magnífico na corrida e ninguém corria como ele. Mas queriam ensiná-lo também a voar. Colocaram-no numa árvore e disseram: “voa coelho”. Ele saltou lá de cima e “pluft”: coitadinho! Quebrou as pernas. O coelho não aprendeu a voar e acabou ainda sem poder correr. O pássaro voava como nenhum outro, mas obrigaram-no a cavar buracos como uma toupeira. Quebrou o bico e as asas e, depois, não conseguia voar e nem mais cavar buracos.

Moral da história: Todos nós somos diferentes uns dos outros e cada um tem uma ou mais qualidades próprias. Não podemos exigir ou forçar para que os outros sejam parecidos conosco ou que tenham as nossas qualidades. Se assim agirmos, faremos com que as pessoas sofram. No final elas poderão não ser o que queríamos que fossem e, ainda pior, elas poderão não mais fazer o que antes faziam tão bem.

LEMBRE-SE

RESPEITAR AS DIFERENÇAS É AMAR AS PESSOAS COMO ELAS SÃO!



INFORMATIVO

Paineiras

Esta é uma publicação institucional mensal da Paineiras Limpeza e Serviços Gerais Ltda. destinada aos colaboradores da Paineiras e seus familiares.

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589, CEP 08551-000 - Vila Júlia - Poá - SP

Coordenação Geral
Luciana Silveira Lúcio

Departamento Comercial
Tel.: 11-3538.2145 Fax: 3538.2110
comercialprivado@paineiras.com.br

Jornalista Responsável e Fotografia

L.C. Galvão Júnior - MTB 25.492
Tel.: 12 9771.3842 - galvaojr@uol.com.br

Impressão e Tiragem
Resolução Gráfica / 2.700 exemplares

Projeto Gráfico e Editoração
ADD+ Agência - 11 4725. 2188
atendimento@addagencia.com

Fale com a gente

informativo@paineiras.com.br
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

www.paineiras.com.br

COLABORADORES DO MÓDULO 3 PARTICIPAM DE AÇÕES DO PROGRAMA DE EDUCAÇÃO CONTINUADA

As atividades, realizadas no centro de treinamentos da Paineiras, em Poá, trataram do tema “o que faz você feliz”. As ações teóricas e práticas mobilizaram os colaboradores que, de forma criativa, puderam fazer uma reflexão mais aprofundada sobre os assuntos debatidos.

O conteúdo apresentado para o módulo 3 dá continuidade ao módulo 2, que abordou o tema “em busca do líder de excelência”. Nesta nova fase buscou-se estimular uma maior reflexão sobre os vários aspectos da vida, com ênfase no ambiente de trabalho. Outra meta foi desenvolver nas lideranças a capacidade de gerar um clima mais harmonioso no ambiente de trabalho, estimulando os colaboradores a atuarem em equipe. Três grupos participaram das atividades do módulo 3, realizadas respectivamente nos dias 16, 23 e 30 de julho. Abordagens teóricas e discussões em grupo estimularam a troca de ideias a respeito do tema e as dinâmicas promoveram, de forma lúdica, uma melhor compreensão dos conteúdos apresentados. As atividades do módulo 3 continuam no segundo semestre.



SUPERVISORES PARTICIPAM DE NOVA CAPACITAÇÃO

No dia 5 de julho, os supervisores participaram de mais uma etapa dos treinamentos voltados ao desenvolvimento dessas lideranças responsáveis por supervisionar os colaboradores que atendem os mais diversos postos atendidos pela Paineiras. O próximo encontro do grupo está programado para o dia 6 de agosto, no centro de treinamentos de Poá.



INTEGRAÇÃO

Novos colaboradores, a Paineiras deseja a vocês boas-vindas e muito sucesso!



Os supervisores esperam que a supervisora Denize se recupere bem e volte logo ao trabalho.



27/06



11/07



04/07



18/07



MUDAR PARA EVOLUIR, SEMPRE!

Há uma frase usada pelos filósofos que diz: “a única coisa permanente é a mudança”. Na vida, mudar é um ato que acontece o tempo todo, mas poucos percebem. A maioria das mudanças é pequena, mas há também aquelas que marcam o início de uma nova etapa.

Você já deve ter percebido que o Informativo Paineiras está diferente. Nosso jornal acaba de ganhar um novo projeto gráfico, repleto de cores e com um estilo renovado. A intenção é tornar as matérias ainda mais atraentes e dinâmicas. Essas mudanças privilegiam o conteúdo que, desde a primeira edição, também busca evoluir de forma contínua.

Mudar não deve ser uma ação feita sem reflexão. Ela necessita levar em conta todas as rupturas envolvidas neste processo. Prever os riscos, visando evitá-los, é uma dentre as mais diversas ações que são fundamentais para realizar qualquer modificação que faça verdadeiramente a diferença. Transformar aquilo que existe em algo novo é um fenômeno que faz parte deste mundo moderno marcado pela instabilidade, transição, renovação, inovação e pluralidade de opiniões, culturas e tendências.

Os meios de comunicação, como a televisão, o rádio, os jornais e a internet mostram, o tempo todo, as mudanças que marcam a humanidade. Ficar à margem de tudo isso é ignorar o avanço da sociedade. Muitas pessoas e empresas sabem a importância de mudar para se atualizar. Afinal, os obstáculos também se alteram e os desafios são, a cada dia, maiores e mais difíceis de serem vencidos. Por isso é preciso evoluir e estar preparado para tudo que o futuro reserva de positivo.

PARTICIPE DA EVOLUÇÃO DO NOSSO JORNAL

Mudar não é uma atitude fácil. Isso ocorre porque há sempre acomodação àquilo que já existia. Sair da chamada zona de conforto gera ansiedade e expectativas que, muitas vezes, intimidam e fazem as pessoas recuarem. Contudo, vale a pena enfrentar o desconhecido, desde que os propósitos sejam bem claros. Este informativo, que completa neste mês 12 anos e 4 meses de existência, já passou por transformações importantes que consolidaram sua credibilidade junto a seu fiel público leitor – os colaboradores e colaboradoras da Paineiras. Todas as alterações propostas tiveram um objetivo principal: ampliar ainda mais os laços de confiança e de carinho mantidos com os leitores, informando para conscientizar. Participe desta nova fase do jornal e mande seu comentário, crítica ou sugestão. Elas são fundamentais para que o Informativo Paineiras continue trilhando o caminho do crescimento.

ESCREVA PARA OS SEGUINTE E-MAILS:

luciana@paineiras.com.br

galvaojr@uol.com.br

atendimento@addagencia.com

Colaboradores destacam-se na Gerência Executiva da Previdência Social em Jundiaí



Prédio da Gerência Executiva da Previdência Social

Um grupo de profissionais da Paineiras busca conquistar os mais elevados padrões de qualidade nas tarefas desenvolvidas na Gerência Executiva da Previdência Social em Jundiaí. O comprometimento dos colaboradores tem feito a diferença na busca por esse objetivo.

Dariamente, os colaboradores cuidam com eficiência da limpeza e higienização dos ambientes do prédio onde está instalada a gerência executiva, que é responsável por coordenar os trabalhos das agências da Previdência Social nas cidades de Amparo, Atibaia, Bragança Paulista, Campo Limpo Paulista, Jarinu, Jundiaí, Itatiba, Socorro e Várzea Paulista.

Para manter os ambientes limpos e higienizados, a Paineiras dispõe de uma equipe que não mede esforços em observar às solicitações dos clientes. Leda Carvalho Silva Violetti é a encarregada responsável pelo grupo. “Queremos sempre atingir 100% de qualidade em nossos

serviços. Nossa equipe é boa e está entrosada e fazemos nossas tarefas com amor e carinho para chegar em nossa meta”, declarou a encarregada, que tem 4 anos de Paineiras.

Os serviços de limpeza e higienização prestados na Gerência Executiva da Previdência Social em Jundiaí são acompanhados por Maria da Graça Malavazzi, técnica de seguro social. Para ela, as atividades atingem às expectativas. “Avalio o trabalho como bom. As colaboradoras são prestativas e estão dispostas a atender nossas solicitações. Já ouvi o público elogiando a limpeza de nossas dependências, como o banheiro. É bom ver que o serviço está sendo bem executado”, completou a cliente.



Profissionais da Paineiras que atuam em Jundiaí



Encarregada Leda, a cliente Maria da Graça e a supervisora Lucia

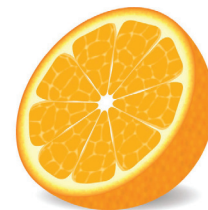
SAIBA MAIS SOBRE A GERENCIA EXECUTIVA DA PREVIDÊNCIA SOCIAL EM JUNDIAÍ

O prédio da Gerência Executiva da Previdência Social em Jundiaí funciona na Rua Barão de Jundiaí, 1.150, na região central da cidade. Várias são as dependências existentes na gerência. No térreo estão o setor de atendimento ao público e as áreas da perícia médica e de serviços internos. O primeiro andar abriga o arquivo e o depósito, enquanto no segundo piso atua a procuradoria. No terceiro pavimento encontram-se a sala de treinamento, o auditório, o laboratório de informática e as áreas de Recursos Humanos e de Logística. No último andar estão o setor de serviços de benefícios e a gerência. Mais informações sobre os serviços e benefícios oferecidos pelas agências da Previdência Social na região de Jundiaí podem ser obtidos pelo telefone (11) 4521-9304.



LIMEIRA

A CAPITAL DA LARANJA NO ESTADO DE SÃO PAULO



Importante polo industrial do interior do estado de São Paulo, Limeira foi no passado um grande centro cafeeiro. Conhecida como a “Capital da Laranja” e considerada como berço da citricultura nacional, a cidade tem uma população de pouco mais de 276 mil habitantes, segundo o Censo de 2010. Além das fazendas que produzem laranja para o mercado interno e para exportação de sucos, a economia rural do município tem se

destacado pelo cultivo da cana-de-açúcar e pela produção de mudas cítricas. No segmento industrial, Limeira cresce nas áreas de metalurgia, metal-mecânica, autopeças, vestuário, alimentos, cerâmica, papel e celulose, embalagens, máquinas e implementos. Outro segmento que a cidade tem obtido destaque é o da produção de joias folheadas. Limeira surgiu em 1826 a partir da construção de uma estrada feita para escoar a produção dos engenhos da região. O nome da cidade é atribuído a um frei que teria morrido e sido sepultado na região com uma sacola de limas. No local teria brotado uma limeira, que deu nome à cidade.

POSTO ATENDIDO PELA PAINEIRAS EM LIMEIRA: Agência Ambiental da CETESB.

O QUE É, O QUE É?

Tem barba, mas não é homem;
tem dente, mas não é gente?

Resposta: Alho

Por mais que é cortado fica do
mesmo tamanho?

Resposta: Baralho

Enche uma casa, mas não
enche uma mão?

Resposta: Botão

Nele, quanto mais se tira, ele
maior fica?

Resposta: Buraco

Para ser direito tem que
ser torto?

Resposta: Anzol

Tem mais de vinte cabeças,
mas não sabe pensar?

Resposta: Caixa de
fósforos

CAÇA PALAVRAS

Você sabia que 29 de Agosto é o Dia Nacional de Combate ao Fumo?

Todos os anos, milhares de pessoas morrem por causa do tabagismo. Trata-se de um mal que pode e deve ser evitado. Encontre, no diagrama, doenças causadas pelo consumo do cigarro e outros derivados do tabaco:

**Câncer / Infarto / Enfisema / Impotência sexual
Bronquite Trombose / Catarata / Aneurisma /
Infecções / Úlcera**

C	Â	N	C	E	R	N	O	Â	U	C	E	K	A	S	Ú	E	I
A	J	D	O	E	N	D	O	E	N	P	S	D	F	N	O	U	C
I	N	F	A	R	T	O	C	E	K	A	S	C	J	M	A	R	E
D	V	S	D	E	N	F	I	S	E	M	A	C	A	D	C	F	M
A	E	I	M	P	O	T	Ê	N	C	I	A	S	E	X	U	A	L
A	J	D	O	E	N	D	O	E	N	P	S	D	F	N	O	U	P
N	P	S	D	F	N	O	U	E	T	R	O	M	B	O	S	E	Â
C	A	T	A	R	A	T	A	M	O	A	S	J	H	A	D	M	O
P	O	I	U	J	K	L	O	A	B	R	O	N	Q	U	I	T	E
E	N	P	S	D	É	A	N	E	U	R	I	S	M	A	O	I	U
I	N	F	E	C	Ç	Õ	E	S	A	I	O	E	O	C	A	E	P
Y	N	C	E	R	A	Ú	L	C	E	R	A	S	E	Z	U	A	K

 NOTÍCIAS DO RH

**DATAS DOS
BENEFÍCIOS**
Setembro

05. Pagamento de Salário
 06. Pagamento de VR
 10. Pagamento de VT
 20. Pagamento de VA

 CUIDADOS FEMININOS

CALOS

Saiba como evitar esse desconforto nos pés



A correria do dia a dia, associada ao uso de calçados desconfortáveis, com saltos altos ou apertados, fazem com que apareçam nos pés áreas duras na camada superior da pele que se tornam grossas, rígidas e espessas. Essa reação que surge como resposta do organismo ao atrito constante nos pés é conhecida como calosidade.

Embora os calos não sejam prejudiciais à saúde, eles causam quase sempre muito incômodo. Raramente os calos provocam dores agudas e insuportáveis. Entretanto, quando são tocados, os tecidos afetados podem causar a

sensação de dor e de desconforto. Para solucionar esse problema é necessário eliminar a fonte de irritação que gera a calosidade. O uso de um calçado mais anatômico, confortável e sem salto, por exemplo, ajuda a combater esse mal. Como forma de alívio ao desconforto recomenda-se o uso de algodão entre os dedos para aliviá-los da pressão e do atrito. A aplicação de compressas de algodão embebidas em uma mistura de iodo e álcool também ajuda a amolecer o calo e aliviar as dores. Os calos nunca devem ser cortados e o uso de alicates ou tesouras deve ser evitado, principalmente se esses instrumentos não forem esterilizados. Vale lembrar que, no caso de calos e calosidades infeccionadas, o correto é procurar um dermatologista para evitar complicações.

 CULINÁRIA

BOLO DE CASCA DE ABÓBORA COM CHOCOLATE

Nos dias frios é muito comum as pessoas prepararem bolos para o café ou lanche da tarde. Nutritivos e saborosos, os bolos podem ser feitos de forma criativa, reaproveitando alimentos que nem sempre são apreciados pelas pessoas. Acompanhe, a seguir, uma receita que promete agradar crianças e adultos:

Massa

- 1 1/2 xícaras de chá de farinha de trigo
- 2 xícaras de chá de açúcar
- 3/4 xícara de chá de maisena
- 3 ovos
- 1 xícara de chá de óleo
- 2 xícaras de chá de casca de abóbora picada
- 1 colher de sopa de fermento em pó

Cobertura

- 4 colheres de sopa de leite
- 4 colheres de sopa de chocolate em pó
- 4 colheres de sopa de açúcar



Modo de preparo

Para fazer a massa, bata no liquidificador as cascas, ovos e óleo. À parte, peneire numa tigela a farinha, a maisena, o açúcar e o fermento. Junte a mistura no liquidificador e misture bem. Unte uma assadeira média com margarina e farinha, coloque a mistura e leve para assar em forno médio. Para a cobertura, misture todos os ingredientes e leve ao fogo até ferver e reserve. Depois do bolo assado, espalhe esta cobertura por cima e deixe esfriar. Depois é só servir!

GARÇONS E COPEIRAS:

EFICIÊNCIA NA BUSCA PELO ATENDIMENTO DIFERENCIADO

O dia 11 de agosto homenageia os garçons e as copeiras, que diariamente empenham-se em oferecer um atendimento diferenciado aos clientes. A disciplina, o zelo e a educação são características marcantes desses profissionais que servem os mais diferentes públicos.



Presentes nos mais diversos eventos e ambientes, os garçons e as copeiras são reconhecidos pela atenção e cuidado com que realizam suas atividades. O uniforme sempre impecável, o sorriso no rosto, a atenção aos detalhes e a seriedade no ato de servir são alguns elementos que revelam os profissionais que prestam seus serviços com competência. Outra aptidão marcante nesses profissionais é a cordialidade.

Não se sabe ao certo a origem do dia dos garçons e das copeiras. Porém, há quem diga

que a data surgiu por causa do Dia do Advogado, também comemorado em 11 de agosto. Nesta data, os alunos do curso de direito tem o costume de lotar bares e restaurantes, dando mais trabalho aos profissionais responsáveis pelo atendimento ao público.

É essencial aos garçons e copeiras conhecer e aplicar as técnicas específicas para o bom atendimento. Contudo é também fundamental dominar a arte das relações humanas, uma vez que esses profissionais atendem as mais diferentes pessoas. Para os garçons e copeiras, ser tolerante e atencioso e perceber quando e como se aproximar dos clientes são habilidades indispensáveis para que ocorra um atendimento eficaz.

Ciente disso, a Paineiras prepara seus profissionais para realizar os mais diferenciados atendimentos, nas mais diferentes circunstâncias. Por isso a empresa não mede esforços em promover a qualificação de seus garçons e copeiras, que são preparados na teoria e na prática para encarar qualquer desafio. A todos que atuam neste setor, parabéns e sucesso!

VOCÊ É O FOTÓGRAFO!

O “Informativo Paineiras” quer sua valiosa colaboração. Mande, por e-mail, fotos digitais que você captou com sua máquina fotográfica ou celular. As imagens devem mostrar lugares e cenas que fazem parte da vida. Use sua criatividade e mostre como você vê o mundo!

Atenção: No e-mail, coloque seu nome e o posto onde você trabalha. Identifique também os locais e as cenas existentes nas fotos. As imagens digitais cedidas devem ter boa resolução.



O colaborador **Vinícius Santana**, do setor de Contas a Pagar da Paineiras, nos enviou uma foto que ele tirou na Praia de Trancoso, em Porto Seguro, na Bahia. O por do sol flagrado pelo colaborador revela porque essa praia de areia fina e água morna, muito frequentada pelos turistas, é considerada uma das mais belas do Brasil.

E-mails para envio: luciana@paineiras.com.br / galvaojr@uol.com.br / atendimento@addagencia.com