



INFORMATIVO

Paineiras



DEZEMBRO DE 2012 . Nº 140 / ANO XI



Cuide de suas finanças e comece o ano novo com dinheiro no bolso



Chegou dezembro. É momento de pensar no Natal e no Réveillon. Contudo, tem gente que se esquece de janeiro e das contas e dívidas que, todos os anos, ressurgem para serem pagas. Usar o dinheiro com prudência e inteligência ajuda a evitar dores de cabeça em 2013.

Muitas pessoas têm nesta época um pouco mais de dinheiro por conta do 13º salário. Isso faz com que os gastos passem a ter outra prioridade, como a compra dos presentes e das delícias que tornarão as mesas fartas nas ceias. Contudo, é importante lembrar-se das despesas fixas de início de ano, como o IPTU e o IPVA, a compra do material escolar das crianças e a quitação de prestações feitas em meses anteriores. A melhor saída é o planejamento, que ainda pode ser feito. O 13º salário, por exemplo, pode ser dividido em duas partes, sendo uma para pagar dívidas anteriores ou aplicar na poupança e outra para os gastos de fim de ano. Confira, nesta edição, outras dicas que podem ajudá-lo a começar 2013 com dinheiro no bolso.

Página 4

**Treinamento estimula
reflexão e novas
metas para o futuro**

Página 3

**Paineiras atua no
Parque Esportivo dos
Trabalhadores do Tatuapé**

Página 5

**Aprenda a fazer
um delicioso e prático
Rocambole natalino**

Página 7

Atos inseguros

Essas ações são cometidas pelo trabalhador, de forma consciente ou não, colocando além dele, outras pessoas em situações de risco. Estatísticas comprovam que mais de 85% dos acidentes tiveram como fator principal os atos inseguros.

Ninguém deseja sofrer ou causar um acidente. Contudo, ao cometer um ato inseguro, o trabalhador pode desencadear uma sequência de fatos que levam ao acidente. Exemplos de atos inseguros: molhar o piso e não colocar a placa de sinalização de piso molhado,

deixar o ambiente de trabalho desorganizado, danificar ou observar um equipamento danificado e não informar a equipe sobre o problema, não utilizar os EPIs obrigatórios durante a realização da tarefa, subir em um banco ao invés de utilizar escada, entre outras. Seja prudente e faça uma autoanálise:



- O que estou fazendo está correto?
- Estou usando os equipamentos corretos e da maneira correta?
- Estou usando todos os EPIs obrigatórios e corretamente?
- Estou trabalhando de maneira segura?

Se, em alguma destas quatro perguntas você respondeu NÃO, fique atento! Com certeza você está cometendo um ato inseguro e se expondo ao risco de um acidente.

Lembre-se: segurança é responsabilidade de todos e compromisso de cada um de nós!



Coordenação Geral
Luciana Silveira Lúcio

Esta é uma publicação institucional mensal da Paineiras Limpeza e

Serviços Gerais Ltda.
destinada aos colaboradores da
Paineiras e seus familiares.

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589
cep 08551-000 Vila Júlia - Poá, SP

Departamento Comercial
Tel.: 11 3538 2145 - Fax: 3538 2110
comercialprivado@paineiras.com.br

Jornalista Responsável
e Fotografia

L.C. Galvão Júnior MTb 25.492
Tel.: 12 9771 3842 - galvaojr@uol.com.br

Projeto Gráfico,
Editoração e Ilustração

Paulo Schmidt
Tel.: 12 9771 8695
ps@psestudio.com.br

Impressão e Tiragem
Resolução Gráfica / 2.500 exemplares

Fale com a gente

informativo@paineiras.com.br
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

www.paineiras.com.br



Turmas do módulo 1 do Programa de Educação Continuada finalizam atividades

Neste ano foram treinadas três equipes, sendo que duas delas concluíram as atividades teóricas e práticas do módulo 1 nos dias 30 e 31 de outubro. Todas as ações foram realizadas no centro de treinamento da Paineiras, em Poá.

Além das três equipes do módulo 1, um grupo formado por 10 colaboradores finalizou os trabalhos neste ano no módulo 2. Em 2013, o

Programa de Educação Continuada iniciará o módulo 3 para atender àqueles que concluíram o módulo 2 e os participantes das reciclagens

promovidas nos meses de setembro e novembro. A expectativa é começar os novos módulos a partir de abril.



Turmas do módulo 1 que terminaram suas atividades em 2012.



Novos colaboradores, a Paineiras deseja a vocês **boas-vindas e muito sucesso!**

Treinamento estimula a reflexão e ajuda a projetar novas metas

Nos dias 6 e 13 de novembro a Paineiras promoveu, em seu centro de treinamentos, uma capacitação para encarregados com o tema “tempo de mudança – o líder e os ciclos dentro da organização”. A iniciativa aproveitou o final do ano para estimular uma ampla reflexão sobre as ações empreendidas com o propósito de auxiliar no planejamento das metas para 2013. Veja fotos abaixo:



Turma do dia 18/10



Turma do dia 25/10



Turma do dia 01/11

Colaboradoras da Hays recebem treinamento

A atividade aconteceu no dia 7 de novembro na unidade de Campinas e atendeu a recepcionista Camila e copeira Joseane. Outras ações foram programadas para dezembro e beneficiarão os colaboradores das outras unidades da Hays em São Paulo e Rio de Janeiro.

Paineiras formará multiplicadores em técnicas de limpeza

As primeiras ações acontecem entre janeiro e fevereiro, quando líderes serão capacitados para oferecer treinamento aos grupos de colaboradores. A formação de multiplicadores visa dinamizar e ampliar esse treinamento técnico-operacional, que passará a atingir um maior número de pessoas, de acordo com as necessidades de cada setor.

Cuide bem de seu dinheiro nas festas de final de ano



Em dezembro muita gente só pensa nos preparativos para as festas de fim do ano. E há motivos para se preocupar, afinal é preciso programar o almoço de Natal, a compra dos presentes e a comemoração do réveillon. Os gastos, portanto, passam a ter outra prioridade.

Vale lembrar que as pessoas têm nesta época um pouco mais de dinheiro por conta do 13º salário. Porém, muitos esquecem que, em Janeiro, existem algumas despesas que resurgem todos os anos: o pagamento de impostos como o IPTU e o IPVA, a compra do material escolar das crianças e a quitação de prestações feitas em meses anteriores, entre outras pendências.

Para passar por este período sem dores de cabeça, a melhor saída é o planejamento. Com relação ao 13º salário, especialistas sugerem dividi-lo em duas partes: a primeira, para pagar dívidas anteriores ou aplicar na poupança e a segunda para os gastos de fim de ano. Confira, a seguir, outras dicas que podem ajudá-lo a festejar o final do ano com prudência:

Some, no papel, quanto de dinheiro haverá disponível: o cálculo deve levar em conta as rendas extras, o salário e o 13º. O total mostrará qual é a verba disponível para as festas e qual é o volume de recursos disponíveis para quitar as contas. Procure não comprometer mais de 30% de sua renda com dívidas.

Chame sua família para falar de dinheiro: é indispensável fazer uma lista detalhada dos sonhos e necessidades de cada pessoa, como o presente de Natal, as roupas e os calçados. Priorize aquilo que é possível e que não se transformará em um problema para todos. Pense também nas festas. Se a comemoração reunirá irmãos, tios e primos, converse também com eles para fazer a organização e o rateio das despesas.

Pesquise os preços das mercadorias: muita gente compra por impulso sem pensar que, na loja ao lado, pode haver o mesmo produto bem mais em conta. Ter paciência e perder um pouco mais de tempo pode gerar ganhos significativos.

Não deixe as compras para a última hora: os produtos ficam mais caros nos dias que antecedem as festas. Quem compra antes costuma economizar, ao contrário daquele que resolve agir na véspera.

Coloque um limite para as despesas: Fazer prestações longas pode jogar o problema para frente. Além disso, as prestações sempre embutem um custo extra. O ideal é guardar dinheiro e comprar à vista. Se não for possível, dê preferência para prestações curtas, em três vezes sem juros, e evite o uso do cartão de crédito.

Aproveite as promoções: tenha sempre a relação daquilo que será comprado e compare as ofertas oferecidas. Não se esqueça de levar em conta não somente os preços, mas também formas de pagamento e a entrega do produto.

Priorize os compromissos atrasados: Apesar de a emoção dominar este período, pense em agir sempre com a razão. Fazer um sacrifício, deixando de comprar aquilo que se quer para pagar aquilo que se deve é um ato que leva em conta o bem-estar da família. Não custa lembrar que, após as festas, muitos produtos costumam ficar 50% mais baratos em média.



Colaboradores que atendem o Parque Esportivo dos Trabalhadores



Cristine, Maria Zuleide, Joana D'arc, Mário e Alexandre

Paineiras é destaque no **Parque Esportivo dos Trabalhadores – PET**

Instalado no bairro do Tatuapé, na zona leste de São Paulo, o parque municipal oferece ampla área verde e diversas atrações para a população. O local conta com os serviços qualificados da Paineiras, que não mede esforços em oferecer qualidade e eficiência.

A Paineiras cuida da limpeza e higienização das instalações administrativas, das salas de aula, das áreas de lazer, dos sanitários e do estacionamento, realizando ainda a remoção de detritos das áreas verdes e a limpeza das caixas d'água. As tarefas são cumpridas por uma equipe de colaboradores que busca, na integração, atender às expectativas dos clientes.

Duas encarregas respondem pelo grupo que atua no PET: Maria Zuleide Noronha Pereira e Joana D'arc Antonio Silva. "Nossa equipe é muito unida. Um ajuda o outro sempre. Nosso objetivo é conquistar a satisfação dos clientes", disse Maria Zuleide, que tem dois meses de trabalho na empresa. "A Paineiras me acolheu em um momento difícil de minha vida. Agradeço a confiança que ela me dá", completou Joana, que está há 6 anos na empresa.

Cristine de Cássia Pereira, assistente de políticas públicas do parque, acompanha

o trabalho feito pela equipe. "Os colaboradores tem correspondido nossas expectativas. As respostas são rápidas", disse a cliente, que também destacou o profissionalismo demonstrado pela Paineiras. "A empresa se preocupa com o cliente. Da direção aos colaboradores, todos se preocupam com os serviços prestados".

Conheça o PET do Tatuapé

O Parque Esportivo dos Trabalhadores passou ao comando da Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Recreação em maio de 2008. O espaço, que conta com uma área total de 286 mil m², oferece ampla estrutura para a prática esportiva e de atividades físicas. O local conta com campos de futebol, quadras de vôlei, de basquete e de tênis, além de um campo de rugby e balneário com quatro piscinas, pistas para caminhada, pista de atletismo de 400 m, salas de ginástica, playground e ginásio poliesportivo. Diversas atividades voltadas às crianças, jovens e adultos acontecem no parque, que fica na Rua Canuto de Abreu, com estacionamento gratuito e atende pelo telefone: (11) 2671-8788.

Fonte: www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/esportes/pet



ESPAÇO FAMÍLIA

CIDADES PAINEIRAS

Barra Bonita: a cidade simpatia

Barra Bonita é um dos 29 municípios paulistas considerados estâncias turísticas pelo Estado de São Paulo. Tal fato é decorrente do Rio Tietê que, naquela região, permite a navegação de barcos. No trecho do rio que passa pelo município foi instalada uma eclusa, que permite a subida ou a descida de embarcações de um nível

de água para outro. O turismo ecológico é um dos destaques da cidade, que tem pouco mais de 40 mil habitantes. Outro ponto turístico é a ponte Campos Sales, inaugurada em 5 de março de 1915 e que serviu de passagem para a linha férrea. Criada entre 1883 a 1886, Barra Bonita recebeu esse nome por causa de um córrego que corta a cidade e devido ao rio Tietê. Situada na região de Bauru,

Barra Bonita fica a 278 quilômetros da capital, sendo que sua economia está baseada no turismo e no comércio.

Postos atendidos pela Paineiras em Barra Bonita: Agência da Previdência Social

O INFORMATIVO PAINEIRAS FOI FEITO PRA VOCÊ E SUA FAMÍLIA. MANDE SUGESTÕES PARA ESTE ESPAÇO, ENCAMINHANDO SUA CONTRIBUIÇÃO POR SEU ENCARREGADO OU SUPERVISOR. PARTICIPE!

HUMOR

Pegadinhas



Por que o maluco colocou o açúcar no pote do sal?

Resposta: Para enganar as formigas.

Que horas são quando duas meninas dormem no mesmo quarto?

Resposta: Um quarto para as duas.

Quando é que você avança no vermelho e para no verde?

Resposta: Quando come melancia.

Qual o sujeito da frase “Não estacione”?

Resposta: Sujeito a guincho.

Por que o computador foi preso?

Resposta: Porque ele executou um programa!

Por que o maluco joga tijolos na cabeça das pessoas?

Resposta: Para brincar de quebra-cabeça!

CAÇA-PALAVRAS

O VERÃO COMEÇA NO DIA 21 DE DEZEMBRO. É MOMENTO DE CALOR, SOL E DAS FÉRIAS ESCOLARES. ESSA ÉPOCA DO ANO PEDE ROUPAS LEVES, ALIMENTAÇÃO BALANCEADA E DIVERSÃO. CONFIRA, A SEGUIR, PALAVRAS RELACIONADAS AO VERÃO:

~~—~~ CALOR / SOL / DIVERSÃO / BRONZEADOR / ÓCULOS
FÉRIAS / ÁGUA / PRAIA / PISCINA / AMIGOS

P N P S J F G Q E W Q I U J K E C U
D O K P A S P J S O F B P L V O H R
C T E G A M I G O S G Ó T A R I O R
F I A P U Y S A L G R C E S A A Y B
P Y L V S H C L V Á G U A S O R O E
M N R E P G I V B X O L C F E G G R
F U L B R O N Z E A D O R I N F A S
G A E D A I A O M A I S G N P B U W
J K A U I J Z D E A E H A H F O E Q
V L K C A L O R I F D G P D É E R E
S O A G Y D A Y K V D I V E R S ã O
B E I B C Z N Q I A O X O P I L E N
N P E R E N C V S I U V O Q A H Y V
H F O W A M J K A Q Y U S E S U T N
M E A S D H Ç K O S P L A Z N U Q T



ESPAÇO FAMÍLIA

NOTÍCIAS DO RH

Dezembro 2012

Datas dos benefícios

Pagamento de **Salário**: dia **04/01**

Pagamento de **VR**: dia **07/01**

Pagamento de **VT**: dia **10/01**

Pagamento **VA**: dia **18/01**

DISSÍDIO

Aguarde: em breve informaremos o novo valor do aumento do salário previsto para janeiro, que receberemos no dia 5 de fevereiro de 2013.

CUIDADOS FEMININOS

Use a criatividade e faça os enfeites de Natal de sua casa

Uma boa opção para deixar a decoração natalina do seu gosto e ainda economizar é fazer seus próprios enfeites, seja para pendurar na árvore, na porta de casa ou até para decorar a mesa da ceia. Além de ser um trabalho relaxante, fazer os próprios enfeites ajuda a envolver a família, ampliando o espírito de Natal. Não é preciso gastar, pois dá para criar enfeites caseiros usando materiais simples e de preços acessíveis ou então

reaproveitar as decorações antigas, que podem ser restauradas.

Uma dica é aliar criatividade e proteção ao meio ambiente. Usar latas, caixinhas de leite, pedaços de fita e retalhos de tecido pode ser uma saída para decorar um vasilhame ou criar uma caixinha de Natal. Já as garrafas pet de refrigerante podem se transformar em árvores e guirlandas. Ainda é possível fazer um castiçal com papéis de texturas diferentes, retirados de revistas e de outras publicações velhas.

As rolhas ou tampas de bebidas podem virar lindas guirlandas ou árvores de natal, mas é preciso juntar várias para conseguir um enfeite ainda mais bonito. Para quem gosta de fazer dobraduras, os enfeites ficam ainda mais divertidos quando feitos em formato de Papai Noel, estrelas, árvores e bolas coloridas.

Lembre-se: Natal é época de reunir a família e se divertir!

CULINÁRIA



ROCAMBOLE NATALINO

Natal é época de mesas fartas, mas isso não significa que não é permitido fazer um delicioso prato com ingredientes simples. Confira, a seguir, uma receita que reutiliza cascas de berinjela:

Ingredientes

1 xícara de chá de casca de berinjela
250 gramas de carne moída
1 ovo
1 xícara e meia de chá de
cebola picada (mais ou menos
2 cebolas grandes)
4 dentes de alho
1 colher de sopa de salsa
5 colheres de sopa de farinha de trigo
Sal a gosto

Para o recheio

1 colher de sopa de óleo
Meia xícara de chá de tomate picado
5 berinjelas grandes
Sal a gosto

Modo de Preparo

Descasque a berinjela e pique separadamente as cascas e a berinjela. Cozinhe a casca da berinjela e reserve. Coloque o óleo na panela, acrescente o tomate picado e a berinjela e refogue. Se for necessário acrescente água para ficar úmido e reserve. Numa tigela, coloque a carne moída, o ovo, a cebola, o alho, a salsa picada, a farinha de trigo e, se necessário, o sal. Junte a casca da berinjela e misture bem. Para o recheio acrescente a berinjela refogada e enrole o rocambole. Pincele o óleo em cima do rocambole para não ressecar, levando para assar em assadeira, no forno médio pré-aquecido. Depois é só servir. Boas festas!

DIGA NÃO À CORRUPÇÃO!

O Dia Internacional contra a Corrupção, celebrado em 9 de dezembro, faz referência à assinatura da Convenção da ONU – Organização das Nações Unidas contra a Corrupção, ocorrida em 2003. A data chama a atenção para um dos maiores problemas da sociedade.

A corrupção é um ato que, infelizmente, é praticado em todo o planeta. O corrupto é aquele que corrompe, engana, adultera ou suborna uma ou mais pessoas em causa própria ou de outros. No Brasil, uma frase dita em um comercial de cigarros na década de 1970 deixa evidente o propósito de quem comete corrupção: “o importante é levar vantagem em tudo”.

Há quem atribua a corrupção como mal que atinge apenas um significativo número de políticos. Trata-se de um engano, já que todos

podem – mesmo em pequenos atos, às vezes e quase sempre sem maldade ou pretensão – querer levar algum tipo de vantagem, passando o outro para trás. Um exemplo disso é cortar a fila no supermercado ou no cinema ou tomar a vaga no estacionamento de alguém que esperava antes pelo lugar.

O famoso “jeitinho brasileiro” valorizado por inúmeras pessoas revela que a corrupção tenta, de certa forma, tornar-se uma regra social. Isso significa que para ser considerado esperto é fundamental o indivíduo se beneficiar a partir da exploração, da manipulação e da opressão

do próximo. Quem se submete à corrupção, ficando calado ou achando que o problema não tem solução é conivente com o corrupto, o que torna mais comum esse ato tão absurdo.

É possível, sim, viver na sociedade sem usar de artifícios corruptos. Basta respeitar o direito das pessoas e entender que, quando todos caminham juntos, todos se tornam mais fortes e vencem juntos. Para ajudar a transformar o jeitinho brasileiro é bem simples: antes de tomar qualquer atitude, lembre-se que o importante é que todos possam levar vantagem em tudo. Certo?



Você é o fotógrafo!

O Informativo Paineiras quer sua valiosa colaboração. Mande, por e-mail, fotos digitais que você captou com sua máquina fotográfica ou celular. As imagens devem mostrar lugares e cenas que fazem parte da vida. Use sua criatividade e mostre como você vê o mundo!

E-mails para envio das fotos:
luciana@paineiras.com.br
galvaojr@uol.com.br
ps@psestudio.com.br

Atenção: No e-mail, coloque seu nome, o posto onde você trabalha e seu endereço completo. Identifique também os locais e as cenas existentes nas fotos. As imagens digitais cedidas devem ter boa resolução.



O colaborador **Ailton Ribeiro**, porteiro da Escola Municipal Walkiria Jannoni Vieira, em Nova Poá, fotografou as passarelas existentes às margens do Rio Paraíba, em Guararema. O local fica logo na entrada da cidade e se tornou um ponto de visitação turística nos finais de semana. Além de admirar a força do rio e a beleza da natureza é possível aproveitar quiosques e lojas nas proximidades das passarelas.