



ESTE JORNAL É DESENVOLVIDO PARA
NOSSOS COLABORADORES E CLIENTES.

Pelo 3º ano consecutivo, Grupo Paineiras é destaque na Expo InfraFM

O evento mostrou, entre 9 e 11 de junho, o que há de mais moderno no segmento de serviços especializados, também chamados de “*facilities*”. Como não podia deixar de ser, nossa empresa não só chamou a atenção de quem visitava o nosso estande, mas também porque cuidou, carinhosamente e com profissionalismo, da limpeza e higienização de cada canto do pavilhão do Expo Center Norte, em São Paulo, onde aconteceu o evento. Confira no iP a participação do Grupo Paineiras que, mais uma vez, brilhou na Expo InfraFM. **PÁGINA 3**



06

Grupo Paineiras festeja aniversário durante a Expo



07

Livro “Mulheres em Facilities” é lançado na InfraFM



10

Aveia e o diabetes: conheça as fibras prebióticas

Fizemos a diferença na InfraFM 2025, como fazemos em todos os lugares onde atuamos. Essa é a nossa marca: a eficiência.

Nathalia Ueno

Diretora executiva



Sucesso por onde passa

Encerramos o primeiro semestre de 2025 como é de nosso costume: com muito trabalho e determinação. E, pela terceira vez, o empenho de nossas equipes em fazer o melhor foi ressaltado com nossa participação na 12ª Expo InfraFM e no 20º Congresso InfraFM 2025, os maiores eventos da América Latina nos segmentos de Facility, Property e Workplace Management (gestão de instalações, propriedade e local de trabalho). Realizado entre 9 e 11 de junho no Expo Center Norte, em São Paulo, o evento reuniu milhares de profissionais e as principais empresas do nosso setor. O estande do Grupo Paineiras foi um dos grandes destaques, assim como nossas equipes de profissionais que fizeram o atendimento aos visitantes e ainda cuidaram da limpeza do pavilhão de exposições. Fizemos a diferença na InfraFM 2025, como fazemos em todos os lugares onde atuamos. Essa é a nossa marca: a eficiência. Contudo, alcançar a qualidade não é tarefa fácil e exige investimento em capacitação, segurança, inovação e tecnologia. Mesmo assim, nada seria possível sem o envolvimento direto de cada um de nossos colaboradores. Por isso, nosso maior patrimônio é, e será sempre, as pessoas.



InfraFM 2025 recebe mais uma vez os cuidados do Grupo Paineiras

Já se tornou tradição: nossas equipes foram novamente o destaque na InfraFM, a mais importante feira latino-americana de serviços especializados. Segundo os organizadores, mais de 500 congressistas, 157 palestrantes, 136 expositores e um público próximo a 7 mil visitantes prestigiaram o evento. Instalado em um espaço estratégico, mais amplo e confortável, o estande do Grupo Paineiras recebeu convidados, fornecedores, clientes e futuros parceiros nos três dias da feira. Neste espaço, os visitantes conheceram os serviços de nossa empresa: limpeza corporativa, técnica industrial, hospitalar, escolar e de fachada predial; portaria, recepção e serviço de copa; manutenção predial; e jardinagem e controle de pragas. A empresa apresentou ainda outros importantes diferenciais, como o uso de produtos sustentáveis, equipamentos de alta tecnologia, sistemas de gestão de contratos digitais e, principalmente, o trabalho altamente qualificado, com foco na eficiência e no atendimento personalizado desenvolvido por nossas equipes.

Saiba mais sobre a InfraFM 2025.

[Acesse](#)



Capital Humano: patrimônio de nossa empresa na Infra FM

Atuante há 39 anos e com pleno reconhecimento do mercado, o Grupo Paineiras mostrou na InfraFM, mais uma vez, as pessoas que são parte de seu “capital humano”. Conjunto de habilidades, conhecimentos, experiências e atributos de cada indivíduo que são aplicados nos ambientes de trabalho, o capital humano contribui com o sucesso das empresas. Na Expo InfraFM 2025, o Grupo Paineiras fez questão de evidenciar todo o capital humano que possui e que faz, na prática, toda a diferença. Nosso estande valorizou os nossos profissionais com a exposição de fotos e depoimentos, reforçando o compromisso dos colaboradores que fazem parte da trajetória de nossa empresa. Além disso, os visitantes foram recepcionados por lideranças do Grupo Paineiras que fazem parte deste capital, fato que permitiu novos contatos para futuras parcerias e a troca de experiências e conhecimentos. A limpeza de cada ambiente, feita por uma equipe especialmente formada para o evento, foi também determinante para reforçar ainda mais o capital humano do Grupo Paineiras, que não mede esforços em investir nessa força.

Orgulho de ser Paineiras!



A participação na InfraFM foi excelente. Fizemos muitos contatos e várias empresas interessantes passaram por nosso estande. O Grupo Paineiras chamou bastante a atenção dos visitantes; a gente contou com uma estrutura especial para atender os clientes e estimular networks (redes de trabalho). Sou nova na empresa e, então, é minha primeira feira com o Grupo Paineiras. Já participei de eventos em outras empresas e senti um diferencial bem grande. Tive um acolhimento bem legal.

Mayara Camargo – Executiva Comercial



Este foi o terceiro ano na InfraFM e, com as experiências anteriores, aprimoramos a qualidade. Eu e as encarregadas Jane, Andressa e Sandra lideramos nossos times da limpeza dos períodos diurno e noturno, que estiveram muito empenhados. Apresentamos nosso serviço na prática em um evento grande e muito procurado e não tenho palavras para expressar essa oportunidade. Devemos tudo às nossas equipes. Sem elas, não chegaríamos ao nosso nível de excelência.

Rodrigo Correa – Supervisor



É muito prazeroso para mim ver o quanto o Grupo Paineiras cresceu nestes 39 anos, empresa da qual faço parte há quase 19 anos. É bonito ver o quanto ganhamos de espaço no mercado e como somos conhecidos por sermos referência em nossos serviços. Prova disso é estarmos na maior feira de facilities, fazendo inclusive a limpeza do local. O serviço prestado por nossas equipes foi de grande importância para mostrar essa excelência. É muito gratificante caminhar com a empresa.

Shirley Brandão – Executiva de Contas



Grupo Paineiras celebra 39 anos na InfraFM 2025

Visitantes que passaram pelo estande do Grupo Paineiras na Expo InfraFM 2025 festejaram os 39 anos de fundação da empresa. O fato representou um marco que reforça a solidez e a evolução contínua do Grupo Paineiras, que desde 1986 está sempre com o foco na inovação, sustentabilidade e na valorização das pessoas, reafirmando seu compromisso com a excelência. Nathalia Ueno, nossa diretora executiva; e Wilma Alves Ueno, que liderou a empresa por mais de três décadas, apagaram as velas do bolo de aniversário no estande instalado na feira. “Nosso estande foi um pedacinho do Grupo Paineiras. Lá nós mostramos que, mais do que serviços, nós construímos relacionamentos”, declarou Nathalia, em vídeo sobre a participação na InfraFM publicado no canal do YouTube do Grupo Paineiras. “Quero agradecer a todas as pessoas que passaram por nosso estande e fizeram essa feira linda acontecer: nossos clientes, possíveis clientes, fornecedores e amigos”, completou a diretora executiva.

Confira vídeos, fotos e outros conteúdos nas redes do Grupo Paineiras!

Acesse:



/GrupoPaineiras



/paineirasgrupo



/GrupoPaineiras



Livro é lançado na InfraFM com coautoria da diretora do Grupo Paineiras

A obra, que reúne relatos de mulheres que atuam de maneira decisiva no setor de facilities no Brasil, traz um capítulo de autoria de Nathalia Ueno, diretora executiva de nossa empresa. “Mulheres em Facilities – Edição Poder de uma História” contou com uma noite de autógrafos na feira, sendo prestigiada por um grande público. A obra publicada pela Editora Leader sob o selo “Série Mulheres” reúne histórias de mais de 30 profissionais que atuam em áreas como gestão predial, manutenção, limpeza, segurança e hospitalidade. Cada capítulo revela os desafios enfrentados por essas mulheres, suas conquistas e o impacto positivo que elas geram em suas organizações e comunidades. A publicação inaugurou uma série que pretende lançar novos volumes para ampliar a visibilidade e o reconhecimento das mulheres que fazem a diferença nos bastidores da infraestrutura corporativa brasileira.

Saiba mais sobre o livro “Mulheres em Facilities”.

[Acesse](#)



Limpeza hospitalar é tema de capacitação

Destinadas aos colaboradores que cuidam da limpeza de 22 unidades de saúde da cidade de Poá, em São Paulo, onde fica a sede de nossa empresa, as atividades ocorreram no dia 20 de junho, no centro de treinamento do Grupo Paineiras. Entre os setores atendidos estão as unidades básicas de saúde, o serviço de atendimento especializado e os centros de especialidades odontológica, médica e psicossocial. A ação, coordenada por Vilma Vieira Vida Silva Yamamoto, enfermeira supervisora; e Lucimara Aparecida da Silva, encarregada geral na área da saúde do Grupo Paineiras, permitiu a atualização de conhecimentos já aplicados nos postos de trabalho. Dos temas tratados estavam a limpeza em áreas críticas, semicríticas e não críticas, as diferenças entre limpeza concorrente e terminal e limpeza e desinfecção, a diluição e uso de produtos. Os colaboradores colocaram ainda a teoria na prática, preparando um carrinho funcional com equipamentos e produtos de limpeza e fazendo a limpeza concorrente e terminal.



Supervisores participam de treinamento da Renko Químicos

O evento, que aconteceu na sede do Grupo Paineiras, teve como objetivo aprimorar os conhecimentos técnicos e operacionais dos profissionais que atuam na linha de frente da supervisão de equipes. Realizada no final de maio, a atividade foi liderada por especialistas da Renko Químicos que abordaram, entre outros assuntos, as boas práticas de higienização, o uso correto de produtos químicos e as inovações tecnológicas no setor de limpeza profissional. A capacitação também abordou temas como segurança no manuseio de produtos, sustentabilidade e eficiência operacional. O treinamento ainda possibilitou a troca de experiências práticas e teóricas com os participantes e os profissionais da Renko Químicos, empresa que, desde 2002, oferece uma ampla gama de soluções especializadas em produtos para a limpeza e desinfecção de ambientes. A iniciativa, por fim, reforçou o compromisso das empresas com a qualificação contínua de seus profissionais, que atuam como multiplicadores de conhecimento nos postos de trabalhos.



Aveia, suas fibras prebióticas e o diabetes

Várias pesquisas comprovam há anos que, o maior consumo de aveia e outros grãos integrais como arroz integral e gérmen de trigo está, de forma significativa, associado a um menor risco de desenvolver diabetes tipo 2. Em inúmeras pesquisas podemos observar que o consumo contínuo de aveia, melhora tanto o controle glicêmico de curto quanto o de longo prazo, reduzindo a glicemia de jejum e a hemoglobina glicada, além de diminuir os níveis de colesterol LDL, o “colesterol ruim”. Os pesquisadores acreditam que os benefícios da aveia venham de uma fibra fermentativa chamada betaglucana, que também melhora o controle da glicose no sangue e a sensibilidade à insulina, tanto nas pessoas com diabetes tipo 1, quanto aqueles que têm diabetes tipo 2.



Aveia e os benefícios para o intestino

Ao mudar a dieta, muda-se também a microbiota intestinal, que são microrganismos existentes no trato gastrointestinal humano e que desempenham papéis essenciais na saúde, digestão e sistema imunológico, sendo alimentados com as fibras daquilo que comemos. Assim, em troca, elas nos beneficiam com a produção de butirato, um ácido graxo que possui diversos efeitos positivos à saúde. A fibra da aveia está sendo vista como um prebiótico, ou seja, alimento para as bactérias boas do intestino, como *Lactobacillus* e *Bifidobacteria*. Todas as fibras são encontradas nos vegetais: aveia e cereais integrais, feijões, frutas, verduras, legumes e oleaginosas. Não se engane: não existem fibras em alimentos de origem animal. Esses alimentos e os ultraprocessados podem intensificar a resistência à insulina, um dos principais fatores para o desenvolvimento da diabetes tipo 2. A orientação é que seja reduzido ou evitado tais alimentos. Então, fica a dica! Inclua aveia na sua rotina alimentar e desfrute dos impactos metabólicos positivos que ela trará!

Convênios com o Grupo Paineiras

Aproveite estes benefícios para uma melhor qualidade de vida. Clique abaixo para saber mais informações:

- SESC
- Porto Seguro Odontológico
- Faculdades UMC e Faculdade Braz Cubas
- Farmácias Drogasil e Droga Raia
- Parque Aquático Magic City
- Parque Aquático Thermas dos Laranjais

[Clique aqui](#)

Informações sobre o Vale Transporte

Trata-se de um benefício que a empresa paga ao trabalhador para uso exclusivo do deslocamento de casa para o trabalho e vice-versa. Por isso, atenção:

1. Caso o colaborador opte pelo VT serão descontados 6% do seu salário.
2. A declaração falsa de endereço ou o uso indevido do VT constituem falta grave.
3. É proibida a acumulação do benefício do VT.

Use corretamente este direito!

Datas dos Benefícios Agosto 2025

Pagamento de Salário — 05/08

Pagamento de VR — 05/08

Pagamento de VT — 18/08

Pagamento de VA — 15/08

Telefones úteis

SPTrans — 156

VR — 4004-4938

Benefício Social Familiar

0800 580 3816

Baixe no celular o Portal Paineiras App

Com ele você verifica e atualiza suas informações cadastrais como endereço, telefone, exames periódicos, entre outros, evitando

problemas futuros com o FGTS e aposentadoria. O app dá acesso ao holerite e muito mais e, para baixar é fácil: nos celulares com Android busque na PlayStore pelo Portal Paineiras App e instale. Para iPhones acesse **portal.paineiras.com.br**.



Acesse também o Portal Paineiras App pelo computador:

[Clique aqui](#)

Informações sobre Bilhete Único

[Clique aqui](#)

**Perda dos Vales Alimentação, Refeição
ou Senha**

[Clique aqui](#)

Faça parte do Grupo Paineiras!

Nossa empresa acredita, incentiva e investe em novos talentos e está de portas abertas para quem deseja evoluir. Saiba como fazer parte do Grupo Paineiras:

Acesse aqui

Torne nosso jornal cada vez melhor!

O que você acha do iP? Quais assuntos você gostaria de ler? O que podemos melhorar? Sua opinião, sugestões e críticas são importantes! Por isso, envie mensagens no WhatsApp (12) 9.9771-3842, no e-mail informativo@paineiras.com.br ou mande suas contribuições para seu supervisor. O iP não é só feito para você, mas também por você!

Expediente

O informativo Paineiras (IP) é uma publicação institucional mensal do Grupo Paineiras destinada aos seus colaboradores e clientes.

Comercial: Tel.: 11 3538-2145
comercialprivado@paineiras.com.br

Coordenação Geral

Eliane Lima
Wilma Jardim
Voz Ativa Comunicação

Jornalista Responsável

L. C. Galvão Júnior Mtb 25.492
Tel.: 12 99771-3842

Arte e diagramação

contato@vozativacomunicacao.com.br

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589 - Vila Júlia
CEP 08551-000 · Poá/SP



www.paineiras.com.br