



ESTE JORNAL É DESENVOLVIDO PARA
NOSSOS COLABORADORES E CLIENTES.

Grupo Paineiras celebra 39 anos de excelência em serviços profissionais

Começou a contagem regressiva e falta pouco para nossa empresa fazer 40 anos. Mas isso não é motivo para que os 39 anos do Grupo Paineiras não seja comemorado. Afinal, muitas vitórias foram vencidas desde o último aniversário, assim como sempre tem acontecido nestas quase quatro décadas de muito trabalho e dedicação. A nossa empresa tornou-se, neste tempo, referência nas áreas onde atua, levando bem-estar e valorizando as pessoas. Confira nesta edição a matéria que o iP fez sobre os 39 anos do Grupo Paineiras e comemore também esta importante data. **PÁGINA 3**



04

Entidades sociais são apoiadas por nossa empresa



05

Grupo Paineiras: tudo pronto para a InfraFM 2025



08

Conheça os benefícios do vinagre de maçã

Este mês ganha ainda outra importância: a partir dele começamos a contagem regressiva para os 40 anos do Grupo Paineiras.

Nathalia Ueno

Diretora executiva



Rumo aos 40 anos

O Grupo Paineiras comemora em junho seu 39º aniversário de fundação. Este é um mês sempre especial, pois nos leva a refletir sobre nossa trajetória, que é feita de muito trabalho, dedicação, lutas e vitórias. Junho ganha ainda outra importância: a partir dele começamos a contagem regressiva para os 40 anos do Grupo Paineiras. Temos, portanto, que nos preparar ainda mais para esta data que está logo ali, em 2026. Afinal, é um feito notável uma empresa atingir quatro décadas de existência, tanto do ponto de vista simbólico como empresarial. Essa longevidade e resistência perante as crises econômicas, as mudanças no governo e no mercado, assim como as transformações tecnológicas e sociais, mostra que nossa empresa soube se adaptar e evoluir. Tudo isso é resultado de investimentos na qualidade de serviço, em treinamento, equipamentos modernos e boas práticas ambientais. Assim construímos uma reputação sólida, valorizando as pessoas que recebem e que executam nossos serviços. Faltando pouco para os 40 anos, é visível que o Grupo Paineiras construiu um legado que faz parte da vida de muita gente.



Grupo Paineiras: 39 anos de vitórias!

O Grupo Paineiras, referência nacional quando o assunto é limpeza profissional e serviços terceirizados, celebra seus 39 anos de atuação no mercado. Prestes a completar quatro décadas, nossa empresa consolida-se como um dos principais nomes do setor, oferecendo serviços especializados que vão desde a higienização de ambientes corporativos e hospitalares até manutenção predial, jardinagem, controle de pragas, portaria e recepção. O Grupo Paineiras marca presença em mais de 50 municípios do Estado de São Paulo e chegou também no Mato Grosso do Sul, com foco em serviços de limpeza profissional, especialmente em ambientes de alta complexidade, como hospitais e instituições de saúde. A empresa é certificada com a ISO 9001 e o Selo Verde – Rótulo Ecológico, reforçando seu alinhamento com práticas sustentáveis e de alta qualidade. Além disso, nossa empresa investe em capacitação profissional, inovação e tecnologia, como o aplicativo Kantan, plataforma exclusiva para clientes que faz a gestão integrada e on-line de serviços, com praticidade e eficiência. Assim, nossa empresa segue firme em sua missão de transformar espaços e promover o bem-estar das pessoas.



Solidariedade: um compromisso social

O Grupo Paineiras não se destaca apenas pela excelência operacional, mas também pelo forte compromisso com a responsabilidade social. Nossa empresa mantém uma atuação ativa no apoio a entidades assistenciais, com destaque à parceria com a Fundação Abrinq, uma das mais respeitadas organizações voltadas à defesa dos direitos de crianças e adolescentes no Brasil. Essa, contudo, é apenas uma mostra do nosso envolvimento na promoção de uma sociedade mais justa e igualitária, especialmente em um cenário onde a participação de empresas é cada vez mais essencial para o desenvolvimento social. O nosso objetivo vai além da prestação de serviços, pois baseia-se na transformação social e no apoio a causas que impactam positivamente a vida das pessoas. Confira outras entidades apoiadas pelo Grupo Paineiras:

Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana

[Acesse](#)

APAE de Poá

[Acesse](#)

Centro de Valorização da Vida

[Acesse](#)

Grupo de Apoio a Pessoas com Câncer

[Acesse](#)



Grupo Paineiras: protagonismo e inovação na InfraFM 2025

Com uma trajetória marcada pela excelência, o Grupo Paineiras está pronto para mais uma participação na InfraFM 2025, que acontece entre 9 e 11 de junho no Expo Center Norte, em São Paulo. Após o sucesso da edição anterior, em que foi responsável pela limpeza oficial do evento e apresentou o aplicativo Kantan como exemplo de inovação, o Grupo Paineiras acredita que o êxito será ainda maior neste ano. A empresa promete surpreender com novas soluções tecnológicas e reforçar seu compromisso com a sustentabilidade, com o ESG e o bem-estar corporativo, que são os temas centrais da 20ª edição do congresso. A InfraFM 2025 representa uma oportunidade estratégica para fortalecer parcerias e apresentar os avanços do Grupo Paineiras em áreas como gestão de processos de equipes e de eficiência operacional. Sucesso em 2024, nosso estande será novamente um ponto de encontro para clientes, fornecedores e profissionais do setor, oferecendo ambiente pensados para promover trocas de experiências e demonstrações de nossos serviços. A expectativa é que a essa participação consolide ainda mais a posição do Grupo Paineiras como referência nacional em soluções integradas, reafirmando seu lema: “Cuidar de pessoas, ambientes e experiências com excelência”.



Equipe faz a diferença na Casa Riachuelo do Shopping Eldorado

Situada no segundo piso do Shopping Eldorado, em São Paulo, a Casa Riachuelo dispõe dos serviços especializados de limpeza e higienização do Grupo Paineiras. Em pouco mais de três meses, a parceria é considerada positiva e tem beneficiado os profissionais e clientes que passam pelo local.

O que diz Nossa Cliente

Eu tenho um excelente convívio com o pessoal do Grupo Paineiras, desde o supervisor, a gerência e o time de limpeza. A empresa é bem-organizada, não falta material, o atendimento é muito bom e, quando tem alguma questão, a coordenação está bem atenta. Nosso time colabora bastante com a equipe do Grupo Paineiras e, então, a gente tem uma parceria muito boa. A nossa avaliação é excelente aqui em relação tanto ao trabalho quanto à prestação do serviço, à parceria e a organização. A equipe tem como virtude a cordialidade e a compreensão do que a loja necessita, como entender as nossas dificuldades e as nossas necessidades. E, tendo em vista que a nossa loja é muito próxima à matriz da empresa, o pessoal do Grupo Paineiras consegue captar isso com agilidade e eficácia.



Mábile Aparecida Santos da Silva

Gerente Casa Riachuelo

Saiba mais sobre a Casa Riachuelo.

[Acesse](#)

Orgulho de ser Paineiras!



Estou na empresa há quase 15 anos e ingressei, por intermédio de uma amiga, como auxiliar de limpeza. Depois tive a oportunidade de participar do Banco de Talentos, passei para encarregada volante e hoje sou encarregada geral. Conquistei muitas coisas e, a cada dia que passa, a gente cresce junto com a empresa. Tenho, em todos os postos por onde passo, uma boa relação com a equipe e os clientes. Sou muito grata a Deus e às pessoas para as quais trabalho, assim como minha equipe e supervisão. Resumindo: é só gratidão.

Alexandra Aparecida de Oliveira Correa



Estou no Grupo Paineiras faz um mês e antes fui doméstica e auxiliar de limpeza. Entrei por indicação, fiz entrevista e fui contratada. Tem sido tudo bom. Aqui, onde trabalho, o pessoal trata a gente super bem. A encarregada Sandra e o supervisor Rodrigo são maravilhosos. Procuro cumprir as minhas metas do meu trabalho, de acordo com o que é determinado. Estou gostando muito de trabalhar no Grupo Paineiras. Tenho a ajuda da empresa e do pessoal da Casa Riachuelo. Todos estão me dando muita força.

Rosa Maria dos Santos Nascimento



Trabalho há dois meses no Grupo Paineiras e antes de ingressar nesta área já havia trabalhado muitas vezes com atendimento ao público, mas nunca com limpeza profissional. Agora estou em um posto bem interessante, com pessoas que te auxiliam no que é necessário. A Mábile, nossa cliente, é muito atenciosa, assim como todos, que são bem gentis, o que torna tudo tranquilo.

Thawanny Cristina Da Silva Nascimento Sena



Vinagre de maçã não é só um tempero

Além de temperar e conservar alimentos, o vinagre de maçã é considerado um alimento funcional, ou seja, pode levar benefícios à saúde. Em alguns países, ele ainda é considerado um alimento medicinal. O vinagre de maçã é feito com o suco de maçã fermentado e as bactérias e leveduras responsáveis por esta fermentação formam colônias benéficas para o intestino. Porém, devemos lembrar que nenhum vinagre promove queima de gordura corporal! O ácido acético, formado pelas bactérias do vinagre de maçã, pode reduzir picos glicêmicos após uma refeição rica em carboidratos, beneficiando quem tem resistência à insulina, mas não substitui o tratamento para diabetes. Este mesmo ácido também pode auxiliar na absorção do ferro vegetal, mas, não podemos nos esquecer que nenhum nutriente é tão poderoso para absorção do ferro quanto a vitamina C.



As vantagens do vinagre de maçã

Vale lembrar de combinar o vinagre de maçã na salada com alimentos ricos em vitamina C. Quando não filtrado e não pasteurizado, o vinagre de maçã pode conter compostos bioativos e, por isso, para potencializar os inúmeros benefícios, consuma-o com alimentos como vegetais, leguminosas e cereais integrais, que são ricos em fibras prebióticas, um tipo de fibra alimentar que não é digerida pelo corpo humano, mas é usada como alimento para as bactérias benéficas no intestino, promovendo a saúde da microbiota intestinal. O vinagre pode ser utilizado para temperar saladas, misturado a molhos e marinados ou adicionado a preparações culinárias. Lembre-se que os vinagres comuns, disponíveis nos mercados, são diluídos, pasteurizados e filtrados, ou seja, não agregam benefícios à saúde. Então, sempre que possível, opte pelo vinagre de maçã como parte de uma alimentação equilibrada.

Convênios com o Grupo Paineiras

Aproveite estes benefícios para uma melhor qualidade de vida. Clique abaixo para saber mais informações:

- SESC
- Porto Seguro Odontológico
- Faculdades UMC e Faculdade Braz Cubas
- Farmácias Drogasil e Droga Raia
- Parque Aquático Magic City
- Parque Aquático Thermas dos Laranjais

[Clique aqui](#)

Informações sobre o Vale Transporte

Trata-se de um benefício que a empresa paga ao trabalhador para uso exclusivo do deslocamento de casa para o trabalho e vice-versa. Por isso, atenção:

1. Caso o colaborador opte pelo VT serão descontados 6% do seu salário.
2. A declaração falsa de endereço ou o uso indevido do VT constituem falta grave.
3. É proibida a acumulação do benefício do VT.

Use corretamente este direito!

Datas dos Benefícios Julho 2025

Pagamento de Salário — 04/07

Pagamento de VR — 04/07

Pagamento de VT — 20/07

Pagamento de VA — 15/07

Telefones úteis

SPTrans — 156

VR — 4004-4938

Benefício Social Familiar

0800 580 3816

Baixe no celular o Portal Paineiras App

Com ele você verifica e atualiza suas informações cadastrais como endereço, telefone, exames periódicos, entre outros, evitando

problemas futuros com o FGTS e aposentadoria. O app dá acesso ao holerite e muito mais e, para baixar é fácil: nos celulares com Android busque na PlayStore pelo Portal Paineiras App e instale. Para iPhones acesse **portal.paineiras.com.br**.



Acesse também o Portal Paineiras App pelo computador:

[Clique aqui](#)

[Informações sobre Bilhete Único](#)

[Clique aqui](#)

[Perda dos Vales Alimentação, Refeição ou Senha](#)

[Clique aqui](#)

Faça parte do Grupo Paineiras!

Nossa empresa acredita, incentiva e investe em novos talentos e está de portas abertas para quem deseja evoluir. Saiba como fazer parte do Grupo Paineiras:

Acesse aqui

Torne nosso jornal cada vez melhor!

O que você acha do iP? Quais assuntos você gostaria de ler? O que podemos melhorar? Sua opinião, sugestões e críticas são importantes! Por isso, envie mensagens no WhatsApp (12) 9.9771-3842, no e-mail informativo@paineiras.com.br ou mande suas contribuições para seu supervisor. O iP não é só feito para você, mas também por você!

Expediente

O informativo Paineiras (IP) é uma publicação institucional mensal do Grupo Paineiras destinada aos seus colaboradores e clientes.

Comercial: Tel.: 11 3538-2145
comercialprivado@paineiras.com.br

Coordenação Geral

Eliane Lima
Wilma Jardim
Voz Ativa Comunicação

Jornalista Responsável

L. C. Galvão Júnior Mtb 25.492
Tel.: 12 99771-3842

Arte e diagramação

contato@vozativacomunicacao.com.br

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589 - Vila Júlia
CEP 08551-000 · Poá/SP



www.paineiras.com.br