



ESTE JORNAL É DESENVOLVIDO PARA
NOSSOS COLABORADORES E CLIENTES.



Rótulo Ecológico PE 311 reafirma nosso compromisso ambiental

Pelo terceiro ano, o Grupo Paineiras conquistou a recertificação do Rótulo Ecológico PE 311 destinado para os serviços de Limpeza e Conservação. Concedida pela Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT), a certificação ambiental é parte de um programa que promove a qualidade ambiental a partir da redução do consumo de energia e de materiais. O rótulo, atribuído a empresas que atendem critérios rigorosos de sustentabilidade, busca reduzir os impactos de suas atividades no meio ambiente. Confira matéria que o iP preparou sobre esse assunto e veja por que o Grupo Paineiras é referência no setor. **PÁGINA 3**



**Auditorias avaliam
ações ambientais**



**Paineiras na Pueri
Domus Verbo Divino**



**Conheça a importância
da Vitamina B12**

Não é à toa que mantemos certificações que comprovam nosso empenho em preservar a natureza mediante ações comprovadas em quase 40 anos de história.

Josefa Santos

Departamento Operacional



Sustentabilidade Certificada

O mundo está cada vez mais consciente da importância do desenvolvimento sustentável e o Grupo Paineiras se destaca como exemplo de quem integra práticas ambientais responsáveis em suas operações diárias. Fundada em 1986, nossa empresa oferece serviços de limpeza e conservação de alta qualidade e está comprometida com a preservação do meio ambiente nas mais diversas iniciativas sustentáveis. Não é à toa que mantemos certificações que comprovam nosso empenho em preservar a natureza mediante ações comprovadas em quase 40 anos de história. Nossa última conquista, o Rótulo Ecológico PE 311, atesta que o Grupo Paineiras segue atentamente padrões ambientais rigorosos, a partir de seu compromisso com a qualidade e a sustentabilidade. A conquista do Rótulo Ecológico PE 311, em particular, é um reconhecimento significativo dos esforços de nossas equipes em promover práticas de baixo impacto ambiental. É assim que avançamos: buscamos o melhor em tudo que fazemos, sempre com o espírito de cooperação e unidade entre nossa gente, para o bem-estar de todas as outras pessoas.



Auditorias aprovam certificação do Rótulo Ecológico PE 311

A certificação ocorreu após auditores da ABNT avaliarem, na sede do Grupo Paineiras e em postos de trabalho, a aplicação das técnicas e de produtos de limpeza e higienização feita por nossos profissionais. As auditorias, realizadas anualmente, verificam os avanços nas ações voltadas à diminuição dos impactos ambientais em todo o processo de limpeza e conservação de ambientes. As práticas sustentáveis são avaliadas pelos auditores de forma rigorosa e indicam oportunidades de melhoria contínua. Para manter a certificação, nossas equipes seguem todos os critérios, incluindo a utilização de produtos biodegradáveis, a eficiência dos processos de limpeza e a redução dos impactos de poluição. Com a conquista, o Grupo Paineiras reafirma o compromisso com a proteção ambiental e a saúde das pessoas beneficiadas por seus serviços de alta qualidade, que contribuem para um futuro mais sustentável. A certificação PE 311 é o reconhecimento desse esforço contínuo em melhorar e manter a qualidade ambiental a partir de práticas responsáveis e inovadoras.



Requisitos para obtenção do Rótulo Ecológico PE 311

Usar produtos biodegradáveis: eles devem ser certificados pela ABNT, além de serem “não bioacumulativos”, ou seja, não se acumulam nos tecidos de organismos vivos. Essa condição garante que os produtos não causam danos ao meio ambiente.

Priorizar produtos com baixa toxicidade: eles não devem conter substâncias cancerígenas, que causam mutação ou que são tóxicas.

Valorizar a eficiência: quando usados, os produtos devem ser eficazes, como na limpeza e desinfecção, sem comprometer a saúde humana ou ambiental.

Adoção de embalagens sustentáveis: elas ainda precisam ser recicláveis ou biodegradáveis, reduzindo o impacto ambiental do descarte.

Fazer a gestão de resíduos: é preciso implementar práticas rigorosas de gestão de resíduos, incluindo a separação e a reciclagem de materiais.

Obedecer a conformidade legal: atender todas as legislações ambientais, trabalhistas e de segurança do trabalho, bem como apresentar documentos que comprovem a sustentabilidade dos produtos usados.

Capacitar as equipes: deve ocorrer de forma contínua para garantir que cada profissional esteja ciente das práticas sustentáveis, aplicando-as no trabalho.

Avaliação constante: ocorre usando sistemas de monitoramento e medição de indicadores ambientais para garantir a eficiência e melhoria dos processos.



Grupo Paineiras: engajamento ambiental, social e na governança

Símbolo de excelência ambiental que atesta a sustentabilidade dos produtos e serviços, o Rótulo Ecológico diferencia as empresas no mercado ao demonstrar o compromisso que elas têm com a sustentabilidade. Isso gera um aumento na confiança do consumidor, que é atendido por equipes treinadas e que usam equipamentos e produtos que não afetam o meio ambiente. Para manter o Rótulo Ecológico, o Grupo Paineiras adota as melhores e mais atualizadas práticas, como a aplicação do ESG, formado por um conjunto de critérios que avaliam os impactos de nossas atividades no meio ambiente, na sociedade e na governança corporativa. Isso quer dizer que, no Grupo Paineiras, as ações ambientais são sustentáveis, há compromisso social consciente e gerenciamento correto e eficiente de todo o processo. Tudo isso é possível graças ao empenho e dedicação de nossos profissionais, sempre atentos a cada operação que envolva a preservação dos recursos naturais e a preservação do meio ambiente.



Pueri Domus Verbo Divino conta com serviço especializado de limpeza

Localizada na Chácara Santo Antônio, Zona Sul de São Paulo, a Verbo Divino é uma das quatro unidades da Escola Pueri Domus, reconhecida no Brasil pela qualidade de sua educação bilíngue. O Grupo Paineiras atua na unidade Verbo Divino oferecendo serviços especializados de limpeza e conservação.

O que diz Nossa Cliente

Os colaboradores são atenciosos e recebem treinamentos, o que é essencial para a realização de um bom trabalho. Temos um bom relacionamento com eles, que estão disponíveis para ouvir nossas solicitações e realizar os ajustes necessários. Embora nossa parceria seja recente, sempre que precisamos de apoio, o Grupo Paineiras se mostra disponível para nos ajudar e melhorar a qualidade dos serviços. Os colaboradores recebem treinamentos adequados para utilizar os equipamentos e EPIs, garantindo a segurança e saúde. Há um número significativo de colaboradores do Grupo Paineiras responsáveis pela limpeza nos turnos da manhã e tarde e eles demonstram união nas tarefas realizadas. Claro que há falhas, mas cobramos essa qualidade que precisa ser contante e o Grupo Paineiras ajusta esses pontos com sua equipe.



Araci Torres Nogueira

Coordenadora Administrativa da Pueri Domus Verbo Divino

Orgulho de ser Paineiras!



Eu era auxiliar de limpeza e daí recebi a proposta para me tornar encarregada. Minha equipe é bem formada e somos unidos. Passo as atividades que têm que ser feitas e eles atendem prontamente. Procuro orientar para fazerem o trabalho de forma correta e não tenho nada a reclamar. A cliente está sempre com a gente e tudo o que ela pede nós fazemos. É muito gratificante trabalhar no Grupo Paineiras. Eu nunca tinha atuado na área de limpeza, mas estou gostando muito.

Jamile de Jesus Conceição



Antes eu trabalhava em restaurante e é a primeira vez que atuo com limpeza. Tem sido uma experiência maravilhosa; é um setor bem diferente daquele em que eu trabalhava. Eu atuei com auxiliar de limpeza volante antes de chegar aqui. Fiquei uns dias no posto até a supervisora Letícia me convidou a ficar. Trabalhamos um ajudando o outro e a gente tem bastante amizade com o cliente. É maravilhoso trabalhar na escola, com crianças. Elas nos chamam de tia o tempo todo.

Sandra Aparecida da Silva



O Grupo Paineiras está desde setembro de 2024 na escola e cheguei em dezembro, assim que fui contratada. Estou na área da limpeza há 11 anos, mas minha experiência é mais em escritórios. A dinâmica da escola é outra, totalmente diferente. Eu tenho aprendido a cada dia na operação e estou gostando. Eu sou supervisora fixa e gosto da forma que o Grupo Paineiras trabalha. É uma empresa diferente de outras terceirizadas. Tenho retorno rápido e isso é muito legal.

Letícia Aparecida dos Santos



Saiba mais sobre a vitamina B12

A vitamina B12 é uma das mais importantes para a síntese do DNA, a formação dos glóbulos vermelhos e o funcionamento do sistema nervoso central. Hoje, com os métodos de higienização dos alimentos que adotamos, a presença da vitamina B12 praticamente desapareceu dos vegetais. Por isso, as pessoas que se alimentam apenas de vegetais precisam recorrer a alimentos fortificados e suplementação. Os animais abatidos para comercialização da carne que será consumida por muitas pessoas são suplementados ou absorvem microrganismos que habitam o seu trato digestivo. Isso quer dizer que consumir produtos de origem animal não significa que a B12 venha “naturalmente” deles. A deficiência dessa vitamina pode afetar qualquer pessoa, não apenas os veganos. Distúrbios digestivos, uso prolongado de medicamentos como antiácidos e o envelhecimento podem prejudicar a absorção dessa vitamina, tornando a suplementação necessária mesmo para quem come carne.



Como consumir a vitamina B12

Embora a carência de vitamina B12 seja maior entre indivíduos que são veganos, com mais de 50% deles apresentando níveis baixos, cerca de 40% das pessoas que comem carnes também são afetadas, seja por baixa ingestão ou, principalmente, por má absorção, pois as condições gástricas desequilibram o PH do estômago. As pessoas que usam protetores gástricos, como o Omeprazol, tendem a não absorver corretamente a vitamina. A deficiência de B12 pode causar sintomas como cansaço, fraqueza, perda de memória, formigamento nas mãos e pés e danos neuronais irreversíveis. Esses sintomas podem aparecer em diversas outras condições de saúde e, por isso, fazer exames para observar os níveis de B12 periodicamente é essencial. Peça ao médico ou nutricionista para acrescentar a B12 entre os exames laboratoriais solicitados. Lembre-se: em qualquer deficiência nutricional, os alimentos não são suficientes para normalizar a carência e sempre será preciso a suplementação. Cuidar da ingestão da vitamina B12 deve ser um compromisso contínuo com a saúde.

Convênios com o Grupo Paineiras

Aproveite estes benefícios para uma melhor qualidade de vida. Clique abaixo para saber mais informações:

- SESC
- Porto Seguro Odontológico
- Faculdades UMC e Faculdade Braz Cubas
- Farmácias Drogasil e Droga Raia
- Parque Aquático Magic City
- Parque Aquático Thermas dos Laranjais

[Clique aqui](#)

Informações sobre o Vale Transporte

Trata-se de um benefício que a empresa paga ao trabalhador para uso exclusivo do deslocamento de casa para o trabalho e vice-versa. Por isso, atenção:

1. Caso o colaborador opte pelo VT serão descontados 6% do seu salário.
2. A declaração falsa de endereço ou o uso indevido do VT constituem falta grave.
3. É proibida a acumulação do benefício do VT.

Use corretamente este direito!

Datas dos Benefícios Junho 2025

Pagamento de Salário — 05/06

Pagamento de VR — 05/06

Pagamento de VT — 20/06

Pagamento de VA — 15/06

Telefones úteis

SPTrans — 156

VR — 4004-4938

Benefício Social Familiar

0800 773 3738

Baixe no celular o Portal Paineiras App

Com ele você verifica e atualiza suas informações cadastrais como endereço, telefone, exames periódicos, entre outros, evitando

problemas futuros com o FGTS e aposentadoria. O app dá acesso ao holerite e muito mais e, para baixar é fácil: nos celulares com Android busque na PlayStore pelo Portal Paineiras App e instale. Para iPhones acesse **portal.paineiras.com.br**.



Acesse também o Portal Paineiras App pelo computador:

[Clique aqui](#)

Informações sobre Bilhete Único

[Clique aqui](#)

Perda dos Vales Alimentação, Refeição
ou Senha

[Clique aqui](#)

Faça parte do Grupo Paineiras!

Nossa empresa acredita, incentiva e investe em novos talentos e está de portas abertas para quem deseja evoluir. Saiba como fazer parte do Grupo Paineiras:

Acesse aqui

Torne nosso jornal cada vez melhor!

O que você acha do iP? Quais assuntos você gostaria de ler? O que podemos melhorar? Sua opinião, sugestões e críticas são importantes! Por isso, envie mensagens no WhatsApp (12) 9.9771-3842, no e-mail informativo@paineiras.com.br ou mande suas contribuições para seu supervisor. O iP não é só feito para você, mas também por você!

Expediente

O informativo Paineiras (IP) é uma publicação institucional mensal do Grupo Paineiras destinada aos seus colaboradores e clientes.

Comercial: Tel.: 11 3538-2145
comercialprivado@paineiras.com.br

Coordenação Geral

Eliane Lima
Wilma Jardim
Voz Ativa Comunicação

Jornalista Responsável

L. C. Galvão Júnior Mtb 25.492
Tel.: 12 99771-3842

Arte e diagramação

contato@vozativacomunicacao.com.br

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589 - Vila Júlia
CEP 08551-000 · Poá/SP



www.paineiras.com.br