



Envolvimento

11ª InfraFM: Colaborador ministra palestra sobre plataforma digital



Exclusivo

Entrevista com a diretora executiva do Grupo Paineiras, Nathália Ueno



Tecnologia

Aprenda a usar toda a versatilidade do aplicativo Portal Paineiras



Nutrição

Carne não é só proteína: descobrindo a alimentação saudável!

11ª InfraFM conta com participação especial do Grupo Paineiras



Realizada entre os dias 4 e 5 de junho no Expo Center Norte, em São Paulo, a mais importante feira de *facilities* da América Latina contou com diversos estandes das principais empresas que atuam no setor. O Grupo Paineiras, como tem se tornado costume, também marcou presença e inovou não somente por oferecer um estande onde o acolhimento e a simpatia foram os pontos fortes na hora da apresentação dos nossos serviços aos visitantes. Mais uma vez, nossa empresa se destacou por ter sido a responsável por manter limpos e higienizados cada canto do pavilhão em que foi promovida a 11ª InfraFM. O iP visitou a feira e constatou tudo isso de perto e, além de conversar com nossos colaboradores, preparou para esta edição uma matéria especial que revela o real significado da palavra “participação” para o Grupo Paineiras. **página 03**



“ Agimos como protagonistas, ou seja, como aqueles personagens que aparecem com destaque numa cena. ”



Nathalia Ueno
Diretora executiva

Um dos sinônimos que mais se destaca entre os que fazem referência à palavra “participação” é “envolvimento”. Esse termo é mais amplo porque significa comprometimento, integração e inclusão. Quando falamos, no Grupo Paineiras, que vamos participar de algo, queremos dizer que faremos parte de forma total, real e intensa. Agimos como protagonistas, ou seja, como aqueles personagens que aparecem com destaque numa cena. E isso é feito com sutileza e discrição, sempre priorizando a segurança e a qualidade. Quem foi à 11ª Infra FM, a maior feira de *facilities* que aconteceu em São Paulo no mês passado, teve a chance de conferir de perto o trabalho minucioso das equipes do Grupo Paineiras. Estivemos presentes ao evento não apenas com um estande, mas também com profissionais que deixaram todos os ambientes limpos e higienizados. Houve, efetivamente, o envolvimento do Grupo Paineiras, fato que ocorre em cada lugar onde nossa empresa atua. Essa qualidade desperta a atenção e o interesse de clientes e parceiros, que ficam convencidos sobre o diferencial que é optar pelos diversos serviços que nossas equipes treinadas podem oferecer. Envolver, nesse sentido, é ainda cativar quem é atendido, como foi possível constatar entre muitos que passaram pelos corredores e estandes da feira promovida pela InfraFM. Esse acolhimento, que é reflexo desse afeto, fez com que a participação do Grupo Paineiras seguisse, mais uma vez, além do que se esperava. É assim há 38 anos e, com certeza, será nos próximos desafios que enfrentaremos.



www.paineiras.com.br

O informativo Paineiras (IP) é uma publicação institucional mensal do Grupo Paineiras e é destinada aos seus colaboradores e clientes

Comercial
Tel.: 11 3538-2145
comercialprivado@paineiras.com.br

Coordenação Geral
Eliane Lima
Wilma Jardim
Voz Ativa Comunicação

Jornalista Responsável
L. C. Galvão Júnior Mtb 25.492
Tel.: 12 99771-3842

Arte e diagramação
contato@voztativacomunicacao.com.br

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589 -
Vila Júlia - cep 08551-000 - Poá/SP

Fale com a gente
informativo@paineiras.com.br
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade



Grupo Paineiras faz a diferença ao marcar presença na 11ª InfraFM

O Grupo Paineiras esteve no centro das atenções da 11ª Expo InfraFM, a mais importante feira de gestão em *facilities* da América Latina. Segundo os organizadores, o evento reuniu mais de cinco mil pessoas que puderam conferir várias novidades em segmentos nos quais nossa empresa está envolvida. Realizada nos dias 4 e 5 de junho no Expo Center Norte, em São Paulo, a feira foi uma promoção da InfraFM, a maior plataforma digital brasileira de formação e atualização de gestores de serviços especializados. Ao comemorar 25 anos, a InfraFM ainda promoveu o relacionamento e a troca de ideias e parcerias com clientes, fornecedores, parceiros e especialistas do mercado. O Grupo Paineiras marcou presença com um estande que chamou a atenção pela beleza e acolhimento de nossos profissionais que apresentaram, aos visitantes, todas as ações desenvolvidas por nossa empresa. Outro destaque foi a atuação dedicada e eficiente de uma equipe de limpeza formada especialmente por nossa empresa para atender à 11ª InfraFM, que teve suas instalações impecáveis em todos momentos.

Confira mais detalhes da 11ª InfraFM.

[Acesse](#)



PLATAFORMA TOTALMENTE
CUSTOMIZÁVEL PARA A
GESTÃO OPERACIONAL

ISAIAS SAULO
Supervisor de TI no Grupo Paineiras

Feira conta com palestra que mostrou a versatilidade do Portal Paineiras

Isaias Saulo, nosso supervisor de Tecnologia da Informação (TI), falou aos participantes da 11ª InfraFM sobre o desenvolvimento da nossa plataforma digital, que é totalmente customizável para a gestão operacional. Quem assistiu à palestra se conectou com o assunto e aproveitou para fazer várias perguntas. “É um tema que realmente faz sentido para eles e que, com certeza, fez diferença para Paineiras. Essa temática fez parte de nossa rotina na pandemia e contei um pouquinho sobre ela”, disse o supervisor de TI, que ressaltou a importância do “Kantan”, aplicativo de monitoramento utilizado pelo Grupo Paineiras para o acompanhamento dos serviços profissionais prestados aos clientes. “Nós começamos com Kantan já faz uns 2 anos. Ele é muito customizável e eu consigo atender qualquer problema, com qualquer cliente. É um diferencial da Paineiras que nenhuma outra empresa tem”, ressaltou Isaias. O programa Kantan, termo em japonês que significa “fácil”, revelou-se muito versátil à gestão de serviços, como destaca Isaias Saulo. “Eu tenho, hoje, mais de 200 Kantan funcionando e nenhum é igual ao outro. É como se eu tivesse 200 aplicativos diferentes atendendo os clientes”.

Saiba mais sobre o aplicativo de monitoramento do Grupo Paineiras.

[Acesse](#)



O que dizem colaboradores que atuaram na **11ª InfraFM**



É gratificante ter essa oportunidade que o Grupo Paineiras nos dá. Aprendemos com a feira e conhecemos muitas pessoas diferentes. Eu me sinto alegre e contente por realizar esse trabalho e de fazer parte dessa equipe unida. Nossa empresa tem uma grande estrutura, que oferece melhorias aos funcionários. É gratificante trabalhar por essa empresa, onde somos bem-tratados em todos os quesitos. Quero agradecer nossa liderança, o supervisor Rodrigo e a encarregada Sandra.

Valmir Vicente da Silva

Auxiliar de serviços gerais
5 anos no Grupo Paineiras



Essa é a segunda vez que eu venho trabalhar na feira, mas para mim é uma experiência maravilhosa. Fazemos contatos e recebemos muito carinho das pessoas, principalmente dos meus chefes, que são maravilhosos. É muito gratificante esse trabalho. Sou apaixonada pela Paineiras. É muito gratificante mesmo, do coração. Não tenho o que reclamar do trabalho com a equipe. Eu falo que é uma segunda família que eu tenho.

Edenilda Pereira Firmino da Paz

Auxiliar de limpeza
10 anos no Grupo Paineiras



Na feira, nosso serviço é ótimo, excelente. Eu gosto de participar de tudo e ajudar o Grupo Paineiras a buscar inovação, cada dia mais. Nossa empresa é totalmente diferente das outras e a gente busca atuar prestando um serviço cada vez melhor. É uma satisfação ver a empresa onde a gente trabalha junto com outras grandes, mostrando a qualidade de seus serviços. É um serviço feito em grupo e a gente busca a qualidade no atendimento aos clientes.

Maicon Pereira da Silva

Limpador de vidros
13 anos no Grupo Paineiras



É gratificante participar de um trabalho assim, bastante diferente. Eu estou habituada em atuar nos postos, a fazer a visitas e verificar a documentação. Aqui na feira a gente faz a organização do trabalho, distribuindo os funcionários, os materiais de limpeza e verificando como a equipe está atendendo. Vamos até os clientes nos estandes perguntando como é que está nosso serviço. O trabalho em equipe continua com o mesmo clima de união e de entrosamento. Esse padrão de qualidade que o Grupo Paineiras apresenta para os seus clientes também está presente na feira. É o nosso diferencial. A gente vê que, a cada dia que passa, o Grupo Paineiras está sendo uma empresa realmente de referência.

Alexsandra Aparecida de Oliveira Correia

Encarregada geral / 14 anos no Grupo Paineiras

Confira mais detalhes sobre a participação do Grupo Paineiras na 11ª InfraFM.

[Acesse](#)



Confira entrevista com a diretora executiva do Grupo Paineiras

iP: Qual a representatividade para o Grupo Paineiras em participar de uma feira como a da InfraFM?

Nathalia Ueno: É muito importante a gente estar numa feira como essa. A Infra é uma das maiores feiras do Brasil em *facilities* e, estar aqui, mostra a marca Paineiras. São 38 anos de mercado e, mais uma vez, mais um ano, a gente é a empresa responsável pela limpeza desse evento. Isso traz representatividade, [mostra] o quanto a Paineiras está crescendo, está evoluindo; não só na limpeza, como também em outros tipos de serviço que são *facilities*.

iP: Há então um envolvimento das equipes no sentido de fazer com que a participação seja ativa...

Nathalia: Sim, com certeza. É uma participação 100% ativa. É um planejamento longo. Participam a equipe operacional, a equipe comercial, o pessoal de marketing. Então tem um envolvimento geral. Todos os coordenadores se envolvem pra gente estar presente; pra que realmente seja um evento em que as pessoas conheçam a Paineiras. E os nossos funcionários também ficam felizes em participar, em estarem aqui. É algo diferente para eles; ver a empresa deles aqui, em um estande legal, recebendo clientes, fornecedores. Isso é muito bacana.

iP: Como é para Paineiras estar junto com empresas de grande porte mostrando sua tecnologia, principalmente sua qualidade e a sua afetividade, que são suas principais qualidades?

Nathalia: Sim, isso é um dos pontos primordiais da Paineiras. É um dos nossos diferenciais esse carinho; esse amor que a gente entrega na prestação de serviço. É o comprometimento que a gente tem com os nossos funcionários. Eu falo que isso é uma obrigação, mas que nem todas as empresas fazem. Então estar aqui, entre grandes *players*, é muito importante para nós. É um sucesso.

Confira a mensagem que Nathália deixou para todos que visitaram o estande do Grupo Paineiras.

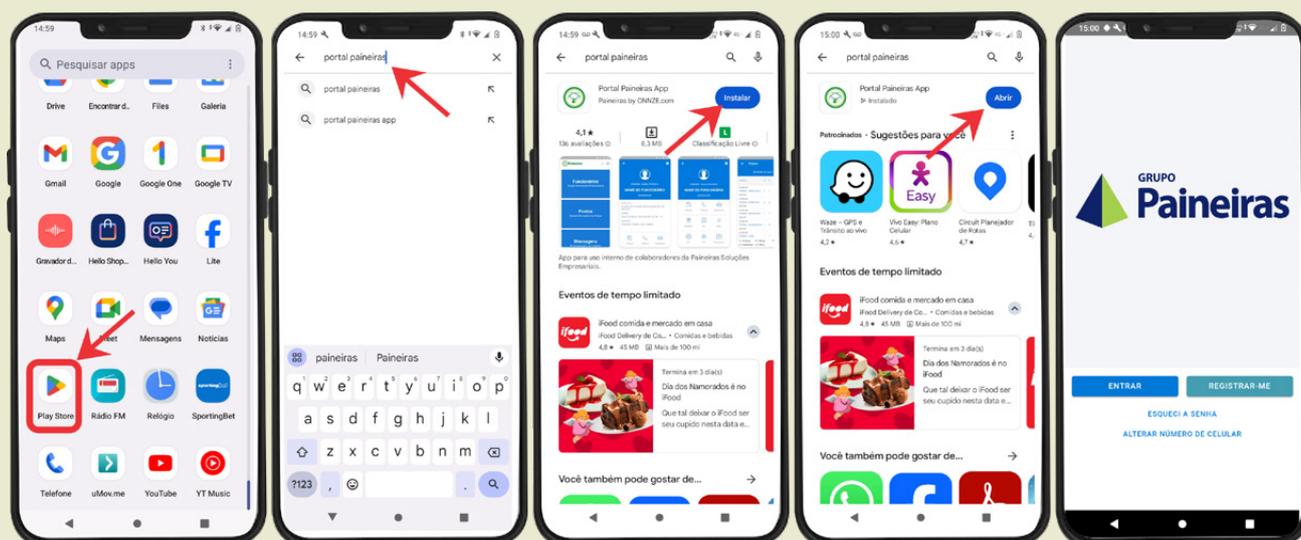
[Acesse](#)

Aprenda passo a passo a acessar o Portal Paineiras



O aplicativo, disponível nas plataformas PlayStore (Android) ou IOS (iPhone), é fácil de baixar da internet e está pronto para ser usado em seu telefone celular. Confira, nas páginas a seguir, todos os recursos dessa ferramenta digital que o Grupo Paineiras desenvolveu para você.

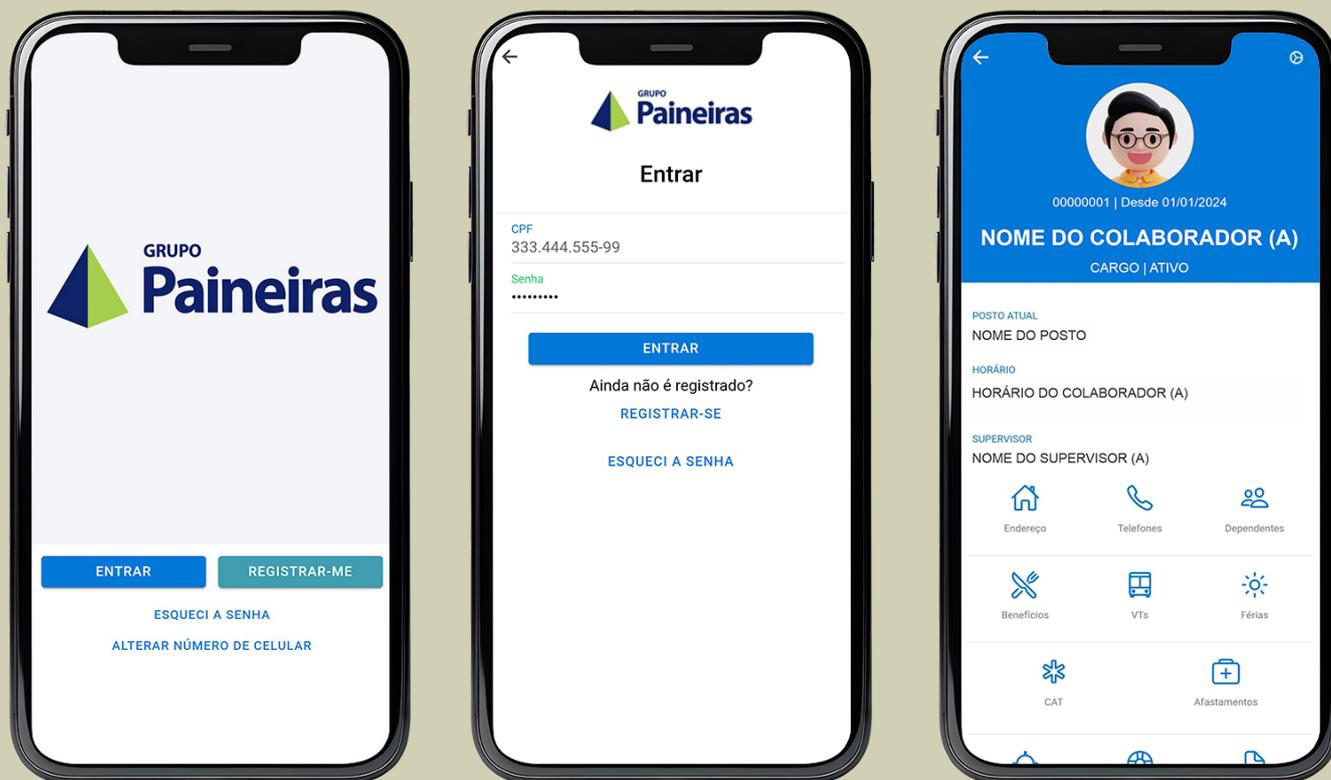
1º passo: como instalar o aplicativo (para aparelhos com Android)



Acesse a loja de aplicativos, coloque na busca a palavra “Portal Paineiras”. Logo vai aparecer o aplicativo e a tecla “instalar”. Daí basta clicar nela e, pronto! Portal Paineiras instalado.

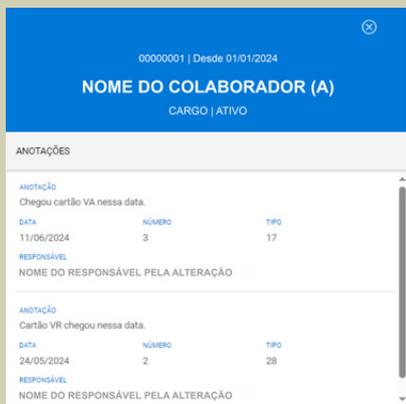
2º passo: entrando no aplicativo

Clique em entrar e depois coloque seu CPF e senha. Daí você será direcionado à página principal, onde estão todos os recursos do Portal Paineiras.



3º passo: conhecendo os serviços do Portal Paineiras

Na página onde aparece sua foto e seu nome há 19 itens que você pode acessar. Confira cada um deles:

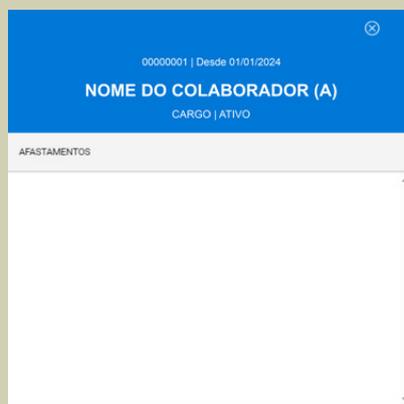


00000001 | Desde 01/01/2024
NOME DO COLABORADOR (A)
CARGO | ATIVO

ANOTAÇÕES

ANOTAÇÃO	DATA	NÚMERO	TIPO
Chegou cartão VA nessa data.	11/06/2024	3	17
Cartão VR chegou nessa data.	24/05/2024	2	28

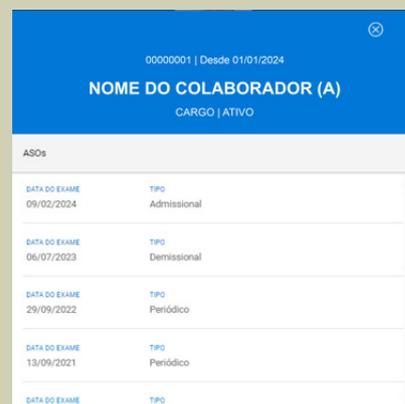
Anotações



00000001 | Desde 01/01/2024
NOME DO COLABORADOR (A)
CARGO | ATIVO

AFASTAMENTOS

Afastamentos



00000001 | Desde 01/01/2024
NOME DO COLABORADOR (A)
CARGO | ATIVO

ASOs

DATA DO EXAME	TIPO
09/02/2024	Admissional
06/07/2023	Demissional
29/09/2022	Periódico
13/09/2021	Periódico

ASO (Atestado de Saúde Ocupacional)

00000001 | Desde 01/01/2024

NOME DO COLABORADOR (A)
CARGO | ATIVO

ATESTADOS +

Nenhum atestado registrado.

Atestados

00000001 | Desde 01/01/2024

NOME DO COLABORADOR (A)
CARGO | ATIVO

BENEFÍCIOS

VR
XXXX,XX
VA
XXXX,XX

Benefícios

00000001 | Desde 01/01/2024

NOME DO COLABORADOR (A)
CARGO | ATIVO

CATs

CAT (Comunicação de Acidentes de Trabalho)

00000001 | Desde 01/01/2024

NOME DO COLABORADOR (A)
CARGO | ATIVO

CONTRIBUIÇÃO SINDICAL

SINDICATO	VALOR
SIEMACO SP	---
DATA CONTRIBUIÇÃO	---
10/05/2024	---

Contribuição sindical

00000001 | Desde 01/01/2024

NOME DO COLABORADOR (A)
CARGO | ATIVO

DEPENDENTES

PARENTESCO | GRAU
Filho(a) Valido | 1

NOME DO DEPENDENTE

CPF: 12345678900 DATA DE NASCIMENTO: 28/10/2018

COMPROVANTE FREQ. ESCOLAR	DATA	VENCIDO
ENTREGUE	---	N/A
---	---	---

CARTERA VACINAÇÃO	DATA	VENCIDA
ENTREGUE	16/02/2024	EM DIA
Sim	---	---

Dependentes

00000001 | Desde 01/01/2024

NOME DO COLABORADOR (A)
CARGO | ATIVO

ENDEREÇO

AV. DEPUTADO CASTRO DE CARVALHO, 589
VILA JÚLIA
PDÁ, SP
08551000

Endereço

00000001 | Desde 01/01/2024

NOME DO COLABORADOR (A)
CARGO | ATIVO

EPIs e UNIFORMES

NOME (FRANTASIA)	CÓD. REDUZIDO
CAMISETA PV GOLA CARECA MASC AZUL MARINHO GG ... 16/02/2024 ...	9313
PROD COD	---
16.102.12.02.15	---

EPIs e uniformes

00000001 | Desde 01/01/2024

NOME DO COLABORADOR (A)
CARGO | ATIVO

FÉRIAS

PERÍODO	INÍCIO	FIM	DIAS	DIAS ABONO
14/02/2024 - 13/02/2025	---	---	---	0,00
---	---	---	---	---

Férias

00000001 | Desde 01/01/2024

NOME DO COLABORADOR (A)
CARGO | ATIVO

HISTÓRICO SALARIAL

DATA MUDANÇA	MOTIVO	SALÁRIO
01/01/2024	10	XXXX,XX
01/01/2023	10	XXXX,XX
01/01/2022	10	XXXX,XX
01/01/2021	10	XXXX,XX
---	---	---

Histórico salarial

00000001 | Desde 01/01/2024

NOME DO COLABORADOR (A)
CARGO | ATIVO

LANÇAMENTOS HOLERITE

2024 - Maio - PAGAMENTO MENSAL -

EVENTO	VALOR (R\$)
VALORES DE PROVENTOS (VALORES A RECEBER)	XXXX,XX
VALORES DE DESCONTOS (VALORES A DESCONTAR)	XXXX,XX
TOTAL LÍQUIDO (R\$):	XXXX,XX
0863 - CESTA BÁSICA	XXXX,XX

Holerite

00000001 | Desde 01/01/2024

NOME DO COLABORADOR (A)
CARGO | ATIVO

INFORMATIVO



Informativo

00000001 | Desde 01/01/2024

NOME DO COLABORADOR (A)
CARGO | ATIVO

POSTOS

POSTO: 01.9999.020
TI:
DATA DA MUDANÇA: 14/02/2024

Postos

00000001 | Desde 01/01/2024

NOME DO COLABORADOR (A)
CARGO | ATIVO

TELEFONES

11 35382100

Telefones

00000001 | Desde 01/01/2024

NOME DO COLABORADOR (A)
CARGO | ATIVO

TREINAMENTOS

TREINAMENTO	DATA AQUISIÇÃO	DATA EXPIRAÇÃO	OBSERVAÇÕES
Manutenção Corretiva de Equipamentos	---	---	---
TE-PR14-01-00 Plano de Gerenciamento de Resíduos	---	---	---

Treinamentos

00000001 | Desde 01/01/2024

NOME DO COLABORADOR (A)
CARGO | ATIVO

TREINAMENTOS REALIZADOS

TREINAMENTO	DATA AQUISIÇÃO	DATA EXPIRAÇÃO	OBSERVAÇÕES
Manutenção Corretiva de Equipamentos	01/02/2023	---	---
TE-PR14-01-00 Plano de Gerenciamento de Resíduos	12/10/2022	---	---

Treinamentos realizados

00000001 | Desde 01/01/2024

NOME DO COLABORADOR (A)
CARGO | ATIVO

HISTÓRICO DE COMPRAS DE VTs

DESCRIÇÃO	MÊS COMP	ANO COMP
648 - CARTÃO TOP ÔNIBUS 615	6	2024
DIAS PERÍODO	TOTAL VALES ENTREGUE	VALOR TOTAL ENTREGUE (R\$)
21	42	RS XXXX,XX
DESCRIÇÃO	MÊS COMP	ANO COMP
041 - MUNIC ITAQUAQUECETUBA	6	2024
DIAS PERÍODO	TOTAL VALES ENTREGUE	VALOR TOTAL ENTREGUE (R\$)
21	42	RS XXXX,XX
DESCRIÇÃO	MÊS COMP	ANO COMP
041 - MUNIC	5	2024

VT (Vale Transporte)

Baixe agora o Portal Paineiras no seu celular.

Acesse



Carne é proteína ou não?

Vamos descobrir!

Não existe nenhum alimento natural e íntegro que seja formado de um só nutriente. A batata, por exemplo, não é só carboidrato e o abacate não é só gordura, assim como a carne não é só proteína. Compreender isso é o primeiro passo para consumir uma refeição equilibrada, nutritiva e deliciosa. Para vegetarianos, veganos e aqueles que, por motivo de saúde, precisam reduzir ou parar o consumo de carnes brancas ou vermelhas, digo e repito: não é preciso substituir a carne! E sabe por quê? Porque não precisamos substituir o que é desnecessário! Precisamos urgentemente parar de chamar a carne de proteína, pois os alimentos são como um pacote de nutrientes. Quando comemos um alimento fonte de proteínas, também comemos um combo de diversos outros nutrientes que estão ali presentes. Este “pacote” de nutrientes é mais importante do que o tipo e a quantidade de proteínas em si.

Proteínas animais e vegetais: *confira as diferenças!*

Ao optarmos por alimentos que são fontes de proteínas vegetais, escolhemos junto um arsenal de nutrientes essenciais como fibras, compostos bioativos e muitos micronutrientes, como ferro e zinco, que muitos acham que só vêm na carne. Vamos comparar:

Carne

Ferro, zinco, vitamina B12, gorduras saturadas, colesterol, zero fibras e zero compostos bioativos.

Feijões, cereais, sementes e folhas escuras

Ferro, zinco, folato, fibras, carboidratos, antioxidantes, baixa gordura saturada e zero colesterol.

Sendo assim, vamos aprender a montar um prato equilibrado sem precisar de carnes ou algum alimento substituto? Confira!



Divida o prato em duas metades. Coloque legumes e verduras cruas, cozidas ou refogadas. Sempre inclua vegetal verde escuro como couve, rúcula, brócolis, etc.



Divida a segunda metade em duas partes. Capriche no feijão, grão-de-bico, lentilha, ervilha, tofu, PTS (Proteína Texturizada de Soja). Misture os tipos e mude o preparo para não enjoar.



Complete o prato com nossa melhor fonte de energia, os carboidratos como arroz, aveia, milho e raízes como batata, batata-doce, mandioca e mandioquinha.

A dica é deixar o prato mais nutritivo, adicionando sementes de chia, linhaça, abóbora, gergelim e girassol. Aposte nas frutas como sobremesas, principalmente aquelas ricas em vitamina C (laranja, mexerica, morango, abacaxi, caju), que ajudam a melhorar a absorção do ferro da refeição. Não se assuste com o volume do prato; refeições ricas em vegetais são volumosas, mas de baixa caloria, sem contar que são ricas em água e fibras e promovem maior tempo de saciedade. Saia da caixinha e traga mais cores, mais nutrientes, mais saúde e mais preservação para sua vida!



ATENÇÃO

INFORMAÇÕES SOBRE O VALE TRANSPORTE - VT

Trata-se de um benefício que a empresa paga ao trabalhador para uso exclusivo do deslocamento de casa para o trabalho e vice-versa. Por isso, atenção:

- 1) Caso o colaborador opte pelo VT serão descontados 6% do seu salário.
- 2) A declaração falsa de endereço ou o uso indevido do VT constituem falta grave.
- 3) É proibida a acumulação do benefício do VT.

Use corretamente este direito!

CONVÊNIOS PAINEIRAS

Todos estes convênios abaixo, mantidos com a Paineiras, estão à sua disposição. Usufrua destes benefícios para uma melhor qualidade de vida.

Porto Seguro Odontológico

Entre em contato com seu supervisor para saber mais sobre o convênio.

Faculdades UMC e Faculdade Braz Cubas

Mogi das Cruzes, SP
Para mais informações sobre descontos nas mensalidades dos cursos superiores entre em contato com o RH da Paineiras

SESC

Mais informações no site <https://www.sescsp.org.br>

Farmácias Drogasil e Droga Raia

Baixe o App Univers PBM e aproveite descontos a partir de 15% em diversos medicamentos. Para mais detalhes fale com seu supervisor ou encarregado.

Parque Aquático Magic City

Suzano, SP
Informações: (11) 4746 5800 ou no site www.magiccity.com.br

Parque Aquático Termas dos Laranjais

Olimpia, SP
Mais informações ligue no telefone (17) 3281 8015 (horário comercial) ou acesse <https://www.termas.com.br>



AGORA VOCÊ
PODE IMPRIMIR
O HOLERITE

Você já instalou o aplicativo Portal Paineiras App em seu celular?



Com ele você verifica se suas informações cadastrais estão atualizadas, como endereço, telefone, exames periódicos, entre outros, evitando assim problemas futuros com FGTS e aposentadoria. O app ainda dá acesso ao seu holerite e muito mais. Para ter o aplicativo é muito fácil: acesse o PlayStore (Android) em seu celular, busque por **Portal Paineiras App**, baixe e instale. Para usuários IOS (iPhone) acesse o site: portal.paineiras.com.br

O aplicativo funciona também de qualquer computador ou celular, pelo endereço portal.paineiras.com.br

Mudança de local para retirada do Bilhete Único

O colaborador deve retirar o cartão "Bilhete Único" diretamente em um posto habilitado pela SPTrans. Se você perdeu o cartão entre em contato com a Paineiras para pegar o número deste bilhete e ligue para 156, na SPTrans, ou então vá até uma loja credenciada para cancelar o Bilhete Único. Depois do cancelamento, assim que retirar o novo cartão, informe a Paineiras o novo número dele para pagamento da próxima recarga do Vale Transporte.

Perda dos Vales Alimentação, Refeição ou Senha

Em qualquer uma dessas situações é preciso que o colaborador entre em contato com a empresa VR para fazer uma nova solicitação. A emissão da segunda via do cartão será cobrada.

Telefones Úteis

SPTrans — 156

Cartão BOM — 0800 771 1800

VR — 4004-4938

Benefício Social Familiar

0800 773 3738

Datas dos Benefícios

Agosto
2024

Pagamento de Salário — 06/08

Pagamento de VR — 06/08

Pagamento de VT — 20/08

Pagamento de VA — 20/08

O informativo Paineiras pode ficar ainda mais com a sua cara.

O que você acha do nosso jornal? Quais assuntos você gostaria de ler nele? O que podemos fazer para melhorar o conteúdo? Precisamos muito de sua opinião, sugestões e críticas. Envie uma mensagem para galvaojr@uol.com.br ou informativo@paineiras.com.br e, se desejar, mande contribuições por intermédio de seu supervisor. O informativo Paineiras não é só feito para você, mas também por você!