



Envolvimento

Grupo Paineiras marcará presença na 11ª Expo InfraFM



Cidadania

Ação solidária arrecada material escolar para desabrigados



Prevenção

Engaje-se no Dia Internacional de Combate às Drogas



Culinária

Geleia de jaboticaba: uma delícia para todas as horas

Grupo Paineiras faz 38 anos rumo ao futuro!



No dia 9 de junho, nossa empresa completa 38 anos de existência. Trata-se de uma marca importante, pois dá início à contagem regressiva para as comemorações das quatro décadas do Grupo Paineiras. De olho no futuro, mas sem esquecer os caminhos percorridos até agora, nossas equipes mantêm-se cada vez mais unidas e preparadas para os desafios do presente. Nesta edição, o iP preparou uma matéria especial que fala sobre essa caminhada de sucesso, que continua firme em direção ao futuro!

página 03



“*Frente ao futuro, seguimos resistentes e sábios, sempre confiantes na união daqueles que tem a vida impactada por nossa empresa.*”



Nathalia Ueno
Diretora executiva

À medida que uma empresa se aproxima dos 40 anos torna-se inevitável refletir sobre a jornada que a trouxe até este momento. Nós, do Grupo Paineiras, sabemos quais foram os caminhos percorridos, os desafios enfrentados e as vitórias conquistadas nestes 38 anos comemorados neste mês. Não é por coincidência que festejamos bodas de carvalho, madeira nobre e durável que representa a resistência e a sabedoria. A união entre profissionais atuantes em suas áreas com lideranças que exercem suas funções de forma estratégica tem relação direta com essa celebração. Na verdade, há uma ampla convergência que envolve clientes, fornecedores e prestadores de serviços, entre outros amigos e parceiros. Sem as pessoas, o Grupo Paineiras não seria a referência que se tornou no Brasil. Sem a união, não seríamos tão resistentes e sábios nas batalhas do dia a dia. Entendemos que uma empresa que sobrevive e prospera por quase quatro décadas não é apenas um negócio, mas parte da vida cotidiana de muita gente. Em seus 38 anos, o Grupo Paineiras se adaptou a várias mudanças resultantes da evolução tecnológica, das crescentes demandas pela sustentabilidade e da consolidação de sua responsabilidade social. Ao tratar tudo isso com seriedade e responsabilidade, o Grupo Paineiras fez com que a credibilidade de nossos serviços se tornasse evidente e incontestável não apenas no passado, mas também no presente. Frente ao futuro, seguimos resistentes e sábios, sempre confiantes na união daqueles que tem a vida impactada por nossa empresa.



www.paineiras.com.br

O informativo Paineiras (IP) é uma publicação institucional mensal do Grupo Paineiras e é destinada aos seus colaboradores e clientes

Comercial
Tel.: 11 3538-2145
comercialprivado@paineiras.com.br

Coordenação Geral
Eliane Lima
Wilma Jardim
Voz Ativa Comunicação

Jornalista Responsável
L. C. Galvão Júnior Mtb 25.492
Tel.: 12 99771-3842

Arte e diagramação
contato@voztativacomunicacao.com.br

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589 -
Vila Júlia - cep 08551-000 - Poá/SP

Fale com a gente
informativo@paineiras.com.br
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade



CELEBRAÇÃO

Excelência e Inovação **marcam os 38 anos do** **Grupo Paineiras**

No dia 9 de junho, nossa empresa celebra mais um aniversário, consolidando-se como uma liderança no mercado de *facilities* no Brasil. Fundado com o espírito empreendedor e uma visão de futuro, há 38 anos, o Grupo Paineiras destaca-se pela qualidade e eficiência na prestação de serviços de limpeza, de conservação, de manutenção e de segurança patrimonial. Desde sua criação, a empresa prioriza a qualidade dos serviços realizados por equipes treinadas e motivadas, que fazem a diferença no dia a dia de espaços educacionais, corporativos e industriais. A cada ano, novos parceiros passam a contar com o trabalho desses profissionais que, diariamente, superam todas as expectativas. Com quase quatro décadas de experiência, o Grupo Paineiras é uma referência de mercado na área de limpeza e conservação, atuando na região sudeste e centro-oeste do país. A empresa conta com profissionais altamente qualificados para cada segmento de atuação, estando presente em mais de 50 municípios e atuando em centenas de postos de atendimento.



Compromisso com a especialização é garantia de futuro ainda mais promissor

A atenção a cada detalhe, assim como a contínua melhoria em seus processos e serviços são algumas das muitas características marcantes do Grupo Paineiras. A segurança e a eficiência são garantidas em cada trabalho executado por nossos profissionais, que são capacitados desde o momento em que ingressam em nossa empresa. A rigorosa observação das instruções operacionais, o uso de equipamentos certificados e de produtos em conformidade com as mais rígidas normas vigentes garantem a excelência operacional e ressaltam o compromisso com a responsabilidade socioambiental do Grupo Paineiras. Nossa empresa entende que os serviços oferecidos vão além da aplicação de técnicas operacionais, pois envolvem a preservação do meio ambiente e o bem-estar das pessoas. Ao celebrar 38 anos, o Grupo Paineiras reafirma seu compromisso com a qualidade, a inovação e a sustentabilidade. A empresa continua a pavimentar o caminho para o futuro e mantém, firmes, o sentimento de pertencimento e a compreensão de que todos fazem parte de algo que é bom à vida das pessoas. Parabéns ao Grupo Paineiras por sua trajetória de sucesso!



ENVOLVIMENTO



Grupo Paineiras

É PRESENÇA MARCANTE NA 11ª **EXPO INFRAFM**

A feira, considerada a mais importante na área de gestão de *facilities*, acontecerá nos dias 4 e 5 de junho, no Pavilhão Azul do Expo Center Norte, em São Paulo. Durante esses dois dias, os participantes terão a oportunidade de conhecer soluções inovadoras, tendências e tecnologias que estão redefinindo o panorama do setor. O Grupo Paineiras marcará presença no evento com um estande onde apresentará seus serviços. Nossa empresa também terá um representante entre os palestrantes. Trata-se de Isaias Saulo, nosso supervisor de TI – Tecnologia de Informação, que falará sobre o desenvolvimento da plataforma utilizada pelo Grupo Paineiras, que é totalmente customizável para a gestão operacional. Isaias é bacharel em Sistemas de Informação e Tecnologia, com pós-graduação em Segurança da Informação e Gestão de TI. Ele tem 28 anos de experiência na área, sendo os últimos 17 anos vividos no Grupo Paineiras. A palestra acontece dia 4 de junho, às 15h30, na Arena Soluções para FM. Siga nossa empresa nas redes sociais e acompanhe nossas ações neste importante evento.

Confira a programação e faça sua inscrição 11ª Expo InfraFM

[Acesse](#)



Ação solidária beneficia desabrigados do Rio Grande do Sul

Além de apresentar soluções inovadoras e tendências, o Grupo Paineiras também apoia ações sociais desenvolvidas pela InfraFM, plataforma digital brasileira de formação e atualização de profissionais gestores de *facilities*, responsável pela organização da 11ª Expo InfraFM. Durante o evento, serão arrecadados itens escolares novos ou em bom estado de conservação, como mochilas, livros, cadernos, entre outros. Os materiais arrecadados no evento serão destinados aos estudantes gaúchos afetados pelas enchentes que atingiram mais de 80% das cidades do Rio Grande do Sul. Ao visitar o estande do Grupo Paineiras na Expo InfraFM, além de ter informações sobre a campanha de doação, será possível conhecer mais sobre as iniciativas sociais promovidas da nossa empresa, que desde sua fundação promove diversas atividades que beneficiam jovens, idosos e pessoas com deficiência, entre outros. O Grupo Paineiras ainda incentiva o trabalho voluntário e participa ativamente apoiando seus colaboradores, amigos e parceiros que se engajam em prol daqueles que mais precisam. Agora é hora de ajudar o Rio Grande do Sul. Traga sua doação para a 11ª Expo InfraFM e ajude a iluminar o futuro dos jovens estudantes.

Saiba mais como ajudar

Acesse





Dia Internacional de Combate às Drogas: a importância do engajamento social

Estabelecida pela Assembleia Geral da Organização das Nações Unidas (ONU), a data busca conscientizar a população sobre os problemas causados pelo consumo e tráfico de substâncias químicas ilícitas, que alteram funções biológicas no organismo, causam dependência e, nos casos mais graves, a morte. Além das proibidas por lei, como cocaína, crack e maconha, as drogas também podem ser lícitas, ou seja, produzidas e comercializadas com restrições, como o cigarro e as bebidas alcoólicas. O uso de qualquer tipo de droga causa impactos na sociedade não apenas na área da saúde. Grande parte da criminalidade existente no Brasil está relacionada ao tráfico. Esses e outros fatores mostram que o combate às drogas exige esforços conjuntos voltados à educação, prevenção, tratamento e políticas públicas eficazes. Isso significa que cada pessoa deve fazer sua parte e um dos passos mais importantes é a conscientização, que começa principalmente nas famílias. Falar sobre o perigo das drogas a fim de orientar os jovens é um dever de todos que desejam ver o mundo livre desse mal.

DICAS PARA PREVENIR O CONSUMO DE DROGAS



1

Conscientização e Educação: Informe-se sobre os riscos e consequências do uso de drogas e comunique essas informações a amigos, familiares e colegas.

2

Estabeleça Limites: Saiba dizer "não" quando pressionado a experimentar drogas, sejam lícitas ou ilícitas, defina limites pessoais e mantenha-se firme neles.

3

Alternativas Saudáveis: Busque atividades alternativas, como esportes, música, arte ou *hobbies* e mantenha-se ocupado com interesses positivos.

4

Rede de Apoio: Mantenha conexões com amigos e familiares e procure grupos de apoio ou profissionais de saúde, se necessário.

5

Reforço Positivo: Celebre escolhas saudáveis, recompense comportamentos positivos e mostre apoio a quem busca ajuda para superar o vício.

6

Lembre-se: a prevenção é fundamental e todos nós podemos contribuir para um mundo mais saudável e livre das drogas!

Jabuticaba: **fruta genuinamente brasileira!**

Fruta nativa da mata Atlântica, a jabuticaba é pequena, arredondada, tem casca escura e brilhante quando está madura e uma polpa suculenta e doce. Ela, entretanto, muda de cor, podendo ser roxa escura, avermelhada ou branca. A jabuticaba é diferente das outras frutas que, na grande maioria, nasce entre as folhas. Ela nasce e se desenvolve no tronco e nos galhos da jabuticabeira, árvore cultivada em todo o país desde a época do Brasil Colônia. Além da fruta de sabor único, essa árvore cria uma paisagem única e peculiar, tornando-se uma maravilha da natureza. Apesar de pequena, a fruta que nasce no tronco das jabuticabeiras é muito nutritiva, sendo uma rica fonte de fibras, carboidratos, vitamina C, magnésio, fósforo, zinco e antioxidantes.



A riqueza nutricional da **jabuticaba**

A jabuticaba possui um alto valor nutricional, principalmente por ser rica em antioxidantes como flavonoides, presentes em maior quantidade na casca. Este composto atua na prevenção do envelhecimento precoce. As antocioninas, substâncias encontradas nessa pequena fruta e pertencentes ao grupo dos flavonoides, desempenham um papel importante na proteção contra os radicais livres, ajudando na saúde do coração, do sistema vascular, nas funções cognitivas e na prevenção de alguns tipos de câncer. Por ser fonte de fibras, contribui para o bom funcionamento do intestino, na saúde da microbiota intestinal e prolonga a sensação de saciedade. Existem várias formas de consumir a jabuticaba. Fresca, cristalizada ou no preparo de geleias, sucos, doces, licores e até mesmo bebidas fermentadas. Lembre-se: a maior parte de antocionina, um poderoso antioxidante, fica na casca e, então, não a desperdice!



Geleia de jabuticaba: uma delícia para todo o momento!

A jabuticaba é, ao mesmo tempo, uma fruta e um ecossistema em miniatura que ajuda a sustentar a biodiversidade, anuncia a primavera e nos ensina sobre a grandiosidade da natureza. Neste mês, vamos aprender a fazer uma deliciosa geleia de jabuticaba com casca. Para essa receita você vai precisar de:

Ingredientes

- 1 kg de jabuticaba limpa e com casca
- 500g de açúcar demerara
- 1 colher (sopa) de suco de limão

Modo de Preparo

Coloque as frutas em uma panela, cubra com água e deixe cozinhar por cerca de 40 minutos, estourando as frutinhas para acelerar o processo de cozimento. Depois passe a polpa em uma peneira, espremendo bem; lave o bagaço e coloque novamente na panela. Junte o açúcar demerara e o suco de limão, misture bem e cozinhe em fogo baixo por 1h30m ou até engrossar, mexendo às vezes e tirando a espuma com uma escumadeira. Quando a geleia estiver espessa, desligue o fogo e distribua em frascos de vidro, deixe esfriar, tampe e armazene em temperatura ambiente ou na geladeira. A geleia pode durar meses, aproveite!

Lucélia Rocha Carvalho / Nutricionista - CRN 45.185



ATENÇÃO

INFORMAÇÕES SOBRE O VALE TRANSPORTE - VT

Trata-se de um benefício que a empresa paga ao trabalhador para uso exclusivo do deslocamento de casa para o trabalho e vice-versa. Por isso, atenção:

- 1) Caso o colaborador opte pelo VT serão descontados 6% do seu salário.
- 2) A declaração falsa de endereço ou o uso indevido do VT constituem falta grave.
- 3) É proibida a acumulação do benefício do VT.

Use corretamente este direito!

CONVÊNIOS PAINEIRAS

Todos estes convênios abaixo, mantidos com a Paineiras, estão à sua disposição. Usufrua destes benefícios para uma melhor qualidade de vida.

Porto Seguro Odontológico

Entre em contato com seu supervisor para saber mais sobre o convênio.

Faculdades UMC e Faculdade Braz Cubas

Mogi das Cruzes, SP

Para mais informações sobre descontos nas mensalidades dos cursos superiores entre em contato com o RH da Paineiras

SESC

Mais informações no site <https://www.sescsp.org.br>

Farmácias Drogasil e Droga Raia

Baixe o App Univers PBM e aproveite descontos a partir de 15% em diversos medicamentos. Para mais detalhes fale com seu supervisor ou encarregado.

Parque Aquático Magic City

Suzano, SP

Informações: (11) 4746 5800 ou no site www.magiccity.com.br

Parque Aquático Termas dos Laranjais

Olimpia, SP

Mais informações ligue no telefone (17) 3281 8015 (horário comercial) ou acesse <https://www.termas.com.br>



AGORA VOCÊ
PODE IMPRIMIR
O HOLERITE

Você já instalou o aplicativo Portal Paineiras App em seu celular?



Com ele você verifica se suas informações cadastrais estão atualizadas, como endereço, telefone, exames periódicos, entre outros, evitando assim problemas futuros com FGTS e aposentadoria. O app ainda dá acesso ao seu holerite e muito mais. Para ter o aplicativo é muito fácil: acesse o PlayStore (Android) em seu celular, busque por **Portal Paineiras App**, baixe e instale. Para usuários IOS (iPhone) acesse o site: portal.paineiras.com.br

O aplicativo funciona também de qualquer computador ou celular, pelo endereço portal.paineiras.com.br

Mudança de local para retirada do Bilhete Único

O colaborador deve retirar o cartão "Bilhete Único" diretamente em um posto habilitado pela SPTrans. Se você perdeu o cartão entre em contato com a Paineiras para pegar o número deste bilhete e ligue para 156, na SPTrans, ou então vá até uma loja credenciada para cancelar o Bilhete Único. Depois do cancelamento, assim que retirar o novo cartão, informe a Paineiras o novo número dele para pagamento da próxima recarga do Vale Transporte.

Perda dos Vales Alimentação, Refeição ou Senha

Em qualquer uma dessas situações é preciso que o colaborador entre em contato com a empresa VR para fazer uma nova solicitação. A emissão da segunda via do cartão será cobrada.

Telefones Úteis

SPTrans — 156

Cartão BOM — 0800 771 1800

VR — 4004-4938

Benefício Social Familiar

0800 773 3738

Datas dos Benefícios

Julho
2024

Pagamento de Salário — 05/07

Pagamento de VR — 05/07

Pagamento de VT — 19/07

Pagamento de VA — 19/07

O informativo Paineiras pode ficar ainda mais com a sua cara.

O que você acha do nosso jornal? Quais assuntos você gostaria de ler nele? O que podemos fazer para melhorar o conteúdo? Precisamos muito de sua opinião, sugestões e críticas. Envie uma mensagem para galvaojr@uol.com.br ou informativo@paineiras.com.br e, se desejar, mande contribuições por intermédio de seu supervisor. O informativo Paineiras não é só feito para você, mas também por você!