



Representação

CEO do Grupo Paineiras assumirá a presidência da Abralimp



Festividades

Solidariedade e fraternidade: o verdadeiro significado do Natal



Prevenção

Evite os excessos e comemore com alegria a chegada de 2024



Culinária

Brigadeiro de cacau: delícia nutritiva que fará sucesso nas festas!

MATO GROSSO DO SUL: GRUPO PAINEIRAS CONQUISTA



MAIS UM CLIENTE!

Instalada na cidade de Campo Grande, capital do Estado, a Maternidade Cândido Mariano passou a contar agora com os serviços especializados em Limpeza Hospitalar oferecidos pelo Grupo Paineiras. Além do novo cliente, nossa empresa já atende há quase dois anos, com grande destaque, o Hospital Regional do Mato Grosso do Sul, também situado na capital. A nova parceria reafirma a credibilidade e a confiança que os clientes depositam em nossa empresa, que tem se tornado uma referência no atendimento aos mais diversos setores vinculados à saúde. Nesta edição, o IP preparou uma matéria que traz os depoimentos da cliente e das colaboradoras da Maternidade Cândido Mariano, que há 85 anos presta relevantes serviços à população do Mato Grosso do Sul. Confira!

página 04



Enfrentar desafios faz parte do DNA do Grupo Paineiras, que encara cada missão como uma nova oportunidade para avançar e conquistar.



Nathalia Ueno
Diretora executiva

A vida, o tempo todo, nos apresenta diferentes desafios, mas há quem prefira fugir daquilo que está à frente e existem também aqueles que não tem medo de encarar seja o que for. Nós, no Grupo Paineiras, encaramos sempre a segunda opção, sem vacilar. Dos menores aos maiores desafios, nossos profissionais enfrentam cada empreitada com seriedade e preparo. Essa postura, aliás, é essencial para quem deseja vencer as batalhas do cotidiano. Nossas equipes sabem que é preciso ter foco e coragem, bem como analisar detalhadamente o que será encarado, pois ninguém consegue enfrentar aquilo que pouco ou nada conhece. Neste processo, a superação de qualquer desafio ocorre graças ao aprendizado constante. Isso é proporcionado a cada profissional nos treinamentos, palestras e até diálogos que ocorrem nos postos de trabalho entre nossas lideranças e colaboradores. A capacidade de enfrentamento é uma característica que os clientes e parceiros ressaltam quando falam de nossa gente, em qualquer nível ou área de atuação. Enfrentar desafios faz parte do DNA do Grupo Paineiras, que encara cada missão como uma nova oportunidade para avançar e conquistar. A energia geradora desse espírito vem da união, do companheirismo, da dedicação e do carinho revelados por nossas equipes antes, durante e após a execução das mais variadas tarefas. É assim que seguimos adiante, deixando este selo de qualidade por onde passamos. É desta forma que encerramos 2023: certos dos desafios vencidos, confiantes que venceremos o que ainda está por vir. Um Feliz Natal e um desafiador Novo Ano a todos nós!



www.paineiras.com.br

O informativo Paineiras (IP) é uma publicação institucional mensal do Grupo Paineiras e é destinada aos seus colaboradores e clientes

Comercial
Tel.: 11 3538-2145
comercialprivado@paineiras.com.br

Coordenação Geral
Eliane Lima
Wilma Jardim
Voz Ativa Comunicação

Jornalista Responsável
L. C. Galvão Júnior Mtb 25.492
Tel.: 12 99771-3842

Arte e diagramação
contato@vozativacomunicacao.com.br

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589 -
Vila Júlia · cep 08551-000 · Poá/SP

Fale com a gente
informativo@paineiras.com.br
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade



Diretora executiva do Grupo Paineiras assume presidência da **Abralimp**

A partir de janeiro de 2024, Nathalia Ueno será a primeira mulher a presidir a Associação Brasileira do Mercado de Limpeza Profissional, entidade criada há 37 anos com a missão de “integrar, capacitar, promover, desenvolver e valorizar o mercado de limpeza profissional, proporcionando bem-estar e preservando a saúde e meio ambiente”. Atualmente, cerca de 260 empresas vinculadas ao setor de limpeza profissional são associadas à Abralimp, cuja diretoria executiva ainda será composta no próximo ano por Sacha Haim, Vice-presidente executivo; Edilaine Siena, vice-presidente administrativo-financeira; e Ricardo Nogueira, vice-presidente de Relações Institucionais. Nathalia Ueno tem amplo conhecimento para ocupar a nova função não apenas por causa de toda experiência adquirida à frente do Grupo Paineiras, mas também pelo fato de já ter atuado em outras duas gestões da Abralimp. Além de administrar às ações em andamento, com destaque ao desenvolvimento do mercado de limpeza profissional, a nova presidente terá como desafio ampliar e fortalecer a representação da Abralimp em todo território nacional e, para isso, ela contará com a força das mulheres. “A representatividade feminina é significativa no nosso setor e assumir a presidência da entidade é a consequência de um trabalho intensivo de todos os membros em prol da representatividade e defesa dos interesses de nossos associados e do desenvolvimento do mercado”, disse Nathalia Ueno, em entrevista ao site da Abralimp, que pode ser conferida na íntegra no link abaixo.

[Acesse](#)

Grupo Paineiras conquista novo cliente no **Mato Grosso do Sul**

Trata-se da Maternidade Cândido Mariano, a primeira a ser instalada no município de Campo Grande, capital do estado, sendo referência em ginecologia, obstetrícia e UTI (Unidade de Terapia Intensiva) neonatal. O atendimento ao novo cliente vai se somar aos serviços já prestados pelo Grupo Paineiras desde o final do primeiro semestre de 2022, no Hospital Regional do Mato Grosso do Sul, também na capital sul-mato-grossense.



O que diz nossa cliente



“Acredito que os serviços prestados pelo Grupo Paineiras são de alta qualidade e a equipe demonstra comprometimento e eficiência na execução das tarefas, o que contribui à segurança e bem-estar dos pacientes e dos colaboradores. Tenho uma ótima avaliação em relação ao trabalho das colaboradoras, encarregadas e supervisão, que demonstram profissionalismo, dedicação e habilidades técnicas essenciais ao ambiente hospitalar, o que gera confiança e tranquilidade. A parceria com o Grupo Paineiras tem sido muito positiva. A equipe demonstra comprometimento em atender às necessidades específicas da Maternidade e o atendimento oferecido é atencioso e eficaz, o que fortalece a relação entre as partes. O engajamento e os cuidados dos profissionais do Grupo Paineiras em relação à saúde e segurança no trabalho são notáveis. Eles demonstram uma preocupação genuína em garantir um ambiente seguro e saudável a todos, o que é essencial em um ambiente hospitalar. Acredito que tanto a atenção ao trabalho quanto a união são virtudes fundamentais da equipe e da empresa. A combinação desses valores contribui para a eficiência operacional e para um ambiente de trabalho harmonioso. A atenção das profissionais com a qualidade nos serviços prestados é notável. Elas demonstram um compromisso inabalável em garantir que todos os procedimentos sejam realizados com precisão e excelência, o que é crucial ao sucesso da operação. Gostaria de ressaltar o comprometimento da equipe do Grupo Paineiras em estar sempre atualizada com as melhores práticas da indústria de higienização hospitalar, o que reflete diretamente na qualidade dos serviços oferecidos. Além disso, a rápida resposta a situações emergenciais tem sido fundamental para manter a segurança e a eficiência no ambiente hospitalar.”

Andressa Menezes - Coordenadora da Hotelaria Hospitalar



Paineiras



Entrei na Paineiras dia 22 de setembro de 2023 através de uma indicação. Fui até o escritório fazer uma entrevista e depois fui contratada para trabalhar na Maternidade Cândido Mariano. Amo trabalhar aqui! Tenho minha parceira Karina e outras pessoas que trabalham comigo. Busco sempre fazer meu serviço com responsabilidade e excelência para que as pessoas se sintam bem atendidas. Nosso cliente é ótimo e o Grupo Paineiras é uma boa empresa, que nos trata bem. Estou satisfeita em trabalhar aqui.

Luiza Mayara da Silva Lima



Entrei como encarregada no Grupo Paineiras no dia 30 de maio de 2022 no local onde a empresa já prestava serviços (no Hospital Regional). O Grupo Paineiras chegou lá como uma mãe, abraçando a todos. Lá prestei meus serviços de encarregada e hoje e estou prestando meus serviços nesse novo cliente. Uma de minhas prioridades é prestar meu serviço diário com atenção. Meu agradecimento ao cliente e ao Grupo Paineiras, que é uma ótima empresa, onde estamos sendo reconhecidas. Estou muito satisfeita em fazer parte da equipe que representa o Grupo Paineiras aqui no Estado do Mato Grosso do Sul.

Valdelice Luiz



Entrei na Paineiras dia 30 de maio de 2022 no Hospital Regional e agora fui transferida para atuar na Maternidade Cândido Mariano após uma indicação. Amo trabalhar aqui, pois tenho minha parceira e outras pessoas que trabalham comigo no setor. A cada dia busco sempre fazer o meu serviço com responsabilidade e atenção para que todos fiquem satisfeitos. O cliente é ótimo e a Paineiras é uma boa empresa, para quem eu deixo meu agradecimento.

Jane Ferreira da Rosa

Entrei na Paineiras dia 25 agosto de 2022 no Hospital Regional e agora fui transferida para atender um novo cliente através de uma indicação. Amo trabalhar na Maternidade Cândido Mariano, onde ganhei novas parceiras. Procuro ficar atenta e fazer meu serviço com dedicação e atenção, atendendo sempre bem as pessoas que passam ou trabalham na maternidade. O novo cliente é muito bom e o Grupo Paineiras é uma empresa onde somos bem tratadas. Eu também estou satisfeita em fazer parte dessa equipe!

Karina Almeida Bastos



Quer fazer parte de nosso time de vencedores?

Acesse



A busca pela excelência na **limpeza hospitalar**

Quem administra laboratórios, clínicas, consultórios, maternidades ou hospitais, entre outros setores vinculados à saúde, sabe que a eficiência de suas atividades está diretamente ligada à excelência na prestação de serviços de limpeza profissional. Cada detalhe importa e, por isso, a qualidade deve estar acima de tudo, como já comprovaram diversos clientes atendidos pelo Grupo Paineiras, que também supera as expectativas quando o assunto é limpeza hospitalar. Essa fama, inclusive, superou os limites do estado de São Paulo e, agora, conquista o Mato Grosso do Sul, como é possível constatar na prestação de serviços feita ao Hospital Regional e, agora, à Maternidade Cândido Mariano. Nesses locais, onde a saúde é prioridade a cada minuto, os profissionais do Grupo Paineiras cuidam da limpeza concorrente, ou seja, quando é feita a desinfecção e a esterilização dos ambientes onde ocorrem os atendimentos à população; e da limpeza terminal, que desinfecta e higieniza de forma total os ambientes onde pacientes são atendidos ou internados. Trata-se de um trabalho cuidadoso e detalhista, que deve ser executado com a máxima segurança. Neste campo se destaca o treinamento constante das equipes que ainda usam, em cada tarefa, os Equipamentos de Proteção Individual – EPIs. Nossos profissionais buscam, acima de tudo, a excelência naquilo que fazem, tornando o Grupo Paineiras referência em Limpeza Hospitalar.



Viva a verdadeira fraternidade e solidariedade do Natal

Desde novembro, as lojas já começaram a se preparar para a maior festa cristã do mundo: o Natal, comemoração que exalta o espírito de fraternidade e de união entre as pessoas e de solidariedade àqueles que mais necessitam. Infelizmente, muita gente esquece os verdadeiros significados dessa data e se dedica apenas à comida, a bebida e a troca de presentes. Outras pessoas, contudo, aproveitam o Natal para colocar em prática ações que beneficiam, principalmente, quem mais precisa de ajuda. As pessoas que partilham o amor ao próximo engajam-se em atividades solidárias, como campanhas de doação de alimentos, de brinquedos e de roupas. Há também aqueles que participam ou promovem festas para crianças carentes, órfãos ou idosos, enquanto outros visitam orfanatos, asilos ou hospitais. Empresas socialmente comprometidas, como o Grupo Paineiras, mobilizam seus colaboradores e envolvem-se em atividades que beneficiam comunidades ou entidades assistenciais como asilos e orfanatos, entre outras. Como é possível perceber, todos podem doar um pouco de atenção e carinho. Faça a sua parte e tenha um verdadeiro e Feliz Natal!

Festas de final de ano NÃO SÃO SINÔNIMOS DE EXCESSOS



Para comemorar mais um ano que termina, muita gente exagera nas comemorações. Essas pessoas ignoram, muitas vezes, que os excessos podem causar os mais diversos problemas. Nas festas de confraternização do trabalho, por exemplo, é essencial manter uma postura de respeito aos colegas, evitando “brincadeiras” de mal gosto que podem se caracterizar como assédio, que é crime! Vale lembrar que, se a confraternização foi realizada no posto de trabalho, ela deve ter horário e local previamente definido e autorizado para acontecer. Usar roupas extravagantes, exagerar na bebida e na comida, manter atitudes inconvenientes ou se expressar de forma inadequada em público, independente do lugar da festa, são atitudes que não contribuem com o clima de alegria e de união que as celebrações devem ter. O consumo excessivo de bebidas alcoólicas e a mistura de fermentados, como a cerveja, com destinados, como a cachaça ou vodka, causam mal-estar físico, além de estimular condutas inadequadas. Lembre-se sempre: não importa a quantidade, se beber, não dirija! Evite ainda comer demais, principalmente alimentos gordurosos. O ideal é não consumir álcool e ingerir apenas alimentos saudáveis. Mas, se a opção for outra, tenha moderação e autocontrole para aproveitar os momentos de festa. Comemore, mas pense no amanhã!

Atenção: o Grupo Paineiras criou um canal para denúncias de assédio e violência.

Acesse

Cacau:

*qualidades que
vão muito além do*

chocolate

Sempre que falamos ou ouvimos a palavra “cacau” já pensamos em chocolate! Mas reduzir este alimento a apenas chocolate é um tremendo engano. O cacau é nutritivo, cheio de benefícios e pode ser adicionado à nossa rotina alimentar sem nenhum problema. O cacau é um fruto muito presente no Brasil e abundante na mata atlântica e na Amazônia, pois é uma planta que gosta de áreas sombreadas, como nas grandes florestas. A parte mais utilizada do cacau são as amêndoas (sementes), que são fermentadas, podem ser torradas ou não, sendo o principal ingrediente do alimento mais queridinho do mundo, o chocolate. Das amêndoas do cacau também é feito o chocolate em pó, o nibs de cacau, a massa de cacau e a manteiga de cacau. Com a polpa, faz-se a geleia e o mel de cacau, que são uma delícia!

Curiosidade

Você sabia que, no ano passado, o consumo de chocolates no Brasil atingiu 3,6 quilos por pessoa? De acordo com matéria divulgada pela Agência Nacional, as exportações do produto totalizaram 35,8 mil toneladas, correspondendo a um lucro de US\$ 141,3 milhões no ano passado. Atualmente, o chocolate brasileiro chega a 135 países, com destaque para Argentina, Chile e Paraguai.

Chocolate:

APRENDA A CONSUMIR, MAS COM MODERAÇÃO!

As amêndoas do cacau são ricas em compostos fenólicos, que possuem grande capacidade antioxidante, propriedade anti-inflamatória, com atuação na redução do risco de doenças cardiovasculares. Elas também são fontes de teobromina, que tem ação vasodilatadora, contribuindo para a diminuição da pressão arterial; de magnésio e de triptofano, um precursor da serotonina, neurotransmissor que promove o bem-estar. Mas atenção: cacau e chocolate são alimentos diferentes! O chocolate é obtido através da massa do cacau ou liquor, cacau em pó e/ou manteiga de cacau com outros ingredientes que podem prejudicar a saúde, como açúcar, gorduras, leite, entre outros. Dependendo da quantidade da massa do cacau, o chocolate pode ser dividido em três tipos: ao leite, que contém cerca de 30% de cacau, muito açúcar e gordura; meio amargo, que possui 41% de cacau; e o amargo, que tem 70% ou mais de cacau. Lembro aqui que as propriedades benéficas descritas acima são do cacau e não do chocolate. Então, o melhor é optar pelos chocolates com maior teor de cacau, acima de 60%.



Brigadeiro de cacau

Na receita deste mês vamos aprender a fazer um brigadeiro usando cacau em pó (100%). O brigadeiro tem zero colesterol, antioxidantes, aminoácidos e muitas fibras!

Ingredientes

- $\frac{3}{4}$ de xícara de arroz cozido com o dobro de água (sem tempero nenhum)
- 3 colheres (sopa) cheias de cacau em pó 100%
- 1 xícara de açúcar demerara
- $\frac{1}{2}$ xícara de leite de coco em pó
- 1 xícara de água morna

Modo de Preparo

Bata no liquidificador o arroz cozido com todos os outros ingredientes. Em seguida, despeje a massa numa panela e leve para cozinhar até que desgrude do fundo. Deixe esfriar na geladeira e depois enrole os brigadeiros, passando água na mão para não grudar.

Lucélia Rocha Carvalho / Nutricionista – CRN 45.185

ATENÇÃO**ATESTADOS E DECLARAÇÕES**

Para que o atestado ou declaração médica sejam válidos como justificativa de falta, devem constar nestes documentos o CRM do médico, a assinatura dele e a data do atendimento. A ausência de qualquer uma dessas informações tornará o atestado ou declaração inválido como justificativa da falta.

Declarações médicas sem o carimbo do médico ou profissional da saúde apenas justificará a ausência, que não será paga.

Todo atestado de um dia ou mais deve ser enviado para o WhatsApp do SESMT, no prazo de 24 horas e dentro do mês. **Ligue (11) 3538-2100, opção 2 – SESMT.**

CONVÊNIOS PAINEIRAS

Todos estes convênios abaixo, mantidos com a Paineiras, estão à sua disposição. Usufrua destes benefícios para uma melhor qualidade de vida.

Porto Seguro Odontológico

Entre em contato com seu supervisor para saber mais sobre o convênio.

Faculdades UMC e Faculdade Braz Cubas

Mogi das Cruzes, SP

Para mais informações sobre descontos nas mensalidades dos cursos superiores entre em contato com o RH da Paineiras

SESC

Mais informações no site <https://www.sescsp.org.br>

Farmácias Drogasil e Droga Raia

Baixe o App Univers PBM e aproveite descontos a partir de 15% em diversos medicamentos. Para mais detalhes fale com seu supervisor ou encarregado.

Parque Aquático Magic City

Suzano, SP

Informações: (11) 4746 5800 ou no site www.magiccity.com.br

Parque Aquático Termas dos Laranjais

Olimpia, SP

Mais informações ligue no telefone (17) 3281 8015 (horário comercial) ou acesse <https://www.termas.com.br>



AGORA VOCÊ
PODE IMPRIMIR
O HOLERITE

Você já instalou o aplicativo Portal Paineiras App em seu celular?



Com ele você verifica se suas informações cadastrais estão atualizadas, como endereço, telefone, exames periódicos, entre outros, evitando assim problemas futuros com FGTS e aposentadoria. O app ainda dá acesso ao seu holerite e muito mais. Para ter o aplicativo é muito fácil: acesse o PlayStore (Android) em seu celular, busque por **Portal Paineiras App**, baixe e instale. Para usuários IOS (iPhone) acesse o site: portal.paineiras.com.br

O aplicativo funciona também de qualquer computador ou celular, pelo endereço portal.paineiras.com.br

Mudança de local para retirada do Bilhete Único

O colaborador deve retirar o cartão "Bilhete Único" diretamente em um posto habilitado pela SPTrans. Se você perdeu o cartão entre em contato com a Paineiras para pegar o número deste bilhete e ligue para 156, na SPTrans, ou então vá até uma loja credenciada para cancelar o Bilhete Único. Depois do cancelamento, assim que retirar o novo cartão, informe a Paineiras o novo número dele para pagamento da próxima recarga do Vale Transporte.

Perda dos Vales Alimentação, Refeição ou Senha

Em qualquer uma dessas situações é preciso que o colaborador entre em contato com a empresa VR para fazer uma nova solicitação. A emissão da segunda via do cartão será cobrada.

Telefones Úteis

SPTrans — 156

Cartão BOM — 0800 771 1800

VR — 4004-4938

Benefício Social Familiar

0800 773 3738

Datas dos Benefícios

*Janeiro
2024*

Pagamento de Salário — 05/01

Pagamento de VR — 05/01

Pagamento de VT — 19/01

Pagamento de VA — 19/01

O informativo Paineiras pode ficar ainda mais com a sua cara.

O que você acha do nosso jornal? Quais assuntos você gostaria de ler nele? O que podemos fazer para melhorar o conteúdo? Precisamos muito de sua opinião, sugestões e críticas. Envie uma mensagem para galvaojr@uol.com.br ou informativo@paineiras.com.br e, se desejar, mande contribuições por intermédio de seu supervisor. O informativo Paineiras não é só feito para você, mas também por você!