



### Participação

Novos integrantes da CIPA+A tomam posse na SIPAT 2023



### Nossos Parceiros

Jovens e idosos são beneficiados por atividades voluntárias



### Envolvimento

Grupo Paineiras participa de Podcast sobre mercado de limpeza



### Capacitação

Treinamento de Limpeza Hospitalar mobiliza coladoras

# SIPAT 2023 COLOCA A SOCIEDADE EM FOCO



Estar conectado a tudo que acontece na atualidade é uma condição que a maioria das pessoas vive nesta nova fase tecnológica da humanidade. Essa conexão, porém, não pode ser limitada aos computadores e celulares que nos acompanham diariamente, mas deve ser extensiva a assuntos que fazem parte do cotidiano, como alimentação, relacionamento, estresse, assédio, discriminação, diversidade e inclusão. É preciso, portanto, ampliar o foco! Essa compreensão motivou a realização da SIPAT 2023 do Grupo Paineiras, que assumiu como tema central a “Sociedade em Foco”. Realizada entre 31 de agosto a 6 de setembro, em postos da capital e do interior, bem como na sede do Grupo Paineiras, em Poá, a Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho concentrou-se na reflexão e no debate de questões atuais que visaram conscientizar e mobilizar os colaboradores. O iP conferiu este evento e traz cada detalhe numa matéria especial. Fique ligado! **página 03**



“ O Grupo Paineiras não descarta o aprendizado do passado e tem a sociedade em foco também no presente. ”

**Nathalia Ueno**  
CEO do Grupo Paineiras

Nossa sociedade evolui a cada dia e, neste processo, devemos mudar nosso olhar para tudo que nos rodeia. Ter esse novo foco é essencial para que possamos compreender o que nos espera no futuro, quando surgirão outras situações ainda mais desafiadoras. Não dá mais para olhar o presente com os olhos presos no passado! É claro que o aprendizado obtido é muito valioso, mas ele será bem mais aproveitado se refletirmos sobre o que acontece hoje e o que virá amanhã. Um exemplo que nos ajuda a entender isso é o celular que, quando surgiu, mudou a forma como nos comunicamos. Quem não aprendeu a usar o aparelho ficou limitado e, em alguns casos, dependente de alguém que sabe lidar com essa tecnologia. Muitos idosos, que não acompanharam as mudanças, falam com seus filhos e netos apenas pelo telefone fixo, enquanto poderiam fazer uma live com eles pelo celular. Refletir sobre o que ocorre em nossa volta nos ajuda a entender que precisamos avançar quase que na mesma velocidade em que o mundo progride. Assim faz o Grupo Paineiras, que não descarta o aprendizado do passado e que tem a sociedade em foco também no presente. Essa questão, inclusive, foi tema de nossa SIPAT (Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho), que debateu assuntos conectados diretamente com o contexto em que vivemos, como alimentação saudável, relacionamento e segurança, assédio, discriminação, diversidade e inclusão social. Todos os temas foram tratados no âmbito do trabalho e da sociedade, pois a vida não está limitada às rotinas profissionais. Promover ações com foco na sociedade é, para nós, uma realidade que nos projeta à frente sem que deixemos de pensar no que aprendemos a cada novo dia.



[www.paineiras.com.br](http://www.paineiras.com.br)

O informativo Paineiras (IP) é uma publicação institucional mensal do Grupo Paineiras e é destinada aos seus colaboradores e clientes.

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589  
Vila Júlia • cep 08551-000 • Poá/SP

**Coordenação Geral**  
Eliane Conceição Lima  
Humberto Feitosa  
Wilma Jardim

**Comercial** - Tel.: 11 3538-2145  
[comercialprivado@paineiras.com.br](mailto:comercialprivado@paineiras.com.br)

**Jornalista Responsável**  
L. C. Galvão Júnior Mtb 25.492  
Tel.: 12 99771-3842

**Fale com a gente**  
[informativo@paineiras.com.br](mailto:informativo@paineiras.com.br)  
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade



# Sociedade em Foco é tema da SIPAT 2023

A Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho ocorreu entre os dias 31 de agosto a 6 de setembro e envolveu um expressivo número de colaboradores, que acompanharam a exposição de assuntos relacionados à saúde e à prevenção de acidentes, bem como temáticas atuais de grande enfoque na sociedade. É o que aconteceu em postos como o São Paulo Corporate Towers, na Vila Olímpia, São Paulo, que cedeu espaço para que o grupo Paineiras falasse a seus colaboradores sobre “o preço de se alimentar”, tema que foi tratado no primeiro dia da SIPAT. Na mesma data, a Prefeitura de São Paulo sediou a palestra “bom relacionamento no trabalho e em casa”, enquanto, no segundo dia, o assunto foi a “segurança no ambiente profissional e residencial”, debatido no Centro Educacional e Esportivo Alfredo Inacio Trindade, em Santana, também na capital. O terceiro dia da SIPAT aconteceu no SESC Pinheiros, onde os colaboradores aprenderam mais sobre o assédio no trabalho e a origem dos problemas nos relacionamentos interpessoais. A semana também foi promovida no interior, sendo realizada na Secretaria Municipal de Educação da Prefeitura de Campos do Jordão, onde os participantes falaram sobre “discriminação, diversidade e inclusão”. Nas ocasiões ainda foram promovidas a exposição e venda de óculos e perfumaria aos colaboradores que, em clima de descontração, puderam aproveitar mais uma SIPAT do Grupo Paineiras.

## Imagens que marcaram a SIPAT 2023 nos postos





# SIPAT 2023 é encerrada na sede do Grupo Paineiras

Promovida pelo SESMT (Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho), a Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho encerrou as atividades na sede da empresa, em Poá, onde um animado grupo de participantes se envolveu em várias atividades. A primeira delas, realizada após um café de boas-vindas, teve à frente Lucélia Rocha Carvalho, nutricionista do Grupo Paineiras que falou sobre “o preço de se alimentar”. Em seguida foi a vez de Rodolfo Santos, analista de treinamento de nossa empresa, falar sobre assédio no trabalho e a origem dos problemas nos relacionamentos interpessoais. A pausa para o almoço foi também momento de integração e visita às exposições de perfumes e óculos, além de oportunidade de relaxamento para participantes premiados em sorteio durante o período da manhã, com massagens feitas por profissionais da área. À tarde, os colaboradores assistiram atentamente uma palestra sobre violência doméstica ministrada pela psicóloga Danila Lima e, depois, houve um momento de descontração, mas também de aprendizado, com o ator Ricardo Almeida que, ao interpretar a personagem Giovana Camões, falou sobre estresse. O sorteio de brindes fez parte das atividades, que contaram com o pleno envolvimento de todos.

**Atenção:** o Grupo Paineiras criou um canal exclusivo para denúncias anônimas de assédio e violência.  
Acesse: [web.intuix.com.br/report-channel?customerId=0df37e17-fb0d-4ed6-a127-8a4fbb8f7a99](http://web.intuix.com.br/report-channel?customerId=0df37e17-fb0d-4ed6-a127-8a4fbb8f7a99)

## Imagens que marcaram a SIPAT 2023 na sede de Poá





## Nova **CIPA+A** assume gestão até 2024

Como é tradição, o encerramento da Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho teve como momento principal a posse dos novos integrantes da CIPA+A (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio). O grupo, que terá mandato de um ano, é formado por representantes indicados por nossa empresa e por colaboradores eleitos pelo voto direto dos colegas de trabalho, conforme determina a legislação. Nos próximos meses, a CIPA+A atuará não apenas na prevenção de acidentes e na verificação de tudo que possa afetar à saúde e segurança dos colegas, mas também participará da prevenção de todo e qualquer tipo de assédio ocorrido no ambiente de trabalho. Mais uma vez, o Grupo Paineiras parabeniza os novos cipeiros, que assumem agora o compromisso de mobilizar seus colegas a atuarem de forma permanente e conjunta na prevenção de acidentes e de assédios e na melhoria da qualidade de vida e saúde no ambiente de trabalho. Para nossa empresa, somente o envolvimento e a conscientização de todos, seja dentro ou fora dos postos, possibilitará a eficácia total de qualquer ação preventiva.

Felicidades e muito êxito à gestão 2023/2024 da CIPA+A do Grupo Paineiras!

Confira mais fotos e informações em nossas redes sociais. Acesse:  
<https://www.facebook.com/paineirasgrupo> e <https://www.instagram.com/grupopaineiras>



## Ações sociais do Grupo Paineiras BENEFICIAM JOVENS e IDOSOS

Estimular o voluntariado e beneficiar aqueles que necessitam são ações que o Grupo Paineiras não desiste de promover e exemplos que marcam essa determinação aconteceram, recentemente, em duas diferentes situações. A primeira delas ocorreu no dia 26 de agosto, quando nossa empresa participou do “McDia Feliz”, evento beneficente do McDonald's que atende crianças e adolescentes no Brasil desde 1988, ao reverter a renda obtida com a venda do Big Mac para entidades assistenciais. Neste ano, representantes e parceiros do Grupo Paineiras ajudaram a promover a venda do lanche numa loja do Butantã, em São Paulo. Para atrair e conscientizar a clientela sobre a importância da causa, que atendeu o Instituto de Tratamento do Câncer Infantil (ITACI), a animada turma promoveu uma série de atrações que contaram com a presença de voluntários fantasiados. Outra ação social atendeu a um grupo de idosos do Lar Mãe Mariana, de Poá, que teve a oportunidade de assistir a um dos mais tradicionais clássicos do futebol brasileiro: o jogo entre Corinthians e Palmeiras, que aconteceu no dia 3 de setembro na arena do timão, pelo Campeonato Brasileiro. Para assistir a partida, os idosos, acompanhados por voluntários e amigos do Grupo Paineiras, ganharam o transporte, os ingressos e um kit lanche do departamento de responsabilidade social do Corinthians. Na ocasião, alguns idosos ainda foram entrevistados por jornalistas do programa Profissão Repórter, da Rede Globo, para falar sobre aquela experiência.



## Imagens da ação com os idosos do Lar Mãe Mariana e do McDia Feliz





## Grupo Paineiras participa de podcast sobre o mercado de limpeza profissional



Apresentado por Ernesto Brezzi, o programa “Higicast” recebeu Nathalia Ueno, CEO do Grupo Paineiras e Vice-Presidente da Associação Brasileira do Mercado de Limpeza Profissional (Abralimp), que tratou juntamente com Ricardo Vacaro, ex-presidente e membro do Conselho Diretivo da entidade, do tema “Mercado de limpeza em foco: passado, presente e tendências”. Na ocasião, os entrevistados falaram de suas experiências profissionais e sobre o passado e o futuro do mercado de limpeza, que é submetido a uma série de desafios que envolvem desde a abertura para a tecnologia, o treinamento e a retenção de profissionais, até a realização de cursos EAD e a promoção de parcerias. As atividades relacionadas à Abralimp, como encontros, feiras e o futuro da entidade, entre outros assuntos, ainda estiveram na pauta do Higicast, que terminou com os entrevistados indicando conselhos aos empreendedores. Nathália Ueno falou ainda, no final do podcast, sobre sua participação na direção da Abralimp. “É um prazer ser a vice-presidente, ser a primeira mulher a atingir este cargo. É uma grande responsabilidade, mas acho que a gente não pode parar por aqui. A adversidade está aí, batendo na porta [...] e, então, eu convido que venham fazer parte da Abralimp, que é uma associação para todos”. O 50º episódio do Higicast, que foi ao ar no dia 14 de setembro, está disponível nas principais plataformas de áudio, como Spotify, Deezer e Google Podcasts.

Assista também pelo Youtube. Acesse: <https://www.youtube.com/watch?v=gUXBVDIE2IE>



# Equipe participa de TREINAMENTO DE TÉCNICAS DE LIMPEZA HOSPITALAR

A ação aconteceu dia 26 de agosto, na sede do Grupo Paineiras, e beneficiou colaboradoras que trabalham em postos das cidades de Poá, Mogi das Cruzes e Itaquaquetuba. Entre os assuntos tratados destacaram-se os procedimentos corretos de limpeza terminal e concorrente, assim como formas eficientes e seguras para remoção de material biológico, como sangue, vômitos, entre outros. Os participantes ainda aprenderam mais sobre os cuidados para evitar acidentes com material perfurocortante e a respeito de procedimentos operacionais, como a limpeza e higienização diária de banheiros e a organização do carro funcional. A capacitação ainda tratou de temáticas relacionadas ao cotidiano dos profissionais de limpeza hospitalar, como limpeza e descontaminação do carro funcional e equipamentos, descontaminação das luvas e sapatos de segurança e a importância do uso correto de EPI's e EPC's (Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva). Além de atualizar conhecimentos, o treinamento ofereceu oportunidades de aprendizado, além de integrar colaboradoras que ainda trocaram experiências adquiridas nos postos onde atuam.

**ATENÇÃO****SALÁRIO FAMÍLIA 2023!**

Quem recebe até R\$1.754,18 tem direito a R\$59,82. Os documentos necessários ao recebimento são: Certidão de Nascimento, CPF, Carteirinha de Vacina (Crianças de 0 a 6 anos) e Comprovante Escolar (Crianças de 7 a 14 anos) atualizados todo mês de Novembro ou quando necessário. Quem ganha acima deste valor não tem direito ao Salário Família.

**Informação sobre acidentes de trabalho** Em caso de acidente ou mal-estar avise seu Supervisor ou ligue para 0800 722 3288

**CONVÊNIOS PAINEIRAS**

Todos estes convênios abaixo, mantidos com a Paineiras, estão à sua disposição. Usufrua destes benefícios para uma melhor qualidade de vida.

**Porto Seguro Odontológico**

Entre em contato com seu supervisor para saber mais sobre o convênio.

**Faculdades UMC e Faculdade Braz Cubas**

*Mogi das Cruzes, SP*

Para mais informações sobre descontos nas mensalidades dos cursos superiores entre em contato com o RH da Paineiras

**SESC**

Mais informações no site <https://www.sescsp.org.br>

**Farmácias Drogasil e Droga Raia**

Baixe o App Univers PBM e aproveite descontos a partir de 15% em diversos medicamentos. Para mais detalhes fale com seu supervisor ou encarregado.

**Parque Aquático Magic City**

*Suzano, SP*

Informações: (11) 4746 5800 ou no site [www.magiccity.com.br](http://www.magiccity.com.br)

**Parque Aquático Termas dos Laranjais**

*Olimpia, SP*

Mais informações ligue no telefone (17) 3281 8015 (horário comercial) ou acesse <https://www.termas.com.br>



AGORA VOCÊ  
PODE IMPRIMIR  
O HOLERITE

**Você já instalou o aplicativo Portal Paineiras App em seu celular?**

Com ele você verifica se suas informações cadastrais estão atualizadas, como endereço, telefone, exames periódicos, entre outros, evitando assim problemas futuros com FGTS e aposentadoria. O app ainda dá acesso ao seu holerite e muito mais. Para ter o aplicativo é muito fácil: acesse o PlayStore (Android) em seu celular, busque por **Portal Paineiras App**, baixe e instale. Para usuários IOS (iPhone) acesse o site: [portal.paineiras.com.br](http://portal.paineiras.com.br)

O aplicativo funciona também de qualquer computador ou celular, pelo endereço [portal.paineiras.com.br](http://portal.paineiras.com.br)

**Mudança de local para retirada do Bilhete Único**

O colaborador deve retirar o cartão "Bilhete Único" diretamente em um posto habilitado pela SPTrans. Se você perdeu o cartão entre em contato com a Paineiras para pegar o número deste bilhete e ligue para 156, na SPTrans, ou então vá até uma loja credenciada para cancelar o Bilhete Único. Depois do cancelamento, assim que retirar o novo cartão, informe a Paineiras o novo número dele para pagamento da próxima recarga do Vale Transporte.

**Perda dos Vales Alimentação, Refeição ou Senha**

Em qualquer uma dessas situações é preciso que o colaborador entre em contato com a empresa VR para fazer uma nova solicitação. A emissão da segunda via do cartão será cobrada.

**Telefones Úteis**

SPTrans – 156

VR – 4004-4938

Benefício Social Familiar  
0800 773 3738

Novembro  
2023

**Datas dos Benefícios**

Pagamento de Salário – 03/11

Pagamento de VR – 03/11

Pagamento de VT – 20/11

Pagamento de VA – 20/11

**O informativo Paineiras pode ficar ainda mais com a sua cara.**

O que você acha do nosso jornal? Quais assuntos você gostaria de ler nele? O que podemos fazer para melhorar o conteúdo? Precisamos muito de sua opinião, sugestões e críticas. Envie uma mensagem para [galvaojr@uol.com.br](mailto:galvaojr@uol.com.br) ou [informativo@paineiras.com.br](mailto:informativo@paineiras.com.br) e, se desejar, mande contribuições por intermédio de seu supervisor. O informativo Paineiras não é só feito para você, mas também por você!