



Conhecimento

Plataforma de treinamento oferece mais de 40 cursos aos colaboradores



Comunicação

Paineiras Corporativo: forma fácil de comunicação utilizando o WhatsApp



Nossos Parceiros

Escola Bilingue Playpen é o mais novo cliente do Grupo Paineiras



Culinária

Homus: opção versátil para quem busca uma alimentação saudável

VENHA EVOLUIR COM A GENTE: PARTICIPE DO BANCO DE TALENTOS DO GRUPO PAINEIRAS!



As inscrições podem ser feitas entre 13 de fevereiro a 06 de março apenas no atendimento pelo **WhatsApp (11) 99148-0405**, mas vale lembrar que a participação não é obrigatória, pois devem se inscrever os colaboradores que tiverem forte interesse pessoal e profissional de evoluir junto com o Grupo Paineiras. Quem for aprovado no processo seletivo passará por uma série de treinamentos que serão realizados durante 2023. O Banco de Talentos tem por objetivo a formação de novas lideranças que poderão atuar e fazer a diferença em nossa empresa. Por consequência, essa iniciativa ainda promove e valoriza nossos profissionais, que podem desenvolver uma carreira marcada pelo aprimoramento. Nesta edição, o iP preparou uma matéria especial com todas as informações necessárias para você se inscrever e aproveitar essa oportunidade que poderá mudar sua vida! **página 03**



“ O Grupo Paineiras sempre esteve atento à comunicação, tanto que não abre mão de fazer com que o diálogo seja mais acessível. ”

Cida Shiraishi
Gerente Operacional do Grupo Paineiras

O diálogo é fundamental para vida em sociedade. Essa é uma condição tão importante que, desde a antiguidade, os seres humanos buscam novas formas para interagir. Entretanto, se no passado era preciso pintar desenhos nas paredes da caverna ou entalhar placas de pedra para comunicar algo a alguém, hoje temos meios tecnológicos muito mais avançados à disposição. O celular conectado à internet é desses instrumentos que fazem parte da vida de muita gente. Por ele é possível ter acesso a uma série de informações de maneira muito rápida. A criação de aplicativos, como o WhatsApp torna essa comunicação ainda mais eficiente, aproximando pessoas e agilizando processos. O Grupo Paineiras sempre esteve atento à comunicação, tanto que não abre mão de fazer com que o diálogo seja mais acessível. Um exemplo recente é a criação do grupo de Whats “Paineiras Corporativo”, que permite aos colaboradores se comunicarem rapidamente com setores importantes de nossa empresa. O diálogo também está presente em outras plataformas, como a criada por nossa empresa para disponibilizar a nossos profissionais, na internet, conhecimentos que promovem o desenvolvimento de quem deseja progredir. Falar sobre oportunidades, aliás, é incentivar a promoção na carreira, tal como faz o Programa “Banco de Talentos” voltado à formação de novas lideranças do Grupo Paineiras. Como é possível notar, o diálogo é parte do DNA da nossa empresa e, portanto, não deixe de se comunicar, usando tudo que foi criado para sua própria evolução pessoal e profissional.



www.paineiras.com.br

O informativo Paineiras (IP) é uma publicação institucional mensal do Grupo Paineiras e é destinada aos seus colaboradores e clientes.

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589
Vila Júlia • cep 08551-000 • Poá/SP

Coordenação Geral
Eliane Conceição Lima
Humberto Feitosa
Maria Aparecida Shiraishi

Comercial • Tel.: 11 3538-2145
comercialprivado@paineiras.com.br

Jornalista Responsável
L. C. Galvão Júnior Mtb 25.492
Tel.: 12 99771-3842

Fale com a gente
informativo@paineiras.com.br
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

GRUPO PAINEIRAS ABRE SELEÇÃO para o Banco de Talentos



O Banco de Talentos é um programa interno do Grupo Paineiras que promove a capacitação de profissionais que desejam se tornar novas lideranças de nossa empresa. Os colaboradores que passarem pelo processo seletivo participarão de uma série intensa de treinamentos que abordarão temas como Recursos Humanos (RH), Operacional, Recrutamento e Seleção, Liderança e Comunicação. As capacitações, que ocorrerão no decorrer de 2023, contribuem para o crescimento e o desenvolvimento dos colaboradores e reafirmam, mais uma vez, o propósito constante do Grupo Paineiras de valorizar seus talentos ao oferecer possibilidades de crescimento profissional e pessoal.

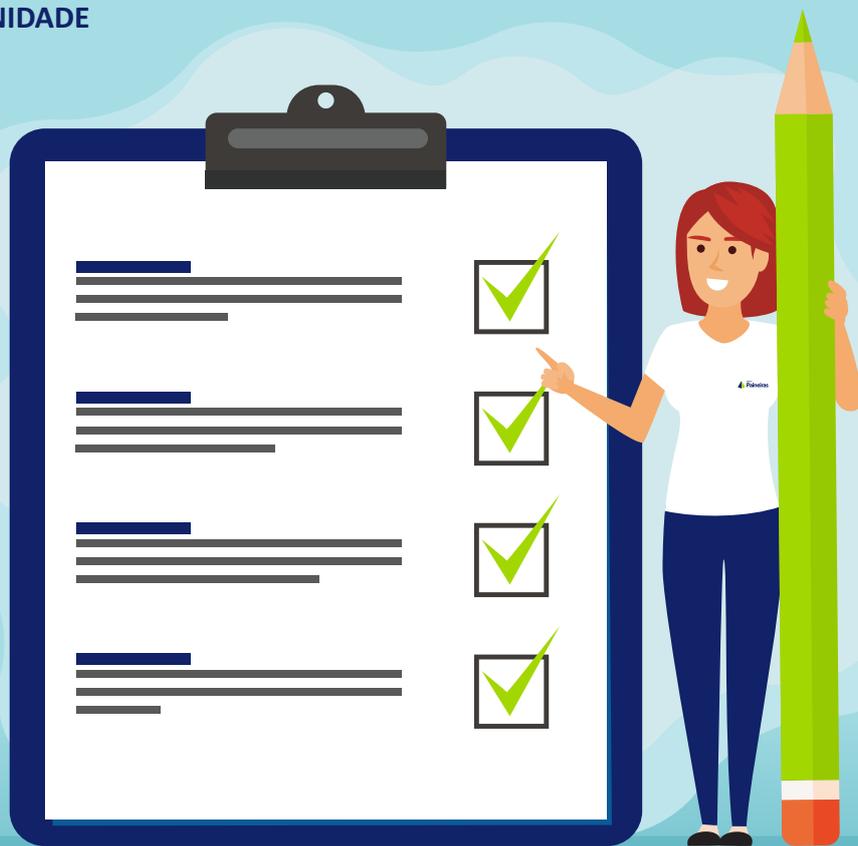
ATENÇÃO:

A participação no Banco de Talentos não é obrigatória e apenas deve se inscrever quem tiver interesse pessoal. Este é seu caso? Então atenção às datas:

- **Período de inscrição:** 13 de fevereiro a 06 de março de 2023
- **Processo seletivo:** 25 de março, 01º de abril e 15 de abril de 2023
- **Divulgação dos aprovados:** 28 de abril de 2023

A inscrição será feita apenas pelo **WhatsApp (11) 99148-0405** e cada pessoa inscrita vai participar apenas em um dos dias indicados para o processo seletivo.

Não perca essa oportunidade e seja uma nova liderança do Grupo Paineiras!



Confira o que é preciso para se inscrever no **Banco de Talentos**

1. Ter ensino médio completo;
2. Ter, no mínimo, 2 anos de registro no Grupo Paineiras.
3. Não ter advertência e/ou suspensão nos últimos 6 meses.
4. O processo seletivo contemplará testes de Matemática, Língua Portuguesa e teste de aptidão. Não esqueça: o **resultado** do Banco de Talentos será informado no dia **28 de abril** a cada colaborador que participou do processo de seleção apenas pelo **WhatsApp (11) 99148-0405**.
5. As regiões disponíveis para atuação serão, em princípio: grande São Paulo (zonas sul, leste, oeste, norte, centro), Alto Tiete - Poá, Mogi das Cruzes, Suzano e Itaquaquetuba.
6. Os participantes do programa não poderão ter faltas em nenhum dos treinamentos citados. A ocorrência de faltas causará desclassificação do programa.
7. Para ser aprovado na fase de treinamento, a avaliação mínima será de 7,0 pontos. Após aprovado em todas as fases, as colaboradoras e colaboradores ficarão habilitados a exercer a função de encarregada ou encarregado.

ATENÇÃO!

- A aprovação em todas as fases do processo não é garantia da vaga. Para que isto ocorra:
- É preciso que a vaga seja oferecida;
- O colaborador deve estar com seu contrato vigente;
- O colaborador deve morar, de preferência, próximo ao local onde a vaga é ofertada.
- Caso ocorra o surgimento de uma nova vaga, o colaborador aprovado no programa poderá optar pela promoção ou a permanência no cargo atual.



É hora de aprender pela Plataforma de Treinamento do Grupo Paineiras

Criada em 2020, a plataforma oferece aos colaboradores mais de 40 cursos para todas as áreas, em seis categorias. A primeira área é o centro de desenvolvimento de atividades profissionais, que inclui treinamentos para porteiros, recepcionistas, copeiras, jardineiros, controladores de praga e profissionais da área de manutenção. Há também a categoria de cursos livres, que oferece a todos os colaboradores capacitações em primeiros-socorros, higiene e saúde, Lei Geral de Proteção de Dados, entre outros. Há também uma categoria voltada à segurança no trabalho, com treinamentos baseados nas normas regulamentadoras (NRs). A plataforma ainda oferece cursos técnicos operacionais para auxiliares de limpeza, limpadores de vidros, encarregados e supervisores de limpeza e treinamento de Educação Continuada voltado aos encarregados. A novidade disponível desde o ano passado é a categoria “Pílulas do Conhecimento”, que disponibilizará cursos que tratam de assuntos específicos, sendo o primeiro deles sobre o manuseio correto das luvas de proteção. Todos os treinamentos são oferecidos gratuitamente em videoaulas e contam com certificado que é disponibilizado no site após nota de aprovação. A plataforma tem um ranking que identifica quais são os alunos que acessam mais os conteúdos. Cada vez que um colaborador acessa, ele sobe de nível, ficando entre os primeiros. Alguns treinamentos ainda aliam os conhecimentos teóricos à prática por intermédio de jogos divertidos. Está esperando o quê para aprender com o Grupo Paineiras?

Acesse agora www.treinamento.paineiras.com.br e saiba mais sobre a plataforma de treinamento.

Paineiras CORPORATIVO: A NOVA E RÁPIDA FORMA DE DIÁLOGO com nossa empresa



O Grupo Paineiras criou um moderno canal para facilitar a comunicação com os colaboradores. Agora, nossos profissionais podem tirar dúvidas relacionadas ao RH – Recursos Humanos, SESMT - Serviços Especializados em Segurança e Medicina do Trabalho, Setor Operacional e oferta de vagas. Adicione agora o número **(11) 3538-2100** em seu aparelho celular para ter acesso pelo **WhatsApp** ao atendimento eletrônico “Paineiras Corporativo”, que vai apresentar números para acesso às opções desejadas. Ao digitar a opção 1 (RH), por exemplo, surgem 15 opções de assuntos, como Vale Transporte, dúvidas no holerite, férias, convênio médico e Vales refeição e alimentação, entre outros. O colaborador, então, digita o número referente ao assunto que deseja tratar e recebe, em seguida, o número de protocolo de atendimento seguido de um texto informando que logo será feito o atendimento por um profissional da sede. Vale esclarecer que o único tópico que não direciona para atendimento é o 4 (Vagas), que informa o site para cadastro de currículo. Tudo é muito simples e basta seguir as orientações. Por isso, não perca tempo. Para tirar suas dúvidas adicione agora no seu **WhatsApp (11) 3538-2100** e tenha, na palma de suas mãos, o “Paineiras Corporativo”.



EQUIPE É PARABENIZADA PELO HOSPITAL REGIONAL DE MATO GROSSO DO SUL

A equipe responsável pela limpeza e higienização recebeu os parabéns por ter atingido 100% de pontualidade no mês de dezembro de 2022. A homenagem virtual foi divulgada no grupo de WhatsApp dos colaboradores do Grupo Paineiras, sendo também encaminhada à diretoria administrativa e à presidência da entidade. A divulgação deve ocorrer em breve no site do hospital. A avaliação da pontualidade é realizada todos os meses no Hospital Regional do Mato Grosso do Sul como forma de medir o resultado no serviço de higienização e envolve uma avaliação que calcula a frequência dos colaboradores e a avaliação de qualidade. Conforme a entidade, a intenção da homenagem é incentivar a constante assiduidade dos colaboradores, que demonstraram comprometimento e respeito aos colegas da equipe e ao cliente. O Grupo Paineiras também dá os parabéns à equipe de limpeza do Hospital Regional do Mato Grosso do Sul pela conquista. Trata-se de um exemplo de dedicação e envolvimento com o trabalho!



ESCOLA BILÍNGUE PLAYPEN PASSA A contar com os serviços do Grupo Paineiras

Situado em frente à Praça Prof. Américo de Moura, 101, bairro Cidade Jardim, em São Paulo, o prédio do novo cliente passou a receber os serviços especializados do Grupo Paineiras, que cuida da copa, limpeza e higienização e manutenção predial. Criada em 1981, a escola bilíngue foi a primeira a oferecer no Brasil currículos em português e em inglês e, desde 2003, atende no atual prédio, que oferece instalações amplas e modernas. Diariamente, o Grupo Paineiras disponibiliza uma equipe pronta para deixar impecáveis esses ambientes, como salas de aula, de administração, pátios e quadras, entre outros. Desde os primeiros dias de implantação do posto a meta é atender as expectativas do cliente, oferecendo serviços que se destacam pela qualidade, rapidez e segurança. A união entre profissionais do Grupo Paineiras é essencial e faz a diferença na busca por soluções às possibilidades diárias de melhoria.

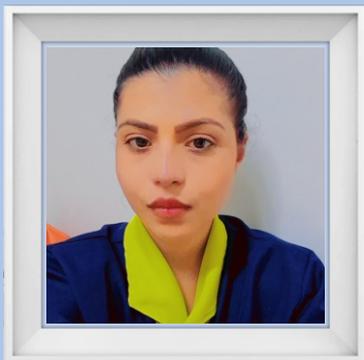
O que diz nosso cliente

“ Os serviços prestados pelo Grupo Paineiras são de excelência. Todos os colaboradores são sempre bem atuantes em suas demandas e, acima de tudo, pode-se constatar a dedicação e o profissionalismo de cada um, o empenho em estar atuante nesse início de ano e, principalmente, no início de um ano letivo que está gerando uma grande perspectiva futura e de sucesso. O apoio dado pelos supervisores e setores administrativos e operacionais a todos está sendo, para mim, de grande e suma importância para o comprometimento de cada um em suas atividades no posto. Posso perceber claramente o empenho, a satisfação e a alegria estampada em seus rostos. Podemos perceber claramente o engajamento e o comprometimento de todos os profissionais em relação à saúde e segurança; a aceitação de todos é incrível, assim como o comprometimento. Dentre todas as virtudes que eu poderia e posso destacar dos colaboradores da Paineiras hoje presentes na nossa escola é o comprometimento e a satisfação com a qual eles exercem suas funções. ” **Gesiel Pires** - Supervisor de Facilities do Colégio PlayPen



Acesse <https://www.playpen.com.br> e saiba mais sobre nosso cliente.

Orgulho de ser Paineiras!



“Estou no Grupo Paineiras há 1 ano e 4 meses e comecei na empresa por indicação de um cliente. Temos um ambiente agradável na Paineiras, que é muito boa por dar oportunidades para crescermos futuramente, com bastante cursos. É diferente das empresas nas quais eu já trabalhei. Nunca tive problema algum com nenhum cliente no tempo em que estou aqui. Pelo contrário: sempre me trataram e me respeitaram muito bem. O setor é muito bom e sempre trabalhamos em equipe. E graças à Paineiras eu assumi recentemente a minha nova função de auxiliar de serviços gerais.”

Myllennia do Nascimento Bezerra Pinto

“Toda implantação de posto gera uma expectativa e por isso, neste período, tentamos dar a maior atenção possível estando presente, orientando os colaboradores e acompanhando de perto o trabalho. Entendo o que nosso cliente espera se sentir confortável com a mudança que acontece. É uma adaptação de ambos os lados. Costumo dizer que é um início de um relacionamento, porém com certos medos. Todo novo colaborador contratado passa pela integração. É um dia diferente em que ele faz todo processo de admissão e treinamentos, conhecendo um pouco da história e das técnicas de limpeza da Paineiras, bem como recebendo toda orientação básica para início no novo cliente. Além disso, damos todo suporte necessário para o colaborador na implantação, esclarecendo as dúvidas in loco. Estou na Paineiras há 6 anos e entrei como supervisora para atendimento da região sul. Estou nesta área faz 16 anos e comecei com estagiária, passei como analista de treinamento, supervisora e planejadora. Sou muito feliz fazendo parte desta família que é a Paineiras. O mercado de facilities vem mudando muito e rapidamente, com muita tecnologia sendo implantada. Todo dia é um novo desafio. Neste ramo não temos uma rotina, pois todo dia é uma novidade. Acredito que, com a pandemia, nosso ramo foi muito mais reconhecido e trouxe muito aprendizado.”

Tayana Abrahão



Quer fazer parte de um time vencedor? Acesse: <https://paineiras.com.br/novo/trabalhe-na-paineiras.php>

O poder nutritivo e SABOROSO do HOMUS



Você já parou para observar os alimentos que compõem o seu café da manhã? Em especial o acompanhamento dos pães, biscoitos, torradas ou tapioca? Não é raro que o alimento para o desjejum dos brasileiros seja pão com margarina ou requeijão cremoso. Mas o convite para observar o que comemos é para que possamos exercitar nossa mente a fim de desenvolver hábitos que nos ajudem a viver com mais saúde. Quando nos atentamos ao que comemos, podemos ter uma ideia dos nutrientes que colocamos em nosso corpo ou da falta deles, principalmente na primeira refeição do dia, uma das mais importantes. O pão com requeijão, por exemplo, fornece principalmente carboidratos simples (açúcar não saudável), proteínas e colesterol; eles não fornecem fibras, antioxidantes e diversas vitaminas e minerais, nutrientes essenciais para o bom funcionamento do intestino e diversas funções metabólicas. A dica é enriquecer o café da manhã substituindo o acompanhamento tradicional do pão, tapioca e outros por uma pasta deliciosa, natural e nutritiva de origem árabe que tem como base o grão-de-bico chamada Homus.

Confira as tabelas nutricionais da pasta de homus

A pasta de homus pode ser consumida em outras refeições ou preparações. Além de ser rica em fibras, ferro, zinco, vitaminas do complexo B, bons carboidratos e proteínas, esse alimento não tem colesterol, como todo alimento vegetal, sem falar que rende muito e ainda ajuda a controlar o apetite devido a quantidade de fibras que possui, auxiliando na perda de peso. Na tabela ao lado podemos comparar quão nutritivo é o homus em relação ao requeijão cremoso:

(g)	Homus (1 col. sopa)	Requeijão cremoso (1 col. sopa)
Proteína	2,3	2,9
Gordura	6,2	7,6
Gordura saturada	0,9	4,4
Fibras	2	0
Sódio	6,2	182
Cálcio	23	85
Ferro	0,9	0,04
Colesterol	0	24,1
Carboidrato	5,4	0,9

Se compararmos os ingredientes do homus e do requeijão cremoso podemos observar a maior diversidade de ingredientes saudáveis presentes no primeiro e a concentração proteica e gordurosa do leite contida no segundo:

Ingredientes comuns no Homus	Ingredientes comuns no Requeijão cremoso
Grão-de-bico	Creme de leite
Suco de limão	Coagulante
Azeite de oliva	Sal
Pasta de gergelim (tahine)	Creme de soro de leite
Pimenta do reino	Leite pasteurizado
Sal	Soro de leite em pó
Alho	Conservantes
	Estabilizantes (muitos deles)



APRENDA A FAZER HOMUS E acrescente mais saúde à alimentação

Quando optamos pelo homus em vez do requeijão cremoso, por exemplo, consumimos mais fibras, ferro, zinco e carboidratos de qualidade e menos sódio, gordura saturada e colesterol. Sabendo disso, que tal adicionar essa delícia nutritiva na sua dieta? É só seguir a receita!

Ingredientes

250g de grão-de-bico cozido (deixar de molho de um dia para o outro trocando a água pelo menos 2 vezes antes de cozinhar. Reservar a água do cozimento)

1 colher (sopa) de tahine (sementes de gergelim trituradas até virar uma pasta. Também podem ser encontradas prontas em lojas de produtos naturais)

4 colheres (sopa) de azeite extravirgem

Pimenta do reino e sal a gosto

1 dente de alho bem espremido

Preparo

Depois de cozido escorra o grão-de-bico e reserve a água.

Bata no processador ou liquidificador todos os ingredientes, colocando a água do cozimento do grão-de-bico com cuidado, pois o resultado deve ser uma pasta firme. **Está pronto!**

Lucélia Rocha Carvalho - Nutricionista CRN 45.185

ATENÇÃO**SALÁRIO FAMÍLIA 2023!**

Quem recebe até R\$1.754,18 tem direito a R\$59,82. Os documentos necessários ao recebimento são: Certidão de Nascimento, CPF, Carteirinha de Vacina (Crianças de 0 a 6 anos) e Comprovante Escolar (Crianças de 7 a 14 anos) atualizados todo mês de Novembro ou quando necessário. Quem ganha acima deste valor não tem direito ao Salário Família.

Informação sobre acidentes de trabalho Em caso de acidente ou mal-estar avise seu Supervisor ou ligue para 0800 722 3288

CONVÊNIOS PAINEIRAS

Todos estes convênios abaixo, mantidos com a Paineiras, estão à sua disposição. Usufrua destes benefícios para uma melhor qualidade de vida.

Academias Total Pass

Conheça o novo plano. Para aderir faça seu cadastro acessando <https://app.totalpass.com.br/#/register/paineiras>

Porto Seguro Odontológico

Entre em contato com seu supervisor para saber mais sobre o convênio.

Parque Aquático Magic City

Informações: (11) 4746 5800 ou no site www.magiccity.com.br

SESC

Mais informações no site <https://www.sescsp.org.br>

Farmácias Drogasil e Droga Raia

Baixe o App Univers PBM e aproveite descontos a partir de 15% em diversos medicamentos. Para mais detalhes fale com seu supervisor ou encarregado.

**Parque Aquático
Thermas dos Laranjais**

Mais informações ligue no telefone (17) 3281 8015 (horário comercial) ou acesse <https://www.termas.com.br>

Faculdades UMC e Braz Cubas

Mogi das Cruzes, SP
Para mais informações sobre descontos nas mensalidades dos cursos superiores entre em contato com o RH da Paineiras



AGORA VOCÊ
PODE IMPRIMIR
O HOLERITE

Você já instalou o aplicativo Portal Paineiras App em seu celular?



Com ele você verifica se suas informações cadastrais estão atualizadas, como endereço, telefone, exames periódicos, entre outros, evitando assim problemas futuros com FGTS e aposentadoria. O app ainda dá acesso ao seu holerite e muito mais. Para ter o aplicativo é muito fácil: acesse o PlayStore (Android) em seu celular, busque por **Portal Paineiras App**, baixe e instale. Para usuários IOS (iPhone) acesse o site: portal.paineiras.com.br

O aplicativo funciona também de qualquer computador ou celular, pelo endereço portal.paineiras.com.br

Mudança de local para retirada do Bilhete Único

O colaborador deve retirar o cartão "Bilhete Único" diretamente em um posto habilitado pela SPTrans. Se você perdeu o cartão entre em contato com a Paineiras para pegar o número deste bilhete e ligue para 156, na SPTrans, ou então vá até uma loja credenciada para cancelar o Bilhete Único. Depois do cancelamento, assim que retirar o novo cartão, informe a Paineiras o novo número dele para pagamento da próxima recarga do Vale Transporte.

Perda dos Vales Alimentação, Refeição ou Senha

Em qualquer uma dessas situações é preciso que o colaborador entre em contato com a Sodexo para fazer uma nova solicitação.

Telefones Úteis

SPTrans – 156

Cartão BOM – 0800 771 1800

Sodexo – 3003-5083 (Capital e Região)
0800 728 5083 (Outras Cidades)

Benefício Social Familiar
0800 773 3738

Datas dos Benefícios

Pagamento de Salário – 03/03

Pagamento de VR – 03/03

Pagamento de VT – 20/03

Pagamento de VA – 20/03

Março
2023

O informativo Paineiras pode ficar ainda mais com a sua cara.

O que você acha do nosso jornal? Quais assuntos você gostaria de ler nele? O que podemos fazer para melhorar o conteúdo? Precisamos muito de sua opinião, sugestões e críticas. Envie uma mensagem para galvaojr@uol.com.br ou informativo@paineiras.com.br e, se desejar, mande contribuições por intermédio de seu supervisor. O informativo Paineiras não é só feito para você, mas também por você!