



**03**  
**Treinamento**  
Pulverização técnica no combate à Covid-19



**04**  
**Parceiros**  
Atuação na funerária da Vila Guilherme



**08**  
**Saúde**  
Máscaras: saiba como usá-las corretamente



**09**  
**Bolinho Caipira**  
Receita de festa junina para fazer em casa

# Paineiras: 34 ANOS VENCENDO TODOS OS DESAFIOS!



Junho marca mais um aniversário do Grupo Paineiras, mas neste ano o foco é diferente, pois nossa empresa enfrenta, junto com toda a sociedade, um dos maiores desafios da história: vencer o Novo Coronavírus. Por isso, na comemoração de seus 34 anos de existência, a Paineiras está ainda mais atenta e vigilante em tudo que faz. A qualidade, a eficiência, a segurança, a rapidez e o profissionalismo que estão presentes nos serviços oferecidos aos clientes ganharam intensidade e cuidados redobrados neste período de pandemia. Essa preocupação faz parte da história da Paineiras, que concentra a cada dia atenção àquilo que é mais importante: o bem-estar das pessoas. Confira, nesta edição, um pouco da trajetória da Paineiras. **págs. 05 a 07**



**Nós trabalhamos por  
você. Portanto, agora,  
o informativo Paineiras  
é 100% digital** ”

**Nathalia Tiemi Ueno**  
CEO - Diretora Executiva do Grupo Paineiras

Informação correta e de qualidade, sem Fake News, é indispensável em qualquer ocasião. Por isso o iP continua presente, mesmo em época de pandemia, comunicando tudo que acontece na Paineiras. Desde que foi criado, há 19 anos, o jornal tem sido impresso, mas nos últimos dois meses, devido à Covid-19, você tem recebido a versão digital. Essa mudança foi muito bem recebida pelos leitores, que agora contarão definitivamente com o iP apenas na internet. Não deixe de conferir no WhatsApp, no e-mail ou no [www.paineiras.com.br](http://www.paineiras.com.br) as novas edições do iP. Contamos com sua contribuição, com críticas e sugestões. Afinal, o iP é feito para você!



[www.paineiras.com.br](http://www.paineiras.com.br)

O informativo Paineiras (IP) é uma publicação institucional mensal do Grupo Paineiras e é destinada aos seus colaboradores e clientes

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589  
Vila Júlia • cep 08551-000 • Poá/SP

**Coordenação Geral**  
Cristiane Vasconcelos  
Eliane Lima  
Humberto Feitosa  
Maria Aparecida Shiraishi

**Comercial** • Tel.: 11 3538-2145  
[comercialprivado@paineiras.com.br](mailto:comercialprivado@paineiras.com.br)

**Jornalista Responsável**  
L. C. Galvão Júnior Mtb 25.492  
Tel.: 12 99771-3842

**Fale com a gente**  
[informativo@paineiras.com.br](mailto:informativo@paineiras.com.br)  
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade



# Luta contra a Covid-19: capacitação envolve uso de pulverizadores



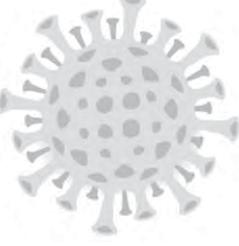
Para atender às novas demandas sanitárias em função da pandemia gerada pelo Novo Coronavírus, a Paineiras realizou um treinamento na sede da empresa. A atividade envolveu o uso de um pulverizador que proporciona uma distribuição por igual de pequenas partículas do produto, atingindo locais que seriam difíceis de alcançar por métodos mais convencionais.



O procedimento é de suma importância no combate a diversos microrganismos, bactérias e vírus, dentre eles a Covid-19, que são nocivos à saúde. A realização do treinamento serviu para proporcionar mais agilidade e prática aos colaboradores, que podem realizar os procedimentos de limpeza, higienização e desinfecção de forma, rápida, prática e efetiva.



A encarregada Lucimara Aparecida da Silva, a Mara, participou do treinamento. “É importante aprimorar e aprender algo novo. Foi uma atividade que veio para que a gente entregue os serviços ao cliente com mais qualidade”, disse a colaboradora, que ressaltou ainda a importância dessa capacitação na luta contra a Covid-19. “Por ser um vírus desconhecido, ficamos com medo também. Mas somos orientados a usar todos os EPIs (Equipamentos de Proteção Individual) necessários e realizar o trabalho da forma adequada. A empresa nos dá esse suporte e trabalhamos todos com o mesmo objetivo. Isso faz a gente se sentir mais seguro”. Para finalizar, Mara resalta o papel de todos no atual contexto. “A limpeza agora é vista de outra forma. Deixamos de ser o patinho feio e viramos o cisne e isso é importante para nós”.





## CUIDADOS REDOBRADOS NO SERVIÇO FUNERÁRIO DE SÃO PAULO

Uma equipe de profissionais cuida da limpeza e higienização do polo da Vila Guilherme, onde são armazenados equipamentos e utensílios do serviço funerário da capital. Na unidade trabalham em média 120 pessoas por semana. O setor funciona 24 horas por dia e, para tanto, existe a necessidade de limpeza profissional constante, que tem sido intensificada neste período de



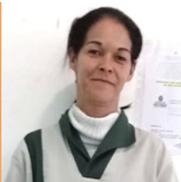
de pandemia da Covid-19. O Grupo Paineiras sempre dá todo o suporte aos seus colaboradores, que respeitam com atenção às normas sanitárias, como o distanciamento social e o uso dos EPIs, como máscaras, luvas, botas, entre outros. O álcool em gel também está presente, reforçando ainda mais a higienização das mãos.

### O QUE DIZ NOSSO CLIENTE...

“Os colaboradores trabalham direitinho, seguindo corretamente todas as etapas. Cada profissional cuida de uma área. Eles são educados, bem focados e não deixam nada a desejar. Não há reclamação”, disse Bruno Aires dos Santos, do polo da Vila Guilherme do Serviço Funerário Municipal, que fiscaliza todos os dias os serviços prestados pela Paineiras. Ele falou também sobre a preocupação da equipe com a segurança. “Todos estão usando máscara, trabalhando com luva e mantendo o isolamento social. Estão fazendo o que as autoridades exigem. Não precisa pedir”. O cliente ainda salienta a importância dos profissionais de limpeza no atual contexto. “Eles oferecem um serviço essencial. O pessoal da Paineiras deixa tudo limpo, garantindo a saúde e segurança de todos”.



### PALAVRA DE NOSSA GENTE



**“Estamos diariamente desinfetando as áreas na luta contra a doença. Os clientes são nossos parceiros e fazemos tudo para atendê-los. A Paineiras está preocupada com nossa segurança e fornece todos os EPIs”.** Marilene da Silva, profissional de limpeza / 6 anos de Paineiras

**“Aqui é uma área diferente, mas me adaptei bem. Todos estão preocupados com o serviço e com a segurança, tanto que o cuidado que já era grande, passou a ser dobrado”.**

Maria Lucia da Conceição, profissional de limpeza / 4 anos de Paineiras



**“Aprendemos muito no Grupo Paineiras. Fiz cursos que estão ajudando no serviço e no meu relacionamento com as pessoas. Jamais ficamos sem os EPIs e a nossa atenção com serviço ficou ainda maior. Tem sido um desafio que estamos encarando com bastante trabalho”.**

Dilma Pina Rodrigues, Encarregada / 1 anos e dois meses de Paineiras



Cuidar das pessoas:  
**um compromisso  
que há 34 anos  
ESTÁ NO DNA DO  
GRUPO PAINEIRAS!**

Prestes a completar três décadas e meia de existência, o Grupo Paineiras consolida-se como uma das mais respeitadas empresas na área de serviços profissionais no Brasil. Muitas foram as vitórias conquistadas nestes 34 anos registrados no dia 9 de junho. Porém, nada é mais importante do que celebrar um dos principais princípios da Paineiras: a promoção do bem-estar das pessoas. Desde o primeiro dia de nossa empresa, fundada pelo empresário Lídio Nobuo Ueno numa pequena sala comercial do bairro do Jabaquara, em São Paulo, o propósito é cuidar de “gente”, palavra que não abriga distinção. Prova disso é que a Paineiras sempre considerou clientes, colaboradores, parceiros, fornecedores, admiradores e amigos como um patrimônio de valor inestimável a ser preservado e ampliado a cada dia. O zelo com todos é evidente em cada época vivida pela empresa, que cresceu e ganhou credibilidade por conta do compromisso de oferecer, em tudo que faz, o melhor àqueles que fazem parte de sua trajetória. Confira, a seguir, registros que evidenciam o apreço pelo ser humano que é parte da essência que moldou a Paineiras nestes 34 anos.

# Colaborador: alicerce forte que edifica cada conquista



Os colaboradores formam a base das empresas pois, sem eles, não há serviço ou produto que possa ser oferecido à sociedade. Apesar do mundo passar por uma época de grande avanço tecnológico, quem tem compromisso com o bem-estar das pessoas sabe que nada substituirá o ser humano. No Grupo Paineiras, a qualidade e a eficiência sustentam-se no trabalho de indivíduos que são motivados a se aprimorar sempre nos campos profissional e pessoal. Nossa empresa não poupa esforços, recursos, estruturas e oportunidades para oferecer aos colaboradores capacitações que permitem a reciclagem e a aquisição de conhecimentos que farão a diferença nos postos de trabalho e na vida. Estimular oportunidades de promoção na carreira é também outra evidência do respeito e consideração que a Paineiras tem por suas equipes. As ações permitem os profissionais crescerem com a empresa que, em contrapartida, conquista parceiros ainda mais comprometidos e engajados. Cuidar com atenção das obrigações trabalhistas e orientar e ouvir quando é necessário são condutas que mostram a preocupação de integrar as pessoas em prol de um bem comum. Não é à toa que a palavra “família” caracteriza bem o que é a Paineiras: um lugar onde o relacionamento humano e a cidadania são estimulados e promovidos há 34 anos!

# O ENVOLVIMENTO DIÁRIO COM OS CLIENTES E PARCEIROS



Quem dispõe dos serviços profissionais do Grupo Paineiras sabe que contará não apenas com uma empresa contratada para executar uma determinada atividade. Afinal, a Paineiras não se limita a isso. A preocupação é oferecer o melhor sempre, não somente uma única vez. Por isso a empresa adota rígidos processos operacionais que são auditados e certificados por uma das maiores empresas certificadoras do mundo: a Bureau Veritas. Assim, a qualidade é mantida e aprimorada a todo o momento, garantindo serviços eficientes, rápidos e precisos. Tudo isso visa atender às expectativas dos clientes, nos mais distintos segmentos. O resultado é claro: pessoas satisfeitas e, acima de tudo, envolvidas em um ciclo que busca a melhoria contínua a cada dia. Outro reflexo é a conquista, cada vez maior, de novos parceiros, que atuam nos mais diversos ramos e que encontram, no grupo Paineiras, apoio para qualquer desafio.

**34**  
anos

## Compromisso com a Responsabilidade Social

Cuidar das pessoas é, na história do Grupo Paineiras, uma ação que extrapola os postos de trabalho. Motivar os colaboradores a engajarem-se em causas sociais comprometidas com os mais necessitados é uma ação relevante que faz parte da trajetória social percorrida pela empresa nesses 34 anos. Entidades assistenciais que cuidam de idosos, deficientes e crianças tem recebido, ao longo dessas décadas, o apoio da Paineiras que, junto com seus colaboradores, busca fazer a diferença na sociedade. A empresa ainda é parceira de entidades sociais sem fins lucrativos de renome, como a Fundação Abrinq, responsável por promover ações diversas que beneficiam mais de sete milhões de crianças e adolescentes de todo o Brasil. Além disso, desde 2010, a Paineiras é representante da Save the Children no Brasil e, devido a essa parceria, é capaz de potencializar sua ação na proteção dos direitos das crianças e dos adolescentes no país. Na Paineiras é assim há 34 anos: gente em primeiro lugar, sempre!

# Uso de máscara: **barreira que ajuda na proteção contra a Covid-19**



Um novo adereço passou a fazer parte do cotidiano: a máscara, que se tornou obrigatória em muitas situações, como no transporte público, por exemplo. Porém, durante a pandemia, os especialistas sugerem o uso constante dessa proteção em todos os lugares e situações, inclusive quando é preciso deixar o isolamento social para trabalhar ou ir ao supermercado, dentre outros lugares. Profissionais da saúde orientam que o uso desse acessório diminui a chance de contágio pelo Novo Coronavírus ao funcionar como uma barreira contra as gotículas contaminadas que podem ser dispersas pela boca ou nariz de um indivíduo contaminado, no ar, nos objetos e nas superfícies. Quem usa a máscara também ajuda a proteger quem está próximo, uma vez que existem pessoas assintomáticas, ou seja, tem a Covid-19, mas não apresentam os sintomas da doença. As máscaras podem ser caseiras, feitas de pano ou compradas nas farmácias. O importante é usá-las da forma correta e mantê-las sempre higienizadas. Acompanhe, a seguir, algumas dicas que vão garantir ainda mais proteção:

**1** É essencial estar com as mãos limpas ao manusear as máscaras, seja na hora de colocar ou retirar. Afinal, as mãos podem estar contaminadas pelo Coronavírus, que poderá passar para a máscara. Por isso, lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.

**2** Com as mãos limpas é preciso pegar a máscara pelo elástico ou pelo laço e nunca pela parte da frente, evitando o risco de infectar o material. Não tenha pressa e mantenha a calma ao fazer esse procedimento. Evite tocar em qualquer parte da máscara, na frente ou nos lados, para evitar possíveis contaminações.

**3** Após o uso, remova a máscara pegando pelo elástico ou laço na parte traseira, evitando tocar na parte da frente, que pode estar contaminada. Coloque essa máscara usada para posterior lavagem em um saquinho plástico que não poderá ser reutilizado.

**4** Lembre-se: não use a mesma máscara o tempo todo. Outro aviso importante: O uso da máscara não substitui a orientação do distanciamento físico, de evitar tocar a boca, os olhos e o nariz com as mãos que devem ser lavadas várias vezes ao dia, principalmente quando são tocados objetos ou superfícies. Use sempre máscara!

Fonte: Ministério da Saúde



## VOCÊ SABIA...

Que 3 de junho é o dia do Profissional de Recursos Humanos? Conhecido pelas iniciais RH, esse setor reúne pessoas comprometidas em cuidar do maior patrimônio das empresas: os colaboradores. É o RH que mantém em ordem a vida funcional daqueles que atuam dentro de uma organização. A meta do setor de RH é fazer com que as equipes sejam autossuficientes e sintam-se incentivadas e satisfeitas. A Paineiras parabeniza os profissionais de RH pela contribuição ao desenvolvimento e crescimento de nossa empresa!

## CANTINHO DA LEITURA

“Tempo de Festa Junina”. Este é o nome do livro escrito por Eliana Manzan, que faz parte de um projeto voltado ao incentivo e promoção à leitura inclusiva. Lançado em 2019, a obra é destinada às crianças, mas que também fascina adultos, uma vez que conta detalhes de uma das festas brasileiras mais populares. O projeto que originou o livro tem o apoio do Ministério da Cidadania e pode ser baixado gratuitamente pela internet.



**Clique e faça o download**

<https://pt.calameo.com/read/00560673547797090e41f>



## Bolinho Caipira

### Modo de preparo:

Aqueça o óleo numa panela em fogo médio e frite a cebola e o alho por três minutos. Depois junte a carne, o caldo de carne, o sal, a pimenta, o cheiro-verde e refogue tudo por cinco minutos ou então até dourar. Polvilhe a farinha e mexa até engrossar, deixando esfriar em seguida. Aqueça o caldo de galinha, a água e o azeite numa panela, em fogo médio, até levantar fervura e misture, em outra tigela, as farinhas e o sal. Despeje aos poucos a água fervente, mexendo até formar uma massa homogênea. Na mão, abra porções da massa e coloque o recheio, fechando e modelando os bolinhos em formato alongado. Frite-os em óleo quente, em imersão, aos poucos, até ficarem douradinhos. Escorra os bolinhos sobre papel absorvente e sirva. Bom apetite!

## RECEITA DO MÊS

Junho é época de Festa Junina. Porém, por causa do Novo Coronavírus, o distanciamento social vai atrapalhar as comemorações a Santo Antonio, São João e São Pedro. Mas não há motivos para ficar longe dos quitutes juninos, como o popular Bolinho Caipira, que você aprende a fazer seguindo essa receita prática e fácil. Confira!

### Ingredientes para a massa

Óleo para fritura; 1 colher de chá de sal;  
Um litro e meio de água; 2 cubos de caldo de galinha; 500g de farinha de milho;  
4 colheres de sopa de azeite de oliva;  
2 colheres de sopa de farinha de mandioca;

### Ingredientes para o recheio

1 cebola picada; 2 colheres de sopa de óleo;  
1 cubinho de caldo de carne; 500g de carne moída; 2 dentes de alho amassados;  
1 colher de sobremesa de farinha de trigo;  
Sal, pimenta-do-reino e cheiro-verde picado a gosto



## ATENÇÃO

### Informação sobre acidentes de trabalho

Em caso de acidente ou mal-estar avise seu Supervisor ou ligue para 0800 722 3288

## CONVÊNIOS PAINEIRAS

Todos estes convênios abaixo, mantidos com a Paineiras, estão à sua disposição. Usufrua destes benefícios para uma melhor qualidade de vida.

### Parque Aquático Magic City

Suzano, SP

Informações: (11) 4746 5800  
ou no site [www.magiccity.com.br](http://www.magiccity.com.br)

### Academias Smart Fit

Para todos os detalhes acesse  
[www.smartfit.com.br](http://www.smartfit.com.br)

### Farmácias Drogasil

Para mais detalhes fale com  
seu supervisor ou encarregado.

### Faculdade UMC e Faculdade Braz Cubas

Mogi das Cruzes, SP

Para mais informações sobre  
descontos nas mensalidades  
dos cursos superiores entre em  
contato com o RH da Paineiras

### SESC

Mais informações no site  
[www.sescsp.org.br](http://www.sescsp.org.br)

### Parque Aquático Thermas dos Laranjais

Olímpia, SP

Mais informações no site  
[www.termas.com.br](http://www.termas.com.br) ou ligue  
no horário comercial para  
(17) 3281 8015

### Porto Seguro Odontológico

Entre em contato com seu Supervisor  
para saber mais sobre o convênio



AGORA VOCÊ  
PODE IMPRIMIR  
O HOLERITE

## Você já instalou o aplicativo Portal Paineiras App em seu celular?



Com ele você verifica se suas informações cadastrais estão atualizadas, como endereço, telefone, exames periódicos, entre outros, evitando assim problemas futuros com FGTS e aposentadoria. O app ainda dá acesso ao seu holerite e muito mais. Para ter o aplicativo é muito fácil: acesse o PlayStore (Android) em seu celular, busque por **Portal Paineiras App**, baixe e instale. Para usuários IOS (iPhone) acesse o site: [portal.paineiras.com.br](http://portal.paineiras.com.br)

O aplicativo funciona também de qualquer computador ou celular, pelo endereço [portal.paineiras.com.br](http://portal.paineiras.com.br)

## Mudança de local para retirada do Bilhete Único

O colaborador deve retirar o cartão "Bilhete Único" diretamente em um posto habilitado pela SPTrans. Se você perdeu o cartão entre em contato com a Paineiras para pegar o número deste bilhete e ligue para 156, na SPTrans, ou então vá até uma loja credenciada para cancelar o Bilhete Único. Depois do cancelamento, assim que retirar o novo cartão, informe a Paineiras o novo número dele para pagamento da próxima recarga do Vale Transporte.

## Perda dos Vales Alimentação, Refeição ou Senha

Em qualquer uma dessas situações é preciso que o colaborador entre em contato com a Sodexo para fazer uma nova solicitação.

## Telefones Úteis

SPTrans – 156

Cartão BOM – 0800 771 1800

Sodexo – 3003-5083 (Capital e Região)  
0800 728 5083 (Outras Cidades)

Benefício Social Familiar  
0800 773 3738

## Datas dos Benefícios

Pagamento de Salário – 06/07

Pagamento de VR – 06/07

Pagamento de VT – 09/07

Pagamento de VA – 20/07

Julho  
2020

## O informativo Paineiras pode ficar ainda mais com a sua cara.

O que você acha do nosso jornal? Quais assuntos você gostaria de ler nele? O que podemos fazer para melhorar o conteúdo? Precisamos muito de sua opinião, sugestões e críticas. Envie uma mensagem para [galvaojr@uol.com.br](mailto:galvaojr@uol.com.br) ou [informativo@paineiras.com.br](mailto:informativo@paineiras.com.br) e, se desejar, mande contribuições por intermédio de seu supervisor. O informativo Paineiras não é só feito para você, mas também por você!