



Nossa Gente
A importância da capacitação na área da Limpeza e Higienização

02



Nossos Parceiros
Sede da CETESB recebe ações contra o Novo Coronavírus

04



Saúde
Confira as dicas para combater a COVID-19

06

Neste período de isolamento social, o iP é enviado aos colaboradores via WhatsApp e também está disponível no site e nas redes sociais da Paineiras.

PROFISSIONAIS DE LIMPEZA

ESSENCIAIS

NA BATALHA CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS

A higiene e a limpeza nunca estiveram tanto em evidência, principalmente devido ao Novo Coronavírus. Esses hábitos essenciais à saúde e bem-estar são uma das armas na luta contra essa doença que se espalhou pelo mundo e que tem causado apreensão no Brasil. Outra forma de prevenção à COVID-19 é o distanciamento social, que tem levado milhares de pessoas a permanecerem em suas casas para não contrair e, depois, espalhar o vírus, transmitido pelo contato com o indivíduo doente, quando ele expelle gotículas pela tosse ou espirro. Porém, assim como os demais países, o Brasil não pode parar. Muitas pessoas continuam trabalhando em setores essenciais à manutenção da vida. Um deles é o de limpeza profissional, que tem desempenhado papel prioritário na luta contra a doença. Assim como os médicos e enfermeiros, os profissionais de limpeza estão na linha de frente no combate ao Novo Coronavírus. A Paineiras apoia e agradece a todos e, por isso, preparou essa edição especial do iP como uma homenagem a você, profissional de limpeza e higienização engajado ativamente da luta contra essa doença que, em breve, será vencida. 03





A importância da capacitação dos colaboradores

Para algumas pessoas, limpar um determinado ambiente é uma tarefa que qualquer indivíduo está habilitado a fazer. Bastaria apenas água, um produto de limpeza e muito esforço físico. Essa ideia é, na verdade, um grande engano! A limpeza correta exige a aplicação de técnicas e procedimentos operacionais, uso de equipamentos certificados, adoção de produtos que não agredem o meio ambiente e, acima de tudo, atualização e aplicação de conhecimentos específicos para lidar com tudo isso.

Limpar é muito mais do que remover uma determinada sujidade de uma superfície. Não é à toa que essa atividade tão complexa e repleta de detalhes é feita por empresas especializadas que contam com profissionais treinados continuamente. Aliás, essa é a grande determinação nessa área: capacitar pessoas. Trata-se de uma condição

essencial para quem presta esse valioso serviço, que garante o bem-estar e a saúde da sociedade quando é feito com profissionalismo.

Há mais de três décadas, a Paineiras tornou-se referência no exigente segmento da limpeza e conservação e, dentre os fatores que tem feito a diferença durante todo esse tempo está a valorização das pessoas, condição que, inclusive, é parte da política de qualidade da empresa. Uma das formas de reconhecimento mais importantes é oferecer às pessoas a oportunidade de evolução profissional que, de forma direta, também promove a cidadania.

Desde o momento em que ingressa na Paineiras o colaborador é estimulado a aprender. Todos têm a oportunidade de aprimorar ou adquirir conhecimentos essenciais à realização eficiente das

tarefas diárias que, nos postos de trabalho, seguem ainda instruções operacionais criadas a partir de pesquisa e desenvolvimento contínuos. O uso de EPI e EPC — Equipamentos de Proteção Individual e Coletivo, a operacionalização de equipamentos, a aplicação de produtos e a execução de cada atividade são ações que fazem parte desse processo de aprendizagem constante.

Capacitação é um assunto sério para a Paineiras, que dispõe em sua sede de um Centro de Treinamento onde profissionais especializados oferecem aos colaboradores os mais diversos conhecimentos. Cada ação é atualizada com o que há de mais novo no segmento, garantindo um aprendizado conectado com as exigências do mercado. Investir em treinamento é um dos compromissos da Paineiras, que está preparada para encarar qualquer desafio.



GRUPO
Paineiras

Coordenação Geral
Cristiane Vasconcelos
Eliane Lima
Maria Aparecida Shiraishi

Esta é uma publicação institucional mensal da Paineiras Limpeza e Serviços Gerais Ltda. destinada aos colaboradores da Paineiras e seus familiares.

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589
cep 08551-000 - Vila Júlia - Poá, SP

Departamento Comercial

Tel.: 11 3538 2145 - Fax: 3538 2110
comercialprivado@paineiras.com.br

Jornalista Responsável e Fotografia

L.C. Galvão Júnior MTb 25.492
Tel.: 12 9 9771 3842 - galvaojr@uol.com.br

Projeto Gráfico, Editoração e Ilustração

PS Estúdio
Tel.: 12 9 9771 8695
ps@psestudio.com.br

Fale com a gente
informativo@paineiras.com.br
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

www.paineiras.com.br



ESSENCIAIS

Colaboradores da Paineiras: fazendo a diferença na luta contra o Novo Coronavírus

Uma das principais armas na luta contra qualquer doença é a limpeza. Portanto, as pessoas que atuam nessa área são os “soldados” que ficam na linha de frente do campo de batalha. Como os médicos e enfermeiros, os profissionais de limpeza exercem papel fundamental, principalmente no atual momento de pandemia do Novo Coronavírus. Treinados para enfrentar qualquer desafio, essas mulheres e homens valorosos realizam ações que garantem à saúde e o bem-estar das pessoas em qualquer ambiente. Ao desempenharem suas funções, os profissionais de limpeza eliminam, de forma técnica, rápida e eficiente, das sujidades mais aparentes até os invisíveis e perigosos microrganismos, ou seja, organismos excessivamente pequenos, como as bactérias e os vírus. Além de usarem todo o conhecimento adquirido nos treinamentos e no cotidiano dos postos de trabalhos, os profissionais da Paineiras investem no trabalho em equipe, na segurança, na dedicação e na busca pela melhoria contínua. Tudo isso garante o melhor serviço, feito sempre com muito carinho e atenção. Por tudo isso é fundamental reconhecer o valor dessas pessoas que atuam em um segmento essencial não apenas neste momento de preocupação mundial com a saúde, mas em todas as ocasiões.

O valor inestimável de nossas equipes

Imprescindível à saúde da população, o setor de asseio, limpeza e conservação é um dos mais representativos e atuantes na sociedade, empregando milhares de pessoas no Brasil. Somente a Paineiras possui 2500 colaboradores que atendem mais de 50 municípios, ultrapassando os 800 postos de trabalho. Porém, o destaque conquistado por esse setor decorre do empenho de todos os profissionais que formam o maior e mais valioso patrimônio das empresas. A Paineiras sabe disso e, como forma de reconhecimento, acredita e investe continuamente nessas pessoas que, como uma família, vencem dificuldades e obtêm cada vez mais confiança e credibilidade da sociedade.

Conheça os termos técnicos

Limpeza

Remoção de qualquer corpo indesejável (visível ou não) de uma superfície, sem alteração das características originais do objeto que está sendo tratado e sem que este processo seja nocivo ao meio ambiente.

Higienização

Remoção de sujidades invisíveis e eliminação de microrganismos.

Sanificação

Redução do número de microrganismos a níveis toleráveis.

Desinfecção

Destruição de bactérias patogênicas, ou seja, que causam doenças.

Esterilização

Destruição de todas as formas de microrganismos.

Nossa gente faz a diferença na eliminação da Covid-19

O setor de Limpeza Profissional conquista destaque no atual momento de pandemia, ou seja, quando uma doença se alastra por todo o planeta. Esse fato ocorre porque as ações de higiene são um instrumento eficaz de prevenção e combate às enfermidades infectocontagiosas, como a COVID-19, o Novo Coronavírus. Uma série de mudanças ocorrem na sociedade por causa do isolamento social, principal estratégia para o enfrentamento dessa doença que ainda não tem vacinas ou remédios que possam combatê-la. A imposição do distanciamento físico entre as pessoas fez com que inúmeros estabelecimentos operem com

atividades reduzidas ou mesmo com a suspensão total das operações. Mas muitas empresas e comércios, como os de setores alimentícios e de saúde, como supermercados, farmácias e hospitais, entre outros, continuam funcionando e exigem, assim, a intensificação dos procedimentos de limpeza profissional, que ocorrem de forma eficiente quando empresas especializadas no setor estão à frente dessas atividades. Neste contexto, graças a seus colaboradores, a Paineiras cumpre seu papel com determinação, oferecendo aos clientes serviços com padrões de qualidade, rapidez e segurança já reconhecidos e comprovados pelo mercado.



Postos recebem atendimento especializado

A Cetesb – Companhia Ambiental do Estado de São Paulo, foi um dos clientes que solicitou a limpeza profissional da Paineiras após registrar casos de pessoas com a Covid-19 em suas instalações. Tayana Abrahão, supervisora que atendeu o cliente, disse que os serviços foram prestados a partir dos parâmetros do Ministério da Saúde e, na sede da Cetesb, em São Paulo, os colaboradores aplicaram, em dois andares, as técnicas de limpeza hospitalar. “A gente fez a limpeza terminal nos ambientes, vindo de cima para baixo: tetos, paredes, persianas, portas, móveis e, por último, o piso”, disse a supervisora, que destacou os cuidados com a segurança tomados de acordo com às normas vigentes. “A gente se paramentou: usou máscaras, luvas, avental, tudo direitinho. Depois o local ficou isolado por mais sete dias, sem entrar ninguém lá”, explicou Tayana. A pedido da Cetesb,

o serviço está sendo estendido às agências ambientais. Além disso, no mesmo período, foi solicitado à Paineiras um serviço semelhante no Instituto de Geologia de São Paulo, que também registrou um caso de pessoa com a Covid-19. Ainda a pedido do cliente, foi criado um protocolo homologado pela Cetesb com orientações sobre o que fazer em casos de contaminação em alguma agência. “Os colaboradores da limpeza são fundamentais porque realizam um serviço essencial para redução da proliferação do vírus. Neste momento que estamos passando sabemos que é difícil deixar nossos familiares em casa e sair para trabalhar. Cabe a nós lembrá-los do valor de seus serviços e que, pelos nossos procedimentos de limpeza, podemos salvar vidas e dar bem-estar aos nossos clientes que confiam em nosso padrão Paineiras”, finalizou a supervisora.



Cliente destaca ações realizadas pelos colaboradores da Paineiras

Silas Marques, encarregado do setor de zeladoria da Cetesb, acompanhou os serviços da Paineiras na sede da empresa onde trabalha, em São Paulo. O cliente avalia que as atividades atenderam às expectativas e seguiram as orientações das autoridades de saúde. “A Paineiras desempenha um excelente trabalho na Cetesb de higienização e desinfecção dos ambientes. Todos estavam paramentados com os devidos EPI e EPC – Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva”, disse Silas, que ressaltou a importância dos profissionais de limpeza no contexto atual. “É de extrema importância garantir um ambiente limpo e higienizado. Assim dificulta a transmissão da Covid-19. A exemplo de outros profissionais que estão na linha de frente, como médicos e enfermeiros, destaco também os profissionais de limpeza, que estão de parabéns”, afirmou o cliente, que elogiou a equipe que atendeu a Cetesb. “Gostaria de parabenizar todos colaboradores de limpeza da Paineiras que fizeram suas atividades com ainda mais determinação neste momento difícil que estamos vivendo”.

Supervisores evidenciam empenho dos colaboradores

Marinalva da Silva, a supervisora Nalva, atende postos na cidade de São Paulo, na baixada santista e nos municípios do ABC paulista. Segundo ela, as equipes atuam nos setores com seriedade. “Estamos atentos a cada detalhe e a tudo que as pessoas, sem querer ou por necessidade, colocam a mão. As medidas têm a colaboração dos clientes, que deixam as portas abertas para evitar contato nas maçanetas”, explica a supervisora, que destaca outro diferencial da Paineiras: a qualidade dos produtos usados na limpeza. “Nós os adotamos em todos os nossos postos e a aplicação é feita na parede, de cima para baixo, do fundo para frente, do mais limpo para o mais sujo. Assim, a gente consegue combater e evitar esse vírus”.

Wilma Jardim dos Santos faz a supervisão na região do Alto Tietê e resalta o envolvimento de outros profissionais. “No hospital a gente tem portaria, que também está na linha de frente, e temos em outros postos os profissionais de recepção”, detalhou a supervisora, que dá o suporte necessário a todos os colaboradores. “Entramos com a equipe nos setores onde houve registro da doença com todos paramentados, com

máscara, óculos, luva, avental. Damos segurança para que eles se sintam mais à vontade, porque todos temos medo, temos família e voltamos para casa todos os dias. Nosso trabalho é tranquilizá-los ao máximo e garantir a segurança no trabalho”.

Fábio de Carvalho, supervisor que atende a região do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Serra da Mantiqueira detalha a atuação de suas equipes. “Todos trabalham com afinco e seguem como referência os procedimentos de limpeza. Se uma unidade de saúde recebe algum caso suspeito da doença, as profissionais fazem uma higienização na unidade como um todo. Em alguns setores fizemos mutirão para higienizar o local. A equipe tem usado todos os EPI e fazem cada procedimento de forma detalhada, deixando as unidades cada vez mais limpas”. Para o supervisor, as equipes destacam-se pelo empenho. “Os colaboradores estão preocupados com a Covid, mas estão muito unidos no trabalho: um ajudando o outro, sabendo o quão essenciais eles são neste momento, tanto na área hospitalar como nas áreas comuns”.



Etiqueta social também é sinônimo de saúde!

Zelar pela limpeza é uma conduta que cada indivíduo necessita manter, independente do lugar ou da ocasião. Por causa do Novo Coronavírus, esses cuidados têm que ser redobrados e devem ser somados a outras atitudes que também precisam ser observadas, como evitar aglomerações, usar máscara no rosto, lavar as mãos com água e sabão ou passar nelas o álcool em gel quando tossir, espirrar ou tocar em alguma superfície. Todo o cuidado é pouco com essa doença, que é facilmente transmitida por gotículas que são liberadas principalmente pela boca e nariz das pessoas infectadas.

Porém, não é possível dizer quem realmente está ou não infectado pela doença, uma vez que a Covid-19 pode não apresentar sintomas. Portanto, qualquer pessoa, sem saber, pode cruzar seu caminho aparentando saúde e disposição e, na verdade, está contaminada pelo Novo Coronavírus. Imagine então se alguém nessa condição passa perto de você, tosse ou espirra. Daí as gotículas atingem sua roupa, você passa a mão no tecido e depois toca a boca ou o nariz. Pronto: é assim que ocorre a contaminação. Pode parecer alarmismo, mas essa é uma das inúmeras formas envolvendo contato que têm levado milhares de pessoas a ficarem doentes e, em muitos casos, falecerem.

É por isso que um hábito relacionado à educação e ao respeito ao próximo ganha, a cada dia, destaque. É a etiqueta social, definida como um conjunto de regras de comportamento que são mantidos na sociedade. Algumas dessas convenções são simples, como desejar bom dia a alguém no ambiente de trabalho. Outras evidenciam a preocupação com a higiene e o asseio, como tossir usando o antebraço ao invés da mão. Afinal, não há nada mais repulsivo do que cumprimentar uma pessoa que, minutos antes, ao tossir, levou a mão à boca. É assim que muitas doenças são transmitidas, inclusive a Covid-19.

Neste momento de pandemia, hábitos que são comuns na sociedade brasileira, como abraçar ou beijar, também precisam ser evitados. É por isso que os especialistas de saúde

do mundo todo têm indicado o isolamento social como uma das formas para evitar a propagação do Novo Coronavírus. Trata-se de uma condição difícil, mas que evita a transmissão da doença para todos, principalmente aqueles que tem comorbidades, termo técnico da área da saúde usado para indicar um indivíduo que possui alguma doença em conjunto com outra. Os idosos são considerados grupo de risco porque, por exemplo, podem ter hipertensão arterial sistêmica, a popular pressão alta, e alguma outra doença, como a diabetes.

Isso não significa, no entanto, que crianças, jovens e adultos saudáveis não fiquem doentes, caso sejam contaminados pela Covid-19. Pessoas que fazem exercícios físicos e que nunca tiveram

problemas de saúde já chegaram a ficar doentes ou até mesmo falecer por causa da doença. Portanto, pense sempre no outro e faça a ele o que desejaria que fizessem por você. Lembre-se: a prevenção é ainda o melhor remédio!





VOCÊ SABIA...

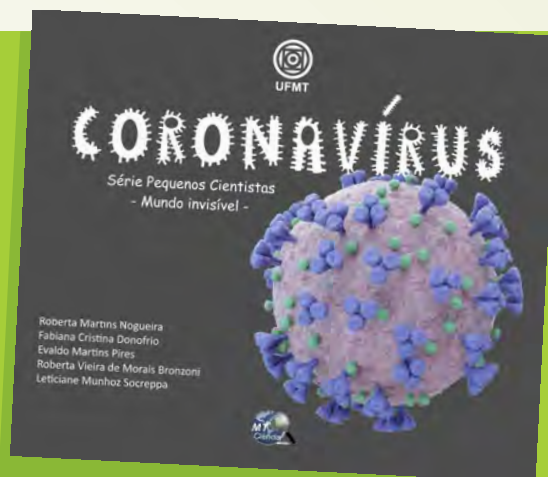


... que **12 de maio é o Dia da Enfermagem**? A data faz homenagem ao trabalho e a contribuição dos enfermeiros e enfermeiras para a proteção da saúde nos hospitais e unidades de saúde e na garantia da recuperação e salvamento de vidas em perigo, seja nos espaços hospitalares ou em instituições que necessitam da assistência contínua de cuidados médicos. O Dia da Enfermagem é celebrado em todo o mundo desde 1965, mas a data foi oficializada apenas em 1974 por decisão do Conselho Internacional de Enfermeiros. O dia 12 de maio foi escolhido em homenagem ao nascimento de Florence Nightingale, responsável pela sistematização inicial do ensino de Enfermagem fundamentado em bases científicas, com método e pesquisas. Vale ressaltar que, em 20 de maio, é comemorado o Dia Nacional do Auxiliar e do Técnico em Enfermagem. A data foi escolhida para completar o ciclo de comemorações da Semana da Enfermagem. Parabéns a todos esses profissionais indispensáveis na luta contra a Covid-19!

Cantinho da Leitura

Conhecimento é um dos maiores patrimônios que os pais deixam para os filhos e, em época de pandemia, é essencial ao bem-estar da sociedade. No atual momento, uma boa fonte de saber é o livro "Coronavírus" da Universidade Federal do Mato Grosso, voltado ao público infantil e que faz parte da série "Pequenos Cientistas", que visa auxiliar na alfabetização científica das crianças. A obra apresenta com ilustrações e texto simples o que é o Coronavírus, como é transmitido e como combatê-lo, dentre outras informações. Para conferir o livro basta baixá-lo gratuitamente.

Baixar



IP CULINÁRIA



A beterraba é uma raiz levemente adocicada que pode ser apreciada cozida ou crua na salada e no suco de frutas. Rica em antioxidantes e relacionada à prevenção do câncer, a beterraba pode servir como ingrediente de receitas deliciosas e simples de fazer, como o pão caseiro. Confira, a seguir, essa opção deliciosa para ser feita em casa:

Pão de Beterraba

Ingredientes

- 2 ovos
- 1 pitada de sal
- 1 beterraba média
- 500 gramas de farinha de trigo
- 50 gramas de margarina
- Gema para pincelar o pão
- 2 colheres de sopa de açúcar
- Meia xícara de chá de água
- 15 gramas de fermento fresco biológico

Modo de Preparo

Corte a beterraba em pedaços e, com a água, bata no liquidificador. Acrescente em seguida os ovos, o sal, o açúcar, a margarina e o fermento. Bata tudo até formar uma mistura homogênea, que deve ser colocada numa tigela, acrescentando a farinha aos poucos. Amasse até formar uma massa que desgrude das mãos e, por cerca de 30 minutos, deixe crescer até dobrar de volume. Modele o pão e coloque em uma assadeira untada com óleo, deixando crescer por mais 30 minutos. Pincele com a gema e leve para assar em forno moderado (até 170°) por mais 30 a 35 minutos. Depois é só servir. Bom apetite!

ATENÇÃO

Informação sobre acidente de trabalho

Em caso de acidente ou mal-estar avise seu Supervisor ou ligue para 0800 722 3288

CONVÊNIOS PAINEIRAS

Todos estes convênios abaixo, mantidos com a Paineiras, estão à sua disposição. Usufrua destes benefícios para uma melhor qualidade de vida.

Parque Aquático Magic City

Suzano, SP

Informações: (11) 4746 5800
ou no site www.magiccity.com.br

Academias Smart Fit

Para todos os detalhes acesse
www.smartfit.com.br

Farmácias Drogasil

Para mais detalhes fale com
seu supervisor ou encarregado.

Faculdade UMC e Faculdade Braz Cubas

Mogi das Cruzes, SP

Para mais informações sobre
desconto nas mensalidades
dos cursos superiores entre em contato
com o RH da Paineiras.

SESC

Mais informações no site
www.secsp.org.br

Parque Aquático Thermas dos Laranjais

Olímpia, SP

Mais informações no site
www.termas.com.br ou ligue
no horário comercial para
(17) 3281 8015

Porto Seguro Odontológico

Entre em contato com seu Supervisor
para saber mais sobre o convenio



AGORA VOCÊ
PODE IMPRIMIR
O HOLERITE

Você já instalou o aplicativo Portal Paineiras App em seu celular?



Com ele você verifica se suas informações cadastrais estão atualizadas, como endereço, telefone, exames períodos, entre outros, evitando assim problemas futuros com FGTS e aposentadoria. O app ainda dá acesso ao seu holerite e muito mais. Para ter o aplicativo é muito fácil: acesse o PlayStore (Android) em seu celular, busque por **Portal Paineiras App**, baixe e instale. Para usuários IOS (iPhone) acesse o site: portal.paineiras.com.br

O aplicativo funciona também de qualquer computador ou celular, pelo endereço portal.paineiras.com.br

Mudança de local para retirada do Bilhete Único

O colaborador deve retirar o cartão "Bilhete Único" diretamente em um posto habilitado pela SPTrans. Se você perdeu o cartão entre em contato com a Paineiras para pegar o número deste bilhete e ligue para 156, na SPTrans, ou então vá até uma loja credenciada para cancelar o Bilhete Único. Depois do cancelamento, assim que retirar o novo cartão, informe a Paineiras o novo número dele para pagamento da próxima recarga do Vale Transporte.

Perda dos Vales Alimentação, Refeição ou Senha

Em qualquer uma dessas situações é preciso que o colaborador entre em contato com a Sodexo para fazer uma nova solicitação.



Telefones Úteis

SPTrans – 156

Cartão BOM – 0800-7711800

Sodexo – 3003-5083 (Capital e Região)
0800 728 5083 (Outras Cidades)

Benefício Social Familiar
0800 773 3738



Datas dos Benefícios

Pagamento de Salário – 05/06

Pagamento de VR – 05/06

Pagamento do VT – 09/06

Pagamento do VA – 19/06

JUNHO
2020



O informativo Paineiras pode ficar ainda mais com a sua cara.

O que você acha do nosso jornal? Quais assuntos você gostaria de ler nele? O que podemos fazer para melhorar o conteúdo? Precisamos muito de sua opinião, sugestões e críticas. Envie uma mensagem para galvaojr@uol.com.br ou informativo@paineiras.com.br e, se desejar, mande contribuições por intermédio de seu supervisor. O Informativo Paineiras não é só feito para você, mas também por você!