



#### 04 Bem-estar

Postos da capital e interior recebem atividades da SIPAT



#### 09 Bem-estar

Saúde mental é tratada na Palestra "DivertidaMente"



#### 10 Emoções

Atrações beneficiam colaboradores após atividades



#### 11 Comprometimento

Posse da CIPA+A encerra SIPAT com pleno êxito

## SIPAT 2024

*inova ao tratar da prevenção das principais formas de saúde*



Realizada entre 2 e 6 de setembro, em postos do interior e da capital, com encerramento na sede do Grupo Paineiras, em Poá, a Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho tratou da saúde física, mental e financeira, ampliando a abordagem de um tema fundamental e que não deve ser deixado de lado. As atividades da SIPAT mostraram que uma vida saudável vai além do bem-estar do corpo e da mente, uma vez que a capacidade de cuidar dos recursos financeiros, equilibrando o quanto se ganha com o que se gasta, causa também impactos à saúde. Nesta edição, o iP traz a cobertura completa deste importante evento, que a cada ano trata de assuntos relacionados à saúde e segurança de uma forma criativa e dinâmica.

página 06



“ O compromisso do Grupo Paineiras com a saúde e a segurança é uma prioridade diária que ultrapassa qualquer desafio. ”



Nathalia Ueno  
Diretora executiva

O Grupo Paineiras tem um compromisso sólido e contínuo com a saúde e segurança de seus colaboradores. Tal comprometimento é evidenciado em diversas iniciativas e práticas que garantem um ambiente de trabalho seguro e saudável para todos, incluindo clientes, parceiros e todas as pessoas que usufruem de nossos serviços. Entre as principais ações que nossa empresa realiza destaca-se a SIPAT (Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho) que, a cada ano, promove, conscientiza e engaja nossos profissionais nessa luta diária que é a busca incessante pela prevenção de acidentes, dentro e fora do trabalho. A cada nova edição, a SIPAT inova ao ampliar esse propósito quando inclui assuntos ligados diretamente com tudo que envolve a segurança. É isso que aconteceu em setembro, quando nossos colaboradores falaram da saúde do corpo, da mente e das finanças. Durante a SIPAT, palestras e atividades interativas envolveram as equipes, reforçando o comprometimento do Grupo Paineiras para além da prevenção. Nossa empresa promove campanhas de saúde que não somente apoiam e incentivam hábitos saudáveis entre os colaboradores, como a prática regular de exercícios físicos e a adoção de uma alimentação balanceada, mas que abordam questões relacionadas ao bem-estar mental e financeiro. Essas ações visam a melhoria na qualidade de vida de todos de forma plena, o que também contribui diretamente para um ambiente de trabalho ainda mais harmonioso e produtivo. Afinal, o compromisso do Grupo Paineiras com a saúde e a segurança é uma prioridade diária que ultrapassa qualquer desafio.



[www.paineiras.com.br](http://www.paineiras.com.br)

O informativo Paineiras (IP) é uma publicação institucional mensal do Grupo Paineiras e é destinada aos seus colaboradores e clientes

**Comercial**  
Tel.: 11 3538-2145  
[comercialprivado@paineiras.com.br](mailto:comercialprivado@paineiras.com.br)

**Coordenação Geral**  
Eliane Lima  
Wilma Jardim  
Voz Ativa Comunicação

**Jornalista Responsável**  
L. C. Galvão Júnior Mtb 25.492  
Tel.: 12 99771-3842

**Arte e diagramação**  
[contato@voztativacomunicacao.com.br](mailto:contato@voztativacomunicacao.com.br)

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589 -  
Vila Júlia - cep 08551-000 - Poá/SP

Fale com a gente  
[informativo@paineiras.com.br](mailto:informativo@paineiras.com.br)  
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade



## *SIPAT inicia atividades no Sesc Pinheiros*

“Porque cuidar da saúde emocional” foi o tema da primeira atividade realizada na SIPAT 2024 do Grupo Paineiras. A ação, que aconteceu no dia 2 de setembro, na unidade do SESC de Pinheiros, em São Paulo, mobilizou a atenção dos colaboradores que trabalham naquele posto. Na ocasião, os participantes tiveram a oportunidade de fazer avaliações de acuidade visual e conferir estandes de perfumaria e de ótica. Confira as fotos:



# Equipes da SPCTowers acompanham atividades da SIPAT

O segundo posto a receber a SIPAT 2024 do Grupo Paineiras foi a SPCTowers, um complexo empresarial formado por duas torres gêmeas de 139 metros de altura localizadas na Avenida Presidente Juscelino Kubitschek, em São Paulo. No dia, 3 de setembro, as equipes que atendem o cliente participaram ativamente da palestra “Porque cuidar da saúde emocional” e conferiram estandes com perfumaria e óculos, bem como fizeram avaliação de acuidade visual.





## ***CEE Alfredo Inácio Trindade recebe palestra sobre saúde visual***

No dia 4 de setembro, a Semana Interna de Prevenção a Acidentes no Trabalho aconteceu no Centro Esportivo Alfredo Inácio Trindade, no Jardim São Paulo, zona norte da capital paulista. O tema abordado naquela ocasião foi “saúde visual” e, mais uma vez, a participação de todos foi intensa, inclusive nos estandes de perfumaria e ótica.



# Assédio moral é tema de palestra na Prefeitura de São Paulo

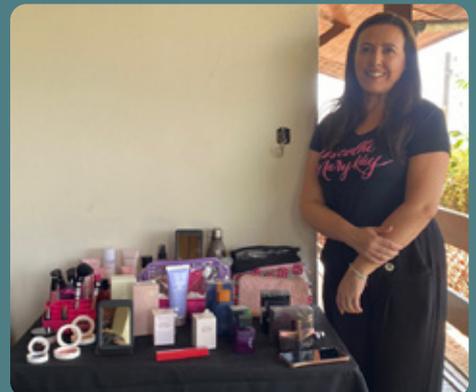
Outra atividade da SIPAT 2024 realizada no dia 4 de setembro ocorreu na sede da Prefeitura de São Paulo, na região central da capital paulista. O tema tratado foi “assédio moral” e contou com a atenção de todos os profissionais que prestigiaram a atividade. Após a palestra, os estandes também mobilizaram o interesse dos colaboradores.





# Segurança no trabalho é debatida em Campos do Jordão

No dia 5 de setembro foi a vez do interior receber a SIPAT 2024 do Grupo Paineiras. Naquela ocasião, os colaboradores que trabalham na cidade de Campos do Jordão participaram de uma palestra sobre segurança no trabalho. Eles ainda tiveram a oportunidade, no evento, de avaliar a acuidade visual e conferir estandes de perfumaria e ótica.



# Sede do Grupo Paineiras recebe encerramento da SIPAT

As atividades aconteceram no dia 6 de setembro, às 8 horas da manhã, com um café de recepção para os colaboradores, que ainda participaram de um sorteio de brindes. Em seguida, a nutricionista Juliana Souza, da Holden Consultoria de Seguros, apresentou palestra sobre alimentação saudável no trabalho. Na sequência, o tema foi “educação financeira”, tratado por Guilherme Casagrande, da Credits Benefícios. Confira as fotos:



# *DivertidaMente aborda cuidados com a saúde mental*

No período da tarde, depois do almoço, os participantes da SIPAT participaram da palestra “DivertidaMente”, apresentada por Thaiane Silva, psicóloga e analista de treinamento do Grupo Paineiras. Em seguida foi a vez da personagem Witiney Silva Santos, interpretada pela atriz Beatriz Príncipe, animar a todos com a palestra sobre resiliência, saúde e segurança.





## Atrações complementam atividades da SIPAT

Um dos diferenciais de toda Semana Interna de Prevenção a Acidentes no Trabalho realizada pelo Grupo Paineiras são as atrações que complementam as palestras. No encerramento da SIPAT na sede de Poá, por exemplo, os participantes conferiram estandes que apresentaram cosméticos, óculos e doces e puderam desfrutar de massagens relaxantes sorteadas durante as outras atividades. O sorteio de brindes foi outro ponto forte da SIPAT.





## Posse da CIPA+A encerra atividades da SIPAT 2024

Os integrantes da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio (CIPA+A) foram empossados na cerimônia final da Semana Interna de Prevenção a Acidentes no Trabalho. Formada por representantes indicados pelo Grupo Paineiras e por colaboradores eleitos pelo voto direto dos colegas de trabalho, a comissão atua na prevenção de acidentes e na análise de condições e aspectos que afetam à saúde e a segurança do trabalhador nos postos de trabalho. Parabéns e sucesso à gestão 2024/2025 da CIPA+A do Grupo Paineiras!

## Faça parte do Grupo Paineiras!

O Grupo Paineiras acredita no potencial das pessoas e está de portas abertas para quem deseja atuar numa empresa que incentiva e investe novos talentos.

Veja como é fácil:

[Acesse](#)

**ATENÇÃO****INFORMAÇÕES SOBRE O VALE TRANSPORTE - VT**

Trata-se de um benefício que a empresa paga ao trabalhador para uso exclusivo do deslocamento de casa para o trabalho e vice-versa. Por isso, atenção:

- 1) Caso o colaborador opte pelo VT serão descontados 6% do seu salário.
- 2) A declaração falsa de endereço ou o uso indevido do VT constituem falta grave.
- 3) É proibida a acumulação do benefício do VT.

Use corretamente este direito!

**CONVÊNIOS PAINEIRAS**

Todos estes convênios abaixo, mantidos com a Paineiras, estão à sua disposição. Usufrua destes benefícios para uma melhor qualidade de vida.

**Porto Seguro Odontológico**

Entre em contato com seu supervisor para saber mais sobre o convênio.

**Faculdades UMC e Faculdade Braz Cubas**

*Mogi das Cruzes, SP*

Para mais informações sobre descontos nas mensalidades dos cursos superiores entre em contato com o RH da Paineiras

**SESC**

Mais informações no site <https://www.sescsp.org.br>

**Farmácias Drogasil e Droga Raia**

Baixe o App Univers PBM e aproveite descontos a partir de 15% em diversos medicamentos. Para mais detalhes fale com seu supervisor ou encarregado.

**Parque Aquático Magic City**

*Suzano, SP*

Informações: (11) 4746 5800 ou no site [www.magiccity.com.br](http://www.magiccity.com.br)

**Parque Aquático Termas dos Laranjais**

*Olimpia, SP*

Mais informações ligue no telefone (17) 3281 8015 (horário comercial) ou acesse <https://www.termas.com.br>



AGORA VOCÊ  
PODE IMPRIMIR  
O HOLERITE

## Você já instalou o aplicativo Portal Paineiras App em seu celular?



Com ele você verifica se suas informações cadastrais estão atualizadas, como endereço, telefone, exames periódicos, entre outros, evitando assim problemas futuros com FGTS e aposentadoria. O app ainda dá acesso ao seu holerite e muito mais. Para ter o aplicativo é muito fácil: acesse o PlayStore (Android) em seu celular, busque por **Portal Paineiras App**, baixe e instale. Para usuários IOS (iPhone) acesse o site: [portal.paineiras.com.br](http://portal.paineiras.com.br)

O aplicativo funciona também de qualquer computador ou celular, pelo endereço [portal.paineiras.com.br](http://portal.paineiras.com.br)

## Mudança de local para retirada do Bilhete Único

O colaborador deve retirar o cartão "Bilhete Único" diretamente em um posto habilitado pela SPTrans. Se você perdeu o cartão entre em contato com a Paineiras para pegar o número deste bilhete e ligue para 156, na SPTrans, ou então vá até uma loja credenciada para cancelar o Bilhete Único. Depois do cancelamento, assim que retirar o novo cartão, informe a Paineiras o novo número dele para pagamento da próxima recarga do Vale Transporte.

## Perda dos Vales Alimentação, Refeição ou Senha

Em qualquer uma dessas situações é preciso que o colaborador entre em contato com a empresa VR para fazer uma nova solicitação. A emissão da segunda via do cartão será cobrada.

## Telefones Úteis

SPTrans — 156

Cartão BOM — 0800 771 1800

VR — 4004-4938

Benefício Social Familiar

0800 773 3738

## Datas dos Benefícios

Outubro  
2024

Pagamento de Salário — 04/10

Pagamento de VR — 04/10

Pagamento de VT — 18/10

Pagamento de VA — 18/10

## O informativo Paineiras pode ficar ainda mais com a sua cara.

O que você acha do nosso jornal? Quais assuntos você gostaria de ler nele? O que podemos fazer para melhorar o conteúdo? Precisamos muito de sua opinião, sugestões e críticas. Envie uma mensagem para [galvaojr@uol.com.br](mailto:galvaojr@uol.com.br) ou [informativo@paineiras.com.br](mailto:informativo@paineiras.com.br) e, se desejar, mande contribuições por intermédio de seu supervisor. O informativo Paineiras não é só feito para você, mas também por você!