



Atuação

Diretora Executiva da Paineiras integra a diretoria da Abralimp

05



Entrosamento

Profissionais do serviço de alimentação escolar revelam integração


05



Nossa Gente

Agência Ambiental da Cetesb de Paulínia recebe atendimento

06



Novo benefício oferece Assistências Odontológica e Médica gratuitas

A novidade é resultado do acordo entre o SEAC — Sindicato das Empresas de Asseio e Conservação no Estado de São Paulo, e o Sindicato Laboral. Desde fevereiro, os profissionais de Asseio e Conservação passaram a ter acesso à assistências odontológica e médica ambulatorial gratuitas para consultas e exames que serão realizados pelo Instituto Arlindo Gusmão de Fontes, responsável pela execução dos serviços. Confira, nesta edição, os detalhes deste novo benefício que visa oferecer mais saúde e tranquilidade. **04**

Treinamento apresenta equipamento que reduz consumo de água

O ação ocorreu na sede do Grupo Paineiras e foi promovida, no dia 10 de janeiro, pelo parceiro Alfa Tennant, que apresentou aos colaboradores o equipamento de limpeza “Água Pura”, que utiliza água 100% pura através de um sistema de extensores para lavar vidros e superfícies não porosas com até 16 metros de altura, reduzindo o tempo de limpeza em até 75%. Na ocasião, os profissionais acompanharam atentamente as explicações do parceiro da Paineiras, além de utilizarem o equipamento na prática.



Economia de água: um dever de todos!

A água é um bem natural precioso, que deve ser usado com responsabilidade. Porém, nem sempre é isso que acontece. É fácil encontrar alguém desperdiçando água, como se ela nunca acabasse. Para especialistas, se isso continuar a acontecer nos níveis atuais, a humanidade pode, futuramente, enfrentar sérios problemas de desabastecimento. Confira algumas dicas de consumo consciente de água:

- Ao escovar os dentes e se barbear, mantenha a torneira fechada.
- Feche a torneira enquanto ensaboa louças e talheres.
- Use a máquina de lavar roupas na capacidade máxima.
- Na hora do banho, se ensaboe com o chuveiro desligado.
- Não jogue óleo de fritura pelo ralo da pia. Além de correr o risco de entupir o encanamento da residência, esta prática polui os rios e dificulta o tratamento da água.
- Não deixe ocorrer vazamentos em encanamentos dentro da residência. Entre em contato com a companhia de água se verificar vazamentos na rede externa.
- Use a descarga do vaso sanitário apenas o necessário e mantenha a válvula regulada.
- Utilize regador no lugar de mangueira para regar as plantas.
- Use vassoura para varrer o chão e não a água da mangueira.

 INTEGRAÇÃO

JANEIRO/2020

Boas-vindas e muito sucesso para os novos colaboradores da Paineiras!



GRUPO
Paineiras

Coordenação Geral
Cristiane Vasconcelos
Eliane Lima
Maria Aparecida Shiraiishi

Esta é uma publicação institucional mensal da Paineiras Limpeza e Serviços Gerais Ltda. destinada aos colaboradores da Paineiras e seus familiares.

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589
cep 08551-000 - Vila Júlia - Poá, SP

Departamento
Comercial

Tel.: 11 3538 2145 - Fax: 3538 2110
comercialprivado@paineiras.com.br

Jornalista Responsável
e Fotografia

L.C. Galvão Júnior MTb 25.492
Tel.: 12 9 9771 3842 - galvaojr@uol.com.br

Projeto Gráfico,
Editoração e Ilustração

PS Estúdio
Tel.: 12 9 9771 8695
ps@psestudio.com.br

Impressão e Tiragem

Resolução Gráfica / 2.700 exemplares

Fale com a gente
informativo@paineiras.com.br
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

www.paineiras.com.br

Reciclar!

Ato que preserva a natureza e o futuro da humanidade



A reciclagem transforma e reaproveita um resíduo sólido que, antes, iria acabar no lixo. Vidro, papel, papelão, metal e plástico se enquadram nesse processo, pois podem ser transformados várias vezes em matéria-prima para outros produtos. Separar e dar destino correto a esses materiais é uma tarefa que todos devem assumir. Em muitas cidades existe coleta seletiva que recolhe tudo que polui e prejudica o meio ambiente. Há quase sempre, mesmo em locais que não oferecerem esse serviço, cooperativas de catadores que retiram esses materiais ou entidades que fazem campanhas para recolher as reciclagens que podem, depois, virar dinheiro.

Com o reaproveitamento daquilo que seria descartado começa um processo que traz inúmeros benefícios ao meio ambiente. Gera-se economia, com a diminuição de gastos com a limpeza urbana, a construção de aterros sanitários e outras ações que reduzem os impactos da poluição. Contribuir com a reciclagem é essencial à sustentabilidade do planeta e a sociedade só tem a ganhar, se cada indivíduo fizer sua parte. O primeiro passo é a conscientização e, o segundo, a atitude. Comece com pequenas ações dentro de casa, separando o lixo orgânico daquele que pode ser reciclado. Depois busque informações em sua cidade sobre serviços de coleta ou de catadores. O importante é todo mundo agir.

O que pode e o que não pode ser reciclado

Papeis reciclados: papelão, papéis de escritório, caixas, jornais, revistas, livros, listas telefônicas, cadernos, papel cartão, cartolinas, embalagens longa-vida, listas telefônicas, livros.

Papeis não reciclados: celofane, papel vegetal, encerados, carbono ou plastificados, papel higiênico, lenços e guardanapos de papel, fotografias, fitas ou etiquetas adesivas.

Plásticos reciclados: sacos plásticos, CDs, embalagens de produtos de limpeza, PET – como garrafas de refrigerante, canos e tubos, plásticos em geral.

Plásticos não reciclados: termofixos usados na indústria eletroeletrônica e na produção de computadores, telefones e eletrodomésticos, embalagens plásticas metalizadas como as de salgadinhos, isopor.

Vidros reciclados: copos, garrafas de bebida, frascos em geral, potes de produtos alimentícios.

Vidros não reciclados: espelhos, cristais, vidros de janelas, de automóveis, lâmpadas, ampolas de medicamentos, cerâmicas, porcelanas, tubos de TV e de computadores. Atenção: o ideal é que esses materiais sejam embalados e descartados em locais que os encaminhem para a descontaminação.

Metais: latas de alumínio de refrigerante, cerveja ou suco, latas de produtos alimentícios como óleo, leite em pó, conservas, tampas de garrafa, embalagens metálicas de congelados, folha-de-flandres.

Metais não reciclados: Clips, grampos, esponjas de aço, tachinhas, pregos e canos.

Parceria disponibiliza gratuitamente assistências odontológica e médica

Desde fevereiro de 2020, os profissionais de Asseio e Conservação contam gratuitamente com assistência odontológica e médica ambulatorial para consultas e exames. O benefício é resultado do acordo firmado entre o SEAC - Sindicato das Empresas de Asseio e Conservação no Estado de São Paulo, e o Sindicato Laboral. O Instituto Arlindo Gusmão de Fontes será responsável pela execução dos serviços.

As especialidades atendidas serão Clínica Geral, Ginecologia, Ortopedia e Oftalmologia. Os exames cobertos são Hemograma Completo, Urina I, Cultura de Fezes e encaminhamentos para hospitais e especialistas da rede pública. Ainda são oferecidos atendimento odontológico de emergência/urgência, cirurgia simples e de siso como extrações, dentística restauradora, exame clínico, endodontia – tratamento de canal, e ainda periodontia – tratamento de doenças na gengiva.

Para os colaboradores do SIEMACO/SP os atendimentos serão nos seguintes endereços:

São Paulo / Centro / Tel. 11 3667 2104 ou 11 3666 8562 / Rua Vitorino Carmilo, 422 – Santa Cecília
Zona Leste 1 / Artur Alvim / Tel. 11 2742 4744 / Rua Dr. Moacir Tavoraro, 263
Zona Leste 2 / Guaianases / Tel. 11 2553 7608 / Rua Dr. Meira Pena, 150
Zona Norte / Cachoerinha / Tel. 11 3804 1001 / Avenida Deputado Cantídio Sampaio, 153, Vila Souza
Zona Sul / Santo Amaro / Tel. 11 5523 0833 ou 11 5524 7568 / Rua João de Genova, 13

ATENÇÃO: Os demais colaboradores da categoria devem acessar o site:
www.institutoagf.com.br/atendimento

Paineiras é representada na direção da Abralimp

Nathalia Tiemi Ueno, diretora executiva do Grupo Paineiras, foi eleita como Vice-Presidente Administrativa e Financeira da Associação Brasileira do Mercado Limpeza Profissional. O fato ocorreu dia 28 de janeiro, durante posse da nova Diretoria e do Conselho da Abralimp, gestão 2020-2021. Além de Nathalia, a diretoria é formada por David Drake, na presidência, Ricardo Nogueira, no cargo de Vice-Presidente Executivo; e Paulo Peres, Vice-Presidente de Relações Institucionais. Graduada em Educação Física e pós-graduada em Administração e Marketing, Nathalia Tiemi Ueno é a primeira liderança feminina a assumir um cargo na direção da Abralimp. “Acredito muito no setor de limpeza profissional e espero servir de inspiração para que mais mulheres participem e componham a Abralimp para que o mercado cresça cada vez mais”, disse Nathalia, em entrevista à revista Higiplus. O Grupo Paineiras parabeniza a nova direção da Abralimp e deseja sucesso a todos!



FOTO: ANDRÉ MARTINS/ ABRALIMP

Paulo Gonçalves Peres – Vice-presidente de relações institucionais, Ricardo Fonseca Nogueira – vice-presidente executivo, Nathalia Tiemi Ueno – Vice-presidente Administrativa e Financeira e David James Drake – Presidente da Abralimp

Confira mais detalhes da posse da Abralimp acessando: www.revistahigiplus.com.br

Colaboradoras revelam integração às atividades escolares



Preparar refeições saborosas, balanceadas e nutritivas é só uma das preocupações da equipe da Paineiras responsável pelas cozinhas escolares das unidades educacionais coordenadas pela Secretaria Municipal de Educação de Poá. Cozinheiras, nutricionistas e técnicas em nutrição também participam das ações pedagógicas promovidas nos espaços escolares. Exemplo disso ocorreu ano

passado na EMEB – Escola Municipal de Ensino Básico Professora Walkíria Jannoni Vieira, do Jardim Nova Poá. As profissionais se engajaram no projeto “As Regiões Brasileiras”, que proporcionou aos alunos uma festa com alimentação saudável que permitiu o aprendizado da cultura do país em que eles estão inseridos. Para tanto, a equipe preparou um cardápio especial, com pratos típicos do Brasil. Karen Lima

Rodrigues, diretora da escola, destacou esse envolvimento. “O grupo Paineiras é muito organizado e criterioso. Essa busca pela perfeição no trabalho nos leva a alcançar nossos objetivos. A Paineiras teve total participação no projeto, da decoração da escola a preparação dos alimentos. Se eu pudesse resumir o Grupo Paineiras em uma única palavra eu diria: competência”, disse a educadora.

PAULÍNIA, SP

Agência Ambiental da Cetesb recebe atendimento da Paineiras

O setor atende nove municípios da região metropolitana de Campinas e oferece os mais diversos serviços, como licenciamento ambiental, fiscalização, emissão de documentos e atendimento ao público, entre outros. Situada em um prédio térreo, a agência é composta por sala administrativas, de fiscalização, sala reuniões, recepção, dentre demais dependências onde trabalham 19 profissionais. Manter tudo sempre limpo é um compromisso da Paineiras, que não mede esforços em atender às expectativas dos clientes.

“ Palavra da nossa gente ”

Os serviços de limpeza e de higienização são feitos pela colaboradora Pedrina Aparecida dos Santos Sobrinho que, atenta a tudo que envolve suas atividades diárias, chama a atenção pela dedicação e empenho diários. “É muito bom trabalhar aqui. As pessoas me tratam muito bem. Estou contente de estar nesse posto e pretendo continuar aqui”, disse Pedrina, que é deficiente auditiva e trabalha na Paineiras há 4 anos. “Não tenho reclamação da empresa, que nos atende em tudo que precisamos. Tem sido uma experiência diferente trabalhar na Paineiras, que me deu essa oportunidade. Não tenho palavras para agradecer. Nunca trabalhei numa empresa por tanto tempo. Isso é muito gratificante”, disse Pedrina.



O que diz nossa cliente

Vera Lucia da Silva Moreira, encarregada administrativa da Agência Ambiental da Cetesb de Paulínia, confere diariamente os serviços de limpeza e higienização. Para a cliente, o cuidado da colaboradora na realização das atividades é um dos diferenciais no setor. “Pedrina é muito caprichosa no serviço e atenciosa com os funcionários, sempre preocupada em nos atender”, disse Vera, que comentou sobre o fato de a Paineiras contar com o trabalho de profissionais com deficiência. “É importante a inclusão das pessoas. Todos têm capacidade para prestar um bom serviço”, disse a cliente, que destacou o atendimento às demandas da agência. “Sempre que precisamos somos atendidos. A gente está contente com o trabalho”, finalizou Vera.



RECONHECIMENTO

Colaboradoras são homenageadas em Araçatuba

A Delegacia da Polícia Federal em Araçatuba reconheceu e parabenizou as colaboradoras Eliana da Silva Souza e Vaine Aparecida de Oliveira Barbosa pela eficiência, presteza, comprometimento e excelência na qualidade dos trabalhos de limpeza prestados. Na ocasião, elas receberam certificados da Paineiras pelo empenho e dedicação. Parabéns!

Encarregado Francisco, colaboradoras Vaine e Eliana e Daniel Pernomian, agente da Polícia Federal que fiscaliza o contrato



JOGO DOS 7 ERROS

Os perfumes não fascina apenas por terem os mais variados aromas, mas também pelas embalagens e frascos que, nas mais diversas cores e modelos, chamam a atenção de seus apreciadores. As imagens mostram um pouco dessa diversidade, mas, atenção: a da direita tem 7 erros. Encontre-os!



CAÇA-PALAVRAS

No dia 20 de março, uma sexta-feira, terá início o outono, estação do ano conhecida por ser de transição entre o calor do verão e o frio do inverno. O diagrama apresenta palavras que tem alguma relação com essa época apreciada por muita gente:

R	M	N	R	C	S	G	U	V	B	X	O	I	F	V	O	N	P	U	I	S	P	X	S
X	P	F	O	L	H	A	S	Q	E	E	Q	I	U	J	K	E	C	U	J	F	G	R	E
K	D	O	K	Q	S	B	J	C	Q	F	O	P	L	V	O	H	R	A	S	B	L	C	
T	C	T	E	M	P	E	R	A	T	U	R	A	T	A	R	I	O	R	U	G	I	N	C
A	F	I	U	A	C	Y	F	A	F	I	R	O	E	S	A	A	F	L	O	R	A	H	F
P	F	O	G	K	H	S	J	O	V	N	A	T	U	R	E	Z	A	E	S	H	Q	S	V
R	M	N	R	E	S	G	U	V	B	O	O	I	F	V	O	N	U	U	I	S	P	X	S
L	F	U	L	B	K	M	D	S	N	C	D	R	Y	I	N	F	N	S	P	M	D	Ç	N
E	G	A	E	D	O	I	G	O	M	I	V	P	G	Á	G	U	A	S	D	I	G	H	M
A	J	K	A	U	M	J	Z	D	E	O	I	A	P	L	E	N	D	L	D	A	J	O	E

EQUINÓCIO / FOLHAS / TEMPERATURA / ~~CLIMA~~ / NATUREZA / FAUNA / FLORA / ÁGUAS

IP CULINÁRIA



Fonte rica de vitamina B6 e K, magnésio e fibras, a berinjela oferece uma série de benefícios ao organismo, além de ajudar na redução do colesterol e de dores articulares. Além disso, por conter baixa caloria, é uma ótima opção para quem quer eliminar peso. O vegetal, encontrado facilmente nas feiras em março, pode ser o ingrediente principal de uma receita fácil de fazer e que você confere agora:

Berinjela à Parmegiana

Ingredientes

- 4 berinjelas grandes
- 300 gramas de muçarela
- 2 ovos ligeiramente batidos
- Um quarto de xícara de chá de parmesão ralado
- Farinha de trigo ou farinha de rosca para empanar
- Molho de tomate

Modo de preparo

Corte as berinjelas em fatias horizontais, jogue sal e deixe-as descansar em um escorredor de macarrão. Quando as berinjelas estiverem bem enxutas, passe-as nos ovos batidos e na farinha de trigo ou de rosca. Frite as berinjelas aos poucos até que elas fiquem douradas em ambos os lados, deixando-as escorrer sobre um papel-toalha. Forre um refratário com o molho e coloque as fatias de berinjelas fritas por cima. Alterne camadas de berinjela, molho e queijo muçarela. Na última camada cubra com molho e polvilhe com parmesão ralado. Leve o refratário ao forno por cerca de 30 minutos ou até o queijo ficar bem douradinho. Decore com um ramo de manjerição e tomates-cereja cortados ao meio. Bom apetite!

ATENÇÃO

Informação sobre acidente de trabalho

Em caso de acidente ou mal-estar avise seu Supervisor ou ligue para 0800 722 3288

CONVÊNIOS PAINEIRAS

Todos estes convênios abaixo, mantidos com a Paineiras, estão à sua disposição. Usufrua destes benefícios para uma melhor qualidade de vida.

Parque Aquático Magic City

Suzano, SP

Informações: (11) 4746 5800
ou no site www.magiccity.com.br

Academias Smart Fit

Para todos os detalhes acesse
www.smartfit.com.br

Farmácias Drogasil

Para mais detalhes fale com
seu supervisor ou encarregado.

Faculdade UMC e Faculdade Braz Cubas

Mogi das Cruzes, SP

Para mais informações sobre
desconto nas mensalidades
dos cursos superiores entre em contato
com o RH da Paineiras.

SESC

Mais informações no site
www.secsp.org.br

Parque Aquático Thermas dos Laranjais

Olímpia, SP

Mais informações no site
www.termas.com.br ou ligue
no horário comercial para
(17) 3281 8015

Porto Seguro Odontológico

Entre em contato com seu Supervisor
para saber mais sobre o convenio



AGORA VOCÊ
PODE IMPRIMIR
O HOLERITE

Você já instalou o aplicativo Portal Paineiras App em seu celular?



Com ele você verifica se suas informações cadastrais estão atualizadas, como endereço, telefone, exames períodos, entre outros, evitando assim problemas futuros com FGTS e aposentadoria. O app ainda dá acesso ao seu holerite e muito mais. Para ter o aplicativo é muito fácil: acesse o PlayStore (Android) em seu celular, busque por **Portal Paineiras App**, baixe e instale. Para usuários IOS (iPhone) acesse o site: portal.paineiras.com.br

O aplicativo funciona também de qualquer computador ou celular, pelo endereço portal.paineiras.com.br

Mudança de local para retirada do Bilhete Único

O colaborador deve retirar o cartão "Bilhete Único" diretamente em um posto habilitado pela SPTrans. Se você perdeu o cartão entre em contato com a Paineiras para pegar o número deste bilhete e ligue para 156, na SPTrans, ou então vá até uma loja credenciada para cancelar o Bilhete Único. Depois do cancelamento, assim que retirar o novo cartão, informe a Paineiras o novo número dele para pagamento da próxima recarga do Vale Transporte.

Perda dos Vales Alimentação, Refeição ou Senha

Em qualquer uma dessas situações é preciso que o colaborador entre em contato com a Sodexo para fazer uma nova solicitação.



Telefones Úteis

SPTrans – 156

Cartão BOM – 0800-7711800

Sodexo – 3003-5083 (Capital e Região)
0800 728 5083 (Outras Cidades)

Benefício Social Familiar
0800 773 3738



Datas dos Benefícios

Pagamento de Salário – 06/04

Pagamento de VR – 06/04

Pagamento do VT – 09/04

Pagamento do VA – 20/04

ABRIL
2020



O informativo Paineiras pode ficar ainda mais com a sua cara.

O que você acha do nosso jornal? Quais assuntos você gostaria de ler nele? O que podemos fazer para melhorar o conteúdo? Precisamos muito de sua opinião, sugestões e críticas. Envie uma mensagem para galvaojr@uol.com.br ou informativo@paineiras.com.br e, se desejar, mande contribuições por intermédio de seu supervisor. O Informativo Paineiras não é só feito para você, mas também por você!