



Capacitação
Treinamentos abordam técnicas de higienização hospitalar

02



Nossa Gente
Paineiras atende a Secretaria Municipal de Habitação de São Paulo

03

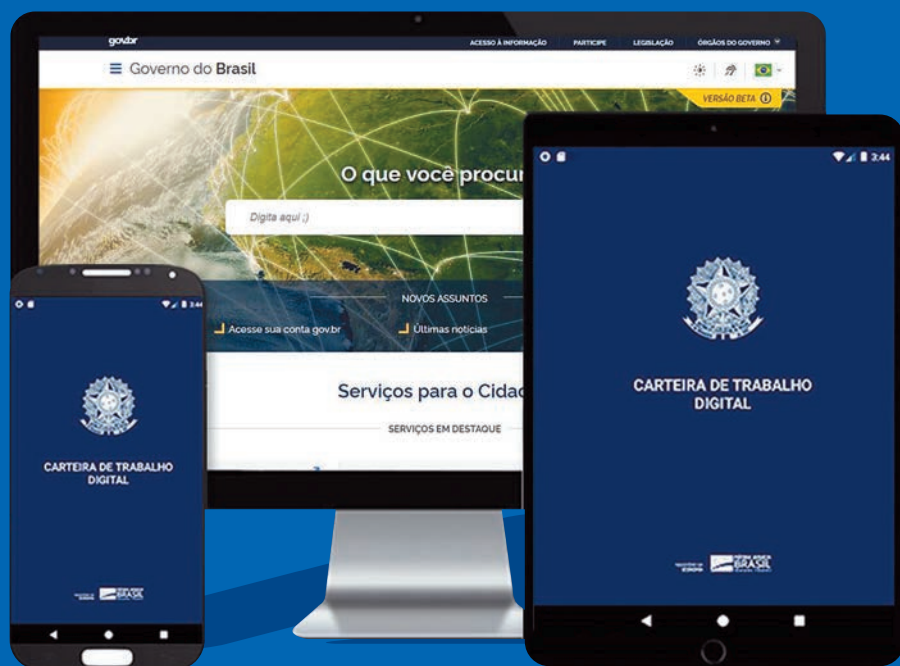


Solidariedade
Festas das crianças contam com participação da Paineiras

06

Carteira de Trabalho Digital

Baixe a sua agora!



As pessoas que têm CPF passaram a contar agora com um novo documento que dará acesso, na palma da mão, às informações que fazem parte de suas vidas profissionais: a Carteira de Trabalho Digital. Além de permitir acesso a todos os dados disponíveis na antiga carteira impressa, como identificação civil, contratos de trabalho, férias e salários, entre outros, o documento eletrônico possibilita aos empregadores a atualização funcional de forma ainda mais rápida. O iP apresenta nesta edição uma matéria que ensina, passo a passo, a como baixar sua carteira de trabalho digital no celular, que está disponível por aplicativo acessado gratuitamente nas lojas virtuais da Apple Store, para celulares da Apple, e no Play Store, para aparelhos que usam processadores Android. Aprenda a baixar a sua agora!

04, 05

Higienização Hospitalar

é tema de treinamento em Poá



As atividades ocorreram no centro de treinamento da Paineiras nos dias 2, 3, 16 e 28 de outubro e foram coordenadas por Edna Eiko Ueno, que transmitiu aos participantes diversas informações relativas às práticas profissionais de higienização hospitalar. Na ocasião, os colaboradores da Paineiras também tiveram a oportunidade de trocar experiências e reciclar conhecimentos. A iniciativa buscou aprimorar ainda mais os serviços prestados com excelência aos clientes, uma vez que, como em todas as demais operações profissionais executadas pela Paineiras, a higienização hospitalar exige capacitação permanente e contínuo controle de qualidade.

 INTEGRAÇÃO **OUTUBRO**

Boas-vindas e muito sucesso para os novos colaboradores da Paineiras!



GRUPO
Paineiras

Coordenação Geral
Cristiane Vasconcelos
Eliane Lima
Maria Aparecida Shiraishi

Esta é uma publicação institucional mensal da Paineiras Limpeza e Serviços Gerais Ltda. destinada aos colaboradores da Paineiras e seus familiares.

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589
cep 08551-000 - Vila Júlia - Poá, SP

Departamento Comercial
Tel.: 11 3538 2145 - Fax: 3538 2110
comercialprivado@paineiras.com.br

Jornalista Responsável e Fotografia
L.C. Galvão Júnior MTb 25.492
Tel.: 12 9 9771 3842 - galvaojr@uol.com.br

Projeto Gráfico, Editoração e Ilustração
PS Estúdio
Tel.: 12 9 9771 8695
ps@psestudio.com.br

Impressão e Tiragem
Resolução Gráfica / 2.700 exemplares

Fale com a gente
informativo@paineiras.com.br
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

www.paineiras.com.br

Encarregada Marilene, cliente Patrícia e supervisora Kelliane

SÃO PAULO, SP

Secretaria Municipal de Habitação de São Paulo dispõe dos serviços da Paineiras



O que diz nossa cliente

Na SEHAB, os colaboradores de limpeza, copa e manutenção predial investem no trabalho em equipe e buscam continuamente atender às expectativas dos clientes, oferecendo sempre os melhores serviços. A estratégia, que também faz parte da rotina dos profissionais da Paineiras, prioriza a qualidade e a eficiência, sem abrir mão da segurança. Diariamente, os colaboradores cuidam com atenção de quatro andares do histórico Edifício Martinelli, no centro de São Paulo, onde está instalada a Secretaria Municipal de Habitação. Naquele local trabalham cerca de 300 pessoas que recebem os serviços especializados e integrados da Paineiras.

Patrícia Aparecida de Oliveira, assessora técnica da SEHAB, acompanha de perto os serviços de limpeza e higienização, copa e manutenção predial. De acordo com a cliente, a atuação das equipes atende o que é esperado. “O trabalho é excelente. Os profissionais da Paineiras são educados e eficientes e solucionam qualquer questão que possa aparecer. Eles são sempre atentos e nunca tivemos problemas. É muito fácil trabalhar com a Paineiras”, salientou Patrícia, que ressalta o incentivo da Paineiras para o desenvolvimento profissional dos colaboradores. “Quanto mais oportunidades a empresa oferece, mais seus parceiros ficam motivados. Acho legal ver empresas, como a Paineiras, que investem em seus colaboradores. Eles se sentem motivados e valorizados”.



Equipe que atende a Secretaria de Habitação

“ Palavra da nossa gente ”

“Entrei como auxiliar de limpeza e hoje atuo na copa. Gosto de trabalhar aqui no posto e na Paineiras. Gosto do que faço e me sinto muito bem. Atender as pessoas é uma satisfação”.

Fernanda Borges

Copeira / 6 anos de Paineiras

“A Paineiras dá chance para que a gente mostre o que aprendemos. Ela incentiva a gente a evoluir sempre e nos motiva a oferecer sempre o melhor serviço aos clientes”.

Aparecida Castro

Auxiliar de Limpeza / 3 anos de Paineiras

“Nosso dia a dia é uma maravilha. O cliente trata a gente com o maior respeito. Fazemos o melhor para atender bem a todos eles. Para isso a gente trabalha sempre em equipe”.

Antonio dos Santos

Encarregado de Manutenção / 7 anos de Paineiras

Saiba mais sobre a SEHAB

A Secretaria Municipal de Habitação é responsável por gerir e executar a política habitacional do município de São Paulo. O órgão público promove ainda a regularização urbana e agrária de assentamentos precários e loteamentos irregulares, entre outros assuntos. A secretaria estabelece também convênios e parcerias com entidades públicas ou privadas, nacionais e internacionais, visando à execução de projetos, no âmbito da Secretaria. Para mais informações acesse:

www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/habitacao

Fique atento a nova Carteira de Trabalho Digital



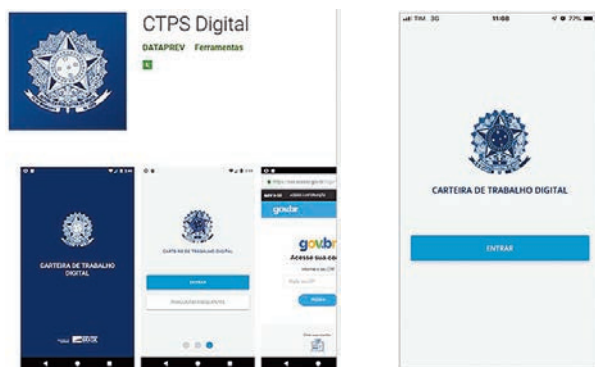
O **Ministério da Economia** lançou a Carteira de Trabalho Digital em substituição à carteira de trabalho impressa em papel. A novidade permite aos trabalhadores acessarem todos os dados disponíveis no antigo documento impresso, como informações da identificação civil e dos contratos de trabalho. A carteira de trabalho digital está disponível por aplicativo para celular e pode ser acessada gratuitamente nas lojas virtuais da Apple Store, para celulares da Apple, e no Play Store, para aparelhos que usam processadores Android. Acesse o documento também pelo computador,

pelo link <https://servicos.mte.gov.br>

As empresas que usam o eSocial (sistema virtual do governo para prestação de informações trabalhistas, fiscais e previdenciárias), como a Paineiras, agora não precisam mais fazer nenhuma anotação na Carteira de Trabalho de papel, pois os registros passaram a ser feitos de forma digital. Todos os contratos de trabalho novos e já existentes e anotações da carteira antiga, como férias e salário, serão feitos eletronicamente.

Passo a passo para baixar a Carteira de Trabalho Digital no Celular!

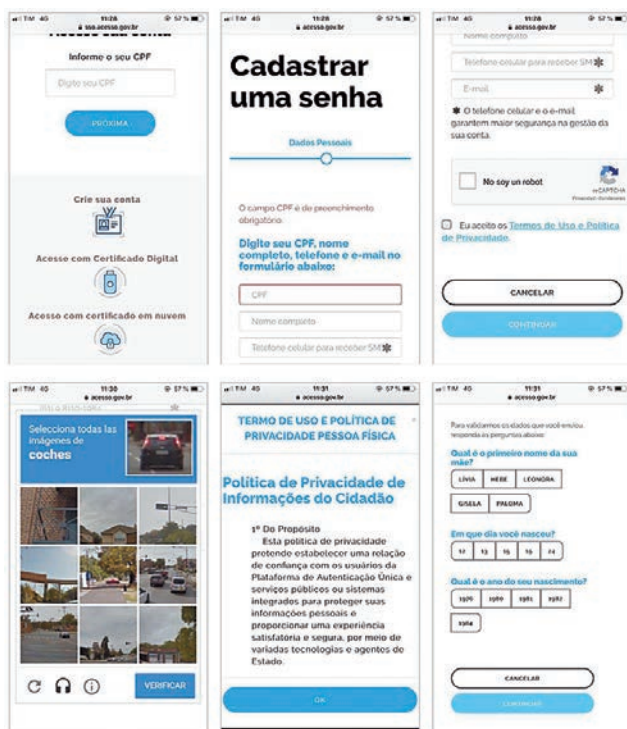
1 Para ter o novo documento digital, com todas as informações acessíveis em seu telefone, você deve entrar na loja de aplicativos de seu Smartphone (android ou IOS), procurar por “Carteira de Trabalho Digital” e baixar a ferramenta. Assim que acessar aparecerão telas informativas e, em seguida, surgirá a tela com o botão “Entrar”:



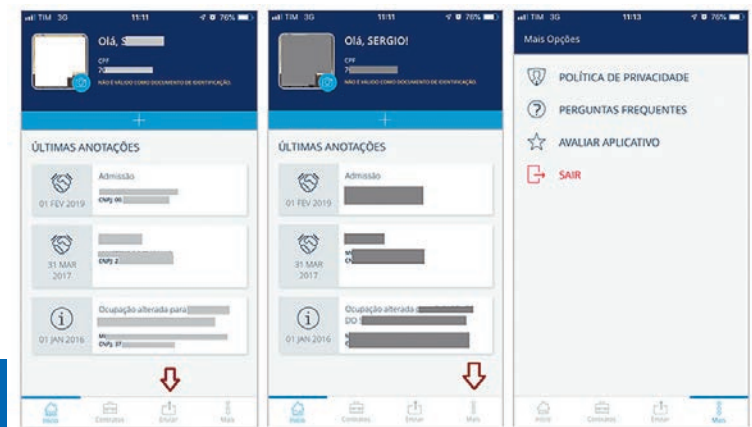
2 Caso tenha clicado em “ENTRAR”, nas telas seguintes será necessário primeiro digitar o seu CPF. Quem já tiver feito o cadastro nos sites acesso.gov.br, Sine Fácil ou no meu INSS precisará apenas colocar seu CPF, clicar em próxima, continuar, digitar sua senha, autorizar o uso de dados pessoais e pronto!



3 Caso você não tenha cadastro será necessário clicar em **Crie sua conta** e seguir os passos conforme telas a seguir, bem simples e intuitivo.



5 O terceiro ícone da página principal é referente a exportação da carteira de trabalho em PDF, arquivo que permite a impressão dos dados quando acessado em um computador. Nesta aba você poderá enviar uma cópia de sua Carteira de Trabalho a qualquer pessoa, comprovando suas experiências profissionais, bem como guardá-la em arquivo PDF da forma que você desejar: em pendrive, CD, no e-mail, no seu celular ou no seu computador. A última aba é referente a “política de privacidade”, “perguntas frequentes”, “avaliação do aplicativo” e opção para “sair”.



4 Após o procedimento de criação de senha no acesso.gov.br acesse novamente o aplicativo, digite seu “CPF” e a senha cadastrada e clique em “ENTRAR”. Em seguida você acessará as telas da sua Carteira de Trabalho Digital a partir da tela principal onde, no rodapé, existem quatro ícones conforme a imagem a seguir. O primeiro ícone (da esquerda para a direita) corresponde a primeira tela e contém as três últimas anotações de seus contratos de trabalho e seus dados pessoais. Já o segundo ícone (indicado pela seta vermelha) faz o detalhamento dos seus vínculos trabalhistas. Clique nesta aba para responder cinco perguntas sobre sua vida profissional. Essas questões são para sua segurança, pois permitem que o sistema saiba que nenhuma outra pessoa acessará suas informações mais pessoais, como salários e detalhes de seus contratos de trabalhos. ATENÇÃO: Caso tenha errado ao menos duas perguntas das cinco apresentadas será preciso tentar novamente após 24 horas. Caso tenha acertado todas as perguntas, você será redirecionado ao aplicativo novamente. Ao clicar no ícone em destaque abaixo, você poderá ter acesso ao detalhamento dos vínculos.



LEMBRE-SE: Pela carteira digital o trabalhador pode acompanhar tudo de qualquer lugar pela internet. Além disso, com a novidade, não é necessário pedir a emissão do documento, pois todo cidadão brasileiro que tem CPF já terá direito a uma Carteira de Trabalho Digital. O aplicativo para celular funcionará como uma extensão da versão impressa, que não deixará de existir. Portanto, guarde a antiga carteira caso precise dela no futuro. A vantagem do novo documento digital é que o trabalhador terá as informações à mão sempre que precisar fazer uma consulta. Fique ligado!

Comemoração do Dia das Crianças tem participação de profissionais de Caraguatatuba

A atividade ocorreu dia 11 de outubro na UBS – Unidade Básica de Saúde do bairro Porto Novo, envolvendo as colaboradoras Liliana e Cristina. Outra ação semelhante, que contou com a participação da colaboradora Sueli, foi realizada no Centro de especialidades Madre Teresa de Calcutá, no centro daquela cidade. Em ambas as festas, as colaboradoras da Paineiras, juntamente com os servidores das unidades de saúde, arrecadaram doces e balas que foram distribuídas às crianças que buscavam atendimento. Confira as fotos:



VOCÊ SABIA...

... que 1º de dezembro é o **Dia internacional da luta contra a AIDS?** Segundo a Organização Mundial da Saúde – OMS há cerca de 36,7 milhões de pessoas vivendo com o HIV, o vírus da AIDS, sendo que, no Brasil, existem aproximadamente 718 mil casos. O Dia Internacional da Luta contra a AIDS foi criado pela OMS em parceria com a Organização das Nações Unidas – ONU – com o

objetivo não apenas de informar sobre as maneiras de prevenção, mas também de conscientizar a população contra o preconceito que portadores do HIV sofrem na sociedade. A data ainda lembra que a prevenção é o melhor remédio. Por isso, em todas as relações sexuais, use sempre camisinha!

CANTINHO DA LEITURA

Você sabia que outra importante forma de prevenção e combate à Aids é a informação? O livro “Aprendendo sobre Aids e Doenças Sexualmente Transmissíveis” está disponível gratuitamente na internet, no formato PDF, que pode ser aberto no computador e no celular. A obra foi uma iniciativa do Ministério da Saúde e apresenta, em linguagem simples e acessível, informações sobre o HIV e outras doenças transmitidas em relações sexuais desprotegidas, ou seja, sem o uso da camisinha, como a sífilis. Para baixar o livro acesse:

http://bvsm.sau.gov.br/bvs/publicacoes/aprendendo_aids.pdf



VOCÊ É O FOTÓGRAFO!

Participe deste espaço!

Participe deste espaço! Envie fotos digitais que você captou com sua máquina fotográfica ou celular mostrando lugares, cenas ou flagrantes que fazem parte de seu cotidiano. Envie as fotos para galvaojr@uol.com.br ou informativo@paineiras.com.br

Atenção: No e-mail, coloque seu nome e o posto onde trabalha e faça uma breve descrição dos locais e das imagens cedidas. Lembre-se: as fotos precisam ter boa resolução.



Considerada como uma das mais belas paisagens serranas do estado de São Paulo, a Pedra do Baú faz parte de um conjunto de rochas da Serra da Mantiqueira localizado no município de São Bento do Sapucaí. Além da Pedra do Baú, conhecida como rota de escalada esportiva, o conjunto é formado pelas formações rochosas Bauzinho e Ana Chata. E você? O que está esperando? Pegue o celular e faça fotos que mostrem os lugares por onde passa e vive. Mostre como você vê o mundo pela fotografia!

JOGO DOS 7 ERROS

Muita gente adora ter em casa, como enfeite, bibelôs de cachorros e gatos. Essas figuras, além de decorativas, chamam a atenção pela beleza, como revelam as imagens que você confere nesta página. Contudo, atenção: a imagem da direita tem 7 erros. Encontre-os!



CAÇA-PALAVRAS



O Natal, a principal festa cristã, é comemorada em todo o mundo no dia 25 de Dezembro e marca o nascimento de Jesus Cristo. Encontre, no diagrama, palavras relacionadas a essa importante festividade:

R M N R E S G U V B X O I F V O N P U I S P X S
P P N P S ~~PAZ~~ Q E W Q C U J K E C U J F G R E
K D O K P Q M B J C O F A P L V O H R A S B L C
T C U N I Ã O F H D K D R T A R I O R U G I N C
A F I A P F R A T E R N I D A D E C B U Y F H F
P F O G K H S M O V P A D K S O R O E S H Q S V
R M N R E S G Í V B X O A F V O N P U I S P X S
L F U L B K M L S N H D D Y I N F A S P M D Ç N
E G A E D O D I O M A D E U S P B U W S I G H M
A J K A U M P A R T I L H A L E N D L D A J O E

~~PAZ~~ / FRATERNIDADE / DEUS / UNIÃO / FAMÍLIA / PARTILHA / CARIDADE / AMOR

IP CULINÁRIA



O Salpicão é uma das mais típicas receitas natalinas. Feito à base de frango, maionese (que pode ser caseira) e batata-palha, o prato serve de acompanhamento para outras opções sempre presentes à mesa no Natal. Acompanhe, a seguir, uma receita simples, prática e barata deste tradicional prato:

Salpicão de Frango

Modo de preparo:

Cozinhe e desfie o frango, colocando-o em um recipiente e adicionando a cenoura ralada, o milho, a ervilha, a maçã em cubinhos, o abacaxi em cubos, a uva-passa, a azeitona picadinha, os talos de salsão picado e a cebola picada. Mexa bem e depois acrescente a batata-palha. Mexa novamente e coloque a maionese. Decore com frutas ou só com batata-palha por cima. Se desejar, você também pode acrescentar palmito picadinho na receita. Lembre-se: a uva passa é opcional. Bom apetite!

Ingredientes

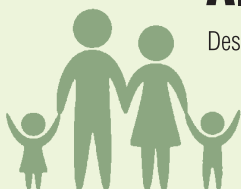
- 1 cebola
- Meio abacaxi
- 1 lata de ervilha
- 5 talos de salsão
- 1 peito de frango
- 1 lata de milho verde
- 100 gramas de azeitonas
- 500 gramas de maionese
- 2 cenouras cruas e raladas
- 100 gramas de uva-passa sem semente
- 1 pacote de 200 gramas de batata-palha
- 2 maçãs sem casca cortadas em cubinho

ATENÇÃO

Informação sobre acidente de trabalho

Em caso de acidente ou mal-estar avise seu Supervisor ou ligue para 0800 722 3288

Alteração no recebimento do Salário Família



Desde 13/11/2019 houve alteração no recebimento do Salário Família.

Para quem recebe até **R\$ 1.364,40**, o valor do Salário Família será de **R\$ 46,54**.

Lembre-se: é muito importante manter atualizadas as informações sobre os dependentes no departamento de Recursos Humanos,

CONVÊNIOS PAINEIRAS

Todos estes convênios, mantidos com a Paineiras, estão à sua disposição. Ufúrua destes benefícios para uma melhor qualidade de vida.

Parque Aquático Magic City

Suzano, SP

Informações: (11) 4746 5800
ou no site www.magiccity.com.br

Academias Smart Fit

Para todos os detalhes acesse www.smartfit.com.br

Farmácias Drogasil

Para mais detalhes fale com seu supervisor ou encarregado.

Faculdade UMC e Faculdade Braz Cubas

Mogi das Cruzes, SP

Para mais informações sobre desconto nas mensalidades dos cursos superiores entre em contato com o RH da Paineiras.

SESC

Mais informações no site www.sescsp.org.br

Parque Aquático Thermas dos Laranjais

Olimpia, SP

Mais informações no site www.termas.com.br ou ligue no horário comercial para (17) 3281 8015

NOVO

Porto Seguro Odontológico

Entre em contato com seu Supervisor para saber mais sobre o convenio



AGORA VOCÊ
PODE IMPRIMIR
O HOLERITE

Você já instalou o aplicativo Portal Paineiras App em seu celular?



Com ele você verifica se suas informações cadastrais estão atualizadas, como endereço, telefone, exames períodos, entre outros, evitando assim problemas futuros com FGTS e aposentadoria. O app ainda dá acesso ao seu holerite e muito mais. Para ter o aplicativo é muito fácil: acesse o PlayStore (Android) em seu celular, busque por **Portal Paineiras App**, baixe e instale. Para usuários IOS (iPhone) acesse o site: portal.paineiras.com.br

O aplicativo funciona também de qualquer computador ou celular, pelo endereço portal.paineiras.com.br

ATUALIZAÇÃO CADASTRAL

Este mês você receberá a Ficha de Atualização Cadastral.

É muito importante que você confira todos os dados e envie a documentação solicitada, inclusive dos dependentes do plano odontológico.

O prazo para entrega

**JANEIRO
2020**



Telefones Úteis

SPTans – 156

Cartão BOM – 0800-7711800

Sodexo – 3003-5083 (Capital e Região)
0800 728 5083 (Outras Cidades)

Benefício Social Familiar
0800 773 3738



Datas dos Benefícios

Pagamento de Salário – 06/01
Pagamento de VR – 06/01
Pagamento do VT – 09/01
Pagamento do VA – 20/01

**JANEIRO
2020**



O informativo Paineiras pode ficar ainda mais com a sua cara.

O que você acha do nosso jornal? Quais assuntos você gostaria de ler nele? O que podemos fazer para melhorar o conteúdo? Precisamos muito de sua opinião, sugestões e críticas. Envie uma mensagem para galvaojr@uol.com.br ou informativo@paineiras.com.br e, se desejar, mande contribuições por intermédio de seu supervisor. O Informativo Paineiras não é só feito para você, mas também por você!