



**Nossa Gente**  
Colaboradores fazem a diferença na Biblioteca do Tatuapé

03



**Feira**  
Paineiras participa da 8ª Expo Facility

06

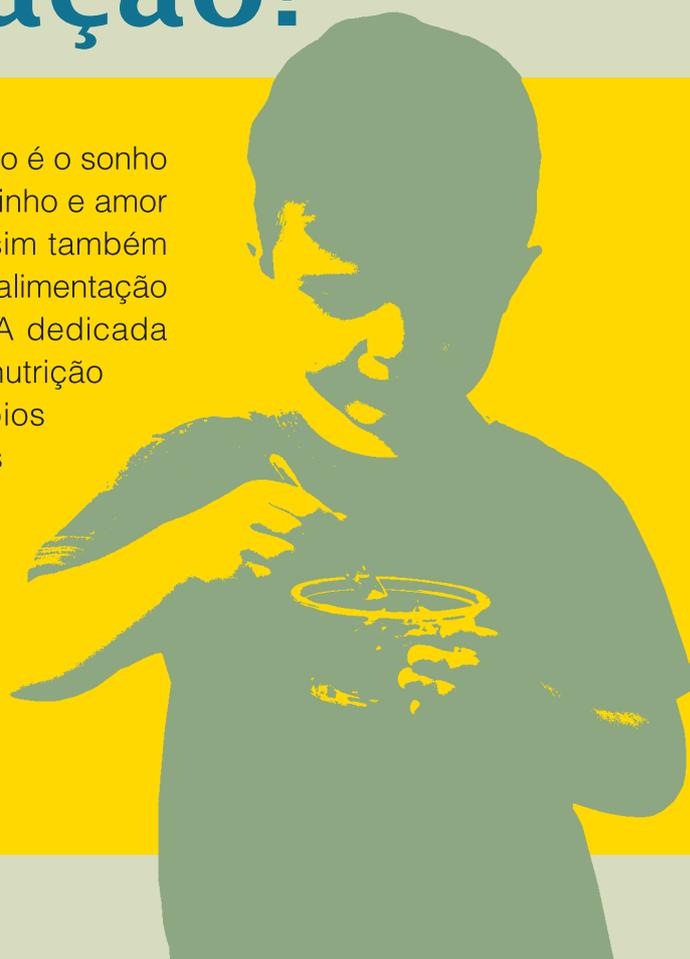


**Culinária**  
O sabor e o poder nutritivo do arroz com lentilha e Linguíça Calabresa

07

# Alimentação escolar: trabalho recheado de carinho e dedicação!

**Ver uma criança se alimentando com alegria** e satisfação é o sonho de muitas mães. Não é à toa que muitas acrescentam carinho e amor no preparo das receitas que fazem para seus filhos. Assim também agem as profissionais da Paineiras que atuam no setor de alimentação escolar da Secretaria Municipal de Educação de Poá. A dedicada equipe, formada por cozinheiras escolares, técnicas em nutrição e nutricionistas, se desdobra na elaboração de cardápios nutritivos e saudáveis, planejados para conquistar os paladares mais exigentes. Além disso, a observação às legislações garante a segurança alimentar e a tranquilidade de pais e mestres. Acompanhe, nesta edição, uma matéria especial que revela um pouco do excelente trabalho das profissionais da Paineiras que atuam com alimentação escolar. **04, 05**



# FIQUE ATENTO AO SAQUE DO FGTS!

A **Medida Provisória 889** do Governo Federal, publicada em 24 de julho de 2019, permitiu aos trabalhadores o direito ao saque imediato dos recursos do FGTS - Fundo de Garantia do Tempo de Serviço - no limite de R\$ 500 por conta ativa e inativa. Para tanto, a Caixa Econômica Federal divulgou um calendário, que também é válido para a retirada das cotas do PIS – Programa de Integração Social. O cronograma de pagamento foi dividido em dois calendários: um para quem tem conta poupança na Caixa, sendo realizado o crédito automático; e outro para recebimento em outros canais de atendimento. Confira:

## Calendário para pagamento do FGTS para quem tem conta-poupança na Caixa

Mês de Aniversário	Data do Crédito em Conta
Janeiro, Fevereiro, Março e Abril	a partir de 13/09/2019
Maior, Junho, Julho e Agosto	a partir de 27/09/2019
Setembro, Outubro, Novembro e Dezembro	a partir de 09/10/2019

## Mês de aniversário

## Data do início do saque

Março	08 nov. 2019
Abril	22 nov. 2019
Maior	06 dez. 2019
Junho	18 dez. 2019
Julho	10 jan. 2020
Agosto	17 jan. 2020
Setembro	24 jan. 2020
Outubro	07 fev. 2020
Novembro	14 fev. 2020
Dezembro	06 mar. 2020

Calendário para recebimento em outros canais da Caixa  
[www.caixa.gov.br/atendimento/paginas/default.aspx](http://www.caixa.gov.br/atendimento/paginas/default.aspx)

## ATENÇÃO!

O trabalhador que optar pelo saque imediato do FGTS poderá fazê-lo uma única vez, até 31 de março de 2020, não gerando direito a esta modalidade de saque nos anos posteriores. O saque imediato no valor de até R\$ 500 não impede o direito do trabalhador ao saque do FGTS por motivo de rescisão contratual, bem como não impede o saque para as demais modalidades, como, por exemplo, aposentadoria, aquisição de moradia própria e doença. Para mais informações procure uma agência da Caixa Econômica Federal ou tire suas dúvidas em:

[www.caixa.gov.br/beneficios-trabalhador/fgts/saque-FGTS/perguntas-frequentes/Paginas/default.aspx#01](http://www.caixa.gov.br/beneficios-trabalhador/fgts/saque-FGTS/perguntas-frequentes/Paginas/default.aspx#01)



## JULHO

Boas-vindas e muito sucesso para os novos colaboradores da Paineiras!



GRUPO  
**Paineiras**

Coordenação Geral  
Cristiane Vasconcelos  
Eliane Lima  
Maria Aparecida Shiraishi

Esta é uma publicação institucional mensal da Paineiras Limpeza e Serviços Gerais Ltda. destinada aos colaboradores da Paineiras e seus familiares.

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589  
cep 08551-000 - Vila Júlia - Poá, SP

Departamento Comercial  
Tel.: 11 3538 2145 - Fax: 3538 2110  
comercialprivado@paineiras.com.br

Jornalista Responsável e Fotografia  
L.C. Galvão Júnior MTb 25.492  
Tel.: 12 9 9771 3842 - galvaojr@uol.com.br

Projeto Gráfico, Editoração e Ilustração  
PS Estúdio  
Tel.: 12 9 9771 8695  
ps@psestudio.com.br

Impressão e Tiragem  
Resolução Gráfica / 2.700 exemplares

Fale com a gente  
informativo@paineiras.com.br  
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

[www.paineiras.com.br](http://www.paineiras.com.br)

SÃO PAULO, SP

# Biblioteca do Tatuapé conta com serviços de limpeza e higienização da Paineiras

**Localizada na Avenida Celso Garcia**, 4142, São Paulo, a Biblioteca Hans Christian Andersen é voltada ao público infanto-juvenil e recebe, em média, cerca de 5 mil visitantes por mês. O local dispõe de um acervo com mais de 30 mil livros, auditório para 165 pessoas, brinquedoteca e teatro de arena na área externa, além de salas administrativas, entre outras dependências. Para garantir que tudo fique em ordem, a Paineiras mantém uma equipe atenta a cada detalhe.



Colaboradores e clientes na Biblioteca Hans Christian Andersen

## Conheça a Biblioteca Hans Christian Andersen

Inaugurada em 9 de julho de 1952 como Biblioteca Infantil do Tatuapé, o setor realiza diversas atividades, como o Programa de Iniciação Artística – PIA, para crianças de 5 a 14 anos. No local ocorrem oficinas de contação de histórias, teatro e circo, entre outras ações pedagógicas. O horário de funcionamento é de 2ª a 6ª feira, das 10 às 19 horas, sábado das 9 às 16 e domingo das 9 às 13 horas. Mais informações ligue para 11 2295 3447 ou acesse:



[www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/cultura/bibliotecas/bibliotecas\\_bairro/bibliotecas\\_a\\_/hanschristianandersen](http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/cultura/bibliotecas/bibliotecas_bairro/bibliotecas_a_/hanschristianandersen)

Supervisora Denize e cliente Elisangela



## O que diz nossa cliente

As atividades dos colaboradores são acompanhadas por Elisangela Alves Silva, coordenadora da biblioteca municipal. “Vejo o trabalho da equipe de forma positiva. Todos são eficientes e atenciosos com os servidores, visitantes e crianças. Sempre temos uma programação diferente ou recebemos visitas, de uma hora para outra. Os colaboradores estão atentos e disponíveis a nos ajudar nessas e noutras ocasiões”, relatou a cliente, que enfatizou a dedicação do grupo. “Se vai ocorrer um evento no domingo, por exemplo, elas deixam tudo arrumado. Mantemos contato constante com a supervisão da Paineiras, que dá todo o suporte necessário. O grupo é engajado”. Para Elisangela, esse empenho contribui com o sucesso das ações pedagógicas. “Os colaboradores tornam a biblioteca um lugar mais agradável. O trabalho deles nos dá tranquilidade e ajuda em nossa atividade, que é o atendimento aos leitores”.

## “ Palavra da nossa gente ”

*“Aqui acontecem muitos eventos e muitas crianças visitam a biblioteca. Temos união no grupo para deixar tudo limpo e arrumado”.*

**Francisca Freire da Silva**

Auxiliar de Limpeza / 8 anos de Paineiras

*“É uma experiência para vida trabalhar na biblioteca. Aprendemos muita coisa e fazemos amizades que levaremos para a vida”.*

**Catia Pereira**

Auxiliar de Limpeza / 10 anos de Paineiras

*“É muito bom trabalhar aqui. A gente pega carinho pelas crianças, que chamam a gente de tia. Esse é um ambiente muito gostoso para trabalhar”.*

**Kathelen Aparecida Silva Souza**

Auxiliar de Limpeza / 1 ano de Paineiras



# Paineiras é destaque na Alimentação Escolar

**Elaborar com carinho e atenção** refeições deliciosas, balanceadas e com alto valor nutritivo é uma das atividades exercidas pela equipe da Paineiras que cuida das cozinhas escolares de 52 unidades educacionais coordenadas pela Secretaria Municipal de Educação de Poá. O eficiente e dedicado grupo é formado por cozinheiras escolares, nutricionistas e técnicas em nutrição que atuam com grande

entrosamento e sintonia com os profissionais da prefeitura. O preparo dos alimentos segue as mais exigentes normas de controle de qualidade, visando sempre os princípios e regras da segurança alimentar. Trata-se de um trabalho que exige muita união, zelo e atenção da equipe da Paineiras, que ainda utiliza como ingredientes o carinho e afeto oferecido às crianças que frequentam as creches e escolas municipais.



## A importância do trabalho integrado

Roseli Aparecida Pacito, nutricionista e responsável técnica da Secretaria de Educação da Prefeitura de Poá acompanha o trabalho realizado pela equipe da Paineiras no setor da alimentação escolar nas creches e nas escolas municipais. De acordo com ela, as atividades obedecem atentamente, dentre outros aspectos, a legislação vigente. “Avalio as ações da Paineiras de forma muito positiva. Semanalmente a gente se reúne com as técnicas em nutrição e nutricionistas da Paineiras. Com essa parceria houve uma melhora muito grande no trabalho, principalmente na execução dos procedimentos”, disse a cliente, que ainda ressaltou o envolvimento essencial das cozinheiras em todo o processo. “As cozinheiras também estão bem integradas. Elas

participam sempre das capacitações e recebem constantemente o apoio das técnicas de nutrição e nutricionistas, que visitam constantemente as creches e escolas. As cozinheiras estão bem assessoradas e essa comunicação tornou o trabalho melhor”, relatou Roseli. Outro ponto salientado pela nutricionista da prefeitura é o cuidado minucioso com os alimentos. “Todos os procedimentos são seguidos à risca, como a retirada de amostras da alimentação, a aferição contínua da temperatura dos alimentos e o acompanhamento do prazo de validade dos produtos. Assim, a qualidade está garantida”, frisou Roseli, que conta com o suporte de Katia Souza Dantas e Ligia Senerchia, nutricionistas da prefeitura.

## Envolvimento e amor ao ofício

Para cuidar da preparação dos alimentos, a Paineiras dispõe de 112 profissionais treinadas e experientes que não medem esforços em oferecer sempre o melhor às crianças. Esse é o caso de Margarete Rodrigues de Oliveira, cozinheira escolar na EMEB – Escola Municipal de Ensino Básico Antonia Mello Regianni, no bairro Calmon Viana, em Poá. Com 22 anos de atuação em cozinhas industriais e restaurantes, Margarete trabalha há um ano na Paineiras. “Tem sido algo totalmente novo, que acrescentou ao meu currículo. A Paineiras tem um padrão de qualidade diferenciado e eficiente. As técnicas em nutrição e nutricionistas nos acompanham, orientam e permitem trabalhar da forma como deve ser. Eu conheci um novo padrão de cozinha quando adentrei na Paineiras”, ressaltou

a cozinheira, que ainda revelou outras mudanças vivenciadas em sua carreira. “Eu comecei a ver o alimento escolar de uma nova forma. Tinha uma visão como mãe e hoje vi que a alimentação é aquela que a gente deveria dar em nossa casa”, declarou Margarete, que falou sobre o público que atende. “Trabalhar com criança é maravilhoso. Elas nos acolhem com muito carinho. Isso nos motiva ainda mais”. A cozinheira também fez questão de mostrar a satisfação em atuar na Paineiras. “Essa é uma empresa que as outras pessoas deveriam conhecer. Ela oferece um trabalho de excelência e isso não é um conceito, é uma verdade. Formamos uma família porque cozinha é amor. Mantemos um clima de cooperação dentro da cozinha para que a comida saia perfeita. Sou feliz por fazer parte de tudo isso”.

## Acompanhamento técnico que garante a qualidade



A Paineiras conta com 3 nutricionistas e 6 técnicas em nutrição envolvidas com o serviço de alimentação escolar. Lucelia Rocha Carvalho, nutricionista e responsável técnica pelo grupo, explica como as atividades da equipe são realizadas: “as nutricionistas fiscalizam as atividades e as técnicas nos dão suporte junto às nutricionistas da prefeitura. Todas, em conjunto, trabalham para garantir a segurança alimentar das crianças”. A legislação é, segundo Lucelia, um item priorizado. “Observamos atentamente às normas e leis, como a portaria da vigilância sanitária municipal que estabelece regras para segurança alimentar e coletiva. Observamos como é feita a manipulação dos alimentos, se a cozinha está sempre limpa, se as colaboradoras manipulam corretamente os instrumentos e usam os EPIs – Equipamentos de Proteção Individual. Temos o apoio das nutricionistas da prefeitura. Só tenho que agradecer a todos e a Paineiras, que oferece o suporte que precisamos”, disse Lucelia.

## Participação em atividades escolares

A equipe da Paineiras também está engajada nas ações pedagógicas que são promovidas pela Secretaria Municipal de Educação de Poá. Mostra disso foi a participação nas festas juninas realizadas na EMEB Antônia Mello Regianni e na Creche Lídia Aparecida da Costa Barrento, onde as profissionais do setor de alimentação escolar cuidaram do preparo dos alimentos típicos e ajudaram, inclusive, na decoração desses locais. Essas atividades foram

coordenadas pelo DAE – Departamento de Alimentação Escolar, integrando outras iniciativas realizadas em datas especiais. Nas festas juninas, as crianças saborearam as preparações típicas com os ingredientes enviados pelo DAE, além de participarem de uma série de atividades educativas. O envolvimento das cozinheiras, técnicas de nutrição e nutricionistas foi intensa, tornando as ações ainda mais eficazes.

# Paineiras participa da 8ª Expo Facility Management



O evento ocorreu no Centro de Convenções Frei Caneca, em São Paulo, nos dias 24 e 25 de julho, e reuniu milhares de profissionais em busca por novidades e tecnologias para otimização da gestão da infraestrutura e dos serviços do setor de facilities. A feira proporcionou a aproximação entre o público contratante e as empresas que ofertam serviços e produtos. Em paralelo ocorreu também o 16º Congresso INFRA São Paulo, com palestras ministradas por renomados profissionais do mercado, impulsionando ainda mais a visita ao evento.

O Grupo Paineiras esteve presente com um estande e contou com profissionais especializados, soluções tecnológicas inteligentes, equipamentos de alto desempenho, em conjunto com grandes parceiros e diversas outras novidades para oferecer os melhores serviços em facilities. Nathalia Tiemi Ueno, diretora do Grupo Paineiras, falou sobre a importância do

evento. “O Grupo Paineiras tem 33 anos e essa foi a primeira participação no evento. Quero ressaltar que foi uma excelente oportunidade para fixar ainda mais a nossa marca dentro do segmento que atuamos e mostrar que somos uma empresa full service, podendo oferecer soluções completas e práticas em serviços e segurança.”

Hoje o mercado global de Facility Management ou Gestão de Facilidades fatura mais de US\$ 1 trilhão por ano e segundo estudo, há mais de 25 milhões de profissionais atuando em todo o mundo. No Brasil, o crescimento é em média 10% ao ano e as atividades que incluem o setor, em geral, somam o segundo maior custo das organizações e não ter uma gestão planejada faz com que as empresas percam muito dinheiro. O Grupo Paineiras já se prepara para a 9ª edição do Expo Facility Management em 2020 e, com certeza, o sucesso a ser obtido será ainda maior.

## JOGO DOS 7 ERROS

Muitas praças ganham em setembro um colorido especial por causa das flores que recobrem a beleza. As imagens que você confere são de um canteiro que chama a atenção pelas cores fortes e alegres. Entretanto, atenção: a imagem da direita tem 7 erros. Encontre-os!



## CAÇA-PALAVRAS

A estação das flores chegou neste mês, deixando tudo mais alegre e colorido. Mas você conhece o nome de algumas dessas belezas? Então encontre no diagrama flores que vão enfeitar a primavera que chega no fim de setembro:

R M N R E S C U V B X O I F V O N P U I S P X S  
P P N E S T R E L Í C I A U O K E C U J F G R E  
K D O K P Q I B J C O F G A R D E N I A S B L C  
T C T F ~~R O S A~~ H D K D E T Q R I O R U G I N C  
A F I A P C A F A F G R O E U A A Y B U Y F H F  
P F O G K H N J O V P A F K Í O R O E S H Q S V  
R M N R A N T Ú R I O S I F D O N P U I S P X S  
L F U L B K E D S N H D R Y E N F A S P M D Ç N  
E G A E D O M A R G A R I D A P B U W S I G H M  
A J K A U M O Z D E A I A P L E N D L D A J O E

~~ROSA~~ / ORQUÍDEA / ANTÚRIO / CRISANTEMO / ESTRELÍCIA / MARGARIDA / GARDENIA

## IP CULINÁRIA



Muita gente substitui o feijão por lentilha e não há problema nisso! Esses alimentos são do grupo das leguminosas, assim como o grão-de-bico, a ervilha e a soja, ricos em nutrientes e completos para o bom funcionamento do organismo. Acompanhe, a seguir, uma receita que substitui o feijão pela lentilha e ainda acrescenta a linguiça calabresa:

# Arroz com Lentilha e Calabresa

### Ingredientes

2 xícaras de lentilha  
2 xícaras de arroz  
3 colheres de sopa de azeite  
2 cebolas em rodelas  
2 cubos de caldo de carne  
4 xícaras de água quente  
300 gramas de linguiça calabresa  
Pimenta e salsinha a gosto

### Modo de preparo:

Leve a lentilha ao fogo com um pouco de água e cozinhe até ficar al dente. Reservar a parte. Em outra panela frite a cebola e a linguiça no azeite até a cebola ficar bem escura. Não se preocupe com esse procedimento, pois ele é que dará cor ao prato. Junte o arroz, o caldo de carne, a água quente, a lentilha reservada, a pimenta e cozinhe até o arroz ficar totalmente cozido. Atenção: se for necessário acrescente mais água. Passe a mistura para uma travessa e polvilhe com salsinha antes de servir. Bom apetite!

**ATENÇÃO**

**Informação sobre acidente de trabalho**

Em caso de acidente ou mal-estar avise seu Supervisor ou ligue para 0800 722 3288

**Alteração no convênio odontológico com a Porto Seguro**

A partir de 01/11/2019 o plano odontológico será alterado para a PORTO SEGURO, plano Bronze I. A cobertura será a mesma que temos atualmente pela AMIL. O valor será de R\$ 10,43 por pessoa.

**IMPORTANTE:** aos funcionários que estão na AMIL faremos a migração automática para a PORTO SEGURO, porém com esta mudança caso queiram fazer exclusão do plano, o mesmo só poderá ser feito após 12 meses. Para aqueles que não possuem o plano da AMIL e queiram aderir ao da PORTO SEGURO, deverão solicitar junto ao seu Supervisor e/ou Encarregado a ficha de adesão.

**CONVÊNIOS PAINEIRAS**

Todos estes convênios, mantidos com a Paineiras, estão à sua disposição. Usufrua destes benefícios para uma melhor qualidade de vida.

**Parque Aquático Magic City**

Suzano, SP

Informações: (11) 4746 5800  
ou no site [www.magiccity.com.br](http://www.magiccity.com.br)

**Academias Smart Fit**

Para todos os detalhes acesse [www.smartfit.com.br](http://www.smartfit.com.br)

**Farmácias Drogasil**

Para mais detalhes fale com seu supervisor ou encarregado.

**Faculdade UMC e Faculdade Braz Cubas**

Mogi das Cruzes, SP

Para mais informações sobre desconto nas mensalidades dos cursos superiores entre em contato com o RH da Paineiras.

**SESC**

Mais informações no site [www.sescsp.org.br](http://www.sescsp.org.br)

**Parque Aquático Termas dos Laranjais**

Olimpia, SP

Mais informações no site [www.termas.com.br](http://www.termas.com.br) ou ligue no horário comercial para (17) 3281 8015

Você já instalou o aplicativo **Portal Paineiras App** em seu celular?



Com ele você verifica se suas informações cadastrais estão atualizadas, como endereço, telefone, exames periódicos, entre outros, evitando assim problemas futuros com FGTS e aposentadoria. O app ainda dá acesso ao seu holerite e muito mais. Para ter o aplicativo é muito fácil: acesse o PlayStore (Android) em seu celular, busque por Portal Paineiras App, baixe e instale. Para usuários IOS (iPhone) acesse o site: [portal.paineiras.com.br](http://portal.paineiras.com.br)

O aplicativo funciona também de qualquer computador ou celular, pelo endereço [portal.paineiras.com.br](http://portal.paineiras.com.br)

**Mudança de local para retirada do Bilhete Único**

O colaborador deve retirar o cartão "Bilhete Único" diretamente em um posto habilitado pela SPTrans. Se você perdeu o cartão entre em contato com a Paineiras para pegar o número deste bilhete e ligue para 156, na SPTrans, ou então vá até uma loja credenciada para cancelar o Bilhete Único. Depois do cancelamento, assim que retirar o novo cartão, informe a Paineiras o novo número dele para pagamento da próxima recarga do Vale Transporte.

**Perda dos Vales Alimentação, Refeição ou Senha**

Em qualquer uma dessas situações é preciso que o colaborador entre em contato com a Sodexo para fazer uma nova solicitação.



**Telefones Úteis**

SPTrans – 156

Cartão BOM – 0800-7711800

Sodexo – 3003-5083 (Capital e Região)  
0800 728 5083 (Outras Cidades)

Benefício Social Familiar  
0800 773 3738



**Datas dos Benefícios**

Pagamento de Salário – 04/10

Pagamento de VR – 04/10

Pagamento do VT – 09/10

Pagamento do VA – 18/10

**OCTUBRO 2019**



**O informativo Paineiras pode ficar ainda mais com a sua cara.**

O que você acha do nosso jornal? Quais assuntos você gostaria de ler nele? O que podemos fazer para melhorar o conteúdo? Precisamos muito de sua opinião, sugestões e críticas. Envie uma mensagem para [galvaojr@uol.com.br](mailto:galvaojr@uol.com.br) ou [informativo@paineiras.com.br](mailto:informativo@paineiras.com.br) e, se desejar, mande contribuições por intermédio de seu supervisor. O Informativo Paineiras não é só feito para você, mas também por você!