



**Capacitação**  
Férias escolares:  
é hora de voltar  
à escola!

02



**Nossos Parceiros**  
Paineiras cuida do prédio  
histórico da Casa da  
Imagem

03



**Culinária**  
Aqueça os dias de inverno  
com o delicioso  
Minestrone

07

# Campanha do Agasalho

*Aqueça o  
inverno com sua  
Solidariedade!*



**Julho chegou trazendo o frio intenso** do inverno. Muita gente, contudo, não tem um agasalho, mesmo que usado, para se proteger. É nessa hora que o espírito da solidariedade se torna ainda mais forte nas pessoas que fazem a diferença na sociedade. Esses homens e mulheres engajados, que muitas vezes também tem pouco para doar, participam ativamente de ações solidárias como a campanha do agasalho do governo do estado de São Paulo que, desde 1947, busca sensibilizar e mobilizar a sociedade a ajudar aqueles que mais precisam. Há, na maioria das cidades, outras iniciativas semelhantes desenvolvidas por várias entidades assistenciais ou filantrópicas que também esperam a conscientização e a participação de toda a sociedade. Afinal, todos podem e devem participar, doando uma peça de roupa em bom estado ou, então, apoiando causas tão importantes. O iP preparou uma matéria especial sobre esse assunto e espera, com ela, aquecer seu coração e sua solidariedade. Confira! **04, 05**

# Julho, férias escolares: hora de voltar a estudar!



**Então, ficou interessado?  
Então é hora de agir!**

Para mais informações basta acessar o site [www.siemaco.com.br/cursos\\_treinamentos](http://www.siemaco.com.br/cursos_treinamentos)

**Neste mês**, os alunos deixam os cadernos e as lições de lado para um período de descanso que ajuda a recobrar as energias e encarar os próximos meses de estudo que estão pela frente. Porém, tem gente que usa estes dias para aprender ainda mais! Essas pessoas estão preocupadas com o futuro e sabem que não tem tempo a perder e, por isso, aproveitam as férias escolares para fazer cursos de capacitação ou de reciclagem em várias áreas.

Muitos homens e mulheres, independente da escolaridade, idade ou nível social descobriram que o estudo abre porta e dá mais chances de progredir na vida. Essas pessoas de fibra são um exemplo para quem não está estudando, mas pensa em mudar sua história. Que tal, então, aproveitar julho para buscar as muitas possibilidades de voltar a estudar disponíveis a todos? Afinal, este mês também é um período propício para pensar seriamente em voltar à escola, pois nunca é tarde para aprender. E não adianta dizer que não há tempo ou oportunidade para estudar. Basta ter força de vontade e querer que tudo na vida aconteça!

Quem atua no setor da limpeza pode contar, por exemplo, com a Central de Cursos e Treinamento da Siemaco - Sindicato dos trabalhadores em empresas de prestação de serviços de asseio e conservação e limpeza urbana de São Paulo. A entidade oferece a oportunidade de os trabalhadores adquirirem ou expandirem seus conhecimentos, disponibilizando opções em cursos de treinamento rápido que capacitam para atuação em diferentes funções.

Boas-vindas e muito sucesso para os novos colaboradores da Paineiras!



**GRUPO Paineiras**

Coordenação Geral  
Cristiane Vasconcelos  
Eliane Lima  
Maria Aparecida Shirashi

Esta é uma publicação institucional mensal da Paineiras Limpeza e Serviços Gerais Ltda. destinada aos colaboradores da Paineiras e seus familiares.

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589  
cep 08551-000 - Vila Júlia - Poá, SP

**Departamento Comercial**

Tel.: 11 3538 2145 - Fax: 3538 2110  
comercialprivado@paineiras.com.br

**Jornalista Responsável e Fotografia**

L.C. Galvão Júnior MTb 25.492  
Tel.: 12 9 9771 3842 - galvaojr@uol.com.br

**Projeto Gráfico, Editoração e Ilustração**

PS Estúdio  
Tel.: 12 9 9771 8695  
ps@pseudio.com.br

**Impressão e Tiragem**  
Resolução Gráfica / 2.700 exemplares

Fale com a gente  
[informativo@paineiras.com.br](mailto:informativo@paineiras.com.br)  
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

[www.paineiras.com.br](http://www.paineiras.com.br)



SÃO PAULO, SP

# Casa da Imagem dispõe do atendimento especializado da Paineiras

**Instalada numa edificação histórica** de quatro pavimentos construída em 1880, a instituição que integra os museus da cidade de São Paulo tem, como parte do acervo, uma coleção de 84 mil fotografias para visitação gratuita do público. Ciente da responsabilidade em cuidar da limpeza e higienização de um prédio tão importante, a Paineiras conta com o trabalho de uma equipe experiente, que emprega conhecimentos que garantem a eficiência dos serviços prestados.



Equipe que atende a Casa da Imagem

## Conheça a Casa da Imagem

Criada para ser sede do acervo iconográfico, ou seja, de estudo dos assuntos representados por imagens artísticas, a instituição promove ações voltadas à memória visual e documental da cidade de São Paulo. Iniciativa da Secretaria Municipal de Cultura e do Departamento do Patrimônio Histórico, a Casa da Imagem funciona de terça a domingo, das 9 às 17 horas, e fica na rua Roberto Simonsen, 136, no centro histórico da capital, ao lado do Pátio do Colégio. Mais informações ligue no telefone (11) 3105 6118 ou acesse [www.museudacidade.prefeitura.sp.gov.br](http://www.museudacidade.prefeitura.sp.gov.br)



## O que diz nossa cliente

Monica Caldiron, curadora da Casa da Imagem, acompanha as atividades desenvolvidas pelos colaboradores da Paineiras. Segundo ela, o atendimento tem atendido às expectativas. “Somos uma casa histórica que exige vários cuidados específicos. Temos um caderno técnico que orienta várias ações, com as de limpeza. A Paineiras está atenta a isso e tem colaborado com a preservação do patrimônio”, disse a cliente, que destacou o comprometimento de todos com as tarefas diárias. “A equipe da Paineiras compreende a nossa rotina e se integrou bem a ela. Incentivamos ainda os colaboradores a visitarem o acervo das 13 casas históricas de São Paulo que também recebem o atendimento da Paineiras”, completou.

## “ Palavra da nossa gente ”

*“Fui treinada para trabalhar aqui e estou gostando do serviço. Todo dia a gente aprende várias coisas novas. Temos contato com os educadores. A gente trabalha e aprende aqui”.*

**Ana Lucia Barros de Lima**

Auxiliar de Limpeza / 4 meses de Paineiras

*“Estou feliz em trabalhar na Paineiras. A empresa se preocupa com a gente e nos incentiva, sempre. Trabalhamos com muito carinho e amor”.*

**Silvana Ercina de Meneses**

Auxiliar de Limpeza / 7 anos de Paineiras

*“Temos um carinho e um amor pelas pessoas e pelo patrimônio. É uma satisfação zelar por tudo isso. Aqui, a gente aprende todos os dias e também ajuda a preservar a história”.*

**Maria de Fátima de Oliveira**

Encarregada / 17 anos de Paineiras

# Campanha do Agasalho: oportunidade de praticar a solidariedade

Desde o final de junho, os dias estão muito mais frios por conta do inverno que, neste ano, indica ser de uma intensidade maior do que a do ano passado. Agasalhar-se bem é uma das melhores maneiras de enfrentar essa estação que é apreciada por muita gente. Porém, nem todos têm condições de adquirir uma roupa adequada para se proteger. Dentre essas pessoas, muitas vivem na rua ou em condições de pobreza extrema. Há famílias inteiras que padecem à espera de uma mão amiga que possa ajudar a enfrentar o frio que, em casos extremos, pode até matar. Felizmente, existem

aqueles que, mesmo tento também muito pouco, não ignoram a importância de ajudar o próximo. Essas pessoas vivem a verdadeira solidariedade e buscam, de diversas formas, se engajarem em ações que beneficiem quem mais necessita de cuidado. Uma dessas iniciativas solidárias existentes nessa época é a campanha do agasalho do Governo do Estado de São Paulo, que mobiliza a sociedade todos os anos a doar peças de roupa usadas e em bom estado que servirão para aquecer o inverno de inúmeras pessoas que, muitas vezes, não tem nada para si e seus familiares.

## Conheça a Campanha do Agasalho do Fundo Social de São Paulo



No Estado de São Paulo, a Campanha do Agasalho é uma iniciativa do Fundo Social, que é ligado ao governo estadual e conta com a parceria de várias entidades públicas, privadas e da sociedade civil. A campanha do agasalho do Fundo Social de São Paulo foi criada em 1947 e tem por objetivo principal coordenar ações de arrecadação de itens de inverno para ajudar pessoas em situação de vulnerabilidade. Uma das estratégias dessa ação é disponibilizar caixas coletoras e cartazes em locais movimentados convidando a população a participar. Em 2019, o tema da campanha do agasalho é “Nosso superpoder contra o frio é um agasalho novo”, com inspiração nos personagens de desenhos infantis “Ben10” e “As Meninas Superpoderosas”, do canal de TV Cartoon Network. A intenção do Fundo Social é engajar a sociedade para promover um inverno mais solidário com a doação não apenas de cobertores e peças usadas, mas também, se possível, novas. Para tanto existem diversos postos de arrecadação de agasalhos espalhados na capital e no interior do estado, prontos para receber as contribuições, que depois serão destinadas para entidades sociais, como hospitais e centros de acolhida, em todos os municípios paulistas. Para outras informações ligue (11) 2588 5739 / (11) 2588 5945 / (11) 2588 5846 e para saber onde doar acesse: [www.campanhadooagalho.sp.gov.br/conteudo/locais.aspx](http://www.campanhadooagalho.sp.gov.br/conteudo/locais.aspx)



# Caridade: sinônimo de solidariedade!

A palavra caridade tem muitos significados. Há quem entenda que caridoso é aquele que tem compaixão por aqueles que precisam de algum tipo de ajuda e, por isso, decide fazer algo para mudar essa situação. Outros, entretanto, entendem que a caridade é vivenciar, na prática, a solidariedade. Essas pessoas exercitam o princípio maior do cristianismo: “amar ao próximo”. Para elas, a caridade, quando praticada no sentido da solidariedade, vai além de dar alguma coisa a alguém. Quem age de forma solidária doa com amor, seja o tempo, seja algo que possa fazer o bem a quem precisa. Assim, a caridade torna-se um ato com um significado muito mais abrangente, pois ultrapassa o ato de dar ao outro aquilo que não é mais necessário. É a partir deste significado que 19 de julho passou a ser lembrado, no Brasil, como

o “Dia da Caridade”. A data, oficializada pela Lei nº 5.063 de 4 de julho de 1966, tem o objetivo de conscientizar as pessoas sobre a prática e a difusão da solidariedade como uma forma de desenvolver a união e o entendimento entre os seres humanos. Que tal, então, praticar a verdadeira caridade? Você pode fazer isso doando um agasalho com a convicção de que essa peça de roupa vai aquecer quem nada tem. Mas há outras maneiras de ser caridoso: basta visitar lugares onde existem pessoas necessitando de carinho e atenção, como asilos, hospitais, casas de misericórdias e orfanatos, entre outros.

---

Lembre-se: faça o bem que for,  
mas faça de coração!

---

## Paineiras: compromisso e incentivo à solidariedade

O envolvimento e a promoção de ações sociais solidárias sempre fizeram parte da história da Paineiras, que não mede esforços em incentivar os colaboradores a engajarem-se em causas solidárias que façam verdadeiramente diferença na sociedade. Trata-se de uma conduta que não se limita a datas ou ocasiões, mas que aproveita toda oportunidade para mostrar que, a partir de pequenos gestos, é possível fazer o bem

e ajudar aqueles que precisam, mesmo que seja apenas de atenção. Entidades assistenciais recebem continuamente o apoio da Paineiras, parceiros e colaboradores, que envolvem-se de forma espontânea nas mais belas causas sociais. Agora, com o inverno, chegou mais uma ocasião para ajudar o próximo com amor. Há sempre, em sua cidade ou bairro, campanhas do agasalho promovidas por entidades

filantrópicas ou assistenciais que necessitam de colaboração. Portanto, é muito fácil participar e fazer do mundo um lugar mais solidário.

---

O que está esperando?  
Faça sua parte e assuma, como  
faz a Paineiras, sua  
responsabilidade social!

---

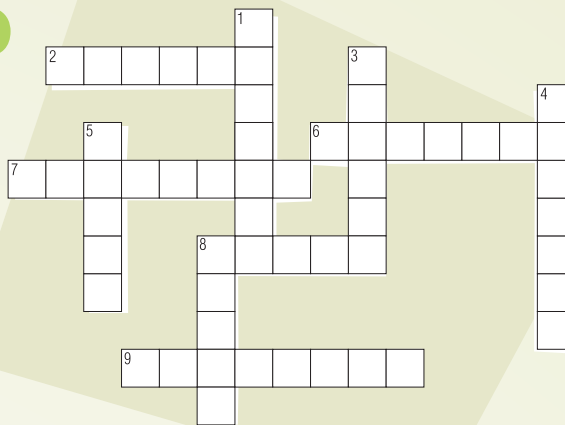




# ENTRETENIMENTO

## PALAVRAS CRUZADAS

Julho é mês de férias escolares, mas é sempre bom lembrar que o aprendizado nunca deve parar! Por isso encontre, neste passatempo, palavras relacionadas às atividades escolares. Boa diversão!



### Horizontal

- 2. Pode ter carga azul, preta ou vermelha
- 6. Nome dado ao intervalo das aulas
- 7. Móvel usado pelo aluno na sala de aula
- 8. Lugar usado pelo professor para escrever a matéria
- 9. Roupas padronizadas usadas pelos estudantes

### Vertical

- 1. Utilizo para escrever o conteúdo das aulas
- 3. Uso para marcar compromissos da escola
- 4. Documento que registra as notas dos alunos
- 5. Método usado para avaliação escolar
- 8. Feito de madeira e tem grafite

Horizontal: 2. Caneta / 6. Recreio / 7. Carteira / 8. Lousa / 9. Uniforme  
Vertical: 1. Caderno / 3. Agenda / 4. Boletim / 5. Prova / 8. Lapis



## CANTINHO DA LEITURA

Você já pensou o que fará “Quando o inverno chegar”? A pergunta não trata da estação mais fria do ano, mas da chamada “terceira idade”, período da vida pelo qual a maioria das pessoas espera – mas quase sempre não está preparada – para passar por ela. A obra escrita por Jaime Kemp fala sobre as mudanças da vida em família e dos casais com mais de 60 anos de idade. O livro da Editora Ágape ainda dá dicas sobre como enfrentar os dilemas conjugais e viver, em plenitude, essa importante fase da vida. Para mais informações sobre a obra acesse:

[www.martinsfontespaulista.com.br/quando-o-inverno-chegar-451775.aspx/p](http://www.martinsfontespaulista.com.br/quando-o-inverno-chegar-451775.aspx/p)

## VOCÊ SABIA...

... que **14 de julho é o Dia Mundial do Hospital?** A data foi instituída pela OMS – Organização Mundial de Saúde com o propósito de debater, com a sociedade, assuntos pertinentes à área. Em 2 de julho há também o Dia Nacional do Hospital que busca o mesmo propósito. Essa segunda data foi criada em 1944 pelo Presidente Getúlio Vargas

para homenagear todos os profissionais envolvidos no dia a dia de um hospital. A Paineiras, que atua com qualidade e eficiência comprovadas no exigente segmento de limpeza hospitalar, parabeniza todos aqueles que atuam nesses locais que são essenciais à saúde da sociedade.

## VOCÊ É O FOTÓGRAFO!

### Participe deste espaço!

Envie fotos digitais que você captou com sua máquina fotográfica ou celular mostrando lugares, cenas ou flagrantes que fazem parte de seu cotidiano. Envie as fotos para [galvaojr@uol.com.br](mailto:galvaojr@uol.com.br) ou [informativo@paineiras.com.br](mailto:informativo@paineiras.com.br)

**Atenção:** No e-mail, coloque seu nome e o posto onde trabalha e faça uma breve descrição dos locais e das imagens cedidas. Lembre-se: as fotos precisam ter boa resolução.

Johni Luiz de Sousa, colaborador que atende no posto Semesp – Sindicato das Entidades Mantenedoras dos Estabelecimentos do Ensino Superior do Estado de São Paulo, enviou essa linda imagem que foi capturada durante as férias deste ano na cidade de São Sebastião. A foto mostra a beleza do nascer



do sol na praia do Porto Grande, perto do terminal da Petrobrás. E você? O que está esperando? Faça como Johni, pegue o celular e faça fotos que mostrem os lugares por onde passa e vive. Mostre como você vê o mundo pela fotografia!

## JOGO DOS 7 ERROS

Muitas peças de artesanato impressionam não apenas pela beleza, mas também por causa da originalidade. As fotos ao lado mostram a criatividade do artesão que criou uma banda musical bem animada. Mas fique atento: a imagem da direita tem 7 erros. Encontre-os!



## CAÇA-PALAVRAS

Nada mais convidativo do que uma sopa quente neste inverno. Feitos com os mais diversos ingredientes, esses pratos têm nomes que podem ser encontrados no diagrama:

R C N R E S G U V B X O I F V O N P U M S P X S  
P A N P S J F G Q E W Q I U J K E C U I F G R E  
K L E G U M E S J C O F O P L V O H R N S B L C  
T D T F E O I C H D K D E T A R I O R E G I N C  
A O I A P C A N J I Q U I N H A A Y B S Y F H F  
P V O G K O S J O V P A F K S O R O E T H Q S V  
R E N R E T G U V B X O I F ~~A B Ó B O R A~~ P X S  
L R U L B Ó M D S N H D R Y I N F A S O M D Ç N  
E D A E D V I G O M A I P G N P B U W N I G H M  
F E I J Ã O J Z D E A I A P L E N D L E A J O E

~~ABÓBORA~~ / FEIJÃO / CANJIQUINHA / MOCOTÓ / LEGUMES / CALDO VERDE / MINISTRONE

**P** CULINÁRIA



Já que o caça-palavras tratou de sopas, por que não fazer uma delas: o Minestrone? Apesar do nome Italiano, a receita é prática, barata e fácil de ser feita. Além delas, essa sopa é uma sugestão nutritiva para as noites frias de inverno. Acompanhe:

# Minestrone

### Ingredientes

Meio litro de água  
Meia cebola ralada  
2 cenouras picadas  
2 batatas em cubos  
50 gramas de bacon  
1 abobrinha em cubos  
1 cubo de caldo de bacon  
1 dente de alho amassado  
2 colheres de sopa de azeite  
250 gramas de peito de frango cozido cortado em cubos

### Modo de Preparo

Coloque numa panela de pressão a cebola, o azeite e o bacon e doure bem. Adicione em seguida o alho, junte o frango e refogue. Em seguida junte também a água e o caldo de bacon. Acrescente a cenoura, a abobrinha e a batata, tampando depois a panela. Deixe ferver, abaixe o fogo e espere 15 minutos para cozinhar. Desligue o fogo e, depois de sair a pressão da panela, leve-a aberta ao fogo por mais 5 minutos. Se desejar, você pode substituir o frango por cubos de carne, que pode ser, de preferência, músculo. Sirva com cheiro verde, queijo ralado e torradinhas.



## ATENÇÃO

### Informação sobre acidente de trabalho

Em caso de acidente ou mal-estar avise seu Supervisor ou ligue para 0800 722 3288

## Mudança nas carteirinhas dos Planos Odontológicos Amil Dental

A carteirinha física não será mais enviada automaticamente, mas poderá ser impressa pelo cliente ao acessar a carteirinha virtual pelo site ou aplicativo do plano. Caso você não tenha acesso à internet entre em contato com a central de atendimento e não haverá custos neste serviço. Lembre-se: no ato do atendimento será necessário apresentar a carteirinha virtual junto com um documento com foto. Para mais informações acesse [www.amilplanoempresarial.com.br/2018/11/06/carteirinha-digital-amil-saude](http://www.amilplanoempresarial.com.br/2018/11/06/carteirinha-digital-amil-saude)

## CONVÊNIOS PAINEIRAS

Todos estes convênios, mantidos com a Paineiras, estão à sua disposição. Usufrua destes benefícios para uma melhor qualidade de vida.

### Parque Aquático Magic City

Suzano, SP  
Informações: (11) 4746 5800  
ou no site [www.magiccity.com.br](http://www.magiccity.com.br)

### Academias Smart Fit

Para todos os detalhes acesse  
[www.smartfit.com.br](http://www.smartfit.com.br)

### Farmácias Drogasil

Para mais detalhes fale com  
seu supervisor ou encarregado.

### Amil Dental

Entre em contato com seu supervisor para  
saber mais sobre o convênio odontológico.  
Acesse também [www.amildental.com.br](http://www.amildental.com.br)

### Faculdade UMC e Faculdade Braz Cubas

Mogi das Cruzes, SP  
Para mais informações sobre  
desconto nas mensalidades  
dos cursos superiores entre em contato  
com o RH da Paineiras.

### Parque Aquático Thermas dos Laranjais

Olimpia, SP  
Mais informações no site  
[www.termas.com.br](http://www.termas.com.br) ou ligue  
no horário comercial para  
(17) 3281 8015

### SESC

Mais informações no site  
[www.sescsp.org.br](http://www.sescsp.org.br)

## Você já baixou e instalou o aplicativo Portal Paineiras App em seu celular?



Se você é colaborador da Paineiras e ainda não tem o nosso aplicativo em seu smartphone, não perca tempo! Com ele você verifica se suas informações cadastrais estão atualizadas, como endereço, telefone, exames períodos, entre outros, evitando assim problemas futuros com FGTS e aposentadoria. O app ainda dá acesso ao seu holerite e muito mais. Para ter o aplicativo é muito fácil: acesse o PlayStore (Android) ou a AppleStore (IOS) em seu celular, busque por Portal Paineiras App, baixe e instale.

O aplicativo funciona também pelo endereço [portal.paineiras.com.br](http://portal.paineiras.com.br) de qualquer computador ou celular.

## Mudança de local para retirada do Bilhete Único

O colaborador deve retirar o cartão "Bilhete Único" diretamente em um posto habilitado pela SPTrans. Se você perdeu o cartão entre em contato com a Paineiras para pegar o número deste bilhete e ligue para 156, na SPTrans, ou então vá até uma loja credenciada para cancelar o Bilhete Único. Depois do cancelamento, assim que retirar o novo cartão, informe a Paineiras o novo número dele para pagamento da próxima recarga do Vale Transporte.

## Perda dos Vales Alimentação, Refeição ou Senha

Em qualquer uma dessas situações é preciso que o colaborador entre em contato com a Sodexo para fazer uma nova solicitação.



## Telefones Úteis

SPTrans – 156

Cartão BOM – 0800-7711800

Sodexo – 3003-5083 (Capital e Região)  
0800 728 5083 (Outras Cidades)

Benefício Social Familiar  
0800 773 3738



## Datas dos Benefícios

Pagamento de Salário – 06/08

Pagamento de VR – 06/08

Pagamento do VT – 09/08

Pagamento do VA – 20/08

AGOSTO  
2019



## O informativo Paineiras pode ficar ainda mais com a sua cara.

O que você acha do nosso jornal? Quais assuntos você gostaria de ler nele? O que podemos fazer para melhorar o conteúdo? Precisamos muito de sua opinião, sugestões e críticas. Envie uma mensagem para [galvaojr@uol.com.br](mailto:galvaojr@uol.com.br) ou [informativo@paineiras.com.br](mailto:informativo@paineiras.com.br) e, se desejar, mande contribuições por intermédio de seu supervisor. O Informativo Paineiras não é só feito para você, mas também por você!