



Nossa Gente
Paineiras atende o Mercado de Pescados de Ubatuba

03



Prevenção
Participe da luta contra o Câncer de Pele!

06



Culinária
Faça um delicioso pão com cascas de banana

07

PARABÉNS AOS PROFISSIONAIS DE LIMPEZA!

Faz muito tempo que manter os ambientes limpos e higienizados deixou de ser uma tarefa que qualquer pessoa podia fazer, sem muita técnica ou conhecimento específico. Nas últimas décadas, a sociedade tem exigido cada vez mais profissionalismo desse segmento, que se tornou especializado e incorporou tecnologia e respeito ao meio ambiente. Apesar de todo o avanço, a limpeza somente é completa quando é feita por profissionais treinados e habilitados. Essas mulheres e homens valorosos buscam executar as mais distintas tarefas nessa área com segurança e qualidade, garantindo saúde, conforto e bem-estar a todos. Em homenagem a esses profissionais comemora-se, em 16 de maio, o dia dos profissionais de limpeza, asseio e conservação. O iP preparou uma matéria especial sobre o assunto. Confira! **04, 05**



Treinamentos: qualificando atividades, beneficiando pessoas!

É nítido, ao conversar com lideranças da Paineiras e clientes, o diferencial que os treinamentos representam aos serviços prestados. Tal constatação revela a influência muito positiva das diversas capacitações oferecidas pela Paineiras a seus profissionais. Desde o momento em que ingressam na empresa, os colaboradores têm acesso a uma série de informações que farão a diferença em diversos aspectos. Nas integrações, por exemplo, os colaboradores que estão iniciando a carreira na empresa têm a oportunidade de adquirir uma compreensão ampla da política de qualidade e dos procedimentos admissionais.

O tratamento oferecido que esses novos colegas recebem dos profissionais dos setores de Recrutamento e Seleção e Treinamento também é um diferencial,

sendo destacado com frequência por aqueles que acompanham atentamente e de perto as ações das equipes de trabalho, principalmente no que se refere aos atendimentos pautados nos valores da empresa.

Entre os assuntos abordados pelo setor de treinamento também ganha projeção o processo de seleção ao **Banco de Talentos para Encarregados**, que neste ano teve sua primeira fase realizada no dia 30 de março. A iniciativa, que valoriza os profissionais que atuam na empresa e que apresentam requisitos para assumir novas responsabilidades, é uma mostra patente do investimento que a Paineiras faz na promoção do desenvolvimento profissional e pessoal de suas equipes.

As capacitações e oportunidades,

**Na Paineiras,
treinamento é sinônimo
de preparo real e
completo, beneficiando
pessoas e qualificando
serviços!**

contudo, não param por aí. Treinamentos que abordam os mais distintos assuntos, como sobre técnicas de limpeza, atualizam e reciclam conhecimentos, assim como motivam os participantes a evoluírem continuamente. O reflexo de tudo isso pode ser sentido na qualidade dos trabalhos realizados, que ainda são destacados pelo cuidado com a segurança e o apreço pela eficiência e agilidade.

MARÇO  **INTEGRAÇÃO** 
Boas-vindas e muito sucesso para os novos colaboradores da Paineiras!



GRUPO
Paineiras

Coordenação Geral
Cristiane Vasconcelos
Eliane Lima
Maria Aparecida Shiraiishi

Esta é uma publicação institucional mensal da Paineiras Limpeza e Serviços Gerais Ltda. destinada aos colaboradores da Paineiras e seus familiares.

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589
cep 08551-000 - Vila Júlia - Poá, SP

Departamento Comercial
Tel.: 11 3538 2145 - Fax: 3538 2110
comercialprivado@paineiras.com.br

Jornalista Responsável e Fotografia
L.C. Galvão Júnior MTb 25.492
Tel.: 12 9 9771 3842 - galvaojr@uol.com.br

Projeto Gráfico, Editoração e Ilustração
PS Estúdio
Tel.: 12 9 9771 8695
ps@psestudio.com.br

Impressão e Tiragem
Resolução Gráfica / 2.700 exemplares

Fale com a gente
informativo@paineiras.com.br
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

www.paineiras.com.br

UBATUBA, SP

Mercado Municipal de Pescados recebe serviços da Paineiras

Situado no centro de Ubatuba, no Litoral Norte Paulista, o mercado municipal de pescados atende diariamente a centenas de turistas e moradores da cidade que vão à procura de peixes frescos provenientes de pescadores artesanais que atuam na região. Além da área de venda dos frutos do mar, o mercado dispõe de setor administrativo, de recebimento e frigoríficos, dentre outras dependências. Além de manter uma equipe de limpeza e higienização no local, a Paineiras dispõe também de dois agentes de fiscalização e de um gestor administrativo. A equipe trabalha unida e prioriza a qualidade não somente da limpeza dos ambientes, mas também no controle e fiscalização de todos os produtos que são comercializados no mercado, que é vinculado à Secretaria Municipal de Agricultura e Pesca. Trata-se de um trabalho minucioso, que segue os princípios de qualidade e segurança que são evidentes em todas as atividades desenvolvidas pela Paineiras.



Equipe da Paineiras que atende o Mercado Municipal de Peixes de Ubatuba

Palavra da nossa gente

“Acompanho o abastecimento e armazenamento do pescado. Fazer isso pela Paineiras tem sido uma boa experiência. Tem sido uma boa forma de aprimorar meus conhecimentos”.

Valter Rubens dos Santos

Agente de Inspeção / 11 meses de Paineiras

Supervisor Fábio, cliente Berico e o gestor Marcos



O que diz nosso cliente

Benedito Geronimo dos Santos, chefe de seção do mercado de peixes de Ubatuba, avalia diariamente os serviços prestados pela Paineiras. Berico, como é mais conhecido, explica que as atividades desenvolvidas pelos colaboradores superaram as expectativas. “O atendimento é excelente. A equipe trabalha de forma unida, sempre um ajudando o outro. Eles têm um forte entrosamento e sabem o que fazer”, disse o cliente, que ressaltou a satisfação por acompanhar os serviços oferecidos pelos profissionais. “Houve muita mudança positiva desde a chegada da Paineiras no mercado. As pessoas tem elogiado bastante a equipe. Nós também mantemos uma boa parceria e diálogo constantes com todos”, relatou Berico, que representou, na ocasião da entrevista, o secretário municipal de Agricultura e Pesca, Claudio dos Santos.

“Aprendi muita coisa nova e boa desde que entrei na Paineiras. A empresa está sempre nos incentivando. O supervisor nos orienta e isso beneficia o serviço”.

Aperecida Benedita dos Santos

Auxiliar de Limpeza / 11 meses de Paineiras

“É muito bom trabalhar com equipamentos e produtos com qualidade. As pessoas querem saber onde podem encontrar esse material de tão bom que ele é”.

Elaine Cristina dos Santos

Auxiliar de Limpeza / 11 meses de Paineiras

“Aqui, a gente aprende a cada dia. Além disso, temos muito companheirismo na equipe. A empresa é boa e cumpre com seus compromissos”.

Graciela Oliveira dos Santos

Auxiliar de Limpeza / 7 meses de Paineiras

“Respondo pela parte administrativa do mercado. Mantemos um bom relacionamento com as pessoas que trabalham aqui. Não há reclamação e cada um sabe de sua responsabilidade”.

Marcos Antonio Silva

Gestor do Mercado / 5 meses de Paineiras

PROFISSIONAL DE LIMPEZA: INSUBSTITUÍVEL!

No Brasil, o dia 16 de maio homenageia os profissionais de limpeza, asseio e conservação. A criação dessa data faz referência ao empresário francês Aleixo Gary, responsável por assinar, em 1876, o primeiro contrato para organizar o serviço de limpeza da cidade do Rio de Janeiro. O sobrenome do empresário, que era pronunciado pelas pessoas de maneira errada naquela época, deu origem ao termo “gari”, que identificava os trabalhadores que cuidavam da remoção de lixo das residências, indústrias e edifícios.

Com o passar o tempo, o profissionalismo e a qualificação impuseram-se e tornaram-se marca registrada dos profissionais e das empresas que atuam nessa importante área. Afinal, limpeza é uma atividade que exige preparo minucioso, bem como a aplicação de técnicas específicas que são aprimoradas continuamente. Outro diferencial é o uso da tecnologia, com a adoção de equipamentos e máquinas que dinamizaram os processos. A preocupação com a preservação do meio ambiente tornou-se determinante, levando o setor a utilizar produtos de limpeza com elevado padrão de qualidade e eficiência, mas que não agredem a natureza.

Apesar de tantos avanços, a área de limpeza, asseio e conservação conquistou credibilidade e se mantém em constante desenvolvimento, principalmente devido aos profissionais que nela atuam. Desde as primeiras horas da manhã e até o fim do dia, esses profissionais não medem

esforços em atuar com seriedade, carinho e dedicação nos mais diversos lugares e ambientes sem, é claro, abrir mão da qualidade e segurança. Essas mulheres e homens não cuidam apenas da limpeza, mas garantem, sobretudo, conforto, saúde e bem-estar à sociedade.

Felicidade e Sucesso
em suas jornadas,
sempre!



A importância da limpeza profissional

Faz tempo que varrer, lavar ou passar pano sobre uma superfície deixou de ser modelo de limpeza, asseio e conservação. No Brasil, a especialização na área tornou-se um diferencial, fato que exige contínuo aprimoramento dos profissionais, que a cada dia se tornam aptos a encarar os mais diversos tipos de sujidade, ambientes e situações. As ações desenvolvidas pelos especialistas em limpeza marcam forte presença nas escolas, nas indústrias, nos comércios e nos mais distintos locais de trabalho, de lazer ou de convívio social e familiar. Quem atua nesse segmento sabe que não há espaço para o amadorismo e o imprevisto. As empresas e profissionais estão sintonizados à modernidade e acompanham, com atenção, todas as novidades que envolvem a limpeza, conservação e asseio. Porém, há um fator que não muda: a preocupação em deixar tudo sempre limpinho e arrumado, fazendo com que as pessoas sintam-se em suas casas.

Paineiras: referência nacional em limpeza e higienização

Durante mais de três décadas, a Paineiras construiu uma forte reputação perante clientes e parceiros, transformando-se assim numa referência brasileira em limpeza profissional. Não há desafio que não seja encarado com seriedade e profissionalismo pela empresa, que não mede esforços em oferecer os melhores serviços.

Toda a experiência adquirida fez da Paineiras uma referência no mercado não somente pela qualidade e eficiência de tradição, mas principalmente por causa das equipes que atendem os mais diversos públicos, nas mais distintas áreas. Esses profissionais capacitados, dedicados e engajados buscam, de forma incessante, atender às expectativas mais exigentes.

Para tanto, cada atividade feita por esses colaboradores segue à risca o “Padrão Paineiras”, que é muito mais do que um conjunto de normas sobre determinados procedimentos.

Este documento tem como alicerce os valores da empresa que são também incorporados à rotina dos profissionais. Cada serviço, que é prestado a partir de conceitos técnicos modernos e atualizados, ainda abriga o comprometimento das equipes, que arrematam as atividades com a simpatia e o carinho peculiares aos colaboradores da Paineiras.

Esses diferenciais permitem a empresa ser referência não somente na limpeza e higienização de ambientes internos e externos. Desde sua criação, a Paineiras empenha-se em desbravar novas frentes, sempre com seriedade e competência. Tanto que oferece limpeza hospitalar, limpeza industrial alimentícia, limpeza técnica em sistemas de pintura e limpeza em alturas, seja de vidros ou em fachadas, entre outros procedimentos de limpeza profissional. Clientes, parceiros e colaboradores sabem que não existem desafios que não sejam vencidos com o profissionalismo que caracteriza a Paineiras.

Qualidade e segurança, sempre!

Quando o assunto é limpeza, a Paineiras diferencia-se não apenas porque oferece ambientes higienizados, saudáveis e seguros a seus clientes, mas também porque possui, como princípio norteador dessas atividades, o comprometimento de seus colaboradores com a preservação do patrimônio e com o bem-estar das pessoas. A excelência na prestação de serviços ainda é garantida pela análise minuciosa de cada ação, visando assim oferecer soluções customizadas que são baseadas no conceito de máxima eficiência e de mínimo impacto,

principalmente ambiental. As atividades priorizam o trabalho em equipe, sem deixar de valorizar a iniciativa pessoal, a inovação e as habilidades humanas. Treinamento contínuo e apego à segurança fazem parte desse processo, garantindo serviços qualificados de forma global.

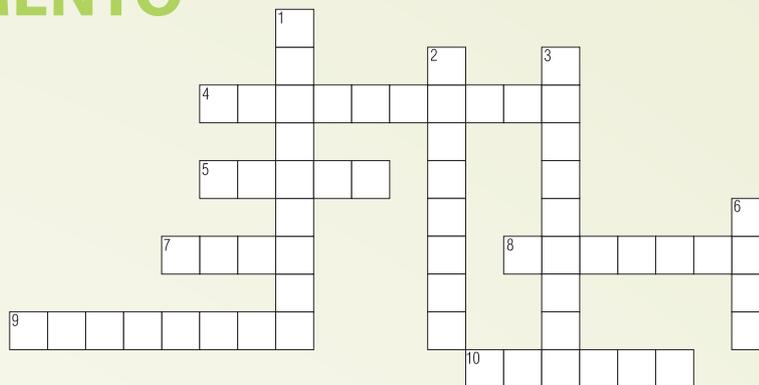
Para a Paineiras, limpeza profissional é mais do que um compromisso: é uma realidade!



ENTRETENIMENTO

PALAVRAS CRUZADAS

1º de maio é o dia do trabalho. A data, que é comemorada em todo o mundo, homenageia homens e mulheres que, com dedicação e empenho, geram o desenvolvimento da sociedade. Neste passatempo, encontre palavras relacionadas a sua rotina de trabalho. Boa diversão!



- Horizontal**
- 4. Uso para chegar e sair do trabalho
 - 5. Fundamental para o trabalho em equipe
 - 7. Ajudam a proteger minhas mãos
 - 8. Fruto do meu trabalho, recebo todo mês
 - 9. Roupas usadas em minhas atividades profissionais
 - 10. Ajuda a me identificar nos locais de trabalho

- Vertical**
- 1. Caracteriza o bom serviço prestado
 - 2. Parceria da empresa que gera benefícios aos colaboradores
 - 3. Conjunto de ações que visam proteção
 - 6. Calçado que me dá proteção

Horizontal: 4: Transporte / 5: União / 7: Luvas / 8: Salário / 9: Uniforme / 10: Crachá
Vertical: 1: Qualidade / 2: Convênio / 3: Segurança / 6: Bota

CANTINHO DA LEITURA

Cozinhar é uma atividade que requer uma série de cuidados, principalmente quando o assunto é desperdício. A falta de conhecimento é, nesses casos, o maior problema. Isso porque muita gente não sabe como reaproveitar sobras, que muitas vezes são tão nutritivas quanto os próprios alimentos. O livro de receitas “Boas formas para evitar o desperdício”, do Sesc São Paulo, ensina deliciosas receitas que aproveitam o máximo de cada ingrediente. A publicação está disponível na internet. Basta acessar:

https://mesabrasil.sescsp.org.br/media/1014/receitas_n1.pdf



VOCÊ SABIA...

... que 1º de maio também é o **Dia Mundial de Combate ao Câncer de Pele**? A data foi criada para destacar a necessidade de prevenção à doença que, quando diagnosticada a tempo, tem índices de 95%. O câncer de pele corresponde a 25% de todos os tumores malignos registrados no Brasil. Para combater a doença é simples: use todos os dias protetor solar e evite a exposição ao

sol entre 10 e 16 horas. Dê preferência ao protetor solar de, no mínimo, fator de proteção FPS 30, escolhendo um produto com proteção UVB e UVA e que seja resistente à água, reaplicando-o a cada 2 horas. Procure também o médico caso apareçam na pele pintas pretas ou castanhas que mudam sua cor e textura, tornando-se irregular nas bordas e crescendo de tamanho.

VOCÊ É O FOTÓGRAFO!

Participe deste espaço!

Envie fotos digitais que você captou com sua máquina fotográfica ou celular mostrando lugares, cenas ou flagrantes que fazem parte de seu cotidiano. Envie as fotos para galvaobjr@uol.com.br ou informativo@paineiras.com.br

Atenção: No e-mail, coloque seu nome e o posto onde trabalha e faça uma breve descrição dos locais e das imagens cedidas. Lembre-se: as fotos precisam ter boa resolução.

A colaboradora Luciana, que trabalha no departamento comercial da Paineiras, esteve em Curitiba e fotografou o por do sol no Parque Tanguá, um dos mais belos cartões postais da capital do Paraná. O lugar, que antes era um antigo complexo de pedreiras desativadas, possui uma cascata, dois lagos e um túnel artificial que pode ser visitado de barco ou a pé. A foto da colaboradora mostra o Jardim Poty Lazzarotto, na parte superior do parque.



O que você está esperando? Siga o exemplo de Luciana, pegue o celular e faça fotos que mostrem os lugares por onde passa e vive. Mostre como você vê o mundo pela fotografia!

JOGO DOS 7 ERROS

Nas feiras de artesanato é comum encontrar brinquedos que chamam a atenção por diversos motivos. Os cachorrinhos das fotos, por exemplo, destacam-se pelos chapéus e cores alegres. Mas, fique atento. Uma das imagens tem 7 erros. Encontre-os!



CAÇA-PALAVRAS

O outono chegou e, com ele, uma série de doenças passam a ocorrer com mais intensidade. Uma delas é a gripe, que pode ser evitada se forem tomadas as medidas corretas. Encontre no diagrama palavras relacionadas a esse assunto:

R M N R E S G U V B X O I F C V N P U I S P X S
P P N P S J F G Q H I D R A T A Ç Ã O J F G R E
K D E X E R C Í C I O S O P L C O B R A S B L C
T C T F E U I C H G K D E A L I M E N T A Ç Ã O
A F I A P V E N T I L A Ç Ã O N A M B U Y F H F
P F O G K H S J O E P A F K S A R E E S H Q S V
R M N R E S G U V N X O I F V O N S U I S P X S
L F U L B L I M P E Z A R Y I N F T S P M D Ç N
E G A E D O I G O M A I P G N P B A W S I G H M
A J K A U M J Z D E A I A P L E N R L D A J O E

~~VACINA~~ / HIGIENE / ALIMENTAÇÃO / HIDRATAÇÃO / VENTILAÇÃO / LIMPEZA / EXERCÍCIOS / BEM-ESTAR

IP CULINÁRIA



A banana é uma fruta encontrada o ano todo no Brasil. É um alimento que possui diversos tipos, sabores e tamanhos. Porém, depois de consumida, a casca desse fruto sempre vai para o lixo. Que tal reaproveitá-la para fazer um delicioso e nutritivo pão? Acompanhe a receita que faz parte do livro "Boas formas para evitar o desperdício", que divulgamos nesta edição:

Pão de Casca de Banana

Ingredientes

6 bananas com casca
1 xícara de água
1 xícara de leite
30g de fermento fresco
1/2 xícara de óleo
1 ovo
1 pitada de sal
1/2 kg de farinha de trigo

Modo de preparo

Bata as cascas de bananas e a água no liquidificador. Junte o óleo, os ovos e o fermento e bata mais um pouco. Acrescente a farinha, o sal e o açúcar e misture. Por último, coloque na massa as bananas em rodela. Coloque a massa em uma forma untada com margarina e farinha de trigo. Deixe crescer até dobrar de volume, modele na forma que desejar e leve para assar em forno pré-aquecido. Espere esfriar e sirva como lanche ou no café da manhã.

ATENÇÃO

Informação sobre acidente de trabalho

Em caso de acidente ou mal-estar avise seu Supervisor ou ligue para 0800 722 3288

Convênios Paineiras

Todos estes convênios, mantidos com a Paineiras, estão à sua disposição. Usufrua destes benefícios para uma melhor qualidade de vida.

Parque Aquático Magic City

Suzano, SP

Informações: (11) 4746 5800
ou no site www.magiccity.com.br

Academias Smart Fit

Para todos os detalhes acesse
www.smartfit.com.br

Farmácias Drogasil

Para mais detalhes fale com
seu supervisor ou encarregado.

Amil Dental

Entre em contato com seu supervisor para
saber mais sobre o convênio odontológico.
Acesse também www.amildental.com.br

Faculdade UMC e Faculdade Braz Cubas

Mogi das Cruzes, SP

Para mais informações sobre
desconto nas mensalidades
dos cursos superiores entre em contato
com o RH da Paineiras.

Parque Aquático Thermas dos Laranjais

Olimpia, SP

Mais informações no site
www.termas.com.br ou ligue
no horário comercial para
(17) 3281 8015

SESC

Mais informações no site
www.sescsp.org.br

Você já baixou e instalou o aplicativo Portal Paineiras App em seu celular?



Se você é colaborador da Paineiras e ainda não tem o nosso aplicativo em seu smartphone, não perca tempo! Com ele você verifica se suas informações cadastrais estão atualizadas, como endereço, telefone, exames períodos, entre outros, evitando assim problemas futuros com FGTS e aposentadoria. O app ainda dá acesso ao seu holerite e muito mais. Para ter o aplicativo é muito fácil: acesse o PlayStore (Android) ou a AppleStore (IOS) em seu celular, busque por Portal Paineiras App, baixe e instale.

O aplicativo funciona também pelo endereço portal.paineiras.com.br de qualquer computador ou celular.

Mudança de local para retirada do Bilhete Único

O colaborador deve retirar o cartão "Bilhete Único" diretamente em um posto habilitado pela SPTrans. Se você perdeu o cartão entre em contato com a Paineiras para pegar o número deste bilhete e ligue para 156, na SPTrans, ou então vá até uma loja credenciada para cancelar o Bilhete Único. Depois do cancelamento, assim que retirar o novo cartão, informe a Paineiras o novo número dele para pagamento da próxima recarga do Vale Transporte.

Perda dos Vales Alimentação, Refeição ou Senha

Em qualquer uma dessas situações é preciso que o colaborador entre em contato com a Sodexo para fazer uma nova solicitação.



Telefones Úteis

SPTrans – 156

Cartão BOM – 0800-7711800

Sodexo – 3003-5083 (Capital e Região)
0800 728 5083 (Outras Cidades)

Benefício Social Familiar
0800 773 3738



Datas dos Benefícios

Pagamento de Salário – 06/06

Pagamento de VR – 06/06

Pagamento do VT – 07/06

Pagamento do VA – 19/06

JUNHO
2019



O informativo Paineiras pode ficar ainda mais com a sua cara.

O que você acha do nosso jornal? Quais assuntos você gostaria de ler nele? O que podemos fazer para melhorar o conteúdo? Precisamos muito de sua opinião, sugestões e críticas. Envie uma mensagem para galvaojr@uol.com.br ou informativo@paineiras.com.br e, se desejar, mande contribuições por intermédio de seu supervisor. O Informativo Paineiras não é só feito para você, mas também por você!