



Nossa Gente

Equipe marca presença na Tip Top

03



Treinamento

Técnicas de Limpeza: treinamentos mobilizam profissionais

04



Saúde

Saiba mais sobre Mamografia e Câncer de Mama

06

VOLTA ÀS AULAS: NÃO FIQUE FORA DESSA!

As escolas retomam as aulas neste mês, lembrando a todos que nunca é tarde para estudar. A jornada do saber que recomeça com força total é um convite ao desenvolvimento pessoal e profissional. Não há idade ou situação que não possa ser superada quando se quer aprender e muitas são as possibilidades nos dias atuais. Quem trabalha na área de limpeza, por exemplo, pode retomar os estudos ingressando em programas educacionais oferecidos por entidades vinculadas à categoria. Estudar, enfim, é um desejo que deve nascer do indivíduo, que precisa se informar e conscientizar sobre a importância do conhecimento. Confira, nesta edição, uma matéria que trata deste assunto essencial a todos! 02

NUNCA É TARDE PARA VOLTAR ÀS AULAS!

Fevereiro marca o início do ano letivo nas escolas brasileiras. É nesse mês que crianças, jovens e adultos iniciam uma rotina que exigirá dedicação, empenho e desejo de progredir. Com o passar dos dias, as pessoas percebem que aprender não é uma tarefa fácil e muitos se assustam e deixam a escola por causa disso. Há aqueles que alegam não ter tempo ou condições para estudar e, por causa disso, sequer tentam encarar os livros e cadernos. Enfim, as desculpas para voltar a estudar ou não continuar os estudos são muitas. Porém, uma constatação não pode ser ignorada: sem o estudo, as chances de alguém avançar e conquistar crescimento pessoal e profissional se tornam cada vez menores. Estudar é um ato diário que necessita de foco e propósito. Não é uma obrigação, mas uma necessidade. Saber de tudo isso é o primeiro passo para enfrentar qualquer dificuldade. Por que, então, não encarar o desafio e voltar a estudar? Nunca é tarde e a hora é agora!

Não perca as oportunidades!

Os profissionais que atuam na área de limpeza podem, por exemplo, participar de ações educacionais promovidas pelo SIEMACO - Sindicato dos Trabalhadores em Empresas de Prestação de Serviços de Asseio e Conservação e Limpeza Urbana de São Paulo. A entidade abriu novas vagas para 2019 em sua Central de Cursos para quem deseja aprender novas línguas e atualizar o currículo (Inglês, Português para estrangeiros e Informática). Há também cursos profissionalizantes em nove modalidades e possibilidade de terminar os estudos a partir do programa de Educação Continuada (Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio e preparatório para o ENEM). Para mais informações ligue 11 3821 6444 ou 11 5525 5880 ou então acesse <http://www.siemaco.com.br/acoes/8301-Siemaco-SP-abre-novas-vagas-para-cursos-e-Educacao-Continuada>.

LEMBRE-SE: O ANO NÃO COMEÇA APÓS O CARNAVAL!

Existem pessoas que esperam o carnaval passar para tomar alguma atitude no ano que acaba de começar seu segundo mês. Trata-se de uma imensa perda de tempo e, em 2019, o prejuízo para quem faz isso pode ser grande, pois a maior festa popular do planeta ocorrerá entre 1 a 5 de março! Seja esperto e não deixe para amanhã o que pode ser feito hoje, como voltar a estudar. Lembre-se ainda que, quando o carnaval chegar, tome os devidos cuidados se for curtir a festa: sexo seguro sempre com camisinha, se beber não dirija e cuidado com os excessos na alimentação e na festança. Afinal, há muita vida pela frente e não vale a pena desperdiçar tudo em apenas quatro dias.



GRUPO
Paineiras

Coordenação Geral
Cristiane Vasconcelos
Eliane Lima
Maria Aparecida Shiraiishi

Esta é uma publicação institucional mensal da Paineiras Limpeza e Serviços Gerais Ltda. destinada aos colaboradores da Paineiras e seus familiares.

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589
cep 08551-000 - Vila Júlia - Poá, SP

Departamento
Comercial
Tel.: 11 3538 2145 - Fax: 3538 2110
comercialprivado@paineiras.com.br

Jornalista Responsável
e Fotografia
L.C. Galvão Júnior MTb 25.492
Tel.: 12 9 9771 3842 - galvaojr@uol.com.br

Projeto Gráfico,
Editoração e Ilustração
PS Estúdio
Tel.: 12 9 9771 8695
ps@psestudio.com.br

Impressão e Tiragem
Resolução Gráfica / 2.700 exemplares

Fale com a gente
informativo@paineiras.com.br
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

www.paineiras.com.br

São Paulo, SP

Tip Top dispõe dos serviços da Paineiras



O que diz nossa cliente

As atividades ocorrem na sede administrativa da empresa na Barra Funda, zona oeste de São Paulo; e nas lojas próprias vinculadas à matriz. No prédio central, as profissionais da Paineiras cuidam com dedicação e qualidade da limpeza e higienização de 6 andares, onde estão instaladas salas administrativas e da diretoria, banheiros, área de produção de roupas e almoxarifado, entre outros ambientes. Nesses espaços trabalham diariamente cerca de 150 pessoas e, para manter tudo em ordem, as colaboradoras utilizam como ferramentas a união de esforços e a atenção com a qualidade nos serviços prestados. Elas ainda observam constantemente às normas da Paineiras e do cliente, fato que torna todas as ações ainda mais eficientes e seguras.



Equipe da Paineiras que atua na matriz da Tip Top

Rosangela Portilho Lemos Ventura, supervisora de Recursos Humanos da Tip Top, confere de perto as atividades desenvolvidas pelas profissionais da Paineiras. De acordo com a cliente, os serviços de limpeza e higienização realizados pela equipe atendem às expectativas. “Depois que a Paineiras assumiu praticamente zeramos os problemas com limpeza. As colaboradoras cuidam muito bem das tarefas”, destacou Rosangela, que ainda ressaltou a qualidade presente nessas ações. “As avaliações sempre são boas e não temos reclamações, inclusive das lojas. Com a Paineiras está tudo tranquilo”, relatou a cliente. Dentre as virtudes da equipe que atua na Tip Top, Rosangela destacou a presteza e a agilidade. “Todas são atenciosas, educadas e nos atendem com rapidez. Elas estão bem integradas à nossa rotina. Não é preciso falar o que elas têm de fazer”. O cuidado com a segurança foi outro item destacado. “O grupo é bem cuidadoso com o serviço. O treinamento que elas recebem é também um diferencial. Elas têm conhecimento e estão preparadas para o trabalho”, salientou a cliente, que finalizou: “Da sala da diretoria à portaria, não temos problemas. Está tudo em ordem”.

“ Palavra da nossa gente ”

“Comecei na Paineiras como auxiliar de limpeza. Participei do banco de Talentos e logo fui promovida. Foi uma surpresa muito grande e uma aposta da empresa, que valorizou meu trabalho. Aqui, a cada dia que passa, a gente vai aprendendo mais”.

Rosana Michelle da Silva

Encarregada / 4 anos na Paineiras

“Passei por vários postos públicos e privados e, em todos, a gente aprende algo novo. Essas experiências também foram oportunidades para conhecer pessoas e fazer amigos.

Faço parte de um grupo unido e atento ao trabalho na Tip Top”.

Camilla Xavier da Silva

Auxiliar de Limpeza / 8 anos e 7 meses na Paineiras

Saiba mais sobre a Tip Top

Há 66 anos, a Tip Top mantém-se em plena sintonia com o universo do vestuário infantil, oferecendo coleções atentas às tendências de moda e aos anseios de conforto dos clientes. Tanta atenção reforça a qualidade dos produtos e torna a marca reconhecida em todo país e no mercado de roupas infantis, principalmente no segmento bebê. A Tip Top responde ainda por uma linha completa de roupas e acessórios criada de acordo com cada estação do ano, buscando traduzir toda a diversão e colorido que as crianças gostam e merecem! As criações da empresa estão presentes em diversas lojas multimarcas, lojas próprias e franquias distribuídas pelo Brasil. Para saber mais sobre a Tip Top acesse:

www.tiptop.com.br

Treinamentos técnicos de limpeza profissional aprimoram colaboradores

Essas ações, realizadas pela Paineiras durante todo ano passado, abordaram os diferentes tipos de produtos químicos usados na limpeza, seus cuidados e aplicações e ainda tratam do uso de máquinas e equipamentos, tipos diferentes de superfícies e suas particularidades técnicas, entre outros assun-

tos. Os treinamentos também permitiram aos participantes lembrarem os procedimentos operacionais, aprimorando suas execuções. As ações, além de criarem um espaço de reflexão sobre os valores da Paineiras, tornando o dia a dia mais agradável e saudável, priorizaram também a política de qualidade

que guia o trabalho rumo à excelência no atendimento aos clientes.

Confira, a seguir, as fotos dos treinamentos ministrados por Thaianie Raissa nos meses de Novembro e Dezembro de 2018:

Colaboradores capacitados em novembro 2018



Mario Shemberg



Procuradoria Geral do Município de São Paulo



Solar da Marquesa



Superintendência Regional – Departamento de Polícia Federal



Superintendência Regional – Departamento de Polícia Federal

Colaboradores capacitados em dezembro 2018



Parque da Juventude



Cetesb Campinas



Instituto de Zootecnia de Nova Odessa



Clube Geraldo Jose de Almeida - Parque Pirituba



Biblioteca Brito Broca



DPF Campinas



Hays Campinas



Instituto Adolfo Lutz Campinas



Teatro Alfredo Mesquita

Colaboradora dá exemplo de solidariedade em pleno Natal



Desde que entrou na Paineiras, há três anos, Sheila Vilar Fidelis da Silva reúne a família para promover no final do ano uma ação solidária muito especial. À meia noite do dia 25 de dezembro, vestida de Mamãe Noel, Sheila percorre as ruas do bairro onde mora, na zona norte de São Paulo, entregando brinquedos e guloseimas às crianças. “É uma emoção muito grande quando visto aquela roupa. Decidi fazer a entrega dos presentes na noite de Natal porque muitas crianças ficam esperando o Papai Noel”, relatou a

colaboradora, que trabalha na sede da Tip Top, na Barra Funda. Em dezembro passado, além dos filhos, da nora e da irmã, Sheila contou com a ajuda do netinho Davi, de 3 anos. No total, eles distribuíram 305 brinquedos nos arredores da Vila Bancária e também em Francisco Morato. Tudo foi arrecadado durante o ano por intermédio de doações. “Não tenho palavras para descrever a satisfação que se tem em ajudar uma criança. É gratificante demais. Só vivendo essa emoção para saber como é bom”, finalizou Sheila.

iP INTEGRAÇÃO

DEZEMBRO



Boas-vindas e muito sucesso para os novos colaboradores da Paineiras!





ENTRETENIMENTO

PALAVRAS CRUZADAS

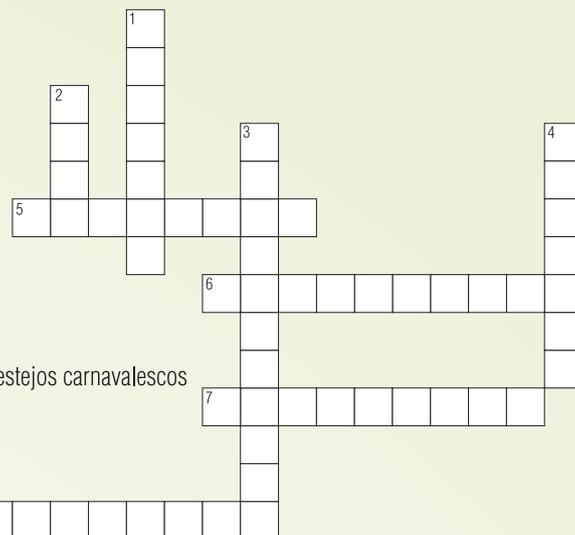
O Carnaval é a festa popular brasileira mais conhecida no mundo. Várias palavras estão diretamente relacionadas a essa comemoração, que também exige responsabilidade. Encontre então essas palavras relacionadas a esse festejo tão tradicional. Boa diversão!

Vertical

1. Rodelinha fina de papel colorido que se joga aos punhados, nas festas, principalmente nos festejos carnavalescos
2. Líquido essencial à vida que devemos consumir dois litros por dia
3. Deve ser balanceada, leve, nutritiva e sem produtos industrializados
4. Artefato de papelão, pano, madeira, couro, com que se cobre o rosto para disfarce

Horizontal

6. Fita de papel estreita, comprida e colorida, enrolada em discos que se desenrolam quando são arremessados nos bailes de Carnaval
7. Deve ser usada em todas as relações sexuais
5. Roupas usadas no carnaval (de preferência, leve)
8. Tipo de música tocada nos desfiles carnavalescos



Horizontal: 6. Serpentina | 7. Camisinha | 5. Fantasia | 8. Samba-enredo
Vertical: 1. Confete | 2. Água | 3. Alimentação | 4. Mascaras



CANTINHO DA LEITURA

Recentemente, uma pesquisa revelou que a população ainda desconhece os fatores de risco do câncer de mama, tipo da doença mais comum no Brasil. A falta de acesso à informação é responsável por tal desconhecimento, que é um dos principais motivadores de diagnósticos tardios. Quando isso ocorre, em muitos casos, as chances de cura estão comprometidas. Mas há na internet livros que tratam desse assunto e que podem ser baixados gratuitamente. Um deles é "A mulher e o câncer de mama no Brasil", elaborado pelo **Inca – Instituto Nacional de Câncer**. Para ler esse livro em seu computador ou celular basta acessar:

www1.inca.gov.br/inca/Arquivos/prova_catalogo_mama.pdf

VOCÊ SABIA...

que 5 de fevereiro é o Dia Nacional da Mamografia? A data é celebrada desde 2013 e reforça a importância desse exame, que é capaz de identificar o câncer de mama. Esse tipo de doença, que afeta 57 mil mulheres por ano, é curável em até 98% dos casos quando detectado na fase inicial. Além disso, o diagnóstico precoce pode evitar a retirada do seio. O Ministério da Saúde recomenda a realização da mamografia entre os 50 e 69 anos ou antes, caso haja casos de câncer de mama na família. A mamografia pode ser feita gratuitamente nos serviços públicos de saúde. Previna-se!



VOCÊ É O FOTÓGRAFO!

Participe deste espaço!

Envie fotos digitais que você captou com sua máquina fotográfica ou celular mostrando lugares, cenas ou flagrantes que fazem parte de seu cotidiano.

Envie as fotos para galvaojr@uol.com.br ou informativo@paineiras.com.br

Atenção: No e-mail, coloque seu nome e o posto onde trabalha e faça uma breve descrição dos locais e das imagens cedidas. Lembre-se: as fotos precisam ter boa resolução.

A colaboradora Regina Alves dos Santos, que trabalha no CRP – Conselho Regional de Psicologia, em Taubaté, nos enviou por intermédio do supervisor Fabio essa linda imagem captada por ela no primeiro entardecer de 2019. A foto tem em destaque um arco-íris que parece sair do antigo prédio da CTI – Companhia Taubaté Industrial. O local é histórico e abriga parte de uma das principais empresas têxteis do Brasil na primeira metade do século passado. Faça como Regina: pegue o celular e tire fotos que mostrem os lugares onde você passa e vive. Mostre como você vê o mundo pela fotografia!

JOGO DOS 7 ERROS

As aulas estão de volta e é hora de ficar atento aos livros, cadernos e outros itens importantes que compõem o material escolar, como mostram as fotos. Mas, fique atento. Uma das imagens tem 7 erros. Encontre-os!



CAÇA-PALAVRAS

Estudar é ter a garantia de uma vida com mais oportunidades. Nunca é tarde para ir à escola, lugar onde o crescimento pessoal e profissional acontecem. Encontre no diagrama palavras que tem relação com esse local tão fundamental à educação:

R M N A P R E N D I Z A D O V U N P U I S P X S
 P P N P R J F G Q E W L I Ç Ã O E C U J F G R E
 K D O K O Q S B J C O U O P L U O H R A S B L C
 T C T F F U G C H D K N E T A S I O R U G I N C
 C O N H E C I M E N T O V E C A R T E I R A H F
 P F O G S H S J O V P A F K S O R O E S H Q S V
 R M N R S S G U V B X O I F V O N P U I S P X S
 L F U L O K M D S N H D R Y I N F A S P M D Ç N
 E G T A R E F A S M A I P G N P B U W S I G H M
 A J K A U M J Z D E A I A P L E N D L D A J O E

~~LOUSA~~ / CARTEIRA / PROFESSOR / TAREFAS / APRENDIZADO / CONHECIMENTO / ALUNO / LIÇÃO

IP CULINÁRIA



O Abacate é rico em gorduras saudáveis para a saúde, sendo muito comum em feiras e mercados a partir de fevereiro. Esse fruto ajuda a hidratar a pele e os cabelos e melhora a circulação sanguínea, uma vez que contém gorduras saudáveis como o ômega 3, que funciona como antioxidante e melhora o controle do colesterol. Que tal, então, usar o abacate para refrescar o calor? Acompanhe a seguir uma deliciosa e gelada receita:

Sorvete de Abacate

Ingredientes

200 ml de água
 200 ml de leite
 1 gelatina sem sabor
 1 lata de leite condensado
 1 lata de creme de leite
 400 ml abacate amassado

Modo de preparo

Dissolva em uma panela a gelatina, adicione a água e deixe aquecer. Leve depois esse conteúdo para o liquidificador e junte com o restante dos ingredientes, batendo até misturar bem. Em seguida coloque a mistura em um recipiente e leve ao congelador, onde deverá permanecer até começar a formar pequenos cristais. Retire quando isso acontecer e bata tudo em batedeira em alta velocidade até obter a consistência de sorvete. Torne a voltar a massa ao congelador. Espere esfriar um pouco mais e sirva-se!

Convênios Paineiras

Todos estes convênios, mantidos com a Paineiras, estão à sua disposição. Usufrua destes benefícios para uma melhor qualidade de vida.

Kroton Educacional **NOVO**

Desconto de 20% para graduação e cursos de Pós-graduação. Informações sobre faculdades, cursos e vestibulares com Vanessa Ferreira pelo telefone (11) 98015 2421

Parque Aquático Magic City

Suzano, SP
Informações: (11) 4746 5800
ou no site www.magiccity.com.br

Academias Smart Fit

Para todos os detalhes acesse www.smartfit.com.br

Amil Dental

Entre em contato com seu supervisor para saber mais sobre o convênio odontológico. Acesse também www.amildental.com.br

Farmácias Drogasil

Para mais detalhes fale com seu supervisor ou encarregado.

Faculdade UMC e Faculdade Braz Cubas

Mogi das Cruzes, SP
Para mais informações sobre desconto nas mensalidades dos cursos superiores entre em contato com o RH da Paineiras.

Parque Aquático Thermas dos Laranjais

Olímpia, SP
Mais informações no site www.termas.com.br ou ligue no horário comercial para (17) 3281 8015

Pink Academia Feminina

Poá, SP
Informações: (11) 4634 4543

SESC

Mais informações no site www.secsp.org.br

Você já baixou e instalou o aplicativo **Portal Paineiras App** em seu celular?



Se você é colaborador da Paineiras e ainda não tem o nosso aplicativo em seu smartphone, não perca tempo! Com ele você verifica se suas informações cadastrais estão atualizadas, como endereço, telefone, exames períodos, entre outros, evitando assim problemas futuros com FGTS e aposentadoria. O app ainda dá acesso ao seu holerite e muito mais. Para ter o aplicativo é muito fácil: acesse o PlayStore (Android) ou a AppleStore (IOS) em seu celular, busque por Portal Paineiras App, baixe e instale.

O aplicativo funciona também pelo endereço portal.paineiras.com.br de qualquer computador ou celular.

Mudança de local para retirada do Bilhete Único

O colaborador deve retirar o cartão "Bilhete Único" diretamente em um posto habilitado pela SPTrans. Se você perdeu o cartão entre em contato com a Paineiras para pegar o número deste bilhete e ligue para 156, na SPTrans, ou então vá até uma loja credenciada para cancelar o Bilhete Único. Depois do cancelamento, assim que retirar o novo cartão, informe a Paineiras o novo número dele para pagamento da próxima recarga do Vale Transporte.

Perda dos Vales Alimentação, Refeição ou Senha

Em qualquer uma dessas situações é preciso que o colaborador entre em contato com a Sodexo para fazer uma nova solicitação.



Telefones Úteis

SPTrans – 156

Cartão BOM – 0800-7711800

Sodexo – 3003-5083 (Capital e Região)
0800 728 5083 (Outras Cidades)

Benefício Social Familiar
0800 773 3738



Datas dos Benefícios

Pagamento de Salário – 05/03
Pagamento de VR – 05/03
Pagamento do VT – 08/03
Pagamento do VA – 20/03

Março 2019



O informativo Paineiras pode ficar ainda mais com a sua cara.

O que você acha do nosso jornal? Quais assuntos você gostaria de ler nele? O que podemos fazer para melhorar o conteúdo? Precisamos muito de sua opinião, sugestões e críticas. Envie uma mensagem para galvaojr@uol.com.br ou informativo@paineiras.com.br e, se desejar, mande contribuições por intermédio de seu supervisor. O Informativo Paineiras não é só feito para você, mas também por você!