



eSocial

Recursos Humanos

eSocial: participe atualizando seus dados cadastrais

02



Capacitação

Treinamento mobiliza limpadores de vidros

04



Nossa Gente

Manutenção predial é destaque em Campos do Jordão

05

FAÇA SEU NATAL SER VERDADEIRAMENTE SOLIDÁRIO



O Natal está chegando e que tal, então, viver o real significado desse momento? Ser solidário e ajudar o próximo é a melhor opção! Não precisa ter bens ou muito dinheiro para amparar quem precisa. Se você tiver tempo e disposição pode doar-se em prol daqueles que são carentes e nada ou muito pouco tem para festejar neste Natal. Há muitas possibilidades para ser solidário: adotar uma cartinha dos Correios e ajudar entidades assistenciais são apenas duas dentre inúmeras outras formas de praticar esse ato de amor, tão necessário nos dias atuais. Saiba mais sobre esse assunto e veja que é fácil ter um **Natal Solidário!** 03





eSocial Empresarial: participe atualizando seus dados cadastrais

Você já ouviu falar em eSocial Empresarial? Trata-se de um novo sistema de registro eletrônico elaborado pelo Governo Federal que tem a intenção de facilitar a administração de informações referentes aos trabalhadores. O sistema pretende ainda, de maneira padronizada e simplificada, reduzir custos e tempo da área contábil das empresas no ato da execução de 15 obrigações fiscais, previdenciárias e trabalhistas.

As informações coletadas pelas empresas comporão um banco de dados único administrado pelo Governo Federal, que abrangerá mais de 40 milhões de trabalhadores e que contará com a participação de mais de 8 milhões de empresas, além de 80 mil escritórios de contabilidade. Para os trabalhadores, a principal vantagem com a implantação do eSocial será uma maior garantia da efetivação dos direitos trabalhistas e previdenciários, além da ampliação na transparência referente às informações de seus contratos de trabalho.

Pelo sistema serão também registrados todos os dados relativos aos pagamentos efetuados ao trabalhador, como informações sobre sua condição de trabalho, as características do local em que desempenha suas funções e os tipos de riscos aos quais ele está exposto. A partir do “eSocial Empresas” busca-se contribuir para a diminuição de erros nos cálculos que ainda ocorrem na geração dessas guias pelos sistemas das empresas.

A Qualificação Cadastral

Para a empresa cadastrar os colaboradores no sistema do **eSocial** elas devem estar com todos os documentos atualizados em sua sede e nos órgãos responsáveis, como Receita Federal, Caixa Econômica Federal e Previdência Social, entre outros. **Os colaboradores podem colaborar preenchendo um formulário de Atualização Cadastral**, onde eles verificarão seus dados cadastrais para atualização ou correção. Os supervisores de cada área avisarão todos os colaboradores que estão com divergências nos órgãos citados acima para regularização. As correções precisam ser feitas até 31 de Dezembro. Caso contrário a empresa não conseguirá efetuar o cadastro do funcionário no eSocial. A atualização cadastral tem que ser um hábito e, por isso, é essencial informar sempre a área de Recursos Humanos sobre qualquer alteração cadastral. **Fique atento e participe!**



Coordenação Geral
Cristiane Vasconcelos
Eliane Lima
Maria Aparecida Shiraishi

Esta é uma publicação institucional mensal da Paineiras Limpeza e Serviços Gerais Ltda. destinada aos colaboradores da Paineiras e seus familiares.

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589
cep 08551-000 - Vila Júlia - Poá, SP

Departamento Comercial
Tel.: 11 3538 2145 - Fax: 3538 2110
comercialprivado@paineiras.com.br

Jornalista Responsável e Fotografia

L.C. Galvão Júnior MTb 25.492
Tel.: 12 9 9771 3842 - galvaojr@uol.com.br

Projeto Gráfico, Editoração e Ilustração

Paulo Schmidt
Tel.: 12 9 9771 8695
ps@psestudio.com.br

Impressão e Tiragem
Resolução Gráfica / 2.700 exemplares

Fale com a gente
informativo@paineiras.com.br
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

www.paineiras.com.br

Ser solidário e ajudar ao próximo: a melhor opção do Natal

O Natal é a maior festa religiosa do mundo. Comemorada a partir da meia-noite do dia 25 de dezembro, a data que relembra o nascimento de Jesus Cristo ganhou, no decorrer da história, uma série de simbolismos. Um deles passou a ser relacionado ao consumo, que tem assumido o lugar do verdadeiro significado deste evento cristão: a união e a fraternidade entre as pessoas. Infelizmente, o Natal tem se torna-

do sinônimo de esbanjamento desenfreado. A entrega de presentes caros, as ceias fartas e os excessos à mesa não têm relação com a singeleza e a pureza representadas pelo nascimento de Cristo – o filho de Deus – que, de acordo com as escrituras, ocorreu em um estábulo em meio aos animais. Reis magos guiados por uma estrela foram até o local de forma humilde presentear o menino, evidenciando um ato de re-

verência e de respeito àquele que veio ao mundo para doar a vida pelo próximo. Aliás, essa é a maior lição do cristianismo: amar o outro indiscriminadamente. Esse ato, porém, somente é possível se o egoísmo, a soberba, o exagero, a avareza, a ignorância, a inveja, a intolerância e o ódio perderem espaço na humanidade. Para que isso ocorra a receita é praticar a solidariedade.

Vivendo a verdadeira solidariedade

A palavra “Solidariedade” tem significados que expõem sua incontestável força transformadora. Vinda do latim “Solidus”, que quer dizer “firme, inteiro ou sólido”, o termo também tem origem atribuída à “Solidarité”, que significa “responsabilidade mútua”. Portanto, ser solidário é viver de maneira concreta algo que é dever de todos os seres humanos. Aliás, praticar essa ação de forma efetiva não requer grandes esforços. Doar um pouco de tempo aos idosos que vivem em asilos

ou visitar orfanatos para alegrar as crianças que lá esperam carinho são dois pequenos gestos que não exigem muito daqueles que o praticam. Outra opção é ajudar as inúmeras entidades que atendem pessoas em situação de rua, hospitalizadas e até presas. Crianças, homens, mulheres e idosos carecem de alguém que seja solidário e que doe um pouco de atenção, em qualquer época do ano. Aproveite o espírito do Natal e comece essa doação.



Papai Noel dos Correios

Há 28 anos, os Correios deram início a uma campanha de Natal que se transformou numa ótima chance de se colocar em prática a Solidariedade. A iniciativa, chamada de “Papai Noel dos Correios”, recebe cartinhas enviadas por pessoas carentes que fazem quase sempre pedidos singelos e humildes que a maioria das pessoas, por menos dinheiro que tenham, pode possibilitar. Para participar basta ir a uma agência, retirar uma cartinha e, depois, fazer a doação do presente. Os Correios se encarregam de entregar as encomendas, fechando o ciclo da solidariedade. Adote uma cartinha e, neste Natal, seja também um Papai Noel dos Correios!

Para mais informações acesse <https://blog.correios.com.br/papainoeldoscorreios>

Limpadores de vidros participam de capacitação



Turma do dia 16 de outubro

As atividades aconteceram nos dias 16 e 17 de outubro no centro de treinamento da sede da Paineiras, em Poá. Contando com a presença de supervisores, as equipes de limpadores tiveram a oportunidade de acompanhar diversas ações de atualização dos procedimentos

pelos quais são responsáveis, como a correta aplicação das técnicas de limpeza de vidros, de fachadas e de luminárias, entre outros assuntos. Os limpadores puderam ainda refletir sobre a importância do trabalho que realizam para o sucesso da organização e para

a satisfação dos clientes. Eles observaram, principalmente, que para atingir a excelência em suas funções é essencial o uso da técnica e a constante observação dos comportamentos adequados, bem como o cuidado com a segurança.



Turma do dia 17 de outubro



Boas-vindas e muito sucesso para os novos colaboradores da Paineiras!



03/10



06/10



19/10



24/10



26/10



31/10

Equipe de Manutenção Predial atende escola municipal de Campos do Jordão



Nos últimos quatro anos, a Paineiras conta com uma qualificada equipe de profissionais que responde pela manutenção predial de 46 escolas municipais de Campos do Jordão, na Serra da Mantiqueira. Dentre as especialidades oferecidas destacam-se pintura, serralheria, carpintaria, marcenaria, alvenaria e partes elétrica e hidráulica. As atividades são diversas e atendem os mais diversos públicos.

Recentemente, o grupo beneficiou as 127 crianças da escola municipal São Francisco de Assis, do bairro Vila Paulista Popular. Elas ganharam um playground totalmente reformado pela manutenção predial. O parquinho, como chamam as crianças de 3 a 5 anos de idade que estudam no local ficou novo em folha. O resultado final agradou as crianças, os clientes e os colaboradores da Paineiras.



Colaboradores e clientes da Escola São Francisco de Assis



O playground foi totalmente reformado pela equipe da Paineiras

“ Palavra da nossa gente ”

“É ótimo trabalhar na Paineiras. Nossa equipe é muito boa. Trabalhamos unidos, um dando força ao outro. Quando um ajuda o outro aprendemos mais e o serviço sai 100%”.

Paulo José Dias de Araujo

Pedreiro – 2 anos de Paineiras

“É bom fazer um serviço em prol das crianças. A gente se sente alegre quando vê um serviço entregue e ver a alegria das crianças no parquinho é ainda mais gratificante”.

José Rutênio Silva

Marceneiro – 4 anos de Paineiras

“Estou na Paineiras desde o início do contrato e tem sido bom fazer parte desta equipe. Nós buscamos fazer sempre o melhor e nosso propósito é deixar o cliente sempre satisfeito”.

Heitor Regis Ferreira

Carpinteiro – 4 anos de Paineiras

“Em nosso trabalho há sempre um desafio novo. Buscamos estar um passo à frente e estamos prontos para resolver qualquer questão. Priorizamos qualidade, segurança, eficiência e o bom relacionamento com o cliente.

Júnior Amaral da Costa

Encarregado de manutenção – 4 anos de Paineiras

O que dizem nossos clientes

Bianca Rotondaro da Silva Paulo, engenheira civil da Secretaria de Educação acompanha, desde o início do contrato com a Paineiras, os serviços executados pela equipe de manutenção predial. Ela explica que desenvolve um trabalho diário de intermediação entre as escolas e os profissionais. “Recebemos os pedidos de reparos e os encaminhamos a eles. Fazemos todo o acompanhamento e observamos que eles são muito prestativos e atentos às demandas. Os colaboradores são dedicados e educados”. Outro cliente a destacar as qualidades da equipe é Antonio Fernandes Lobo, diretor da escola municipal São Francisco de Assis. “Somos muito agradecidos pelo trabalho da equipe. Eles sempre chegam com a maior boa vontade e fazem um serviço perfeito. Para a Paineiras só temos elogios”, salienta Antonio, que ficou satisfeito com a reforma do playground. “O serviço, numa nota de um a dez, ficou onze. As crianças estão felizes, usando o parquinho”.



ENTRETENIMENTO



PALAVRAS CRUZADAS

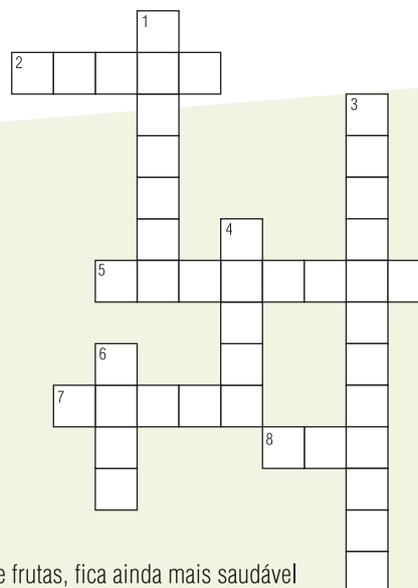
Beber água constantemente é um hábito que muita gente não mantém e os motivos para isso são diversos, como a falta de tempo e a correria do cotidiano. Porém, hidratar-se é essencial para a saúde e deve ser uma rotina diária, em qualquer época do ano. Nos dias de calor que são fortes em dezembro, janeiro e fevereiro, beber muita água é mais que uma obrigação. Encontre, no diagrama, palavras relacionadas com a importância da hidratação. Boa diversão!

Horizontal

- 2:** Eles são bons para saúde se forem feitos com frutas naturais e água
- 5:** Fruta de casca verde e interior vermelho que é rica em água
- 7:** Parente da fruta verde de interior vermelho, mas de casca amarela
- 8:** Usada no suco é melhor, mas também é base de uma bebida

Vertical

- 1:** É gelado e, quando feito de frutas, fica ainda mais saudável
- 3:** Evito porque tem muito açúcar, apesar de refrescar
- 4:** Essencial para a higiene, além de hidratar e refrescar a pele
- 6:** Venho da água e esfrio qualquer bebida.



VOCÊ SABIA...



...que 3 de dezembro é o **Dia Nacional de Combate à Pirataria**? O Brasil é um dos países do mundo que mais comercializa produtos sem origem legal. Muitas dessas mercadorias podem custar, em alguns casos, um quarto do preço das originais. Porém esses produtos não têm qualidade, foram feitos a partir de mão de obra explorada ou escravizada e podem até causar graves problemas à saúde, como no caso dos medicamentos, bebidas, comidas e cigarros pirateados vendidos quase sempre por camelôs nas feiras livres, ruas e praças das cidades. Especialistas em segurança alertam que os produtos piratas têm por trás, na maioria dos casos, o crime organizado e o tráfico de drogas. Comprar qualquer coisa sem procedência ou falsa, como perfumes, roupas, CDs, tênis, bolsas, brinquedos, ferramentas, entre inúmeros outros itens causa desemprego e atraso. Estima-se que, em 2015, o prejuízo das empresas do setor privado chegou a R\$ 80 bilhões por causa da pirataria. Como diz o ditado: o barato muitas vezes sai caro. E isso é evidente com a pirataria.



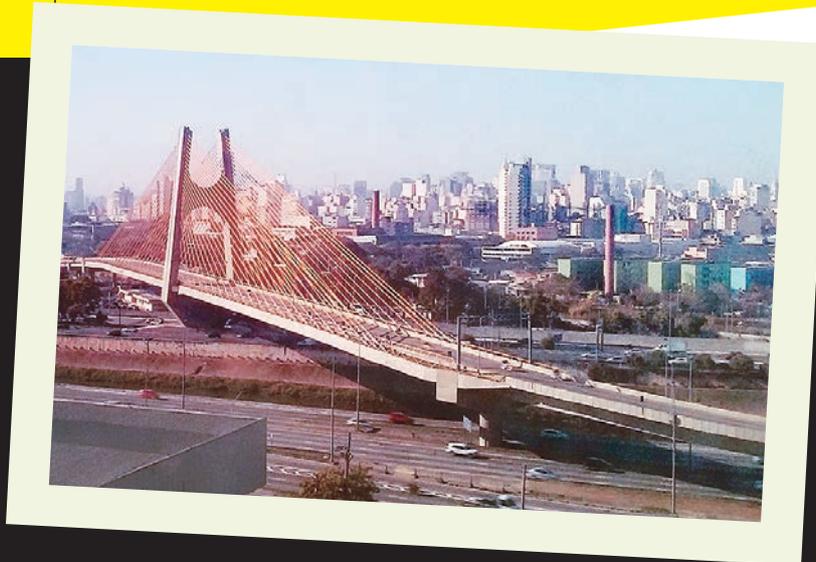
VOCÊ É O FOTÓGRAFO!

Este espaço foi criado para mostrar lugares, cenas e flagrantes que fazem parte de seu cotidiano. Precisamos de sua ajuda! Envie fotos digitais que você captou com sua máquina fotográfica ou celular.

PARTICIPE!

Envie suas fotos para galvaojr@uol.com.br e informativo@paineiras.com.br

Atenção: No e-mail, coloque seu nome e o posto onde você trabalha. Faça também uma breve identificação dos locais e das cenas existentes nas fotos. As imagens digitais cedidas devem ter boa resolução.



A imagem deste mês mostra a beleza da “estaiadinha”, nome popular dado a ponte Governador Orestes Quércia, que fica entre as zonas central e norte da cidade de São Paulo. A construção, que tem uma curva de 60 graus e atravessa o Rio Tietê, faz a ligação entre os bairros do Bom Retiro e de Santana. O termo “estaiadinha” vem da palavra “estais” ou “tirantes”, que são os cabos que sustentam esse tipo de ponte, também chamada de “estaiada” ou “tirantada”. Participe deste espaço e mostre como você vê o mundo pela fotografia!



JOGO DOS 7 ERROS

Uma alimentação saudável começa com a escolha dos alimentos. Como revelam as fotos, um peixe grelhado acompanhado por arroz e feijão na quantidade certa, uma boa salada e legumes são uma dica ótima de refeição. Porém, fique atento! Uma das fotos tem 7 erros. Encontre-os!



CAÇA-PALAVRAS

Os Equipamentos de Proteção Individual – EPIs são fundamentais para a prevenção da saúde e segurança dos trabalhadores. Encontre no diagrama alguns deles que estão presentes em muitas das atividades profissionais que os colaboradores da Paineiras realizam diariamente:

R M N R E S G U V B X O I F V O N P U I S P X S
P P N P S J F G Q E W Q I U J K E C U J F G R E
K ~~B O T A S~~ G B J C O F O P L V O H R A S B L C
T C T F V U I C H D K D Ó T U R I O R U G I N C
P R O T E T O R A U R I C U L A R Y B U Y F H F
P F C I N T O D E S E G U R A N Ç A E S H Q S V
R M N R T S G U V B X O L F S O N P U I S P X S
M Á S C A R A S D N H D O Y I N F A S P M D Ç N
E G C U L O S G L U V A S G N P B U W S I G H M
A J K A U M J Z D E A D A P L E N D L D A J O E

~~BOTAS~~ / ÓCULOS / LUVAS / MÁSCARA / AVENTAL / CINTO DE SEGURANÇA / PROTETOR AURICULAR

IP CULINÁRIA



O salpicão tem se tornado cada vez mais tradicional nas festas de final de ano. Com o passar do tempo, as receitas deste prato também ganharam ainda mais simplicidade sem, contudo, perder o sabor. Confira, a seguir, uma dica de salpicão que promete agradar a todos:

Ingredientes

- 1 peito de frango
- 2 cenouras cruas e raladas
- 1 lata de milho verde
- 1 lata de ervilha
- 2 maçãs sem casca cortadas em cubinho
- Meio abacaxi
- 100 gramas de uva-passa sem semente
- 100 gramas de azeitonas
- 5 talos de salsão
- 1 cebola
- 1 pote de 500 gramas de maionese
- 1 pacote de 200 gramas de batata-palha

Salpicão de Natal

Modo de preparo

Cozinhe o frango e desfie, colocando-o depois em uma travessa. Depois adicione a cenoura ralada, o milho, a ervilha, a maçã e o abacaxi em cubinhos, a uva-passa, a azeitona picadinha, os talos de salsão picado e a cebola picada. Mexa bem e depois coloque a batata-palha por cima. Mexa de novo, misturando agora pequenas porções de maionese. Por fim, decore com frutas ou só com batata-palha por cima. Se quiser você pode acrescentar outros ingredientes ou até mesmo substituir alguns, como a uva passa, que pode não agradar a todos os paladares. Usar a criatividade é a principal dica do prato, que deve ser servido frio.



Baixe agora o aplicativo da Paineiras em seu celular!

Se você é colaborador da Paineiras e ainda não tem o nosso aplicativo em seu smartphone, não perca tempo! Com ele você verifica se suas informações cadastrais estão atualizadas, como endereço, telefone, exames periódicos, entre outros, evitando assim problemas futuros com FGTS e aposentadoria. O *app* ainda dá acesso ao seu holerite e muito mais. Para baixar o aplicativo é muito fácil: basta acessar o *PlayStore* (Android) ou a *AppleStore* (IOS) em seu celular, buscar por **Portal Paineiras App**, baixar e instalar.



O aplicativo funciona também pelo endereço **portal.paineiras.com.br** de qualquer computador ou celular.



Não perca as atividades que a equipe do Viva+ está programando para você!

Em breve, novidades prometem mobilizar os colaboradores, conscientizando a todos sobre como conquistar uma vida plena de saúde e bem-estar. Fique atento aos avisos de seu encarregado ou supervisor sobre palestras e outros eventos. **Participe e Viva+ sempre!**

Convênios Paineiras

Academias Smart Fit

Para informações acesse www.smartfit.com.br

Amil Dental

Entre em contato com seu supervisor para obter informações sobre o convênio odontológico. Acesse também www.amildental.com.br

Farmácias Drogasil e Droga Raia

Para mais detalhes fale com seu supervisor ou encarregado.

Faculdade UMC

Mogi das Cruzes, SP

Para obter mais informações sobre desconto nas mensalidades dos cursos superiores entre em contato com o RH da Paineiras.

Parque Aquático Thermas dos Laranjais

Olímpia, SP

Mais informações no site www.termas.com.br ou ligue durante o horário comercial para (17) 3281 8015.

Pink Academia Feminina

Poá, SP

Informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 4634 4543

SESC – Serviço Social do Comércio

Mais informações no site www.sescsp.org.br

Mudança de local para retirada do Bilhete Único

O colaborador deve retirar o cartão **Bilhete Único** diretamente em um posto habilitado pela SPTrans. Se você perdeu o cartão entre em contato com a Paineiras para pegar o número deste bilhete e ligue para 156, na SPTrans, ou então vá até uma loja credenciada para cancelar o Bilhete Único. Depois do cancelamento, assim que retirar o novo cartão, informe a Paineiras o novo número dele para pagamento da próxima recarga do Vale Transporte.

Perda dos Vales Alimentação, Refeição ou Senha

Em qualquer uma dessas situações é necessário que o colaborador entre em contato com a Sodexo para fazer uma nova solicitação.



Telefones Úteis

SPTrans – 156
Cartão BOM – 0800-7711800
Sodexo – 4003-3167
Benefício Social Familiar – 0800 773 3738



Datas dos Benefícios

Pagamento de **Salário** – 05/01
Pagamento de **VR** – 05/01
Pagamento do **VT** – 10/01
Pagamento do **VA** – 19/01

Janeiro 2018



Ajude a fazer o novo iP

O que você acha do nosso jornal? Quais assuntos você gostaria de ler nele? O que podemos fazer para melhorar o conteúdo? Precisamos muito de sua opinião, sugestões e críticas. Envie uma mensagem para galvaobjr@uol.com.br ou informativo@paineiras.com.br e, se desejar, mande contribuições por intermédio de seu supervisor. O Informativo Paineiras não é só feito para você, mas também por você!