



#### Capacitação

Interior do Estado recebe capacitação

04



#### Nossa Gente

Escola de Poá recebe atendimento da Paineiras

05



#### Viva+

Colaboradores participam de palestras no CERET

08

# Inclusão Social

## Compromisso da Paineiras que desconhece fronteiras

A Paineiras prioriza a **inclusão social** sem fazer distinção: jovens, pessoas com deficiência, trabalhadores em busca do primeiro emprego com registro em carteira e até imigrantes encontram na empresa oportunidade de trabalho e renda. Mas para conquistarem esse valioso espaço é preciso que todos estejam dispostos a se prepararem para os desafios de cada dia. Nesta edição, o iP conta a história de Benedito Kinzamba, de 20 anos, que conseguiu seu primeiro emprego no Brasil pelo programa **Jovem Aprendiz** da Paineiras cinco meses após ter deixado sua terra natal, Angola, na África. 06



Benedito Kinzamba: vindo de Angola, na África, conseguiu a primeira oportunidade de trabalho na Paineiras



## iP traz novidades para você!

A partir desta edição, o iP contará com mais espaço para o entretenimento e a diversão. Além disso, reformulamos os conteúdos tradicionais para torná-los mais atraentes e informativos. Confira o que preparamos para você com todo carinho e não deixe de contribuir com suas sugestões e críticas. 03



# Programa Jovem Aprendiz conta com imigrante africano

**Muita gente encontra mais** do que um trabalho na Paineiras. Para essas pessoas, trata-se de uma chance de crescimento pessoal e profissional. Este é o caso de Benedito Kinzamba, de 20 anos, que há pouco mais de cinco meses deixou Angola, país da costa ocidental da África, para viver no Brasil. O jovem imigrante, que mora na “Casa da Acolhida” em São Paulo, após passar por processo seletivo foi selecionado para o programa **Jovem Aprendiz** da Paineiras, que oferece a quem tem entre 15 a 23 anos a chance de exercer atividades administrativas ou operacionais

na empresa, como determina o Ministério do Trabalho. As atividades realizadas por Benedito são intercaladas por cursos feitos em entidades parceiras. Para ele, trabalhar na Paineiras é motivo de satisfação. “Estou em um posto muito bom. Os colegas me receberam bem e ajudam na minha adaptação. A cada dia aprendo algo novo”, ressaltou Benedito, que também se dedica aos estudos. **“Sonho em fazer medicina. A experiência que vivo na Paineiras vai me ajudar a atingir meus objetivos”**, finalizou o imigrante.



Benedito com representantes da Paineiras, da Include Quality e do PAT

## Parcerias incentivam a Inclusão Social

A inserção de jovens no mercado de trabalho é resultado de parcerias mantidas com entidades como a Include Quality, responsável pela seleção de candidatos para as vagas de aprendiz. “A Paineiras é uma referência no mercado, pois mantém uma cultura de inclusão que está dando resultado”, disse Luiz Alberto de Faria, da Include Quality. Outra parceira são os PATs – postos de

atendimento ao trabalhador da Secretaria Estadual do Emprego e Relações do Trabalho. “A Paineiras tem grande respeito no mercado. É um exemplo a ser seguido pelas empresas porque valoriza o ser humano, independentemente de sua nacionalidade”, relatou Thaís Alcântara de Lima, supervisora do CIC — Centro de Integração e Cidadania do Imigrante.

## Palavras de colaboradores que acompanham a Inclusão Social na Paineiras

*“Não há diferenciação entre os aprendizes e os colaboradores. Os jovens estão na empresa para aprender uma profissão e fazem isso na prática, sob orientação dos encarregados”.*

**Cristiane Vasconcelos**  
Coordenadora de Recursos Humanos

*“Todos, inclusive jovens, imigrantes ou pessoas com deficiência têm as mesmas condições de crescer na Paineiras. Essas pessoas chegam com uma vontade grande de progredir. Hoje temos ex-aprendizes que atuam em vários postos com muito empenho”.*

**Maria Aparecida Shiraiishi**  
Coordenadora Operacional

*“O compromisso da Paineiras com a Inclusão Social está no exemplo de Benedito. Há pouco tempo ele precisava de ajuda. Hoje é ele quem oferece ajuda, incentivando os colegas a trabalhar e estudar”.*

**Eliane Conceição Lima**  
Analista de Recursos Humanos



**Coordenação Geral**  
Cristiane Vasconcelos  
Eliane Lima  
Maria Aparecida Shiraiishi

Esta é uma publicação institucional mensal da Paineiras Limpeza e Serviços Gerais Ltda. destinada aos colaboradores da Paineiras e seus familiares.

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589  
cep 08551-000 - Vila Júlia - Poá, SP

**Departamento Comercial**  
Tel.: 11 3538 2145 - Fax: 3538 2110  
comercialprivado@paineiras.com.br

**Jornalista Responsável e Fotografia**

L.C. Galvão Júnior MTb 25.492  
Tel.: 12 9 9771 3842 - galvaojr@uol.com.br

**Projeto Gráfico, Editoração e Ilustração**

Paulo Schmidt  
Tel.: 12 9 9771 8695  
ps@psestudio.com.br

**Impressão e Tiragem**  
Resolução Gráfica / 2.700 exemplares

**Fale com a gente**  
informativo@paineiras.com.br  
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

[www.paineiras.com.br](http://www.paineiras.com.br)



## Convênio odontológico beneficiará colaboradores

A partir deste mês, os colaboradores e seus dependentes dispõem do convênio odontológico com a Amil Dental, no valor de R\$ 13,00 mensais por pessoa. O plano não tem carência e oferece ampla cobertura em casos de urgência, consultas, tratamentos e cirurgias, entre outros procedimen-

tos. Para desfrutar do benefício é preciso entrar em contato com seu supervisor para preencher uma ficha de adesão. O cancelamento do plano só poderá ser feito em caso de rescisão ou após 24 meses. Confira, ao lado, outros convênios oferecidos pela Paineiras:

### Lar Mãe Mariana em visita a Aparecida



**Parque Aquático Thermas dos Laranjais** – Olímpia, SP  
Mais informações no site [www.termas.com.br](http://www.termas.com.br)

**SESC – Serviço Social do Comércio**  
Mais informações no site [www.sesc.com.br](http://www.sesc.com.br)

**Pink Academia Feminina**  
Poá, SP  
Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 4634 4543.

**Academias Smart Fit**  
Mais informações no site [www.smartfit.com.br](http://www.smartfit.com.br)

**Farmácias Drogasil**  
Para mais detalhes fale com seu supervisor ou encarregado.

**Faculdade UMC**  
Mogi das Cruzes, SP  
Para obter mais informações sobre as condições entre em contato com o RH da Paineiras.

### Mudança de local para retirada do Bilhete Único

O colaborador deve retirar o cartão "Bilhete Único" diretamente em um posto habilitado pela SPTrans. Se você perdeu o cartão entre em contato com a Paineiras para pegar o número deste bilhete e ligue para 156, na SPTrans, ou então vá até uma loja credenciada para cancelar o Bilhete Único. Depois do cancelamento, assim que retirar o novo cartão, informe a Paineiras o novo número dele para pagamento da próxima recarga do Vale Transporte.

### Perda dos Vales Alimentação, Refeição ou Senha

Em qualquer uma dessas situações é necessário que o colaborador entre em contato com a Sodexo para fazer uma nova solicitação.



### Telefones Úteis

**SPTrans** – 156  
**Cartão BOM** – 0800-7711800  
**Sodexo** – 4003-3167  
**Benefício Social Familiar** – 0800 773 3738



### Datas dos Benefícios

Pagamento de **Salário** – 04/08  
Pagamento de **VR** – 04/08  
Pagamento do **VT** – 10/08  
Pagamento do **VA** – 18/08

Agosto 2017



Ajude a fazer o novo iP

O que você acha do nosso jornal? Quais assuntos você gostaria de ler nele? O que podemos fazer para melhorar o conteúdo? Precisamos muito de sua opinião, sugestões e críticas. Envie uma mensagem para [galvaojr@uol.com.br](mailto:galvaojr@uol.com.br) ou [informativo@paineiras.com.br](mailto:informativo@paineiras.com.br) e, se desejar, mande contribuições por intermédio de seu supervisor. O Informativo Paineiras não é só feito para você, mas também por você!



# Colaboradores da Fundhas encerram rodada de capacitação



**Mais uma vez**, as atividades teóricas e práticas aconteceram na Fundação Hélio Augusto de Souza, em São José dos Campos. Novos grupos de colaboradores que atuam na entidade foram beneficiados pela capacitação, realizada no dia 10 de junho. Rodolfo Maia, do setor de Treinamento e Desenvolvimento da Paineiras falou sobre Técnicas de Limpeza Profissional. O tema abrangeu as técnicas adequadas na limpeza e higienização, conhecimento básico sobre produtos químicos, equipamentos e tipos de superfície, contribuindo com a qualidade dos serviços e com a valorização desses profissionais fundamentais em todos os postos. Na segunda parte do treinamento, Rogério A. Bernardo, técnico de segurança tratou da Norma Regulamentadora – NR 06, que aborda o uso correto dos EPIs – Equipamentos de Proteção Individual. O especialista ainda falou sobre a importância em se utilizar sempre os EPIs, preservando a saúde e evitando possíveis acidentes. Confira as fotos:



Boas-vindas e muito sucesso para os novos colaboradores da Paineiras!



04 DE MAIO



11 DE MAIO



18 DE MAIO



19 DE MAIO



25 DE MAIO



31 DE MAIO



# Colaboradores fazem a diferença em escola de Poá

**A equipe atua na EMEB** – Escola Municipal de Educação Básica Professora Solange de Jesus Martins, situada no bairro Vila Varela. Além de cuidar da limpeza e higienização do prédio com qualidade e dedicação, as profissionais da Paineiras respondem pela cozinha escolar, preparando com carinho a alimentação das crianças que frequentam o lugar. Todas as atividades são feitas com muito cuidado e atenção, seguindo à risca as normas de qualidade e segurança, visando sempre atender às expectativas dos clientes.



Clientes e profissionais da Paineiras: parceria e bons resultados

## Conheça um pouco sobre a EMEB Professora Solange de Jesus Martins



Inaugurada há pouco mais de um ano, a escola está situada na Rua Alfredo Maurício Varela, 41, atendendo nos períodos da manhã e da tarde pouco mais de 430 alunos do 1º ao 5º ano do ensino fundamental. O novo prédio possui diversos espaços, com 15 salas no total, além de pátios interno e externo e espaço multimídia/informática. Além do ensino básico, a escola desenvolve projetos esportivos no período da tarde. O atendimento à comunidade é feito em horário comercial.



## O que diz nosso cliente

**Nehemias Rodrigues da Silva**, diretor da Escola de Educação Básica Professora Solange de Jesus Martins, está atento aos serviços prestados pelas profissionais da Paineiras. De acordo com ele, as atividades são feitas com qualidade. “As colaboradoras nos atendem com presteza e eficiência. Trata-se de um grupo bem unido”, destacou o cliente, que enfatizou ainda a qualidade nos serviços prestados na área de Cozinha Escolar. “As cozinheiras tratam as crianças com carinho e atenção. Elas também preparam a dieta das crianças que precisam de alimentação especial”, completou Nehemias. Maria da Conceição Rodrigues, vice-diretora da escola, também elogiou as profissionais da Paineiras. “A equipe é muito dedicada, educada e respeitosa. As colaboradoras assumem suas tarefas com responsabilidade”.

## “ Palavra da nossa gente ”

*“Antes de entrar na Paineiras trabalhei numa cozinha industrial. É a primeira vez que atendo numa escola. A experiência de conviver com crianças está sendo boa.”*

**Sebastiana de Souza Moraes**

Cozinheira Escolar – 1 ano de Paineiras

*“É muito legal trabalhar para as crianças. Elas são muito sinceras e carinhosas e motivam a gente a fazer sempre o melhor serviço. Elas elogiam nosso trabalho”.*

**Jesuita Sarmiento Borges**

Cozinheira Escolar – 8 anos de Paineiras

*“Gosto de trabalhar na escola. A gente sempre recebe elogios das crianças, dos pais e da direção. Fazemos tudo para manter a escola em ordem”.*

**Maria Abadia Prado**

Limpeza e Higienização – 1 ano e 10 meses de Paineiras

*“É a primeira vez que atuo na área da limpeza. É muito bom trabalhar com as crianças. Elas retribuem com carinho o trabalho que fazemos para elas”.*

**Sueli Elvira de Lima**

Limpeza e Higienização – 3 meses de Paineiras



# ENTRETENIMENTO



## PALAVRAS CRUZADAS

No dia a dia de trabalho usamos diversos EPIs – Equipamentos de Proteção Individual. Além disso, as tarefas exigem o uso de materiais específicos para limpeza. Encontre, no diagrama, palavras relacionadas aos EPIs e aos produtos de limpeza. Atenção: há também duas palavras essenciais ao trabalho. Boa diversão!

### VERTICAL

- 01** : Objetivo diário de todos nós!
- 02** : Protege meu corpo
- 04** : Fundamental na hora de limpar as mãos
- 05** : Mantém meus pés secos e protegidos
- 08** : Protegem minhas mãos da sujeira
- 09** : Uso para tirar o pó dos móveis

### HORIZONTAL

- 03** : Uso na limpeza de sanitários
- 06** : Com ela retiro a sujeira do chão
- 07** : Essencial para tirar a água dos pisos
- 10** : Está em primeiro lugar no trabalho



## VOCÊ SABIA...



**...que 8 julho é o Dia Mundial da Alergia?** A data foi criada pela Organização Mundial da Saúde para alertar sobre a importância do tratamento das alergias, que em certos casos pode até levar a morte. A alergia é uma reação do organismo a uma série de substâncias. Existem diversos tipos, sendo as mais comuns as alergias respiratórias, como asma e rinite. Um detalhe: 80% das alergias são causadas por ácaros, presentes no pó. Por isso é prioritário manter a casa sempre limpa, arejada e iluminada, eliminando o mofo e a poeira. Isso deve ser feito também no inverno, quando as pessoas costumam ficar mais tempo em casa.



## VOCÊ É O FOTÓGRAFO!

Este espaço foi criado para mostrar lugares, cenas e flagrantes que fazem parte de seu cotidiano. Precisamos de sua ajuda! Envie fotos digitais que você captou com sua máquina fotográfica ou celular.

### PARTICIPE!

Envie suas fotos para [galvaojr@uol.com.br](mailto:galvaojr@uol.com.br) e [informativo@paineiras.com.br](mailto:informativo@paineiras.com.br)

Atenção: No e-mail, coloque seu nome e o posto onde você trabalha. Faça também uma breve identificação dos locais e das cenas existentes nas fotos. As imagens digitais cedidas devem ter boa resolução.



A colaboradora Sylvania Correia, técnica em enfermagem do trabalho, de Poá, enviou uma foto da praia de Ponta Negra, em Natal, no Rio Grande do Norte. A imagem mostra também o "Morro do Careca" onde há uma duna de areia com 107 metros de altura. O lugar tem esse nome porque, ao ser visto de longe, assemelha-se à careca de uma pessoa. **Faça como a colaboradora Sylvania e participe deste espaço: mostre como você vê o mundo pela fotografia!**







## JOGO DOS 7 ERROS

Campos do Jordão é considerada a "Suíça Brasileira" devido aos diversos prédios em estilo europeu existentes nesta cidade da Serra da Mantiqueira. O lugar é muito visitado no inverno e atrai os turistas não apenas por conta do frio, mas também das belas paisagens, sendo que uma delas pode ser conferida na imagem que mostra o bairro do Capivari, na região central do município. Porém, atenção: uma das fotos tem 7 erros. Encontre-os!



## CAÇA-PALAVRAS

O frio de julho faz com que muita gente busque alimentos mais calóricos, que ajudam a esquentar o corpo e a dar energia. Encontre no diagrama os nomes de alguns desses alimentos que são muito consumidos no inverno:

~~SOPA~~ / MACARRONADA  
CHOCOLATE / CARNE / CHÁ  
CAFÉ / BOLO / CALDINHO

|   |   |   |   |   |   |   |              |              |              |              |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| R | M | N | R | E | S | G | U            | C            | B            | X            | O | I | F | V | O | N | P | U | I | S | P | X | S |
| P | P | N | P | S | J | F | G            | H            | E            | W            | Q | I | U | J | K | E | C | U | J | F | G | R | E |
| K | D | O | K | P | Q | H | <del>S</del> | <del>O</del> | <del>P</del> | <del>A</del> | F | O | P | L | V | O | H | R | A | S | B | L | C |
| T | C | T | F | E | U | I | C            | C            | D            | K            | D | E | T | A | R | I | O | R | U | G | I | N | C |
| A | F | M | A | C | A | R | R            | O            | N            | A            | D | A | E | S | A | A | Y | B | U | Y | F | H | F |
| P | F | O | G | K | H | S | J            | L            | V            | P            | A | F | C | A | F | É | O | E | S | H | Q | S | V |
| R | M | N | R | E | S | G | C            | A            | L            | D            | I | N | H | O | B | N | P | U | I | S | P | X | B |
| L | F | U | L | B | K | M | D            | T            | N            | H            | D | R | Á | I | N | F | A | S | P | M | D | Ç | O |
| E | G | A | E | C | A | R | N            | E            | M            | A            | I | P | G | N | P | B | U | W | S | I | G | H | L |
| A | J | K | A | U | M | J | Z            | D            | E            | A            | I | A | P | L | E | N | D | L | D | A | J | S | O |



CULINÁRIA



Prato típico da culinária mineira, a Vaca Atolada é muito consumida no inverno. Trata-se de um ensopado que tem como ingredientes principais a costela e a mandioca. Aliás, o nome desse prato vem desses ingredientes, pois o caldo faz com que a costela fique "atolada" na mandioca. Confira a seguir essa receita prática, mas que leva pouco mais de uma hora para ficar pronta:

# Vaca Atolada

### Ingredientes

- 2 quilos de costela bovina
- 1 quilo de mandioca
- 4 tomates maduros
- 1 cebola grande
- 4 dentes de alho
- Pimenta do reino
- Sál
- Salsinha
- Óleo de soja
- Água

### Modo de Preparo:

Aqueça o óleo e sele a costela até que ela fique dourada. Em seguida, dispense o excesso de óleo, coloque a cebola em rodela, o alho, o tomate e refogue até desmanchar. Passe todos os ingredientes para uma panela de pressão e acrescente água. Deixe cozinhar por cerca de 60 minutos. Nesse tempo cozinhe a mandioca à parte e reserve. Após cozinhar a carne retire o excesso de gordura e os ossos. Junte a costela, o caldo da carne, a mandioca e deixe cozinhar por mais 10 minutos, mas agora sem pressão. Para finalizar o prato salpique com o cheiro verde e use a pimenta de sua preferência. A Vaca Atolada pode ser apreciada com arroz. Bom apetite!



# Palestras conscientizam colaboradores da Zona Leste



As atividades aconteceram no dia 29 de maio no Centro Esportivo, Recreativo e Educativo do Trabalhador – CERET, que fica no bairro do Tatuapé, em São Paulo. Fábio Inácio, técnico de segurança da Paineiras falou

na ocasião sobre “Bem estar, Felicidade e Qualidade de Vida”. Mais uma vez, os colaboradores participaram atentamente, demonstrando interesse e acompanhando com atenção as dicas do palestrante sobre como con-

quistar qualidade de vida. Confira as fotos dessa atividade e fique atento, pois em breve novas palestras do programa **Viva+** vão acontecer.



## Atenção: em setembro acontece mais uma caminhada Viva+

A atividade foi marcada para o dia **23 de setembro** e vai acontecer no parque ecológico do Tietê, em São Paulo, a partir das 8 horas. Não deixe de participar e aproveite para levar a família e amigos para desfrutar de um dia de atividade física, lazer e bem estar. Para chegar ao local do evento é fácil. Quem for de trem deve descer na estação USP Leste e pegar um ônibus que vai até o parque. Já quem vier de Metrô vai parar na estação Penha e usar uma lotação para o Jardim Keralux.

Você vai perder essa oportunidade? Participe e **Viva+**



## Você curte a Paineiras?

Para ficar por dentro de tudo que acontece na Paineiras, acompanhe a nossa página no facebook!

[www.facebook.com/paineiras.servicos](http://www.facebook.com/paineiras.servicos)