



**Recursos Humanos**  
Conheça detalhes sobre a Contribuição Sindical

02



**Bem-estar**  
Novidade Viva+: parceria com rede de academias

03



**Nossa Gente**  
Escola Jardim das Laranjeiras é atendida por colaboradores

05

I N F O R M A Ç Ã O

# PRIMEIRA DEFESA

## CONTRA A

# FEBRE AMARELA

Desde o início do ano, mais de uma centena de casos de Febre Amarela foi registrada no Brasil. A doença infecciosa causada por um vírus transmitido pelos mosquitos Sabethes e Haemagogus atinge principalmente populações que moram em áreas rurais ou próximas a florestas. A vacinação é a principal forma de prevenção para as pessoas que vivem nessas localidades. Porém, há o risco de a enfermidade surgir também nos grandes centros urbanos, uma vez que ela pode, de acordo com a Fiocruz – Fundação Oswaldo Cruz, ser transmitida pelo mosquito Aedes aegypti, causador da Dengue, Zika e Chikungunya. Ainda não foram confirmados casos deste tipo, mas isso não significa que não seja preciso agir de forma preventiva. O iP preparou uma matéria que oferece mais esclarecimentos sobre a Febre Amarela, que tem trazido preocupação para muita gente! 06

# Saiba mais sobre a Contribuição Sindical

**Todos os anos**, em março, os empregadores são obrigados por lei a descontar da folha de pagamento de seus empregados a contribuição por estes devida aos respectivos sindicatos. Os artigos 578 e 579 da CLT - Consolidação das Leis do Trabalho preveem que essas contribuições devidas aos sindicatos, que participam das categorias econômicas ou profissionais ou das profissões liberais representadas pelas referidas entidades, têm a denominação de "Contribuição Sindical". O artigo 149 da Constituição Federal também prevê a Contribuição Sindical nos seguintes termos da lei. Confira:

“Compete exclusivamente à União instituir contribuições sociais, de intervenção no domínio econômico e de interesse das categorias profissionais ou econômicas, como instrumento de sua atuação nas respectivas áreas, observado o disposto nos artigos 146, III e 150, I e III, e sem prejuízo do previsto no artigo 195, parágrafo 6º, relativamente às contribuições a que alude o dispositivo. Parágrafo único: os Estados, o Distrito Federal e os municípios poderão instituir contribuição, cobrada de seus servidores, para o custeio, em benefício destes, de sistemas de previdência e assistência social”.

## Atenção para troca dos cartões da Drogasil

A partir do dia 21 de março os antigos cartões da Drogasil, na cor vermelha, não serão mais válidos. Os novos cartões, que passarão a se chamar “Univers”, atenderão agora a rede Drogasil e Droga Raia e serão usados mediante a biometria. Para tanto estão sendo solicitados novos cartões que serão entregues, em breve, aos colaboradores.

### Perda de Bilhete Único

Caso você venha a perder o cartão Bilhete Único entre em contato com a Paineiras para pegar o número deste bilhete e ligar para 156, na SPTrans, ou ir direto em uma loja da SPTrans para cancelar o Bilhete Único. Após o cancelamento, assim que retirar o novo bilhete, informe a Paineiras o novo número do cartão para pagamento da próxima recarga do Vale Transporte.

### Perda dos Vales Alimentação, Refeição ou Senha

Em qualquer uma dessas situações é necessário que o colaborador entre em contato com a Sodexo para fazer uma nova solicitação.



### Telefones Úteis

**SPTrans** – 156  
**Cartão BOM** – 0800-7711800  
**Sodexo** – 4003-3167  
**Benefício Social Familiar** – 0800 773 3738



### Datas dos Benefícios

Pagamento de **Salário** – 06/04  
Pagamento de **VR** – 06/04  
Pagamento do **VT** – 10/04  
Pagamento do **VA** – 20/04

Abril 2017



Ajude a fazer o novo iP

O que você acha do nosso jornal? Quais assuntos você gostaria de ler nele? O que podemos fazer para melhorar o conteúdo? Precisamos muito de sua opinião, sugestões e críticas. Envie uma mensagem para [galvaojr@uol.com.br](mailto:galvaojr@uol.com.br) ou [informativo@paineiras.com.br](mailto:informativo@paineiras.com.br) e, se desejar, mande contribuições por intermédio de seu supervisor. O Informativo Paineiras não é só feito para você, mas também por você!



**Coordenação Geral**  
Cristiane Vasconcelos  
Eliane Lima  
Rodolfo Maia

Esta é uma publicação institucional mensal da Paineiras Limpeza e Serviços Gerais Ltda. destinada aos colaboradores da Paineiras e seus familiares.

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589  
cep 08551-000 - Vila Júlia - Poá, SP

**Departamento Comercial**  
Tel.: 11 3538 2145 - Fax: 3538 2110  
[comercialprivado@paineiras.com.br](mailto:comercialprivado@paineiras.com.br)

**Jornalista Responsável e Fotografia**

L.C. Galvão Júnior MTb 25.492  
Tel.: 12 9 9771 3842 - [galvaojr@uol.com.br](mailto:galvaojr@uol.com.br)

**Projeto Gráfico, Editoração e Ilustração**

Paulo Schmidt  
Tel.: 12 9 9771 8695  
[ps@psestudio.com.br](mailto:ps@psestudio.com.br)

**Impressão e Tiragem**  
Resolução Gráfica / 2.700 exemplares

**Fale com a gente**  
[informativo@paineiras.com.br](mailto:informativo@paineiras.com.br)  
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

[www.paineiras.com.br](http://www.paineiras.com.br)



## Parceria com rede de academias

# Mais um motivo para você conquistar bem estar!

A campanha Viva+ acaba de fechar uma importante parceria para você começar a se exercitar. A partir de agora, os colaboradores da Paineiras poderão fazer suas matrículas na rede de academias Smart Fit com desconto das mensalidades na folha de pagamento. Os interessados poderão desfrutar do plano Black, que oferece acesso ilimitado a todas as unidades da rede e que ainda dá direito a utilizar as cadeiras de massagem para relaxar após o treino, com custo de R\$ 69,90 por mês. Atenção: haverá uma carência de quatro meses, ou seja, neste período não será possível o cancelamento da matrícula. Para se matricular na Smart Fit/ Bio Ritmo basta acessar o seguinte link na internet:

<http://corporate-pass.bioritmo.com.br/people/new?token=MTEz>

Após fazer a solicitação no link, peça a seu supervisor a autorização de desconto, pois somente mediante esse pedido será feita a liberação da matrícula. O colaborador que já é aluno da Smart Fit e quer migrar seu plano atual para o novo plano corporativo deve entrar em contato com o setor de Recursos Humanos da Paineiras. Oportunidade é o que não falta para você buscar qualidade de vida. Não fique parado!

### Atenção para as palestras Viva+

Uma das atividades que a Paineiras promoverá neste ano será a realização de palestras ministradas por profissionais de diversas áreas. O objetivo é mostrar aos colaboradores que é possível ter uma vida plena, observando para tanto fatores importantes como os cuidados básicos com a saúde, a prática de atividades físicas e da alimentação saudável. Portanto, atenção: **No dia 8 de março, às 9 e 14 horas acontecem as palestras da campanha Viva+** no Edifício República, que fica na Praça da República, 154, no centro de São Paulo. Para participar, os colaboradores que trabalham no centro devem entrar em contato com seus supervisores ou encarregados. Confira as fotos da primeira palestra Viva+ realizada no dia 15 de fevereiro, na sede da Paineiras em Poá:



### 11 de março: venha caminhar com a gente!

As atividades acontecem a partir das 8 horas, no parque ecológico do Tietê, em São Paulo. Participe e traga sua família e amigos. Quem vier de trem deve descer na estação USP Leste e pegar um ônibus que vai até o parque. Já quem usar o Metrô precisa desembarcar na estação Penha e pegar uma lotação para o Jardim Keralux. Não fique de fora desta importante ação em prol da qualidade de vida e bem-estar!

### Participe da campanha Viva+

Entre em contato com seu supervisor ou encarregado para preencher sua ficha de inscrição. Coloque seus dados pessoais e não deixe de anotar o número do seu Whatsapp, por onde serão encaminhadas dicas importantes sobre alimentação, exercícios e outras informações para você ter uma vida mais ativa e saudável. Por isso, Viva+ todo dia!

# Trabalhos em espaços confinados é tema de capacitação em Campos do Jordão

Os colaboradores da Paineiras que trabalham em Campos do Jordão no setor de manutenção predial participaram de atividades teóricas e práticas envolvendo a NR 33 – norma regulamentadora relativa a trabalhos executados em espaços confinados,

ou seja, em áreas ou ambientes que não foram projetados para a permanência constante de pessoas. O treinamento teve como meta capacitar os colaboradores sobre os requisitos mínimos para identificação de espaços confinados e o reconhecimento, ava-

liação, monitoramento e controle dos riscos existentes, de forma a garantir permanentemente à segurança e à saúde dos trabalhadores que interação direta ou indiretamente nestes espaços.



Equipe que participou da capacitação (Esq. p/ dir., frente: Antônio, Marcio, Pedro. Esq. p/ dir., atrás: Claudio, Isaac, Willian, João, Paulo, Luiz Carlos, Junior, Adair, Luís Fernando.

## Trabalho em espaços confinados exige conhecimentos especiais

O treinamento oferecido pela Paineiras aos colaboradores de Campos do Jordão sobre a NR 33 chama a atenção para serviços que diversas pessoas muitas vezes executam em casa, nas horas de folga, como a limpeza de caixas d'água, de galerias, de tanques ou de poços, entre outros. Nesses ambientes é muito comum existirem somente uma entrada ou saída, pouca

luz e ventilação. Portanto, fazer qualquer atividade em locais como esses pode representar um enorme risco à vida, principalmente para quem tem autoconfiança e acredita não existir perigo algum. Antes de começar trabalhos em espaços confinados é essencial analisar todos riscos existentes, como as condições de ventilação, de luz e de espaço para realização da tarefa. A utilização de EPIs – Equipamentos de Proteção Individual é fundamental. Fazer improvisos e *gambiarra*s também representam um perigo, assim como o uso de ferramentas e equipamentos inadequados. O ideal é deixar que o trabalho em espaços confinados seja feito por pessoas qualificadas e com o domínio da NR 33. Assim como ocorre na Paineiras, esses profissionais estão aptos a realizar essas tarefas, observando para isso as condições de saúde e segurança necessárias.



25 DE JANEIRO



02 DE FEVEREIRO



09 DE FEVEREIRO

# Escola Jardim das Laranjeiras recebe atendimento da Paineiras



## O que diz nosso cliente

Eduardo da Silva Xavier, diretor da EMEF Jardim das Laranjeiras, acompanha diariamente os trabalhos realizados pelas profissionais da Paineiras. De acordo com ele, os colaboradores estão atentos às necessidades da escola. “A equipe é bem dinâmica e presta um bom serviço. Todas as nossas solicitações são atendidas”, ressaltou Eduardo, que ainda elogiou o trabalho da empresa. “Percebo a constante presença do supervisor e da encarregada, orientando o grupo. A Paineiras tem nos atendido de uma maneira muito satisfatória”. Josilene Rodrigues Vianna, assistente de direção da escola, também partilha da opinião do diretor. “O trabalho da equipe é imprescindível para nós. As profissionais cumprem o horário e nos ajudam em tudo que for preciso”.

**Situada no bairro Jardim Bandeirante**, zona leste da capital paulista, a EMEF – Escola Municipal de Ensino Fundamental Jardim das Laranjeiras tem a limpeza e higienização das dependências internas e externas sob a responsabilidade de uma equipe qualificada e pronta para encarar qualquer desafio. Visando atender às expectativas dos clientes, os profissionais da Paineiras cuidam de cada detalhe e observam os procedimentos operacionais e o cuidado com a segurança. A união é outro ponto forte do grupo, que está em contato permanente com os mais de 960 alunos e os servidores atuantes na escola, que funciona nos períodos da manhã e da tarde. A soma dos trabalhos das profissionais da Paineiras, aliada a boa relação com o cliente e o constante aperfeiçoamento das atividades resulta em serviços eficientes que visam propiciar o bem-estar de todos os frequentadores do local.



Os clientes na companhia da encarregada Marcela

## “ Palavra da nossa gente ”

*“Sou feliz pela oportunidade que a Paineiras me deu. Comecei como auxiliar de limpeza e a empresa investiu em mim. Sigo esse exemplo e incentivo a equipe a se empenhar, sempre”.*

**Marcela Aparecida Ferreira Souza**  
Encarregada – 5 anos de Paineiras

*“É a primeira vez que trabalho numa empresa de limpeza. Além disso, nunca tinha trabalhado numa escola e estou gostando da experiência. Nossa turma é nota dez”.*

**Amara Aparecida Teixeira**  
Limpeza e Higienização – 1 ano e 4 meses de Paineiras

*“É ótimo trabalhar aqui. Não tenho o que reclamar. Trabalhamos com muita união”.*

**Maria Luciana da Silva**  
Limpeza e Higienização – 2 anos de Paineiras

*“Gosto daqui e do contato com as crianças. Eles retribuem nosso serviço com muito carinho”.*

**Maria de Jesus Pereira Lima**  
Limpeza e Higienização – 5 anos de Paineiras

## Saiba mais sobre a Escola



A EMEF Jardim das Laranjeiras está instalada em um amplo prédio de três pavimentos, onde estão distribuídas as salas administrativas e de aula e demais dependências, como biblioteca e sala de informática. A escola fica na Rua Luisa Sarazim, 139, no Jardim Bandeirante, atendendo ao público de segunda a sexta-feira, no horário comercial. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 2731 0555.

# Saiba mais sobre a Febre Amarela

O Ministério da Saúde contabilizou no início de fevereiro 221 casos de febre amarela no país, com o registro de 76 mortes motivadas pela doença. Até o dia 9 do mês passado tinham sido registrados pouco mais de 1.100 casos suspeitos, sendo Minas Gerais o estado mais afetado, com 196 casos e 67 mortes confirmadas. Em São Paulo foram oficialmente registrados nos primeiros dias de fevereiro quatro casos e três mortes confirmadas.

A febre amarela é uma doença infecciosa grave que é causada por um vírus transmitido pelos mosquitos Sabethes e Haemagogus. Os casos recentes ocorreram em regiões rurais e de floresta. Vale ressaltar que uma pessoa não transmite a doença diretamente para outra. A infecção ocorre somente quando uma pessoa que nunca contraiu a febre amarela ou não tomou a vacina contra ela circula em áreas rurais e silvestres e é picada por um mosquito infectado.

O tratamento das pessoas que contraíram febre amarela deve ocorrer sob a orientação médica e consiste, na maioria dos casos, no alívio dos sintomas da doença por intermédio de medicamentos. Além

disso, o paciente deve permanecer em repouso, com reposição de líquidos. Nas formas mais graves da doença é preciso atendimento hospitalar, numa Unidade de Terapia Intensiva.

## Vacinação contra a Febre Amarela

De acordo com o Ministério da Saúde, a única maneira de evitar a Febre Amarela silvestre é a vacinação, que é feita de forma gratuita nos postos de saúde em qualquer época do ano. O medicamento também deve ser tomado 10 dias antes de viagens para áreas onde há risco de transmissão da doença. A vacina, que pode ser ministrada a partir dos nove meses de vida e é válida por 10 anos é contraindicada a gestantes, pessoas com o sistema imunológico debilitado e aos alérgicos a gema de ovo.

## Eliminar os mosquitos: principal prevenção em áreas urbanas

O temor dos especialistas é que a febre amarela possa chegar aos grandes centros urbanos, uma vez que ela também pode ser transmitida, segundo a Fiocruz – Fundação Oswaldo Cruz, pelo mosquito *Aedes aegypti*, o mesmo responsável pela Dengue, Zika e Chikungunya. Ainda não há registros da doença contraída nas grandes cidades, mas como a transmissão urbana da febre amarela só é possível pela picada de mosquitos *Aedes aegypti*, a prevenção ainda é a melhor alternativa. Ela deve começar com a eliminação dos criadouros dos mosquitos, que depositam seus ovos em água parada. Assim sendo é fundamental evitar o acúmulo de água em recipientes destampados, como caixas d'água ou em objetos que acumulem água, como pratinhos de plantas, vasos, garrafas, latas e pneus, entre outros. Lembre-se: a prevenção é responsabilidade e dever de todos!

# PASSATEMPO

No dia 21 de março tem início o outono, estação do ano marcada principalmente pela redução na temperatura, que fica mais amena. Na natureza é comum ver as árvores perdendo suas folhas, conforme é possível conferir nas imagens que trazem, como destaque, uma enorme Paineira. Porém, fique atento: uma das fotos tem 7 erros. Encontre-os!

## IP JOGO DOS 7 ERROS



## IP CAÇA-PALAVRAS

Outra data importante neste mês é 15 de março, o Dia Mundial dos Direitos do Consumidor. A comemoração foi instituída nos Estados Unidos pelo presidente John Kennedy, em 1962. Encontre no diagrama palavras relacionadas aos direitos do consumidor:

INFORMAÇÃO / SEGURANÇA / ~~ESCOLHA~~  
OPINIÃO / QUALIDADE / EFICIÊNCIA

T G T F E U I C P D K D E T Q R I O R U G I N C  
P S N P S J F G Q E W Q I U U K E C U J F G R E  
~~K E S C O L H A O C O F O P A V O H R A S B L C~~  
T G T F E U I C P D K D E T L R I O R U G I N C  
A U I A P C E F I C I Ê N C I A A Y B U Y F H F  
P R O G K H S J N V P A F K D O R O E S H Q S V  
R A N R E S G U I B X O I F A O N P U I S P X S  
I N F O R M A Ç Ã O H D R Y D N F A S P M D Ç N  
E Ç A E D O I G O M A I P G E P B U W S I G H M  
A A K A U M J Z D E A I A P L E N D L D A J O E

## IP CULINÁRIA



Prato muito popular em todo o Brasil, a pizza ganhou inúmeras versões e sabores desde que a primeira receita chegou da Itália. Apesar da versatilidade, esse alimento poucas vezes prioriza os legumes, que são fontes de vitaminas essenciais ao organismo. Confira, a seguir, uma receita de pizza que tem, como recheio, legumes fáceis de encontrar nessa época:

# PIZZA DE LEGUMES

### Ingredientes - Massa

- 1 quilo de farinha de trigo
- Meio copo de leite
- 30 gramas de fermento biológico
- 2 ovos
- 1 copo e meio de água
- 1 colher de sobremesa de açúcar
- 1 colher de sopa de margarina
- Sal a gosto

### Ingredientes - Recheio

- 1 cenoura
- 1 abobrinha
- Talos diversos
- Sobras de queijo ralado e de muçarela
- Meia cebola
- 1 dente de alho
- 1 colher de sopa de óleo

### Modo de Preparo

Dissolva bem o fermento no leite, misturando todos os ingredientes e adicionando a farinha aos poucos até formar uma massa lisa. Depois faça pequenas bolinhas e deixe crescer por dois minutos. Abra a massa e coloque para assar até ficar dourada e crocante. Faça em seguida um refogado com os ingredientes do recheio, colocando-o na massa e cobrindo-o com as sobras de queijo. Acrescente também pedacinhos de tomate e polvilhe com orégano. Leve a pizza ao forno para derreter o queijo e, pronto, é só servir. Bom apetite!

**8 DE MARÇO**

# Dia Internacional da Mulher

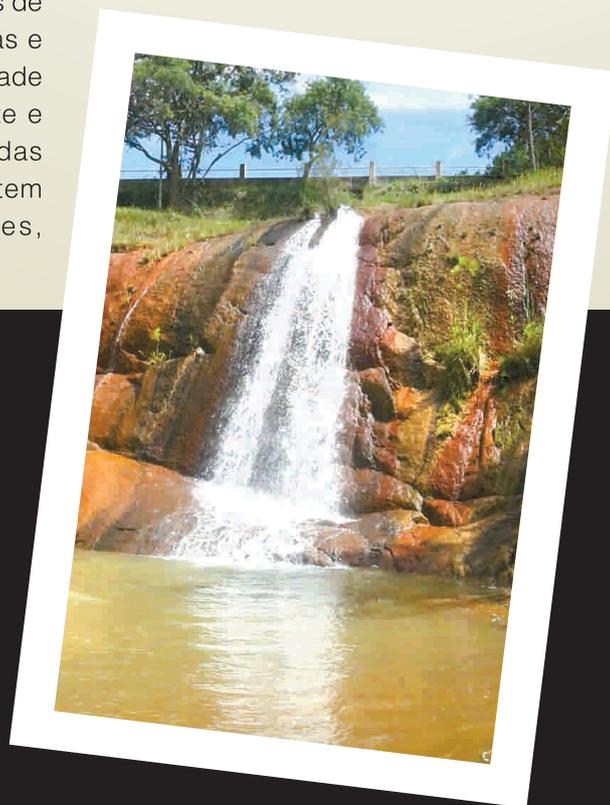
**Em 1975, a ONU – Organização das Nações Unidas instituiu 8 de Março como o “Dia Internacional da Mulher”** com o propósito de lembrar as diversas lutas sociais, políticas e econômicas enfrentadas pelas mulheres no decorrer da história. Um dos episódios de maior repercussão mundial envolvendo os direitos da mulher aconteceu em março de 1857, quando foi organizada a primeira grande manifestação liderada por mulheres. O fato aconteceu numa fábrica de tecidos de Nova Iorque, nos Estados Unidos. As operárias reivindicavam a redução da jornada de trabalho que naquela época era de 14 horas diárias, além do direito à licença maternidade. A polícia tentou acabar com a manifestação e a ação terminou com a morte de 129 operárias, a maioria delas de origem

italiana e judia.

Diversos outros episódios tristes envolvendo as mulheres foram registrados no século passado e continuam a ocorrer nestas primeiras décadas do século 21. Apesar da violência, do preconceito e da discriminação ainda existentes na sociedade, a mulher ocupa cada vez mais espaço devido a muita luta, garra e determinação. Na atualidade, de cada três famílias brasileiras, uma é chefiada por mulher. Elas representam mais da metade dos estudantes universitários e dos eleitores e muitas ocupam cargos de comando em empresas privadas e nos governos. A luta pela igualdade e pelo respeito mantém-se forte e isso é revelado no cotidiano das mulheres. O dia 8 de Março tem tomado proporções maiores,

tornando-se momento de reflexão sobre o que tem sido feito para que a sociedade se torne mais justa e igualitária, em todos os sentidos.

Desde sua criação, em 1986, a Paineiras tem seu quadro funcional formado em sua maioria por mulheres que muito têm feito para transformar a empresa numa referência nacional no competitivo segmento da prestação de serviços, principalmente na área de higienização e limpeza. A cada mulher que fez e faz a história da Paineiras, parabéns pela data!



**iP** VOCÊ É O FOTÓGRAFO!

Este espaço foi criado para mostrar lugares, cenas e flagrantes que fazem parte de seu cotidiano. Precisamos de sua ajuda! Envie fotos digitais que você captou com sua máquina fotográfica ou celular.

**PARTICIPE!**

Envie suas fotos para [galvaojr@uol.com.br](mailto:galvaojr@uol.com.br) e [informativo@paineiras.com.br](mailto:informativo@paineiras.com.br)

Atenção: No e-mail, coloque seu nome e o posto onde você trabalha. Faça também uma breve identificação dos locais e das cenas existentes nas fotos. As imagens digitais cedidas devem ter boa resolução.

*A colaboradora Sueli Ribeiro da Cruz, encarregada da Paineiras no Edifício Andraus, em São Paulo, nos enviou a foto desta bela cachoeira, que fica na cidade de Alumínio, situada na Região Metropolitana de Sorocaba, no interior do estado. A imagem foi registrada numa viagem feita pela colaboradora. “Sempre que posso vou passear e aproveito para apreciar a natureza”, revelou Sueli. Participe deste espaço e faça como a colega de trabalho: mostre como você vê o mundo através da fotografia!*