



RH
Saiba como usufruir do Auxílio Natalidade

02



Serviço
Paineiras faz limpeza em altura em Presidente Prudente

04



Nossa Gente
UBS de Poá conta com serviços de limpeza da Paineiras

05

Jovens aprendizes

Exemplos de que é sempre possível aprender e crescer!



Esther, Tatielly, Jersiane, Maira, Kaio, Nathalia e Heloisa são jovens que vivem, pela primeira vez, a experiência de atuar em setores administrativos e operacionais de uma empresa que tem 30 anos de tradição e que se consolida como referência nacional na área de limpeza e conservação. Eles fazem parte de um grupo formado por mais de 100 jovens que tem a chance de unir capacitação profissional com formação educacional. Eles são “Jovens Aprendizes” da Paineiras, empresa que busca proporcionar acesso ao mercado de trabalho a todos aqueles que revelam, no dia a dia de trabalho, determinação e aprimoramento profissional e pessoal. O iP falou com o grupo de jovens aprendizes e relewa, em matéria especial, um pouco do sentimento de quem está ingressando agora no mercado de trabalho.

06

Fique atento ao Auxílio Natalidade

Para receber o benefício é preciso entregar na sede da Paineiras ou enviar a seu encarregado ou supervisor os seguintes documentos: certidão de nascimento, carteirinha de vacinação e comprovante de residência da mãe do bebê atualizado nos últimos 3 meses. Para os colaboradores do sexo masculino é importante entregar também, junto com a documentação para recebimento do benefício natalidade e salário família, cópias do RG e CPF da mãe do bebê. A empresa tem o prazo de 60 dias a partir da data de nascimento da criança para dar entrada no benefício. Caso o colaborador perca esse prazo ele não

terá direito ao benefício. Por isso, não deixe de informar a Paineiras para usufruir do Auxílio Natalidade!



Fevereiro 2017

VT – SPTrans Bilhete Único

Para solicitar o cartão VT – Vale Transporte, seja por perda ou outro motivo, o colaborador deve ir a um posto da SPTrans. O cadastro também pode ser feito online pelo site da SPTrans. Para isso é preciso informar os números do seu RG, CPF e CEP residencial. Deve-se ter ainda uma foto digitalizada no tamanho 3x4 recente e em padrão de documento. No site, em seguida, preencha os dados solicitados enviando um arquivo eletrônico com a foto 3 x 4, escolhendo a estampa para seu cartão e o local onde deseja retirá-lo. Por fim, leia e concorde com o **Termo de Ciência e Adesão** e responda a uma pesquisa de perfil socioeconômico. O cadastro será concluído após a aprovação da foto. Você pode consultar a situação de seu pedido acessando seu cadastro e clicando na opção **Meus Cartões**.

Mais informações no site:

www.bilheteunico.sptrans.com.br/cadastro.aspx

Perda do VA, VR ou senha

Caso ocorra a perda do Vale Alimentação – VA e Vale Refeição – VR ou da senha é preciso que o colaborador entre em contato com a Sodexo para fazer uma nova solicitação. Para saber o saldo disponível, descontos em estabelecimentos e outros benefícios o colaborador pode usar o aplicativo Sodexo Club, disponível no App Store ou no Google Play.

Mais informações em <http://sodexoclub.com.br>



Telefones Úteis

SPTrans – 156
Cartão BOM – 0800-7711800
Sodexo – 4003-3167
Benefício Social Familiar – 0800 773 3738



Datas dos Benefícios

Pagamento de **Salário** – 06/02
Pagamento de **VR** – 06/02
Pagamento do **VT** – 10/02
Pagamento do **VA** – 20/02



Ajude a fazer o novo iP

O que você acha do nosso jornal? Quais assuntos você gostaria de ler nele? O que podemos fazer para melhorar o conteúdo? Precisamos muito de sua opinião, sugestões e críticas. Envie uma mensagem para galvaojr@uol.com.br ou informativo@paineiras.com.br e, se desejar, mande contribuições por intermédio de seu supervisor. O Informativo Paineiras não é só feito para você, mas também por você!



Coordenação Geral
Cristiane Vasconcelos
Eliane Lima
Rodolfo Maia

Esta é uma publicação institucional mensal da Paineiras Limpeza e Serviços Gerais Ltda. destinada aos colaboradores da Paineiras e seus familiares.

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589
cep 08551-000 - Vila Júlia - Poá, SP

Departamento Comercial
Tel.: 11 3538 2145 - Fax: 3538 2110
comercialprivado@paineiras.com.br

Jornalista Responsável e Fotografia

L.C. Galvão Júnior MTb 25.492
Tel.: 12 9 9771 3842 - galvaojr@uol.com.br

Projeto Gráfico, Editoração e Ilustração

Paulo Schmidt
Tel.: 12 9 9771 8695
ps@psestudio.com.br

Impressão e Tiragem
Resolução Gráfica / 2.700 exemplares

Fale com a gente
informativo@paineiras.com.br
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

www.paineiras.com.br

Ter uma vida melhor só depende de você!

Muita gente acredita que para conquistar qualidade de vida é fundamental ter muito dinheiro, bens materiais ou algum tipo de destaque na sociedade. Esse tipo de conceito é equivocado, pois viver bem não depende de status e muito menos de condição econômica elevada. Há também quem relacione o termo “qualidade de vida” com a condição de “sentir-se bem”. Trata-se de uma ideia mais correta, principalmente quando é relacionada às condições de convívio social, de saúde e de trabalho.

Na verdade, qualidade de vida é um conceito muito abrangente que envolve bem-estar físico e psicológico, mas que também abrange uma série de outros aspectos, como a estabilidade nas relações afetivas com familiares e amigos, por exemplo. Ter qualidade de vida é, acima de tudo, uma circunstância diretamente vinculada à autoestima, que se mantém alta quando a pessoa se valoriza continuamente, fica satisfeita com o modo que adotou de ser e de viver e, por consequência, consegue demonstrar confiança em seus atos e julgamentos.

Conviver bem em sociedade, manter padrões éticos, morais e religiosos firmes, preservar e respeitar as culturas existentes, manter comportamentos saudáveis, agir com honestidade, seriedade e respeito, ter vontade de aprender e de ensinar, desejar evoluir e lutar para isso e relacionar-se com o próximo de forma fraterna são apenas algumas das atitudes que permitem aos indivíduos a conquista de uma vida que tenha realmente qualidade. Isso quer dizer que ter uma boa qualidade de vida depende apenas de cada ser humano, independente de sua origem, crença ou condição social, educacional ou econômica.

É possível entender que qualidade de vida é a maneira

como cada um escolheu para viver bem consigo e com os outros, ou seja, trata-se de uma opção individual. Isso tem muito a ver com as escolhas certas feitas na vida e com o aprendizado adquirido com os erros cometidos no decorrer do caminho. E então: você está disposto a ter qualidade de vida? A decisão é sua!



*A mais nova
campanha da Paineiras
feita especialmente
pra você!*

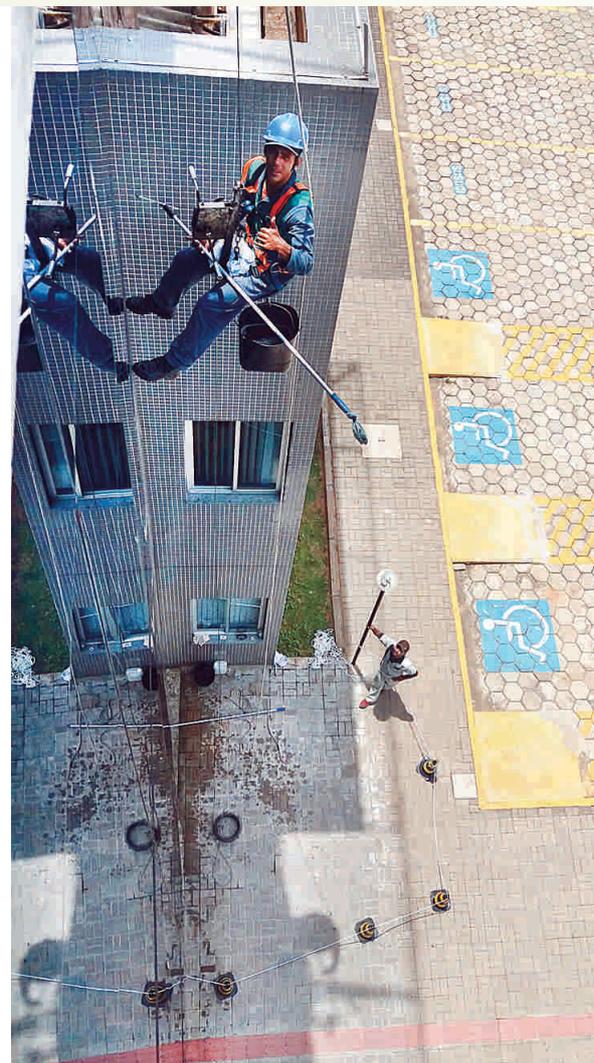
Ciente da importância da qualidade de vida para as pessoas, a Paineiras promoverá neste ano que começa uma série de atividades que farão parte da campanha **Viva+**. Fique atento que, em breve, você saberá mais sobre essa valiosa iniciativa que pretende estimular você e seus familiares a buscar uma **vida mais** repleta de realizações. **Participe!**

Visite, curta e compartilhe a página da Paineiras no Facebook:
www.facebook.com/paineiras.servicos

Paineiras realiza limpeza de fachada em Presidente Prudente

O trabalho em altura foi executado no prédio da Delegacia da Polícia Federal entre os dias 8 a 11 de novembro de 2016. Quatro profissionais devidamente treinados executaram a limpeza sob a supervisão de Rogério de Almeida Bernardo, técnico de segurança do trabalho da Paineiras. Durante a operação, a equipe de profissionais utilizou todos os equipamentos necessários, como a cadeira suspensa. Técnicas especializadas para esse tipo de limpeza também foram empregadas na ocasião. “Trata-se de um serviço muito minucioso e detalhado. Seguimos todos os procedimentos de segurança especificados na norma regulamentadora -

NR 35 referente a trabalhos em altura”, completou o técnico de segurança.



Treinamentos especializados garantem eficiência nos trabalhos em altura

Todas as atividades em altura realizadas pela Paineiras, como a limpeza da fachada feita no prédio da Delegacia da Polícia Federal de Presidente Prudente seguem às mais rígidas normas de segurança, garantindo não apenas a qualidade dos serviços prestados, mas principalmente o bem-estar dos profissionais que executam essas ações. Antes de serem habilitados a exercer tais tarefas, os colaboradores passam por treinamento específico, sob coordenação dos técnicos do SESMT — Serviço Especializado em Segurança

e Medicina do Trabalho da Paineiras. Durante as capacitações, os profissionais aprendem a montar e usar andaimes e cadeiras suspensas, dentre outros equipamentos. Eles também estudam assuntos como as condições de risco e a importância da atenção nas tarefas em altura e adquirem conhecimentos sobre as ações de segurança e o uso dos EPIs – Equipamentos de Proteção Individual. Uma vez capacitados, os profissionais são atualizados constantemente e recebem monitoramento permanente.



Boas-vindas e muito sucesso para os novos colaboradores da Paineiras!



10 DE NOVEMBRO



11 DE NOVEMBRO



17 DE NOVEMBRO



23 DE NOVEMBRO



25 DE NOVEMBRO

Equipe atua com união em Unidade Básica de Saúde de Poá



Situada no Jardim América, a UBS Vereador Wellington Lopes da Silva foi criada em 2011 e, desde então, recebe os serviços qualificados de limpeza e higienização dos profissionais da Paineiras. Para manter impecáveis às dependências da unidade, que recebe cerca de 250 pessoas por dia, a equipe mantém uma rotina baseada na união de esforços e na busca pela qualidade contínua. Além de receberem treinamento especializado, as colaboradoras tem as atividades supervisionadas pela enfermeira da Paineiras. Todas as ações tomadas visam obedecer cada detalhe referente às normas aplicadas à limpeza em ambiente hospitalar. A meta da equipe é oferecer, sempre, bem-estar e conforto às pessoas que frequentam a UBS.



Encarregada Lucimara, cliente Marilene e supervisora Wilma

O que diz nosso cliente

Marilene Aparecida Guimarães, gerente da Unidade Básica de Saúde do Jardim América, em Poá, confere diariamente os trabalhos realizados pelas profissionais da Paineiras. Na avaliação da cliente, os serviços são prestados de forma eficiente e correta. “As meninas são excelentes e não temos reclamação. Elas fazem tudo que precisamos”, disse Marilene, que destacou mais virtudes das colaboradoras. “A equipe está atenta à pontualidade e aos procedimentos de limpeza. Sempre conversamos e temos respaldo da supervisora Wilma”, completou a cliente.

“ Palavra da nossa gente ”

“Comecei na Paineiras como auxiliar, passei a líder no Hospital de Poá e depois cheguei a encarregada. Trabalhar na área da saúde é muito gratificante para mim.”

Lucimara Aparecida da Silva

Encarregada / 8 anos de Paineiras

“Somos amigas aqui no posto. Estamos atentas ao serviço, que exige bastante atenção da gente. Fazemos tudo com carinho.”

Valdenilza Pires de Araújo

Auxiliar de limpeza / 2 anos de Paineiras

“A cada dia aprimoramos nosso serviço. Temos sempre a visita da nossa supervisora e enfermeira e seguimos à risca os procedimentos.”

Rosilene de Souza Andrade

Auxiliar de limpeza / 5 anos de Paineiras

“Trabalhei no hospital pouco mais de um ano antes de vir para a UBS. Nossa preocupação é com as pessoas que trabalham e frequentam o posto.”

Sheila Souza da Silva

Auxiliar de limpeza / 3 anos de Paineiras

Saiba mais sobre a UBS do Jardim América



O setor funciona de segunda à sexta, das 7 às 17 horas e oferece diversos serviços de saúde, como atendimento clínico e ginecológico, acupuntura, dentista e troca de curativos, entre outros. Vacinação, coleta de exames e farmácia também são outros benefícios disponíveis na UBS, que fica na Rua Esmeralda 88, no Jardim América, em Poá. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 4638 3788

A vontade de evoluir dos jovens aprendizes da Paineiras

Contribuir na inserção de jovens no mercado de trabalho. Essa é uma dentre as várias ações que a Paineiras não mede esforços em promover, seja na sede de Poá, seja nos postos de trabalho da capital ou do interior. Prova dessa determinação é o programa "Jovem Aprendiz", que em 2016 ofereceu oportunidade a 114 pessoas que exercem atividades administrativas ou operacionais. Como determina o Ministério do Trabalho, os jovens

têm contrato por prazo determinado, conforme orienta o manual do CONAP - Catálogo Nacional de Programas de Aprendizagem, bem como o registro em carteira e acesso aos benefícios trabalhistas. Além disso, as atividades que os jovens exercem são intercaladas por cursos de qualificação promovidos em entidades parceiras da Paineiras, integrando capacitação para o mercado de trabalho com formação educacional. Cristiane Vasconcelos, co-

ordenadora de Recursos Humanos da Paineiras, revela que muitos aprendizes tem chamado a atenção das lideranças da empresa. "Nossas encarregadas tem elogiado o trabalho dos jovens, que demonstram desejo de aprender, crescer profissionalmente e permanecer na empresa, uma vez que, no final do contrato, podem ocorrer efetivações mediante disponibilidade de vaga".

Trabalhar, aprender e crescer

Para muitos jovens, ingressar no mercado de trabalho é uma chance muito valiosa. Esse é o caso de Esther Gabriela Nonato dos Anjos, Tatielly Alcina de Souza Brito, Jersiane da Costa Pinto e Maira Cristina da Silva, aprendizes de conservação, manutenção e limpeza na Delegacia Regional de Educação do Campo Limpo, em São Paulo. "A experiência tem sido muito legal. Nunca tinha trabalhado na área e quero me aprimorar cada vez mais", disse Esther, de 18 anos, que conseguiu na Paineiras o primeiro registro em carteira, assim como Jersiane, de 22 anos, que veio de Alagoinhas, na Bahia, para morar com uma tia em São Paulo. "Achei interessante a oportunidade que me deram. É uma realidade nova para mim. O pessoal da Paineiras é nota 10. Eles tem me ajudado bastante". Maira, de 19 anos, é outra jovem que não tinha registro profissional. "Antes eu fazia bicos como



Tatielly, Esther, Maira e Jersiane

diarista. A Paineiras está dando oportunidade para os jovens demonstrarem que têm responsabilidade. Espero retribuir com serviços de qualidade". Tatielly, de 20 anos, que antes havia trabalhado como auxiliar de escritório e operadora de telemarketing, disse gostar da nova área. "Aqui tenho chance de ganhar uma experiência que pode fazer

diferença no futuro. A cada dia aprendo algo novo". Ana Elizabete Santos Maraba, encarregada que acompanha as aprendizes, está satisfeita com a atuação do grupo. "O trabalho delas é ótimo. Elas são muito responsáveis e interessadas em aprender. Tudo que a gente propõe, elas demonstram vontade e interesse em fazer".

Novas oportunidades e experiências

Kaio



Nathalia



Heloisa



Na área administrativa, os jovens aprendizes Nathalia da Silva Ávila Barros, Kaio Silva de Paiva e Heloisa Maria Batista Silva também aproveitam para evoluir profissionalmente. "No começo estava um pouco insegura, mas tenho auxílio da Paineiras em meu trabalho. Estou adorando a oportunidade e busco fazer o melhor", relatou Nathalia, de 18 anos, que atua na área atendida pela supervisora Denize. "É uma responsabilidade grande, mas a Paineiras depositou confiança em mim. Está sendo gratificante e espero continuar", disse Kaio, de 19 anos, que trabalha na região do supervisor Manoel. "Antes trabalhei numa farmácia, por quatro meses, mas logo entrei na Paineiras. Eu faço faculdade de Administração e aqui eu atuo na minha área. Essa vivência tem sido muito boa e me mostrou que escolhi o caminho certo", completou Heloisa, de 19 anos, que atende na sede da Paineiras, em Poá.

PASSATEMPO

O calor quase sempre está relacionado ao mar. Muita gente não resiste e dá um jeitinho para curtir as praias que, por consequência, ficam lotadas, principalmente nos finais de semana. As imagens que você confere aqui mostram um pouco da movimentação no litoral norte durante o verão. Mas, fique atento: uma das fotos tem 7 erros. Encontre-os!

IP JOGO DOS 7 ERROS



IP CAÇA-PALAVRAS

O Ano Novo chegou e apresenta, a cada pessoa, uma série de desafios a serem vencidos nos próximos meses. Encontre no diagrama as palavras relacionadas com essa nova etapa da vida e tudo de bom que ela pode oferecer:

RENASCIMENTO / ~~EVOLUÇÃO~~
PROGRESSO / PROSPERIDADE
CONHECIMENTO / APRENDIZADO

P P N P S J F G Q E W Q I U J K E C U J F G P E
K D P R O S P E R I D A D E L V O H R A S B R C
T C T O E U I V H D K D E T A ~~E V O L U Ç Ã O~~ C
A F I A P C Y F A F G R O E S A A Y B U Y F G F
P F O G K H S J A P R E N D I Z A D O S H Q R V
R M N R E S G U V B X O I F V O N P U I S P E S
L F U L B K M D S N H D R Y I N F A S P M D S N
E G C O N H E C I M E N T O N P B U W S I G S M
R E N A S C I M E N T O A P L E N D L D A J O E

IP CULINÁRIA



O verão costuma ser muito forte em janeiro e uma das alternativas para abrandar o calor é um bom sorvete. Que tal preparar uma delícia gelada em casa, com ingredientes práticos e baratos. Acompanhe uma receita de sorvetão caseiro, que vai agradar crianças e adultos:

Sorvetão caseiro

Ingredientes para o sorvete:

- 5 ovos
- 2 latas de leite
- 1 lata de creme de leite
- 2 latas de leite condensado
- 8 colheres de sopa de açúcar

Ingredientes para a calda de caramelo:

- 1 xícara de chá de açúcar
- Meio litro de água fervendo

Ingredientes para a calda de chocolate:

- 6 colheres de sopa de água
- 4 colheres de sopa de chocolate em pó

Modo de preparo

Numa panela coloque as gemas, o leite comum e o leite condensado, levando ao fogo e mexendo até virar um creme. Resfrie e reserve. Bata as 5 claras em neve e acrescente o açúcar e o creme de leite, juntando então os dois cremes. Para a calda de caramelo derreta o açúcar numa frigideira funda e, em seguida, acrescente água, mexendo bem. Para a calda de chocolate misture os ingredientes e leve ao fogo até ferver e ficar um caldo grosso. Esfrie e reserve. Para finalizar forre o fundo de uma forma de pudim com a calda caramelada e coloque no freezer para congelar por 2 horas. Em cima da calda caramelada congelada coloque a calda de chocolate e leve outra vez ao freezer para congelar por mais 2 horas. Coloque a mistura dos cremes na forma sobre as caldas congeladas e retorne a forma ao freezer para congelar o creme, agora por 24 horas. Desenforme na hora de servir. Para isso coloque no fundo da forma um pano úmido quente. Outra dica é levar a forma à boca do fogão para desgrudar a calda do fundo. Bom proveito!

1º de janeiro

Dia da Confraternização Universal

O primeiro dia do ano é dedicado, em todo o mundo, à promoção da fraternidade entre todos os povos. Trata-se de uma data criada em 1981 pela Organização das Nações Unidas – ONU. A chegada do ano novo, comemorada com a festa do réveillon serve de motivo para alertar a humanidade sobre a importância de se viver em paz, com união e tolerância.

As comemorações que ocorrem nos primeiros minutos do ano novo tornam evidente uma das principais essências do ser humano: a vida em sociedade. As pessoas nascem e convivem em grupos sociais onde partilham suas experiências, conhecimentos, alegrias e tristezas. Porém, o isolamento e o individualismo tomam conta de homens e mulheres. Mesmo a tecnologia

que aproxima virtualmente acaba afastando os indivíduos do convívio real. Muitos preferem se esconder atrás de um celular para não encarar quem está à frente. As opiniões são despejadas nas redes sociais, enquanto o diálogo vivo, olho no olho, é cada vez menos frequente.

A paz é um cobiçado desejo do ser humano que, desde a antiguidade, encontra dificuldades em enfrentar conflitos, sejam eles grandes ou pequenos. Muitas vezes a solução que as pessoas encontram para resolver os problemas vem da luta, da violência, da manipulação, da imposição, da opressão e do medo. Respeitar as diferenças e o posicionamento do outro, rever conceitos, ceder e tolerar são práticas que estão em falta na

sociedade.

Os ideais presentes no Dia da Confraternização Universal não podem se extinguir no dia 1º de janeiro. Neste ano que começa é fundamental que, a cada dia, as pessoas reflitam sobre a importância de viver de maneira fraterna, ajudando e sendo ajudado, ensinando e aprendendo, amando e sendo amado. É momento de tornar a paz um bem comum aos homens. Somente assim será possível transformar o mundo, que carece urgentemente de amor.

**Feliz Ano Novo.
Feliz 2017!**

iP VOCÊ É O FOTÓGRAFO!

Este espaço foi criado para mostrar lugares, cenas e flagrantes que fazem parte de seu cotidiano. Precisamos de sua ajuda! Envie fotos digitais que você captou com sua máquina fotográfica ou celular.

PARTICIPE!

Envie suas fotos para galvaojr@uol.com.br e informativo@paineiras.com.br

Atenção: No e-mail, coloque seu nome e o posto onde você trabalha. Faça também uma breve identificação dos locais e das cenas existentes nas fotos. As imagens digitais cedidas devem ter boa resolução.



Você confere mais uma contribuição do colaborador Fábio Inácio, técnico em Segurança do Trabalho da Paineiras, que nos enviou uma imagem capturada em São José dos Campos. A foto mostra a beleza na natureza, que mescla o verde da serra com o cinza do céu, que anunciava uma chuva prestes a cair. Participe você também deste espaço e faça como Fábio: mostre como você vê o mundo através da fotografia!