



Lazer
Saiba como tirar sua carteira de associado do SESC

02



Nossa Gente
Manutenção predial é destaque na Câmara de São Bernardo do Campo

05



Orientação
Desafio Antitabagismo faz primeira palestra de conscientização

07

RH PARCEIRO

Ação que aproxima e integra equipes



A Paineiras implantou em fevereiro um projeto inovador que tem por objetivo estreitar ainda mais os laços com seus colaboradores. A iniciativa, que ganhou o nome de “RH Parceiro”, consiste em visitas que serão feitas todos os meses por representantes do setor de Recursos Humanos da empresa nos mais diversos postos de trabalho do interior e da capital. O projeto aproxima e une os colaboradores que atuam na sede de Poá aos demais profissionais da Paineiras, que tem a oportunidade de obter informações sobre direitos e deveres no trabalho e tirar dúvidas a respeito dos mais variados assuntos. A iniciativa permite ainda, em cada posto visitado pelo RH Parceiro, o esclarecimento de assuntos relacionados aos setores da Paineiras, como departamento pessoal, recrutamento e seleção, saúde e segurança no trabalho e treinamento, entre outros. Confira, nesta edição, o relato de quem realizou e de quem participou dessa mais nova e efetiva ação que integra e estimula os profissionais da Paineiras e que também ajuda a aprimorar, de forma contínua, a qualidade dos serviços oferecidos nos postos de trabalho. 06



Previna-se dos problemas causados pelas chuvas

O outono, que começou dia 20 de março, é marcado por fortes chuvas que chegam a causar tragédias em diversas cidades. Contudo, parte dos problemas que acontecem pode ser evitado a partir da adoção de medidas preventivas. Para evitar alagamentos em casa, por exemplo, faça a limpeza dos telhados e das calhas e mantenha a limpeza dos ralos, esgotos, galerias e valas. Não deixe entulho e lixo no quintal ou em terrenos baldios e peça à prefeitura ou aos órgãos responsáveis para fazer a poda ou corte de árvores com risco de queda. Verifique ainda a estrutura de sua casa e reforce muros e paredes com problemas. Já na hora da chuva, mantenha alguém da família atento ao volume da chuva, principalmente à noite. Tenha sempre por perto lanternas e pilhas em condições de uso e desligue a energia elétrica. No caso de inundação ou desabamento, mantenha a calma, abandone a residência e evite contato com a água. Essa orientação também é válida para quem mora ao lado de rios ou encostas. Em caso de rápida elevação das águas, avise os vizinhos e as autoridades.

Seja um associado do SESC

Você sabia que pode ter acesso às ações de educação, saúde, lazer, cultura e assistência promovidas pelo SESC – Serviço Social do Comércio? A Paineiras mantém convênio com essa entidade, responsável por oferecer atividades que proporcionam bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores que atuam no setor de serviços. Mais de duas mil cidades são atendidas pelo SESC no Brasil, que disponibiliza centros de atividades, unidades móveis, colônias de férias, sedes ocupacionais e consultórios. Para se tornar um associado é fácil. Entre em contato com seu supervisor e preencha o formulário que será encaminhado para o SESC. Não esqueça de encaminhar, com o documento, fotos 3x4 sua e de seus dependentes, além de cópias do documento de identidade, do CPF, da Carteira de Trabalho e do último holerite. Assim que a carteira do SESC ficar pronta, seu supervisor a entregará para você. Quer saber mais sobre essa entidade? Acesse www.sesc.com.br e confira!

Perda do Bilhete Único, dos Vales Alimentação e Refeição e da Senha

Se você perder o cartão Bilhete Único, entre em contato com a Paineiras, pegue o número do bilhete e ligue para 156 na SPTrans ou vá até uma loja da SPTrans para cancelar o Bilhete Único. Após o cancelamento e na retirada do novo bilhete informe a Paineiras o novo número do cartão para pagamento da próxima recarga do Vale Transporte – VT. Já no caso da perda do Vale Alimentação – VA, Vale Refeição – VR ou da senha é preciso que o colaborador entre em contato com a Sodexo para fazer uma nova solicitação.

Maio 2016



Telefones Úteis

SPTrans – 156
Cartão BOM – 0800-7711800
Sodexo – 4003-3167
Benefício Social Familiar – 0800 773 3738



Datas dos Benefícios

Pagamento de **Salário** – 06/05
Pagamento de **VR** – 06/05
Pagamento do **VT** – 10/05
Pagamento do **VA** – 20/05



Ajude a fazer o novo iP

O que você acha do nosso jornal? Quais assuntos você gostaria de ler nele? O que podemos fazer para melhorar o conteúdo atual? Precisamos muito de sua opinião, sugestões e críticas. Envie uma mensagem para os e-mails galvaojr@uol.com.br ou kelly.pereira@paineiras.com.br ou, se desejar, mande contribuições por intermédio de seu supervisor. O Informativo Paineiras não quer ser só feito para você, mas também por você!



Coordenação Geral
Kelly Cristina Pereira

Esta é uma publicação institucional mensal da Paineiras Limpeza e Serviços Gerais Ltda. destinada aos colaboradores da Paineiras e seus familiares.

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589
cep 08551-000 - Vila Júlia - Poá, SP

Departamento Comercial

Tel.: 11 3538 2145 - Fax: 3538 2110
comercialprivado@paineiras.com.br

Jornalista Responsável e Fotografia

L.C. Galvão Júnior MTb 25.492
Tel.: 12 9 9771 3842 - galvaojr@uol.com.br

Projeto Gráfico, Editoração e Ilustração

Paulo Schmidt
Tel.: 12 9 9771 8695
ps@psestudio.com.br

Impressão e Tiragem
Resolução Gráfica / 2.700 exemplares

Fale com a gente
informativo@paineiras.com.br
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

www.paineiras.com.br

Até a embalagem mostra que o cigarro faz mal à saúde!

Quem pega um maço de cigarros, seja fumante ou não, dificilmente não ficará impressionado com as imagens estampadas na embalagem. Por mais famosa que seja a marca do produto, as fotos e textos impressos nos pacotes mostram, de forma explícita e impressionante, todos os males que o fumo causa às pessoas. A intenção não é somente alertar os fumantes, mas deixar claro àqueles que não fumam os perigos do tabaco.

No ano passado, a Anvisa – Agência Nacional de Vigilância Sanitária definiu um novo modelo de embalagem para produtos derivados do fumo. Ficou determinado por lei que a parte de trás do maço deve ter uma foto chocante e um texto que adverte sobre os efeitos nocivos do cigarro. Já 30% da parte da frente da embalagem devem ser ocupadas pela frase "Este produto causa câncer. Pare de fumar. Disque saúde: 136". A resolução da Anvisa ainda determinou a padronização do tamanho e a cor das letras e do fundo, além de proibir a criação de dispositivos que possam esconder ou dificultar a visualização da mensagem.

Apesar de tudo, há quem ignore tantas informações visuais. Existem fumantes que mal olham a embalagem quando compram um maço, que é rapidamente colocado em um tipo de carteira com estampas discretas comprada em camelôs. Há também aqueles quem jogam o maço fora e colocam os cigarros em outra embalagem que não chama tanta atenção. As pessoas que usam desses artifícios, quase sempre de forma inconsciente, fazem de tudo para esconder o vício e todo mal que ele causa.

Vale lembrar que de não adianta se enganar ou mentir para os outros. É hora de enfrentar o problema sem medos e mentiras. Porém, é preciso estar consciente da gravidade do fato e assumir a opção pela vida. Deixar o cigarro não é uma tarefa simples – algo que se consegue da noite para o dia. Trata-se de uma luta diária que exige muita vontade e esforço. Essas dificuldades, como todas aquelas que aparecem na vida podem ser superadas quando se está convicto da vitória. E vencer depende do empenho e do envolvimento de cada pessoa. Por isso, quando pegar um maço de cigarros de novo, olhe bem pare ele e entenda que tudo aquilo que está na embalagem tem o objetivo de salvar sua vida. Pare de fumar!



Palestra detalha os males à saúde causados pelo fumo

A Paineiras promoveu nos dias 10 e 17 de março palestras da campanha Antitabagismo. As ações aconteceram no Edifício Galeira Olido e na Subprefeitura de São Mateus, respectivamente. Dentre os vários assuntos debatidos com os participantes, foram apresentadas com detalhes as doenças causadas pelo consumo do tabaco. Orientações e dúvidas também foram tiradas nessa capacitação, que foi ministrada por Kelly Cristina, do setor de treinamento da Paineiras. Confira as fotos:



Participe do Desafio Antitabagismo!

Ainda não está participando? Entre em contato com seu supervisor ou encarregado e peça uma ficha que deve ser preenchida com seus dados. Se quiser saber mais detalhes envie um e-mail para tabagismo@paineiras.com.br e tire suas dúvidas com a organização do Desafio Antitabagismo. Participe. Manter a saúde em dia depende apenas de você!

Não perca: dia 21 de maio tem Caminhada Paineiras contra o Tabagismo

As atividades acontecem a partir das 9 horas da manhã, no Parque Ecológico do Tietê, em São Paulo. A primeira caminhada contra o tabagismo seguirá o mesmo padrão daquelas realizadas em 2015, durante o projeto Sob Medida, que estimulou os colaboradores a perderem peso. A animação registrada nos outros eventos promete ser a mesma e, por isso, a caminhada contra o tabagismo é uma ótima oportunidade para se divertir com saúde. Traga sua família e amigos e entre na luta contra o cigarro. Para participar mande um e-mail para tabagismo@paineiras ou entre em contato com seu supervisor ou encarregado. Mais informações também podem ser obtidas na página da Paineiras no Facebook. Participe!

Saiba mais sobre o Desafio Antitabagismo

Visite, curta e compartilhe a página da Paineiras no Facebook:
www.facebook.com/paineiras.servicos

Capacitação trata de técnicas de limpeza no Solar da Marquesa

Os colaboradores que trabalham no Solar Marquesa de Santos, em São Paulo, receberam treinamento sobre Técnicas de Limpeza nos dias 16 e 17 de fevereiro. O conteúdo teórico e as ações práticas abordaram, dentre vários outros assuntos, os procedimentos corretos de trabalho, conforme indicam as Instruções Operacionais – IOs. Por intermédio de slides foi possível

promover ainda uma discussão que possibilitou um melhor entendimento da equipe sobre os temas tratados, ampliando assim o aprimoramento dos conhecimentos. As duas capacitações foram ministradas por Ricardo da Silva Armejo, do setor de Treinamento da Paineiras, com acompanhamento dos encarregados Alexandre e Patrícia Cotta. Veja as fotos:



A arte de lidar com pessoas é tema de treinamento

O programa de Educação Continuada promoveu, nos dias 8 e 9 de março, na sede da Paineiras em Poá, treinamentos que tiveram como tema **A Arte de Lidar com Pessoas**. Na ocasião discutiu-se a importância do trabalho em equipe e do bom relacionamento que o Líder deve manter entre os integrantes de sua equipe. A capacitação do dia 8 foi ministrada por Kelly Cristina. Já a do dia 9 foi apresentada por Ricardo.



IP INTEGRAÇÃO

Boas-vindas e muito sucesso para os novos colaboradores da Paineiras!



Equipe de manutenção atende a Câmara Municipal de São Bernardo do Campo

Os prédios quem compõem a sede do poder legislativo de São Bernardo do Campo recebem, diariamente, atendimento especializado e qualificado dos profissionais da Paineiras. Atentos às normas de segurança e de qualidade, eles cuidam da manutenção preventiva e corretiva dessas instalações, mantendo em funcionamento a hidráulica, a elétrica e a telefonia, entre outras áreas. Devidamente instruídos para oferecer com eficiência os mais diversificados serviços, os colaboradores recebem acompanhamento de um encarregado com atuação no segmento de manutenção predial. Cada tarefa é feita a partir de procedimentos técnicos que visam garantir a excelência no atendimento. O permanente trabalho em equipe é outro detalhe relevante para as atividades de manutenção, que não são voltadas apenas para o reparo de possíveis problemas, mas também para a prevenção de qualquer não conformidade.

Profissionais que atendem a Câmara de São Bernardo do Campo



O que diz nosso cliente

Sandra Clara Gerbelli, subsecretária de patrimônio e frota da Câmara Municipal de São Bernardo do Campo acompanha todos os dias os serviços prestados pela equipe da Paineiras. De acordo com ela, o atendimento é considerado muito bom. “A equipe faz as tarefas com atenção, capricho e competência. Eles são atentos ao trabalho e nos atendem prontamente”, explicou a cliente, que também destaca a preocupação dos colaboradores durante a ocorrência de algum problema emergencial. “Eles são rápidos nessas situações.

Todos os dias a gente conversa para saber como está o serviço e se há algum problema”, salientou Sandra, que chama a atenção para a busca por ações que visem à prevenção. “Eles agem mesmo que não aconteça nada. A equipe faz a ronda, checando os prédios. Eles buscam antecipar problemas com a prevenção”. Outro cuidado dos auxiliares de manutenção tem como foco a segurança e o cuidado com o meio ambiente. “Eles estão alertas com todos durante os serviços e também colaboram na economia de energia e de água”, finalizou a cliente.

“ Palavra da nossa gente ”

“Nossa equipe é unida e executa bem o serviço. A preocupação com segurança e qualidade é constante e cada serviço é feito de forma cuidadosa. Mantemos contato constante com a cliente”.

Eduardo Sansão Santos – Encarregado / 2 anos na Paineiras

“Buscamos fazer a manutenção da melhor forma possível. Nossa estratégia é atender bem o cliente. Muita gente está satisfeita com nosso serviço. Eu também estou satisfeito em estar aqui”.

Joaquim Rodrigues Vieira – Auxiliar de manutenção / 1 ano 7 meses

“Aqui todo mundo trabalha de forma coletiva, sempre um ajudando o outro. Procuramos garantir um serviço bem feito. Nós também usamos materiais e ferramentas de qualidade”.

Marcio Henrique Fernandes da Silva – Auxiliar de manutenção / 1 ano de Paineiras



Supervisora Nalva, cliente Sandra e o encarregado Eduardo

Conheça a Câmara Municipal de São Bernardo do Campo

Situada na Praça Samuel Sabatini, 50, no centro de São Bernardo do Campo, a sede do poder legislativo está aberta à população de segunda à sexta-feira, das 8h às 17h30. Dentre diversas outras atividades, os 28 vereadores do município realizam na câmara sessões semanais e extraordinárias que votam projetos de interesse público. Mais informações sobre a Câmara Municipal de São Bernardo do Campo podem ser obtidas pelo telefone 4331-4200. Fonte: <http://www.camarasbc.sp.gov.br/>



RH Parceiro auxilia no aprimoramento dos serviços da Paineiras

A Paineiras passou a contar com uma nova ação que atende diretamente os colaboradores nos locais onde eles trabalham. Trata-se do “RH Parceiro”, um projeto que levará todos os meses representantes do setor de Recursos Humanos aos postos de trabalho atendidos pela Paineiras. Cristiane Frederico Vasconcelos, coordenadora do setor de RH da Paineiras, explica que o projeto teve início em fevereiro e, desde então, passou a contribuir com as atividades que já eram realizadas.

“Cada integrante do RH apadrinha um supervisor e visita a área atendida por ele. Esse é um trabalho integrado que soma esforços e amplia o atendimento aos colaboradores”.

O propósito, segundo ela, é atender diretamente as equipes que prestam serviços nos mais diversos e distantes postos de trabalho no interior ou na capital. Outra intenção é fazer com que os profissionais se sintam ainda mais próximos da empresa. “Nas visitas feitas pelo RH Parceiro, nós

tiramos as dúvidas dos colaboradores sobre diversos assuntos relacionados às áreas de Recursos Humanos. Verificamos também documentações, como folhas de ponto, e aplicamos treinamentos, quando necessário”, disse a coordenadora.

As primeiras visitas feitas pelo RH Parceiro nos postos de trabalho mostraram, na opinião de Cristiane, resultados que tem atendido às expectativas. “Os colaboradores estão aprovando a iniciativa. Eles veem que essa é uma oportunidade para manter um maior contato com RH da Paineiras, tirar dúvidas e se informar sobre vários assuntos”, completou ela.



Alguns dos integrantes do setor de Recursos Humanos da Paineiras

Colaboradores aprovam ações do RH Parceiro

Lideranças da Paineiras que acompanharam as primeiras visitas do RH Parceiro aos postos de trabalho revelaram satisfação com o novo projeto. Maria Lucia Rabelo, supervisora que atende a região de Campinas, acompanhou a iniciativa do setor de Recursos Humanos, que foi avaliada por ela como inovadora. “Os colaboradores do interior tem muito contato com o supervisor e qualquer dúvida ou informação eles esclarecem só com a gente. O RH Parceiro é um elo a mais entre nós e os setores da empresa. Tem sido um aprendizado para todos”, relatou a supervisora, que destacou ainda como outro fator relevante o incentivo à integração. “Ter mais alguém em parceria, falando e reforçando muitas coisas que

dizemos às equipes, ajuda o nosso trabalho. Além disso, os colaboradores se sentem valorizados”.

Angelina Cristina Torquato, encarregada que atua na subprefeitura de Tucuruvi, em São Paulo, também acompanhou a visita de representantes do RH Parceiro. Para ela, foi recebido com alegria pelas colaboradoras. “Foi tudo ótimo. A visita esclareceu muitas dúvidas da equipe. Essa foi uma oportunidade das colaboradoras ficarem ainda mais cientes de seus direitos e deveres”, disse Angelina, que aprovou o trabalho. “As colaboradoras passaram a conhecer um pouco mais o RH. Esse trabalho é uma forma de aproximação e mais um incentivo da Paineiras para nós”, conclui a encarregada.

Os colaboradores que atuam em Campinas e no Tucuruvi foram os primeiros a receber a visita do RH Parceiro



PASSATEMPO

JOGO DOS 7 ERROS No Outono, muita gente procura cidades da serra da Mantiqueira para curtir o frio. Monte Verde, em Minas Gerais, é um desses lugares que costuma ficar movimentado nessa época, como indicam as fotos. Mas, fique atento. Uma dessas imagens tem 7 erros. Encontre-os!



CAÇA-PALAVRAS

O diagrama ao lado apresenta palavras relacionadas aos cuidados que as pessoas devem ter com as doenças causadas pela chegada dos dias mais frios. Descubra onde elas estão:

AGASALHO / FRIO / ALIMENTAÇÃO
HIDRATAÇÃO / LIMPEZA / VENTILAÇÃO

A P N P S J F V E N T I L A Ç Ã O C K J L G R E
G D O K P Q S B J C O F O P L V O H R A I B L C
A C F F E U I C H D K D E T A R I O R U M I N C
S F R A P C Y F A F G R O E S A A Y B U P F H F
A L I M E N T A Ç Ã O A F K S O R O E S E Q S V
L M O R E S G U V B X O I F V O N P U I Z P X S
H I D R A T A Ç Ã O H D R Y I N F A S P A D Ç N
O G A E D O I G O M A I P G N P B U W S I G H M
A J K A U M J Z D E A I A P L E N D L D A J O E

CULINÁRIA



Noêmia Alves Ramos, que criou a receita do Beijinho de Mandioca

Especial Receitas de Nossas Cozinheiras Escolares

Acompanhe a receita criada por Noêmia Alves Ramos, cozinheira escolar da Paineiras na EMEB – Escola Municipal de Ensino Básico Professora Edi Greenfield, em Poá. Ela obteve a 2ª colocação no 3º concurso de receitas culinárias “Sabores da Educação”, promovido no ano passado pela Secretaria Municipal da Educação e pelo Departamento de Alimentação Escolar – DAE. O tempo de preparo é de 1 hora e 30 minutos e o rendimento é de 30 unidades:

Beijinho de Mandioca

Ingredientes

2 canecas de 300 ml de mandioca
2 colheres de sopa de margarina
10 colheres de sopa de açúcar
1 caneca de 300 ml leite em pó
2 pacotes de coco ralado (200 g)
200g de coco ralado e cravo-da-índia para decorar

Modo de preparo

Cozinhe a mandioca até que ela fique macia. Depois escorra a água do cozimento, amasse a mandioca e reserve. Coloque em uma panela a margarina, a mandioca, o açúcar, o leite em pó e o coco ralado. Misture bem e cozinhe até desprender do fundo da panela. Deixe esfriar. Modele os docinhos, passe no coco ralado e coloque um cravo-da-índia em cada docinho.

23 de Abril

Dia Internacional do livro

Inspirada no dia do nascimento do escritor espanhol Miguel de Cervantes, autor do clássico “Dom Quixote”, a data que comemora a importância dos livros para sociedade foi definida em 1996 pela Unesco – órgão das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura. A intenção da data é estimular o hábito da leitura entre as pessoas e motivar o aparecimento de novos escritores mundo.

Não se sabe exatamente, na história da humanidade, quando os livros surgiram. Os primeiros exemplares eram escritos à mão e levavam anos para ficarem prontos. Somente em 1438, após a invenção da tipografia pelo alemão Johannes Gutenberg,

os livros começaram a ser produzidos em série a partir da impressão gráfica. O primeiro exemplar a ser impresso foi a Bíblia – livro que possui, até hoje, o maior número de exemplares em todo o planeta.

Existem outras datas em abril que fazem homenagens aos livros. No dia 2 comemora-se o “Dia Internacional do Livro Infantil” e, no dia 18, o Brasil festeja o “Dia Nacional do Livro Infantil”. Esses dois momentos servem para lembrar que a leitura deve ser incentivada principalmente durante a infância. Os livros estimulam a imaginação das crianças, que passam a ter acesso a um universo repleto de conhecimento.

As datas que enaltecem a existência dos livros ressaltam também que nunca é tarde para as pessoas conquistarem o hábito da leitura diária. Mais do que fontes de informação, os livros guardam o bem mais precioso da civilização, em todos os tempos: o saber que transforma indivíduos em cidadãos conscientes de seus papéis na sociedade. Para usufruir dessa riqueza é simples: basta ler, sempre!

iP VOCÊ É O FOTÓGRAFO!

Este espaço foi criado para mostrar lugares, cenas e flagrantes que fazem parte de seu cotidiano. Precisamos de sua ajuda! Envie fotos digitais que você captou com sua máquina fotográfica ou celular.

PARTICIPE!

Envie suas fotos para kelly.pereira@paineiras.com.br ou galvaojr@uol.com.br

Atenção: No e-mail, coloque seu nome e o posto onde você trabalha. Faça também uma breve identificação dos locais e das cenas existentes nas fotos. As imagens digitais cedidas devem ter boa resolução.



A foto de pôr do sol que você confere aqui foi feita na praia de Jericoacoara, no Ceará. A imagem enviada via e-mail por Silvania Correia, técnica de enfermagem do Trabalho da Paineiras, revela a beleza de um dos mais badalados destinos do Nordeste. Situada a pouco mais de 300 quilômetros de Fortaleza, “Jeri”, como também é chamada pelos turistas, tornou-se área de proteção ambiental. Faça como Silvania: participe deste espaço e mostre como você vê o mundo! Mande uma foto para a gente!