



Cidadania
Ação solidária beneficia lar de idosos Mãe Mariana

02



Nossa Gente
Escola municipal de Poá dispõe de serviços diferenciados

05



Culinária
Receita de cozinheira da Paineiras conquista 1º lugar em concurso

07

Integração: acolhida que capacita os novos colaboradores



Desde o instante em que ingressam na Paineiras, os colaboradores que atuam como auxiliares de limpeza e em cargos administrativos na sede de Poá têm a oportunidade de participar de atividades que visam estimular o contínuo aprimoramento profissional. A primeira dessas ações é a “Integração”, que conta com o apoio direto de diversos setores da empresa, como Treinamento, Recursos Humanos e Segurança no Trabalho, entre outros. Além de realizar o processo de admissão funcional, as integrações contam com o treinamento de técnicas de limpeza, no qual são transmitidas na teoria e na prática informações referentes

às instruções operacionais da Paineiras. A segurança e a saúde no trabalho também são temas que fazem parte dessa capacitação que, na sede de Poá, atende aqueles que atuarão na capital e região metropolitana de São Paulo. No interior, as integrações são feitas pelos supervisores de cada área, nos postos de trabalho. Mais do que incorporar profissionais a uma nova rotina de trabalho, a Integração atua como uma iniciativa que dá boas-vindas àqueles que passarão a fazer parte de um time vencedor e de uma empresa que valoriza a qualidade. Confira, nesta edição, uma matéria que traz detalhes sobre a Integração.

04



Ação solidária da Paineiras beneficia entidade que cuida de idosos em Poá

A Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana, de Poá, foi beneficiada com recursos provenientes de uma ação entre amigos promovida pelos colaboradores, parceiros e amigos da Paineiras. Criada em 1973, a entidade sem fins lucrativos cuida de idosos e, como a maioria das instituições filantrópicas do país, necessita de ajuda. A premiada na ação foi Edineia Marinelli (foto abaixo à direita), do Departamento de Vendas da DSR Vassouras, que foi apoiada por Douglas Mendes da Rocha, proprietário da empresa. O prêmio foi apresentado por Wilma Alves Ueno, da Paineiras e por Ronaldo Carlos Esperandino, Walmir Pintos da Silva e Ronaldo Zoadelli, da Power Cleaning (foto abaixo à esquerda).



Perda do Bilhete Único, dos Vales Alimentação e Refeição e da Senha

Se você perder o cartão Bilhete Único, entre em contato com a Paineiras, pegue o número do bilhete e ligue para 156 na SPTrans ou vá até uma loja da SPTrans para cancelar o Bilhete Único. Após o cancelamento e na retirada do novo bilhete informe a Paineiras o novo número do cartão para pagamento da próxima recarga do Vale Transporte – VT. Já no caso da perda do Vale Alimentação – VA, Vale Refeição – VR ou da senha é preciso entrar em contato com a Sodexo para fazer uma nova solicitação.

Colaborador: indique pessoas com deficiência para trabalhar na Paineiras

Incentivar homens e mulheres que tem algum tipo de deficiência para ingressar no mercado de trabalho é uma ação de inclusão social da qual todos nós podemos participar. A Paineiras está engajada e faz a parte dela, mantendo às portas sempre abertas para pessoas com deficiência que desejam trabalhar na empresa. Além disso, a Paineiras premia quem se envolve nessa causa. Se você conhece alguém que tem algum tipo de deficiência, indique essa pessoa para ser entrevistada pelo setor de Recrutamento e Seleção. O colaborador que indicar uma pessoa com deficiência que permanecer na Paineiras por 3 meses receberá R\$ 300,00. Porém, se a pessoa indicada ficar na empresa por mais 3 meses, o colaborador que fez a indicação receberá mais R\$ 300,00. Participe!

Abril 2016



Telefones Úteis

SPTrans – 156
Cartão BOM – 0800-7711800
Sodexo – 4003-3167
Benefício Social Familiar – 0800 773 3738



Datas dos Benefícios

Pagamento de **Salário** – 06/04
Pagamento de **VR** – 06/04
Pagamento do **VT** – 09/04
Pagamento do **VA** – 20/04



Ajude a fazer o novo iP

O que você acha do nosso jornal? Quais assuntos você gostaria de ler nele? O que podemos fazer para melhorar o conteúdo atual? Precisamos muito de sua opinião, sugestões e críticas. Envie uma mensagem para os e-mails galvaojr@uol.com.br ou kelly.pereira@paineiras.com.br ou, se desejar, mande contribuições por intermédio de seu supervisor. O Informativo Paineiras não quer ser só feito para você, mas também por você!



Coordenação Geral
Kelly Cristina Pereira

Esta é uma publicação institucional mensal da Paineiras Limpeza e Serviços Gerais Ltda. destinada aos colaboradores da Paineiras e seus familiares.

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589
cep 08551-000 - Vila Júlia - Poá, SP

Departamento Comercial

Tel.: 11 3538 2145 - Fax: 3538 2110
comercialprivado@paineiras.com.br

Jornalista Responsável e Fotografia

L.C. Galvão Júnior MTb 25.492
Tel.: 12 9 9771 3842 - galvaojr@uol.com.br

Projeto Gráfico, Editoração e Ilustração

Paulo Schmidt
Tel.: 12 9 9771 8695
ps@psestudio.com.br

Impressão e Tiragem
Resolução Gráfica / 2.700 exemplares

Fale com a gente
informativo@paineiras.com.br
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

www.paineiras.com.br

Os perigos escondidos na beleza do Narguilé

Você já viu pessoas usando uma jarra de vidro ligada a uma mangueira para fumar? Esse objeto é o Narguilé ou cachimbo d'água, vendido também como peça decorativa. Muitos jovens e adultos usam esse utensílio em festas e eventos sociais

para fumar misturas de tabaco com aromatizantes. O que muitos desconhecem é que o Narguilé potencializa os efeitos do fumo. Uma hora fumando nele equivale a fumar 100 cigarros de uma vez só! Esse tipo de cachimbo acelera a dependência ao tabaco e, em longo prazo, causa câncer de pulmão, boca e bexiga, ateroscleroses, doenças respiratórias e do coração. Ao compartilhar o Narguilé com outras pessoas, o fumante se expõe a herpes, hepatite C e tuberculose. O uso de tabaco por esse cachimbo gera problemas de fôlego, mau hálito, amarelamento dos dentes e envelhecimento precoce da pele, principalmente em adolescentes e jovens. Para alguns fumantes, usar Narguilé é uma forma de exibicionismo e status. Para outros, esse instrumento torna o aroma e o sabor do tabaco agradável. Mas há quem use para o consumo de drogas. A beleza do Narguilé esconde, na verdade, um atentado à vida. Não se deixe fascinar por esse objeto!

A foto e as informações contidas no texto sobre Narguilé foram obtidas de material de divulgação do Ministério da Saúde: <http://promocadasaude.saude.gov.br>

Saiba mais sobre o Desafio Antitabagismo
Visite, curta e compartilhe a página da Paineiras no Facebook:
www.facebook.com/paineiras.servicos



Faça como a colaboradora Solange Ribeiro: entre na luta contra o cigarro!

Deixar de fumar não é nada fácil. Mas, quando se tem vontade, todas as barreiras são superadas. A colaboradora Solange Ribeiro é exemplo disso, como revela a mensagem que ela publicou na página da Paineiras no Facebook. Confira:

“Estou fazendo tratamento pelo posto de saúde. Peço todos os dias a Deus para que eu tenha força, pois para um fumante de anos e anos é difícil, mais não é impossível. Deus também vai me ajudar a largar esse vício. Já comecei a diminuir e espero que até o final do mês eu tenha diminuído mais e mais até não fumar”.



Faça como Solange Ribeiro e tome a melhor decisão: preserve sua saúde!

Ainda não fez sua ficha para o Desafio Antitabagismo? Não perca tempo!

Fale com seu supervisor ou encarregado e peça uma ficha, que deve ser preenchida com seus dados. Esse material é importante porque ajudará os participantes a se livrar do vício do cigarro. Se quiser, envie um email para tabagismo@paineiras.com.br e tire suas dúvidas com a organização do Desafio Antitabagismo. Participe, afinal não há nada mais precioso na vida do que a saúde!

Caminhada Paineiras contra o Tabagismo

Fique atento: em Abril, a Paineiras promove a primeira caminhada contra o Tabagismo, que ocorrerá de forma semelhante às realizadas no Desafio Sob Medida, em 2015. Além de muita animação, alegria e convívio com amigos, colegas e familiares, a Caminhada contra o Tabagismo será uma ótima chance para iniciar a prática de uma atividade física. Em breve você terá mais informações. Participe!

Integração: atividade que capacita e estimula os novos colaboradores

Na Paineiras, a capacitação profissional ocorre desde o momento em que os colaboradores ingressam na empresa. No ato de contratação, os novos auxiliares de limpeza e colaboradores da Sede participam da "Integração", atividade que transmite informações essenciais à execução dos serviços nos postos de trabalho. Quem atuará na capital e na região metropolitana de São Paulo vem à sede para a Integração, que também é feita pelos supervisores nos postos do interior.

Em Poá, a Integração começa com o Recrutamento e Seleção, feito pela área de Recursos Humanos. Depois, os colaboradores vão ao centro de treinamento onde conhecem a história, a política de qualidade e os valores da Paineiras, assim como as vistorias, os serviços prestados e outras atividades desenvolvidas pela empresa. Na Integração, os contratados conhecem as oportunidades

de desenvolvimento oferecidas, como o Programa de Crescimento Profissional, que estimula o surgimento de novas lideranças; e o Programa de Educação Continuada, que incentiva o retorno aos estudos e a formação educacional. Além disso, os colaboradores são motivados a participar das ações que incentivam a contratação de pessoas com deficiência.

A Integração trata também de diversos direitos trabalhistas como pagamento, vale transporte, vale alimentação, cesta básica, salário família, convênio com farmácia, assistência sindical, acesso ao PIS – Programa de integração social e FGTS – Fundo de Garantia por Tempo de Serviço. Outros assuntos são o programa de participação nos resultados da empresa, as férias, o 13º salário e os deveres dos trabalhadores, como a marcação da folha de ponto, o zelo com o local de trabalho, produtos e

equipamentos usados nas tarefas diárias e o uso de uniforme, crachá e EPIs e EPCs – Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva. Os colaboradores são ainda orientados quanto ao bom relacionamento com os clientes e a prática de ações sustentáveis, como a redução de desperdício de água e luz.

A segunda parte da Integração é reservada para o treinamento de técnicas de limpeza, quando os colaboradores aprendem na teoria e na prática os procedimentos operacionais da Paineiras. Na sequência, eles participam de palestra sobre segurança e saúde do trabalho. O fim das atividades ocorre com a conclusão do processo de admissão e o encaminhamento para os postos de trabalho. Além de ser uma eficaz ação de boas-vindas, a Integração incorpora os novos colaboradores ao cotidiano da Paineiras.

Entrega de documentos



Conferência de documentos



Novos colaboradores são recepcionados com café da manhã



Assinatura do contrato



Início da Integração



Técnicas de limpeza: higienização de banheiros



Limpeza de Mobiliário



Palestra sobre Segurança no Trabalho



Serviços especializados marcam presença da Paineiras em escola de Poá

A EMEB – Escola Municipal de Ensino Básico Manoel da Silva Oliveira, de Poá, dispõe dos serviços especializados da Paineiras. Todos os dias, uma equipe formada por profissionais qualificados cuida com atenção e zelo da limpeza e higienização das dependências internas e externas, da cozinha escolar e da portaria. Os colaboradores da Paineiras presentes na escola revelam grande espírito de união e de empenho, visando sempre atender todas às expectativas com rapidez, segurança e qualidade. Cada tarefa é realizada em conformidade com a rotina da escola, revelando entrosamento com os servidores, professores e alunos. Cada detalhe é observado atentamente pela equipe da Paineiras, que busca diariamente oferecer a todos alimentação escolar de qualidade e ambientes limpos e seguros.



O que diz nosso cliente

As atividades dos profissionais da Paineiras são observadas atentamente por Samuel Barbosa, diretor da Escola Municipal de Ensino Fundamental Manoel da Silva Oliveira. Para o cliente, os serviços diferenciados atendem plenamente o estabelecimento de ensino. Ele destaca, inicialmente, o trabalho da equipe de limpeza. “Essa turma é essencial à escola. Sem ela, a escola não funcionaria direito”. O diretor também salienta o papel dos profissionais de Portaria. “Esse serviço é diferenciado e essencial. Os pais são bem acolhidos e sentem segurança em deixar os filhos na escola”. Por fim, Samuel elogia o grupo que atende a cozinha escolar.

“Tudo é planejado para oferecer uma alimentação saudável. Os trabalhos são acompanhados por nutricionais da prefeitura e da Paineiras”. Segundo o diretor, os serviços da Paineiras fazem a diferença na escola. “Toda essa estrutura garante qualidade à educação”, finalizou.

“ Palavra da nossa gente ”

“Gosto de trabalhar na portaria. É uma área bacana. É também sempre uma satisfação atender bem as pessoas que vem até a escola.”

Janete Rodrigues / Porteira
2 anos e 11 meses de Paineiras

“Gosto muito daqui. A direção e os colegas da limpeza estão todos irmanados. Graças a Deus todo mundo se dá bem.”

Sandra Martins de Paula / Auxiliar de Limpeza
1 ano e 9 meses de Paineiras

“Trabalhar na cozinha é uma grande responsabilidade, mas também é gratificante. A gente sempre ouve das crianças: ‘está tudo gostoso, tia’. A gente se sente feliz”.

Maria de Fátima dos Santos / Cozinheira Escolar



Clientes e representantes da Paineiras

Conheça a EMEB Manoel da Silva Oliveira

Situada na Avenida Deputado Castro de Carvalho, 2002, na Fonte Áurea, em Poá, a Escola Municipal de Ensino Básico Manoel da Silva Oliveira atende cerca de 720 alunos da 1ª a 5ª série do ensino fundamental. O estabelecimento também recebe alunos com deficiência, sob a orientação do Núcleo de Apoio Pedagógico Especializado – NAPES. O prédio da escola conta com 13 salas de aula por período letivo, refeitório, sala com acesso a internet, biblioteca e quadra coberta. A EMEB atende pelo telefone (11) 4638 6043.



Retomar os estudos: uma decisão que pode mudar sua vida!

Há muita gente que, por inúmeros motivos, teve que um dia parar de estudar. Isso pode ter acontecido na infância durante a alfabetização ou então na época do ensino médio. Existem também pessoas que começaram um curso profissionalizante ou uma faculdade e não seguiram ir em frente com os estudos. Independente do fato que levou a pessoa a deixar a escola haverá sempre a possibilidade de retomar os estudos. Essa chance, contudo, depende do desejo e da vontade de cada indivíduo em avançar e mudar os caminhos trilhados.



Não importa quantos compromissos ou dificuldades apareçam na vida. Afinal, quem deseja algo faz com que isso aconteça. Idade também não é

desculpa. Nunca se é jovem ou idoso demais para voltar a estudar. Ter estudado até uma determinada etapa também pode não ser suficiente. Por mais conhecimento que uma pessoa tenha conquistado em sua existência sempre existirá algo novo para aprender. E isso é possível não apenas no campo profissional, mas também pessoal.

Vale lembrar que a vida é um contínuo aprendizado, que é ampliado de forma significativa quando se retoma os estudos. Esse conceito é também extensivo àqueles que não puderam aprender a ler ou escrever. Estudar é sempre uma atitude essencial para o

desenvolvimento humano. Quem fica acomodado ou alegando que não teve chance ou motivação para aprender pode, muitas vezes, desconhecer a força que tem a educação.

O futuro é resultado das ações que se tomam no presente. Olhar o passado para encontrar desculpas não justifica a falta de ânimo em aprender algo novo que pode mudar sua existência. Tenha sempre um pensamento positivo e imagine o progresso que será conquistado quando se adquire um novo aprendizado. O importante é não ficar parado e voltar a estudar.

Aperfeiçoamento profissional e pessoal: ação estimulada pela Paineiras

A Paineiras acredita no poder transformador gerado pelo conhecimento e, por isso, sempre incentiva seus colaboradores a buscarem o contínuo aperfeiçoamento profissional e pessoal. Todos os meses, a empresa promove uma série de treinamentos que atendem profissionais que atuam nos mais diversos segmentos. Além de conhecimentos técnicos, também são transmitidas nessas capacitações os valores defendidos pela Paineiras: Honestidade, Ser humano, Iniciativa Individual e Inovação. Lembre-se: a educação é o alicerce da sociedade e o caminho para um futuro melhor!

PASSATEMPO

IP JOGO DOS 7 ERROS

O Mercado Municipal de São Paulo é um dos pontos turísticos mais visitados na capital. Muitas pessoas vão até lá, como revelam as imagens. Contudo, uma delas tem 7 erros. Encontre-os!



IP CAÇA-PALAVRAS

Encontre no diagrama abaixo palavras que relacionadas a importância de se voltar a estudar:

DESCOBERTAS / CONHECIMENTO
~~AVANÇO~~ / DESENVOLVIMENTO
 EVOLUÇÃO / INFORMAÇÃO

P P N P S J F G Q E W Q I U J K E C U E F G R E
 K D O K P Q S B J C O F O P L V O H R V S B L C
 T C T I N F O R M A Ç Ã O T A R I O R O G I N C
 A F I A P C Y F A V G R O E S A A Y B L Y F H F
 D E S C O B E R T A S A F K S O R O E U H Q S V
 R M N R E S G U V N X O I F V O N P U Ç S P X S
 L F U L B K M D S Ç H D R Y I N F A S Ã M D Ç N
 E G A E D O I G C O N H E C I M E N T O I G H M
 A D E S E N V O L V I M E N T O N D L D A J O E

Especial "Receitas de Nossas Cozinheiras Escolares"

IP CULINÁRIA



A receita deste mês é de Maria do Carmo Guerra Soares, cozinheira escolar da Paineiras na Escola Municipal de Ensino Básico Profa. Walkíria Jannoni Vieira, de Poá. A colaboradora conquistou o 1º lugar no 3º concurso de receitas culinárias "Sabores da Educação", promovido pela prefeitura por intermédio da Secretaria da Educação e do Departamento de Alimentação Escolar – DAE. O evento, ocorrido em novembro de 2015, gerou receitas criativas, saudáveis e nutritivas que foram publicadas em um livro e poderão fazer parte do cardápio da alimentação escolar. Para criar esses pratos, os participantes usaram apenas ingredientes fornecidos pelo DAE. Confira, a seguir, a receita criada por Maria do Carmo, cozinheira escolar da Paineiras. O tempo de preparo é de 35 minutos e o prato rende 10 porções:

Escondidinho de Merluza

Maria do Carmo, que criou a receita de Escondidinho de Merluza



Ingredientes para o purê

1Kg e ½ de batata
 1 colher de sopa de margarina
 4 dentes de alho
 1 cebola
 3 copos de leite
 Sal a gosto
 1 pacote de queijo ralado (100g)

Ingredientes para o recheio

2 quilos de merluza em tiras
 4 dentes de alho
 1 cebola
 Meio quilo de tomate
 1 lata de milho
 1 lata de ervilha
 1 maço de salsinha
 Sal a gosto

Modo de Preparo do purê

Cozinhe as batatas por 15 minutos e, após o cozimento descasque e amasse. Em uma panela coloque a margarina, o alho e a cebola e refogue, acrescentando as batatas amassadas, o leite e o sal, mexendo até atingir a consistência de purê. Reserve.

Modo de Preparo do recheio

Em uma panela refogue a merluza com o alho e a cebola, sem deixar desmanchar. Acrescente os demais ingredientes, termine de refogar e reserve.

Montagem

Em uma travessa coloque uma camada de purê, outra de merluza e cubra com mais uma camada de purê. Salpique o queijo ralado sobre a última camada do purê e leve ao forno para gratinar.

15 de Março

Dia Mundial dos Direitos do Consumidor



A data, comemorada pela primeira vez em 1983 nos Estados Unidos, surgiu em homenagem ao discurso feito em 15 de março de 1962 pelo então presidente americano John Kennedy, que destacou a necessidade de se garantir os direitos aos consumidores. O pronunciamento gerou diversos debates internacionais sobre o tema, criando regulamentações em diversos países. No Brasil, em 11 de março de 1991 entrou em vigor a lei que criou o Código de Defesa do Consumidor que disciplinou as relações de consumo existentes entre as pessoas e empresas, associações e entidades públicas ou privadas.

Consumidor é todo aquele que adqui-

re bens ou serviços para uso próprio ou da família. As empresas ou indivíduos responsáveis por produzir ou vender esses produtos e serviços são chamadas de “fornecedores” e, de acordo com o código criado no Brasil, devem prezar pela qualidade e o preço justo, atendendo plenamente às expectativas anunciadas ao público. Essa relação deve prezar pela idoneidade, ou seja, o consumidor não pode nunca ser enganado.

O Código de Defesa do Consumidor brasileiro define uma série de direitos

e deveres a consumidores e fornecedores com o propósito de evitar prejuízos principalmente a quem consome. É dever do consumidor, por exemplo, exigir respeito por parte de fornecedores que agem de forma desonesta, abusiva ou com má-fé. Ao defender sempre o que é correto e justo, o consumidor coloca em prática uma verdadeira ação de cidadania que ajuda na melhoria de vida de todos. Por isso, não se deixe enganar quando consumir um produto ou serviço. Exija ser tratado com respeito e dignidade!

iP VOCÊ É O FOTÓGRAFO!

Este espaço foi criado para mostrar lugares, cenas e flagrantes que fazem parte de seu cotidiano. Precisamos de sua ajuda! Envie fotos digitais que você captou com sua máquina fotográfica ou celular.

PARTICIPE!

Envie suas fotos para
kelly.pereira@paineiras.com.br ou
galvaojr@uol.com.br

Atenção: No e-mail, coloque seu nome e o posto onde você trabalha. Faça também uma breve identificação dos locais e das cenas existentes nas fotos. As imagens digitais cedidas devem ter boa resolução.



A imagem que você confere foi enviada por e-mail pelo supervisor Fabio de Carvalho e revela um belo detalhe da Praia do Forte, em Cabo Frio, Estado do Rio de Janeiro. A praia é a principal da cidade e tem pouco mais de 7 quilômetros de extensão. Durante o verão, o lugar costuma ficar lotado devido às águas transparentes e geladas e a areia clara. A praia recebe esse nome por abrigar o forte de São Mateus. Siga o exemplo de Fábio: participe deste espaço e mostre como você vê o mundo! Mande uma foto para a gente!