



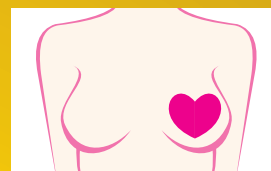
Praça das Artes
Paineiras marca presença em espaço cultural de São Paulo

02



Treinamentos
Capacitações mobilizam a sede da Paineiras, em Poá

06



Prevenção
Fique atenta ao câncer de mama

08

SIPAT 2014



SAÚDE E SEGURANÇA EM PRIMEIRO LUGAR!

Neste ano, a Semana de Prevenção de Acidentes no Trabalho destacou o tema “Tô na faixa: cidadão consciente, trânsito sem acidentes”. Porém, foram abordados outros assuntos importantes no evento, como meio ambiente, motivação pessoal, Aids e doenças sexualmente transmissíveis – DSTs. As atividades, organizadas pelo SESMT – Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – e pela CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, foram promovidas entre 8 a 12 de setembro e atenderam postos da capital e do interior. O encerramento das atividades aconteceu na sede da Paineiras, em Poá, e contou com a participação de um expressivo número de colaboradores. O destaque final do evento foi a posse da nova CIPA. Confira, nesta edição, as imagens que marcaram mais uma SIPAT que atingiu êxito total. 03, 04, 05



Palestra sobre Aids e DSTs com a enfermeira Lisa



Ginástica Laboral





Marly, junto com a encarregada Maria de Fátima e a supervisora Kelliane

Diariamente, uma equipe de colaboradores empenha-se em oferecer aos clientes serviços com qualidade, eficiência e segurança, nas áreas de limpeza e higienização e de copa. A Praça das Artes, instalada no centro de São Paulo, conta com um complexo formado por três prédios que abrigam uma sala de exposições, um centro de documentação, salas e auditórios das escolas de artes e o palco da “Sala do Conservatório”, que mantém uma programação periódica de concertos. Há também um amplo vão livre, onde acontecem feiras e eventos culturais. Para deixar tudo em ordem, os profissionais da Paineiras priorizam o trabalho coletivo e buscam, nessa união de esforços, o êxito das atividades.

Palavra da Nossa Gente



Equipe da Paineiras que atende a Praça das Artes

“Nosso pessoal responde de forma rápida a tudo que é solicitado. Trata-se de um grupo unido que atende bem as tarefas”

Joana Darc Antonio da Silva
Encarregada da Paineiras

“A nossa equipe é entrosada. A boa relação que temos com o cliente conta com a parceria de cada colaborador”

Maria de Fátima Silva de Oliveira
Encarregada Geral da Paineiras na Praça das Artes

Praça das Artes de São Paulo dispõe de atendimento da Paineiras

O que dizem nossos clientes

Marly da Silva dos Santos, coordenadora de gestão predial da Praça das Artes, confere diariamente as atividades realizadas pelos profissionais da Paineiras. Para ela, os serviços prestados atendem às expectativas. “A equipe é atenciosa e eficiente. Se surge algum problema ele é logo solucionado. Temos fácil comunicação com as chefias e as lideranças, gerando rapidez nesse processo”, destacou a cliente.



Saiba mais sobre a Praças das Artes de São Paulo

A Praça das Artes atende as escolas municipais de música e de dança, além dos grupos artísticos e a administração da Fundação Theatro Municipal. O espaço abriga as atividades dos grupos artísticos da capital, como a Orquestra Sinfônica Municipal, o Coro Lírico Municipal, o Balé da Cidade, o Quarteto da Cidade, a Orquestra Experimental de Repertório e o Coral Paulistano Mário de Andrade. As instalações, onde funcionam ainda duas escolas ligadas à Fundação Theatro Municipal, ficam em um terreno em forma de T, que liga a Rua Conselheiro Crispiniano, a calçada da Avenida São João e o Vale do Anhangabaú.

Fonte: <http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/cultura/theatromunicipal>



Coordenação Geral
Luciana Silveira Lúcio

Esta é uma publicação institucional mensal da Paineiras Limpeza e Serviços Gerais Ltda. destinada aos colaboradores da Paineiras e seus familiares.

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589
cep 08551-000 - Vila Júlia - Poá, SP

Departamento Comercial
Tel.: 11 3538 2145 - Fax: 3538 2110
comercialprivado@paineiras.com.br

Jornalista Responsável e Fotografia

L.C. Galvão Júnior MTb 25.492
Tel.: 12 9 9771 3842 - galvaojr@uol.com.br

Projeto Gráfico, Editoração e Ilustração

Paulo Schmidt
Tel.: 12 9 9771 8695
ps@psestudio.com.br

Impressão e Tiragem
Resolução Gráfica / 2.700 exemplares

Fale com a gente

informativo@paineiras.com.br
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

www.paineiras.com.br

SIPAT 2014 DA PAINEIRAS: ATIVIDADES MOBILIZAM COLABORADORES



Exame de acuidade visual



Apresentação teatral do grupo Sipatmania



Posse dos novos integrantes da CIPA



Palestra sobre motivação pessoal com Zaqueo



Sorteio de brindes



Sede da Paineiras em Poá



Exposição de cosméticos

A Semana de Prevenção de Acidentes no Trabalho deste ano ressaltou a necessidade de ampliar a segurança no trânsito e escolheu como tema principal “Tô na faixa: cidadão consciente, trânsito sem acidentes”. Porém, o evento organizado pelo SESMT - Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – e pela CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – abordou também outros assuntos relevantes, como motivação pessoal, Aids e doenças sexualmente transmissíveis – DSTs. As atividades aconteceram entre 8 a 12 de setembro e atenderam postos da capital e do interior.

Evento é finalizado com êxito na sede de Poá

As últimas atividades tiveram início no dia 12, logo pela manhã, com uma palestra sobre Aids e DST, apresentada pela enfermeira Lisa. Em seguida, Zaqueo Pacheco, do setor de controle de pragas, fez uma palestra na qual abordou o tema “motivação pessoal”. O colaborador sensibilizou os participantes ao contar sua história de vida e mostrar que é possível vencer as dificuldades, por maiores que elas sejam. À tarde, a SIPAT apresentou um divertido teatro com integrantes do grupo Sipatmania, que trataram de meio ambiente. Entre as apresentações, os participantes ainda conferiram uma exposição de produtos de beleza e fizeram exames de acuidade visual. Outro destaque foi o sorteio de diversos brindes, mobilizando ainda mais os colaboradores. Para finalizar a SIPAT, a Paineiras deu posse aos novos integrantes da CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes. Confira as fotos que registram esse grande evento que visa promover à saúde e segurança, dentro e fora do trabalho.

IMAGENS QUE REVELAM



Escola José Antonio Bortolozzo (Poá)



Secretaria Municipal de Habitação – SEHAB (São Paulo)



Sede da Paineiras (Poá)



Siurb – Olido



O SUCESSO DA SIPAT2014

CETESB (São Paulo)



Fundação Hélio Augusto de Souza – FUNDHAS (São José dos Campos)



Subprefeitura de São Mateus (São Paulo)



Subprefeitura de Vila Prudente (São Paulo)



Capacitações atendem diversos profissionais da Paineiras

Em agosto, o setor de treinamento promoveu duas importantes capacitações que beneficiaram um expressivo número de

colaboradores. Nos dias 5 e 27 de agosto, uma turma que participa do Programa de Educação Continuada fez, simultaneamente, treinamentos

sobre Recursos Humanos e Comunicação. Já nos dias 19, 20 e 22 de Agosto aconteceu um curso de formação para copeiros, que tratou do tema “Boas Práticas de Copeiragem”. As atividades foram realizadas no centro de treinamento da Paineiras, em Poá, e contaram com atividades teóricas e práticas. Confira as fotos:



Turma da Educação Continuada



Copeiros que participaram do treinamento no dia 19 de agosto



Copeiros que participaram do treinamento no dia 20 de agosto



Copeiros que participaram do treinamento no dia 22 de agosto

iP INTEGRAÇÃO

Boas-vindas e muito sucesso para os novos colaboradores da Paineiras!



14 de Agosto



21 de Agosto



28 de Agosto



04 de Setembro

CSN de Capuava destaca trabalho de colaboradores da Paineiras

Os colaboradores Eduales, Severino, Cristiano e Thiago foram os "Funcionários de Mês" na CSN Cimentos, de Capuava. A homenagem feita pelo cliente foi devido ao "trabalho com excelência" realizado pelos profissionais da Paineiras na unidade. Parabéns a todos!



Outubro
2014



Telefones Úteis

SPTrans – 156
Cartão BOM – 0800-7711800
Sodexo – 4003-3167
Benefício Social Familiar – 0800 773 3738



Datas dos Benefícios

Pagamento de **Salário** – 06/10
Pagamento de **VR** – 06/10
Pagamento do **VT** – 10/10
Pagamento do **VA** – 20/10



Curta a página oficial da Paineiras no facebook.

facebook.com
/paineiras.servicos



Salário Família

Salário-família é um benefício pago para os colaboradores que têm filhos menores de acordo com os seguintes critérios:

Filhos até 6 anos – Deverá ser entregue cópia da carteira de vacina
Filhos de 6 a 14 anos – Deverá ser entregue declaração escolar atualizada.

Salário até R\$ 682,50 – Benefício de R\$ 35,00 por filho
Salário de R\$ 682,51 a R\$1.025,81 – Benefício de R\$ 24,66 por filho

Todos os documentos devem ser atualizados nos meses de ABRIL e NOVEMBRO.



Muita gente desconhece os benefícios do espinafre. Essa verdura é rica em vitaminas, cálcio e ácido fólico, indicada para aqueles que sofrem de gota, artrite e cálculos renais. Acompanhe, a seguir, uma receita prática que vai agradar a todos:

Suflê de Espinafre

Ingredientes

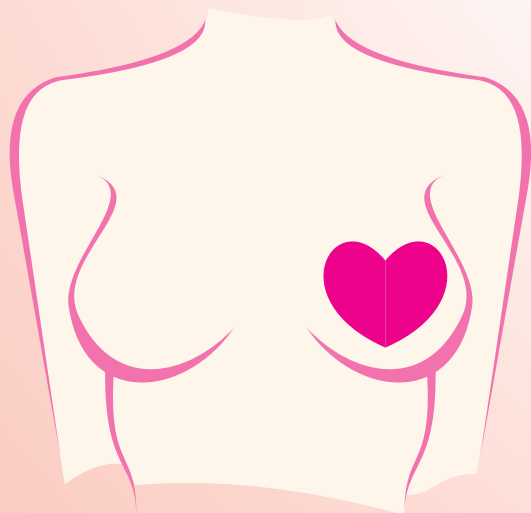
1 maço de espinafre limpo
2 colheres de sopa de manteiga
1 colher de sopa de farinha de trigo
1 tablete de caldo de galinha
1 xícara de chá de leite quente
3 ovos separados em clara e gema
4 colheres de sopa de queijo parmesão ralado
Manteiga para untar

Modo de Preparo

Em fogo baixo, cozinhe o espinafre em panela tampada em seu próprio caldo. Depois pique bem a verdura e reserve. Noutra panela leve ao fogo a manteiga com a farinha de trigo e deixe dourar por igual. Junte o caldo de galinha dissolvido no leite quente e deixe engrossar, mexendo sempre. Em seguida, retire do fogo, junte as gemas e o queijo parmesão ralado. Misture bem, acrescente o espinafre reservado e deixe esfriar. Misture as claras em neve, unte com manteiga um refratário e polvilhe com queijo. Misture as claras em neve ao creme de espinafre e leve ao forno pré-aquecido por cerca de 40 minutos. Sirva quente!

OUTUBRO ROSA

Previna-se contra o câncer de mama



Este mês é conhecido como “Outubro Rosa”, evento mundial que tem o propósito de chamar a atenção das mulheres sobre a importância da prevenção do câncer de mama. O nome escolhido para essa iniciativa faz referência à cor do laço que simboliza a luta contra o câncer de mama. Para chamar a atenção da opinião pública, algumas cidades iluminam seus principais prédios e monumentos históricos com luzes cor-de-rosa. Nos próximos dias, as autoridades de saúde também vão promover vários eventos que destacam a necessidade do diagnóstico precoce, do autoexame e de outras medidas que tratam da doença. Dentre essas ações está a realização, após os 40 anos, da mamografia, exame importante para a detecção da doença. Outra iniciativa é incentivar as mulheres a procurar, todos os anos, um mastologista – médico especialista em doenças relacionadas às mamas. Estima-se que atualmente, no Brasil, cerca de quatro mil novos casos de câncer de mama são detectados por ano. Contudo, a doença é curável se descoberta a tempo. Por isso, previna-se!

 VOCÊ É O FOTÓGRAFO!

Mostre como você vê o mundo! Envie pra gente fotos digitais que você captou com sua máquina fotográfica ou celular. As imagens devem mostrar lugares e cenas que fazem parte da vida. E-mails para envio das fotos: luciana@paineiras.com.br / galvaojr@uol.com.br

Atenção: No e-mail, coloque seu nome e o posto onde você trabalha. Faça também uma breve identificação dos locais e as cenas existentes nas fotos. As imagens digitais cedidas devem ter boa resolução.



O supervisor Sérgio Neri flagrou, em meio à natureza, um lagarto que é visto com frequência na subestação de Furnas, de Mogi das Cruzes. Além desse exemplar que foi fotografado existem pelo menos outros dois que sempre são vistos nas áreas verdes da subestação que é atendida pelo setor de manutenção predial da Paineiras.