



Serviços especializados
Equipes da merenda, portaria e limpeza atuam na Creche Flavia Ganeo, de Poá.

03



Técnicas de limpeza
Colaboradores que atendem postos de Poá atualizam-se na teoria e na prática.

04



Paineiras Futebol Clube
Equipe conquista o 3º lugar em torneio que envolveu empresas do ramo de limpeza.

08

Muitas felicidades, muitos anos de vida!

28 ANOS

A Paineiras faz 28 anos e apresenta o “iP” – abreviação para “Informativo Paineiras”, que acaba de passar por uma renovação em seu projeto editorial e gráfico, sem perder os tradicionais valores e compromissos com o jornalismo institucional. A nova identidade visual e a reformulação do conteúdo, ainda mais dinâmico e informativo, estão presentes em matérias que tratam das conquistas dos colaboradores, do crescente desenvolvimento da empresa e das diversas ações que visam

promover a qualificação pessoal e profissional, dentre outros assuntos agora tratados com ainda mais criatividade. O iP reflete o atual momento da Paineiras que, ao completar 28 anos de existência, consolida-se como referência nos segmentos onde marca presença. Você faz parte das conquistas da Paineiras e o iP vai continuar registrando, a cada mês, todas as novas vitórias, como tem feito de forma comprometida há 13 anos. Confira seu novo jornal. Ele foi feito especialmente pra você!



Prevenção: você está realmente seguro?

Segurança é a percepção que as pessoas têm de estarem protegidas de riscos, perigos ou perdas. Trata-se de um bem comum que deve ser divulgado e assegurado através de um conjunto de convenções sociais, denominadas “medidas de segurança”. No ambiente de trabalho, estar realmente seguro é observar todos os procedimentos voltados à proteção do trabalhador. Obedecer as instruções operacionais formuladas para cada tarefa, usar EPI – Equipamento de Proteção Individual e ficar atento às condições e atos inseguros são apenas algumas condutas que o trabalhador deve priorizar para estar verdadeiramente seguro. Quem ignora os procedimentos de trabalho, acha EPI desnecessário ou não se importa com os colegas, está colocando não apenas a si mesmo, mas também os outros, em grande risco.

Acompanhe, nas próximas edições, dicas importantes que vão ajudar a garantir a segurança dentro e fora do trabalho.

Você sabe o que significa RH?

Há quem acredite que essas letras representam apenas o lugar na empresa onde os trabalhadores são contratados ou dispensados. A sigla “RH” – abreviação para Recursos Humanos – trata da gestão e da administração de pessoas. Essa área busca potencializar o principal capital das empresas: seus colaboradores. O RH cuida ainda dos aspectos legais relacionados ao dia-a-dia dos trabalhadores e ainda promove o desenvolvimento profissional dos indivíduos. A partir desta edição você acompanhará, além dos tradicionais indicadores de datas de pagamento de benefícios, notícias importantes da área de Recursos Humanos da Paineiras. Fique atento a essas informações úteis não apenas para o trabalho, mas também para o aprimoramento das equipes.

Julho
2014



Datas dos Benefícios

Pagamento de Salário – 05/07
Pagamento de VR – 07/07
Pagamento do VT – 10/07
Pagamento do VA – 18/07



Telefones Úteis

SPTTrans – 156
Cartão BOM – 0800-7711800
Sodexo – 4003-3167



Curta a página oficial da Paineiras no facebook.

facebook.com
/paineiras.servicos



Ajude a fazer o novo iP

O que você acha do nosso jornal? Quais assuntos você gostaria de ler nele? O que podemos fazer para melhorar o conteúdo atual? Precisamos muito de sua opinião, sugestões e críticas. Envie uma mensagem para os e-mails galvaojr@uol.com.br ou luciana@paineiras.com.br ou, se desejar, mande contribuições por intermédio de seu supervisor. O Informativo Paineiras não quer ser só feito para você, mas também por você!



Coordenação Geral
Luciana Silveira Lúcio

Esta é uma publicação institucional

mensal da Paineiras Limpeza e Serviços Gerais Ltda. destinada aos colaboradores da **Paineiras e seus familiares.**

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589
cep 08551-000
Vila Júlia - Poá, SP

Departamento Comercial

Tel.: 11 3538 2145 - Fax: 3538 2110
comercialprivado@paineiras.com.br

Jornalista Responsável e Fotografia

L.C. Galvão Júnior MTb 25.492
Tel.: 12 9 9771 3842 - galvaojr@uol.com.br

Projeto Gráfico, Edição e Ilustração

Paulo Schmidt
Tel.: 12 9 9771 8695
ps@psestudio.com.br

Impressão e Tiragem
Resolução Gráfica / 2.700 exemplares

Fale com a gente

informativo@paineiras.com.br
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

www.paineiras.com.br

Creche municipal de Poá dispõe de serviços diferenciados da Paineiras

Merendeiras, profissionais de portaria e de limpeza convivem, diariamente, com a agitação das quase 200 crianças atendidas pela creche Flávia Ganeo, da Vila Amélia, em Poá. Instalada em um amplo prédio, a creche tem 10 salas, pátios interno e externo, sala de vídeo, refeitório, berçário e lactário – onde são preparados os alimentos para os bebês. Há também áreas administrativas para atendimento da população e dos servidores. Para

manter tudo limpo, a Paineiras aposta na união entre os colaboradores. O mesmo ocorre com as merendeiras – sempre cuidadosas com o preparo dos alimentos – e com os profissionais da portaria, atentos à recepção das pessoas que chegam ao local.

A opinião do cliente

“A equipe da limpeza está sempre atenta a tudo que a gente pede. O pessoal da portaria é educado e tem bom entrosamento. As merendeiras são cuidadosas com a alimentação e não descuidam das normas de higiene”.

Creuza Evangelista da Silva
Coordenadora da Creche Flávia Ganeo

Conheça a creche Flávia Ganeo



Inaugurada em 2011, a creche Flávia Ganeo atende a Vila Amélia, São José, Calmon Viana e Vila Romana, dentre outros bairros de Poá. O local funciona de segunda à sexta-feira, das 7 às 17 horas, e oferece café da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar à 195 crianças, com idade entre zero a 4 anos. As atividades desenvolvidas pelos educadores visam estimular o desenvolvimento intelectual e motor das crianças, preparando-as para as novas etapas educacionais que virão. A creche Flávia Ganeo fica na rua Dona Clotilde, 71, Jardim Amélia, Poá, e atende pelo telefone (11) 4636-6544.



Integração (esq. p/ dir.): Solange, Vilma, Creuza, Wilma



Profissionais da Paineiras que atendem a creche

“ Palavra da nossa gente ”

“Eu atendo o lactário. Fazemos, com todo carinho, uma alimentação especial para os bebês. É uma alegria trabalhar com as crianças”

Fernanda da Silva Deusdedete
Merendeira (5 anos de Paineiras)

“A gente se apega às crianças, aos colegas e ao cliente. Somos todos unidos e a gente se ajuda muito. Graças a Deus, estou muito contente aqui”

Mirian Venâncio de Oliveira
Auxiliar de limpeza (2 anos e 5 meses de Paineiras)

“Fui muito bem recebida por todos, logo que cheguei. Cada equipe faz sua parte, mas um ajuda o outro quando é preciso. Nosso trabalho em equipe funciona”

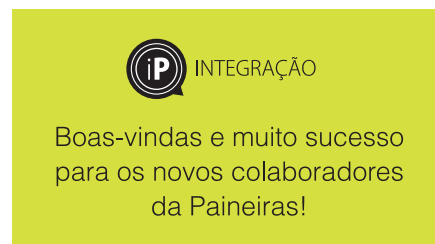
Fernanda de Almeida Aquino
Portaria (2 anos de Paineiras)

Técnicas de limpeza: colaboradores de Poá reciclam conhecimentos

As atividades aconteceram no centro de treinamento da Paineiras, em Poá, e foram voltadas aos profissionais que atuam nos postos

atendidos pela supervisora Wilma. Um dos assuntos enfatizados foi a instrução operacional que trata da impermeabilização de piso frio. Além

disso, os colaboradores tiveram contato, na teoria e na prática, com diversas outras ações relacionadas a limpeza e higienização de ambientes. O treinamento, que teve o apoio das encarregadas Solange e Severina, permitiu a atualização de conhecimentos e a troca de experiências entre os participantes. Confira, ao lado, as imagens que marcaram a capacitação.



Capacitação atende profissionais que trabalham na manutenção predial

Um grupo de colaboradores da área de manutenção participou de um treinamento sobre a NR 10 – Norma Regulamentadora do Ministério do Trabalho que trata da segurança e saúde dos profissionais que atuam com instalações e serviços em eletricidade. As atividades aconteceram entre 5 de abril a 24 de maio. Destacaram-se, dentre os assuntos, a segurança em instalações elétricas, análise preliminar de riscos, ergonomia, riscos ambientais, técnicas de prevenção e combate a incêndio, técnicas de primeiros socorros e trabalho em altura. Os assuntos foram abordados por especialistas da empresa Prates Serviços e Inspeções.



iP: informação de qualidade em novo estilo!

Neste mês, a Paineiras completa 28 anos e oferece de presente a você, amigo leitor, um jornal renovado por um moderno projeto editorial e gráfico, que privilegia a informação de qualidade. Agora os textos são mais curtos e objetivos e há muito mais imagens. O visual está dinâmico e criativo, conectado a era digital. Até o nome evoluiu: agora o jornal vai se

chamar iP – uma abreviação para “Informativo Paineiras”. Apesar dessas mudanças, não deixamos de lado o compromisso com nossos leitores, que estão sempre convidados a participar com críticas, elogios e sugestões de matérias. Cultura, entretenimento, saúde, segurança, capacitação profissional e pessoal, dicas de economia, de alimentação e de bem-estar são

alguns dos assuntos que ganham ainda mais destaque no iP. As matérias nos postos atendidos pelas Paineiras vão ser apresentadas agora de forma mais criativa, privilegiando nossos colaboradores e parceiros. **Enfim, o iP chegou para consolidar uma trajetória vitoriosa de 13 anos dedicados à informação e ao conhecimento.**



Um jornal em constante evolução

Abril / 2001
Lançamento do Informativo Paineiras. Impresso em papel jornal, na cor preta, tinha 4 páginas.

Maio / 2002
Primeira reformulação gráfica e editorial. O jornal passa a ter 8 páginas, impressas em preto e verde.

Abril / 2010
Novas mudanças. O jornal fica todo colorido, impresso em papel reciclado. O formato diminui, facilitando o manuseio e a leitura.

Junho / 2011
Edição histórica dos 25 anos da Paineiras que mostrou o passado e o presente da empresa e ainda apresentou as projeções para o futuro.

Junho / 2013
O papel usado passa a ser o sulfite branco, que realça as imagens e os textos.

Junho / 2014
O jornal ganha um projeto gráfico e editorial mais criativo, dinâmico e sintonizado com os leitores.

Os números da informação

200 fotos publicadas por ano

158 edições impressas

152 matérias nos postos de trabalho

145 receitas culinárias

34 textos sobre cidades atendidas pela Paineiras

Paineiras: crescendo de olho no futuro

28 ANOS

As mudanças que você confere no iP refletem o atual momento da Paineiras, que se consolida com uma das referências nacionais em soluções profissionais. A empresa, que acompanha a constante evolução do mercado, faz história na área de limpeza e higienização de ambientes, destacando-se também em segmentos como limpeza hospitalar, limpeza industrial alimentícia, limpeza técnica em altura, programa integrado de controle de pragas urbanas, gerenciamento de resíduos industriais, controle de acesso – portaria e recepção, manutenção industrial e predial, jardinagem e paisagismo, entre outros. O crescimento da Paineiras é resultado do empenho de profissionais treinados que não medem esforços em buscar a qualidade contínua, sempre com segurança e eficiência. Paineiras, 28 anos: uma história de sucesso!

A busca do lado bom da vida

Você já deve ter ouvido o ditado popular que diz: “coisas boas atraem coisas boas”. O pensamento positivo, o desejo de progredir e a preferência por aquilo que é bom à vida são opções que fazem a diferença para muita gente. Estar bem com você

mesmo e com os outros é uma condição essencial para que ocorram coisas boas e positivas. Cultivar alegria, prazer, gratidão e amor próprio transforma o que há de ruim em bem-estar, beneficiando não só quem está aberto a viver o lado bom

da vida, mas também aqueles que estão à sua volta. Nesse novo espaço, o iP vai trazer, todos os meses, dicas de bem-estar que revelam aquilo que verdadeiramente vale a pena: estar bem consigo e com os outros.

A força e a delicadeza da mulher



Elas são maioria no Brasil, representam o maior eleitorado, estão presentes nas mais diversas áreas da sociedade e têm uma dedicação descomunal ao trabalho. Ao mesmo tempo, elas encontram tempo para dedicarem-se a arte do amor à família e aos filhos. As mulheres, que são maioria na Paineiras, acabam de ganhar um espaço especial, que apresentará a cada edição dicas femininas úteis para o dia-a-dia daquelas que vivem de forma intensa, todos os momentos. Essa coluna falará de saúde, educação, estética, moda e tudo que pertence ao universo feminino. Fique ligada e confira tudo que apresentaremos neste espaço feito especialmente para você, mulher!

Economia todo dia

Há um velho samba que diz: “dinheiro na mão é vendaval”. Para quem não controla os gastos, trata-se de uma verdade. Contudo, a frase não serve para quem age de forma prudente, poupando aquilo que sobra, mesmo que seja pouco. Economizar é um ato possível a qualquer pessoa. Basta seguir algumas dicas básicas, que o iP passará a apresentar a partir das próximas edições. Este espaço, dedicado ao orçamento familiar e a poupança, vai mostrar que é possível fazer economia, por menor que ela seja. Para essa afirmação vale outro ditado: “de grão em grão, a galinha enche o papo”. Confira as dicas e veja como cuidar de seu bolso.

Você é aquilo que come

Talvez você já tenha ouvido a frase que serve como título dessa coluna. A afirmação tem validade, se forem levados em conta o comportamento que muitas pessoas têm quando o assunto é alimentação. Muita gente que mantém uma dieta baseada em frituras, lanches rápidos e salgadinhos já apresentou – ou apresentará – algum problema de saúde. Comer alimentos saudáveis, ficar atento às refeições, evitar produtos industrializados e dar preferência a frutas e verduras são condutas que garantem proteção ao organismo. A coluna “boa alimentação” vai mostrar que é possível alimentar-se bem, apesar da correria do cotidiano. Confira as dicas e aproveite para mudar seus hábitos. Seu corpo vai agradecer!



Queremos suas dicas e sugestões!

Você quer que algum assunto específico seja tratado pelas novas colunas do iP? Mande suas sugestões e dicas para luciana@paineiras.com.br ou galvaojr@uol.com.br ou então mande seu material por intermédio de seu supervisor. Faça você também o iP!

PASSATEMPO



CAÇA-PALAVRAS A Paineiras comemora neste mês 28 anos de muitas conquistas e sucesso. Encontre, no diagrama abaixo, palavras relacionadas com essa importante data:

~~TRABALHO~~ / QUALIDADE / EFICIÊNCIA / EQUIPE
ENTROSAMENTO / PROFISSIONALISMO / DEDICAÇÃO / UNIÃO
DESENVOLVIMENTO / CRESCIMENTO

P N P S J F G Q E W Q I U J K E D U
D C R E S C I M E N T O P L V O E R
C T T O U G I D C Ç G O T A R I S R
F I A P U Y F A F G R O E S A A E B
P Y L V S H Q L V P A F K E O R N E
M N T E T G U V B X O I C F E G V R
F P R O F I S S I O N A L I S M O S
G A A D S A G O M A I P G C P B L W
J K B U M J Z D E A E Q U I P E V Q
Q U A L I D A D E F D I P Ê O H I E
S O L G Y D A Y K V H U T N O G M V
B E H B C Z N Q I A O N G C U L E N
N P O R E N C V S I U I O I I H N V
H F J W D E D I C A Ç Ã O A A U T N
E N T R O S A M E N T O A Z N U O T



ADVINHAÇÃO

Por que a televisão foi ao dentista?

Resposta: Para fazer um tratamento de canal!

Qual é o peixe mais salgado do mundo?

Resposta: O SALmão!

Qual é o cúmulo do crime escolar?

Resposta: Matar a aula!

Por que o pirata só assistiu à metade do filme?

Resposta: Porque ele usava um tapa-olho!

Por que os jogadores de futebol tomam muita água?

Resposta: Porque no futebol é preciso dar um golaço!

Qual a semelhança entre o gênio e o abajur?

Resposta: Os dois têm lâmpada!



CULINÁRIA



Panqueca Verde

Ingredientes - Massa

1 xícara de chá de talos e folhas (espinafre, cenoura, beterraba) cortados e cozidos
1 xícara de chá de leite
2 ovos
1 xícara de chá de farinha de trigo
Sal a gosto
1 colher de sopa de margarina

Ingredientes - Recheio

2 colheres de sopa de óleo
1 cebola picada
1 dente de alho picado
6 xícaras de chá de talos e folhas bem lavados e picados
Sal a gosto

Modo de Preparo

Massa: Coloque os talos no liquidificador, junte o leite e bata até a mistura ficar homogênea. Passe a massa por uma peneira, volte à massa ao liquidificador e acrescente os ovos. Adicione farinha, sal e margarina e reserve a massa. **Recheio:** Coloque o óleo numa panela, acrescente a cebola e alho e deixe dourar. Adicione os talos e as folhas e água se necessário. Junte o sal, tampe a panela e deixe cozinhar. **Montagem da pancueca:** Coloque a massa na frigideira, espalhe bem e deixe fritar dos dois lados. Recheie as pancuecas e sirva em seguida.



Equipe da Paineiras conquista 3º lugar em torneio de futebol

O resultado foi obtido na 4ª Copa Abralimp de Futebol Society, realizada entre 29 de março a 10 de maio em São Paulo. O evento esportivo reuniu equipes que representam empresas do setor de limpeza profissional. O 3º lugar revelou uma expressiva evolução do time da Paineiras, que chegou no ano passado às quartas de final do torneio promovido pela Associação Brasileira do Mercado de Limpeza Profissional. “A gente melhorou muito e ficamos numa colocação justa. O pessoal se doou bastante nos treinamentos e nas partidas, sempre um apoiando o outro. A meta agora é chegar a final e buscar o título”, disse Isaias Saulo das Virgens, do setor Tecnologia da Informação, que foi o artilheiro da Paineiras, com 5 gols.



Faça parte da Paineiras Futebol Clube



Colaborador, quer fazer parte do time de futebol da Paineiras? E as colaboradoras que gostam de futebol: vamos montar um time feminino? Os interessados em jogar bola representando a Paineiras podem entrar em contato com Isaias, pelo telefone (11) 3538-2067. Os treinos acontecem no Clube Concórdia, que fica na Avenida Vital Brasil, 445, em Poá. Nossos atletas se reúnem todas às terças-feiras, das 19 às 21 horas. **Participe você também!**

Confira a campanha vitoriosa de nossos atletas

1ª rodada: Paineiras 4 x 2 Impakto
2ª rodada: Paineiras 0 x 2 Bralimpia
3ª rodada: Paineiras 7 x 3 Leone
Quartas de final: Paineiras 7 x 6 Karcher
Semifinal: Paineiras 1 x 5 G4S
Disputa do 3º lugar: Paineiras 2 x 1 Grupo GPS

Escalção dos craques

Goleiros

Fábio e Manoel

Zagueiros

Renan, Vinícius, Willians e Luiz Guilherme

Meio Campo

Hugo, Henrique, Jailton

Ataque

Isaias

iP VOCÊ É O FOTÓGRAFO!

Mostre como você vê o mundo! Envie pra gente fotos digitais que você captou com sua máquina fotográfica ou celular. As imagens devem mostrar lugares e cenas que fazem parte da vida. E-mails para envio das fotos: luciana@paineiras.com.br / galvaojr@uol.com.br

Atenção: No e-mail, coloque seu nome e o posto onde você trabalha. Faça também uma breve identificação dos locais e as cenas existentes nas fotos. As imagens digitais cedidas devem ter boa resolução.



Juliana Braz da Costa, do setor Comercial Público da Paineiras, esteve em Pernambuco, nas férias, e aproveitou para visitar as cidades de Olinda e Recife. A foto que elas nos enviou foi tirada do mirante de Olinda, que fica ao lado da Igreja da Sé, de onde é possível ver toda a cidade.