



INFORMATIVO

Paineiras



JULHO DE 2013 . Nº 147 / ANO XII

 Comprometimento

Sustentabilidade

**PALAVRA
BASEADA
EM ATOS
CONCRETOS**

Você sabe o que é sustentabilidade? Esse termo trata das ações que buscam suprir as necessidades das pessoas sem, contudo, comprometer o futuro das próximas gerações. Para que a vida seja sustentável é preciso ter hoje condutas que farão diferença amanhã.

Há quem entenda sustentabilidade como uma ação vinculada apenas à preservação do meio ambiente. Isso ocorre devido à origem dessa palavra vinda do verbo “sustentar” que, dentre os mais variados significados, pode ser entendida como a ação de apoiar positivamente algo ou alguém. Assim, é possível compreender que praticar a sustentabilidade é dar apoio a iniciativas que geram benefícios à sociedade. No contexto ambiental, agir de forma sustentável é usar, por exemplo, um papel que foi produzido a partir de procedimentos que não prejudicaram a natureza. É por isso que o Informativo Paineiras passa adotar o selo do FSC - Forest Stewardship Council, organização não governamental independente e sem fins lucrativos que faz o rastreamento das matérias-primas vindas da natureza desde sua extração até sua transformação em produtos industrializados, como o papel deste jornal. Nesta edição saiba mais sobre essa novidade e entenda ainda o verdadeiro e amplo significado da palavra sustentabilidade.

Página 4

**Treinamento
mobiliza supervisores
em Poá**

Página 3

**Paineiras está presente no
Centro de Formação Cultural
Cidade Tiradentes**

Página 5

**Fique atento:
a SIPAT 2013
está chegando!**

Página 7

Cuidado com a energia elétrica



A eletricidade é essencial para a vida moderna. Sem ela os eletrodomésticos e as máquinas e equipamentos utilizados no trabalho não funcionariam. Apesar da importância da energia elétrica é preciso saber usufruir de seus benefícios e conhecer seus perigos.

Quando alguém toma um choque elétrico um fluxo de energia passa pelo corpo que, dependendo da intensidade, pode causar danos ao organismo ou até mesmo matar. Os choques ocorrem quando uma parte do corpo faz contato com fios ou superfícies metálicas energizadas, ou seja, que estão carregadas de eletricidade. Por isso é fundamental ficar atento quando se trata de energia elétrica.

Verifique sempre antes de realizar qualquer tarefa:

- ⚠️ Quais são as condições das tomadas, dos fios e cabos e dos equipamentos;
- ⚠️ Se a voltagem da tomada é de 110, 220, 380 ou 440 volts;
- ⚠️ Qual é a voltagem das máquinas e dos equipamentos;
- ⚠️ Se existe fio exposto e/ou desencapado no setor de trabalho;
- ⚠️ Quais são as condições dos quadros e painéis elétricos;
- ⚠️ Antes de utilizar andaimes ou escadas, se não existe fiação elétrica aérea exposta.



Nunca molhe tomadas, quadros, painéis, fios e cabos elétricos. Nunca faça também manutenções e/ou reparos elétricos. Somente eletricitas formados e autorizados podem fazer este tipo de manutenção. Na dúvida consulte seu líder, encarregado ou responsável pela manutenção. Com energia elétrica não se pode bobear.

Lembre-se: Fique ligado na sua segurança e desligado da energia elétrica.



Coordenação Geral
Luciana Silveira Lúcio

Esta é uma publicação institucional

mensal da Paineiras Limpeza e Serviços Gerais Ltda. destinada aos colaboradores da **Paineiras e seus familiares.**

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589
cep 08551-000
Vila Júlia - Poá, SP

Departamento Comercial

Tel.: 11 3538 2145 - Fax: 3538 2110
comercialprivado@paineiras.com.br

Jornalista Responsável e Fotografia

L.C. Galvão Júnior MTb 25.492
Tel.: 12 9771 3842 - galvaojr@uol.com.br

Projeto Gráfico, Editoração e Ilustração

Paulo Schmidt
Tel.: 12 9771 8695
ps@psestudio.com.br

Impressão e Tiragem
Resolução Gráfica / 2.700 exemplares

Fale com a gente

informativo@paineiras.com.br
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

www.paineiras.com.br



Treinamento envolve **supervisores e área administrativa**

A atividade, promovida no dia 12 de junho no centro de treinamentos da sede de Poá, é a primeira de um ciclo de capacitações mensais que acontecem até novembro. Cada encontro permite que os supervisores ampliem seus conhecimentos sobre diversos assuntos.

Um dos objetivos dos treinamentos é possibilitar a contínua capacitação dessas lideranças, responsáveis por supervisionar os colaboradores que atendem os mais diversos postos servidos pela Paineiras. Durante a atividade, que teve o tema “Oficina de Ideias”, os participantes usaram a criatividade na realização das tarefas e

refletiram sobre os vários contextos da liderança, os tipos de líderes e como trabalhar com as equipes de forma apropriada nas mais diversas situações. As ações teóricas e práticas tiveram como foco a inovação e buscaram ampliar a capacidade dos participantes estimularem novas lideranças. O próximo tema será debatido no dia 5 de julho e abordará o desenvolvimento das equipes.

Treinamento de combate a Incêndio tem continuidade



Colaboradores capacitados no dia 27 de maio

Nos dias 27 de maio e 19 de junho dois grupos de colaboradores aprenderam, de forma teórica e prática, como atuar na prevenção e combate a incêndios. As atividades são coordenadas pelo SESMT – Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho.



Debate em grupo



Participantes do treinamento

Capacitações mobilizam colaboradores



Equipes que participaram do treinamento no dia 7 de junho

No dia 7 de junho aconteceu, no centro de treinamentos de Poá, uma atividade realizada pela área de Recursos Humanos com objetivo de integrar as áreas e atualizar os colaboradores quanto às ações promovidas pela empresa. Já no dia 21 de junho o grupo 1 do Módulo 2 do Programa de Educação Continuada participou de um treinamento com o tema “administração do tempo”. Confira as fotos deste evento na próxima edição.



Integração

Novos colaboradores, a Paineiras deseja a vocês **boas-vindas e muito sucesso!**



Turma do dia 29/05

Parabéns também aos novos colaboradores que participaram das integrações dos dias 23 de maio e 6 e 13 de junho.

Sustentabilidade: ação que deve ser mantida em todos os detalhes

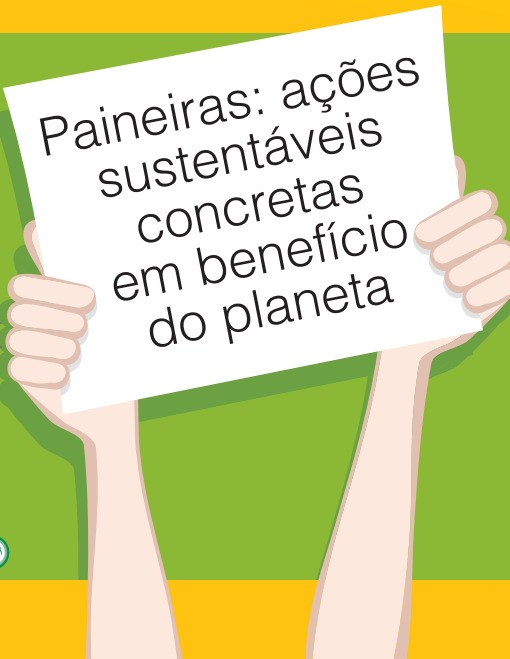
Nos dicionários, sustentabilidade significa a “condição do que é planejado com base no uso de recursos e na implantação de atividades industriais, de forma a não esgotar ou degradar os recursos naturais”. Essa palavra, contudo, guarda um conceito bem mais amplo.

O substantivo feminino “sustentabilidade” nasce do verbo “sustentar” que, dentre seus vários significados, pode ser compreendido como ação de apoiar algo ou alguém. Portanto, agir de forma sustentável é proceder sempre pensando no bem-estar do próximo. No contexto ambiental, ações vinculadas à sustentabilidade são percebidas na reciclagem do lixo, no uso de

produtos que não poluem os rios e o ar e na preservação das matas e florestas.

Agir de forma sustentável não significa abrir mão do uso dos recursos naturais, mas saber manejá-los com inteligência e criatividade. Quando as pessoas agem de forma positiva, apoiando e promovendo ações que preservam o meio ambiente, elas permitem que as próximas gerações possam usufruir de tudo aquilo que ainda existe à disposição no planeta.

Mas, como antes frisado, agir de forma sustentável não significa apenas cuidar da natureza. Participar da vida em sociedade, combatendo as desigualdades e ajudando as pessoas carentes e desamparadas, é também uma atitude que sustenta o desejo de uma sociedade mais justa e igualitária. As diversas manifestações populares, democráticas e pacíficas que aconteceram em todo o Brasil, no mês de junho, são um bom exemplo de luta pela sustentabilidade social.



Paineiras: ações sustentáveis concretas em benefício do planeta

Sustentabilidade é uma palavra conhecida na Paineiras há 27 anos. Desde a criação da empresa, diversas ações sustentáveis, seja no âmbito social ou ambiental, são tomadas visando sempre o progresso da sociedade. O uso de produtos que não agredem o meio ambiente, o emprego de técnicas de trabalho que preservam os recursos naturais, o incentivo a iniciativas filantrópicas que atendem asilos e orfanatos e o estímulo de práticas sociais junto aos colaboradores são provas do compromisso da empresa com a sustentabilidade.

A mais nova ação foi adotar, no Informativo Paineiras, um papel certificado pelo FSC - Forest Stewardship Council, organização não

governamental independente e sem fins lucrativos que rastreia matérias-primas vindas da natureza desde sua extração até sua transformação em produtos industrializados. O selo florestal FSC é um dos mais reconhecidos em todo o mundo e está presente em mais de 75 países, podendo ser encontrado em diversos produtos que usam matéria-prima vinda da natureza, como caixas de leite e suco, revistas, jornais, móveis, objetos de decoração confeccionados com madeira, lápis, papel, entre outros. A adoção neste jornal de um papel produzido de forma sustentável é mais uma ação concreta da Paineiras na busca por um mundo melhor. Confira o selo no expediente na página 2.



Equipe da Paineiras que atua no Centro de Formação Cultural



Terezinha, Amanda, Renan, Willian, Aline, Cida e Maria Cândido (da esq. p/ dir.)

Paineiras é destaque no Centro de Formação Cultural Cidade Tiradentes

Desde a inauguração do posto, em dezembro de 2012, os colaboradores da Paineiras tem desenvolvido suas atividades com determinação e qualidade. A meta é prestar sempre o melhor serviço de limpeza e higienização, visando atender às expectativas dos clientes.

Para atingir os objetivos propostos com qualidade, segurança, eficiência e rapidez, a equipe de profissionais da Paineiras prioriza o entrosamento e a dedicação. Os bons resultados podem ser vistos no amplo prédio construído no bairro Cidade Tiradentes, na zona leste da cidade de São Paulo. Vários são os ambientes cuidados pela equipe neste local.

No subsolo estão instalados um

depósito e refeitório para os servidores. No térreo encontra-se uma sala de cinema com capacidade para 153 pessoas, o centro de memória, o núcleo de pesquisa do bairro e a biblioteca. No primeiro pavimento há o telecentro, o atelier de literatura, o laboratório de línguas e o espaço para exposição de artes. No segundo piso existe um jardim interno e salas do atelier de artes e, no último pavimento, está a sala de teatro para até 200 pessoas. Há

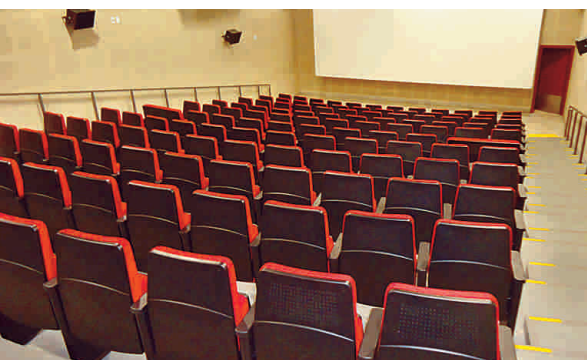
também uma ampla área externa, com quadras de esporte e pistas de skate.

Renan Adriano Rosa, coordenador administrativo do Centro de Formação Cultural Cidade Tiradentes, acompanha diariamente os serviços de limpeza e higienização. "Entendo os colaboradores da Paineiras como parte de nosso corpo administrativo. Eles se integraram às nossas atividades. Não há perda de qualidade dos serviços e a relação que man-

temos com o grupo é muito boa", salientou o cliente.

Jane Patrícia Moreira é a encarregada da Paineiras no posto. "Aqui é um lugar onde acontecem vários eventos e, para atender bem, a gente tem que ser bem flexível e eficiente. Por isso nossa equipe está engajada para prestar o melhor serviço. Contamos com uma parceria muito boa com o cliente", destacou a colaboradora que está há 6 anos e 5 meses na empresa.

Conheça o Centro de Formação Cultural Cidade Tiradentes



O centro, vinculado ao Departamento de Expansão Cultural da Secretaria Municipal de Cultura da Prefeitura de São Paulo, é o primeiro criado na capital. Ele prioriza a formação técnica em arte e cultura, capacitando futuros profissionais e envolvendo a comunidade em atividades relacionadas à dança, à música, às artes cênicas e audiovisuais. O lazer e o meio ambiente também são temas trabalhados pelo centro, que desenvolve diversas atividades artísticas e culturais que envolvem os moradores dos bairros da zona leste.



Sorocaba: polo industrial em rápido desenvolvimento no estado

Quarta mais populosa cidade do interior de São Paulo, com uma população de 593 mil habitantes, Sorocaba é um importante polo industrial que atua nas áreas de produção de máquinas, siderurgia e metalurgia pesada, indústria automobilística, autopeças, indústrias têxteis, equipamentos agrícolas, indústrias químicas, petroquímicas farmacêuticas, papel e celulose, produção de cimento, energia eólica, eletrônica, ferramentas e telecomunicações,

entre outras. Fundada em 15 de agosto de 1654, a cidade surgiu de um povoado criado pelo capitão Baltazar Fernandes, que se instalou na região em 1654. A palavra "sorocaba" vem do tupi sorok, que

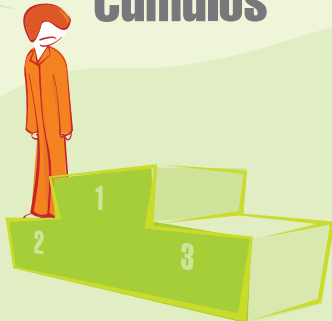
significa "rasgar", dando origem ao termo "lugar da rasgadura", em referência a formação geológica da bacia do rio existente na localidade. Hoje, Sorocaba passa por uma expansão urbana visando atender o crescimento econômico registrado na região. A existência de 9 universidades e de um comércio em evolução revelam também parte desse desenvolvimento. A cidade detém diversas atrações, como diversos parques, um aeroporto e um zoológico com 353 espécies de mamíferos, aves e répteis.

Postos atendidos pela Paineiras em Sorocaba: Agência Ambiental da CETESB, Delegacia da Polícia Federal, Conselho Regional Psicologia.

O INFORMATIVO PAINEIRAS FOI FEITO PRA VOCÊ E SUA FAMÍLIA. MANDE SUGESTÕES PARA ESTE ESPAÇO, ENCAMINHANDO SUA CONTRIBUIÇÃO POR SEU ENCARREGADO OU SUPERVISOR. PARTICIPE!

HUMOR

Cúmulos



Qual é o cúmulo da lerdexa?

Resposta: Apostar corrida sozinho e chegar em segundo lugar.

Qual é o cúmulo do regime?

Resposta: Tomar caldo de cana com adoçante.

Qual é o cúmulo da força?

Resposta: Fazer tricô com a linha do trem!

Qual é o cúmulo do futebol?

Resposta: Fazer um gol e errar no replay!

Qual é o cúmulo da paciência?

Resposta: Varrer a areia da praia.

Qual é o cúmulo do exagero?

Resposta: Passar manteiga no Pão de Açúcar.

CAÇA-PALAVRAS

JULHO É MÊS DE FÉRIAS ESCOLARES. NESTA ÉPOCA, AS CRIANÇAS FICAM EM CASA E, COM ISSO, DEIXAM OS LIVROS E CADERNOS DE LADO. ENCONTRE ABAIXO COISAS QUE SÃO PRIORIZADAS NESTE PERÍODO DO ANO:

BRINCADEIRAS / DIVERSÃO / DESCANSO / LAZER / AMIGOS / PASSEIOS / ESPORTES / TELEVISÃO / INTERNET / FAMÍLIA

P N P S J F G Q F W Q I U J D E C U
D O K P A S B J A O F L A Z E R H R
C T T O U G I D M Ç G C E A S I O R
F I A P U Y F A Í G T O S S C A Y B
P Y L V S H Q G L P E F P S A R O E
M N R E T D U V I X L I O F N G G R
F U L B R I N C A D E I R A S F A S
G A E D S V G O M A V P T N O B U W
J P A S S E I O S A I H E H B O E Q
V I N T E R N E T F S I S D O E R E
S O A G Y S A Y K V Ä R T K O G J V
B E I B C Ä N Q I A O X O P U L E N
N A M I G O S V S I U V O Q I H Y V
H F O W A M J K A Q Y U S E A U T N
M E A S D H Ç K O S P L A Z N U Q T



ESPAÇO FAMÍLIA

NOTÍCIAS DO RH

Datas dos Benefícios

Agosto 2013

Pagamento de **Salário** 05/08
Pagamento de **VR** 07/08
Pagamento de **VT** 09/08
Pagamento **VA** 20/08

Vem aí a SIPAT 2013

O SESMT – Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho da Paineiras está preparando mais uma edição da **SIPAT – Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho**.



As atividades vão acontecer entre os dias **9 e 13 de setembro**. Prepare-se para participar e fique atento às novas informações que você terá em breve sobre o evento!

CUIDADOS FEMININOS

Saúde é o que interessa: não esqueça das atividades físicas no inverno!

Os dias frios do inverno exigem um gasto de energia maior do organismo, que trabalha mais para produzir calor. Contudo, essa estação do ano faz com que muitas pessoas fiquem desmotivadas a praticar atividades físicas, que são essenciais para a saúde em qualquer época. Quem não consegue se exercitar com a mesma intensidade do verão deve fazê-lo no inverno pelo menos três vezes por

semana, durante trinta minutos, no mínimo.

Vale lembrar que as pessoas que abandonam as atividades no inverno podem ter que duplicar o esforço no verão para não correr o risco de entrar no chamado efeito sanfona, ou seja, emagrecer e engordar de forma repetitiva. Neste período isso pode acontecer porque o frio faz com que o consumo de alimentos calóricos, como as massas, cresça de maneira expressiva, enquanto

os legumes e verduras são deixados de lado.

Atividades físicas como caminhada, corrida ou bicicleta são ótimas opções para evitar o ganho de peso no inverno. Fazer alongamento e aquecimento antes dos exercícios, não esquecer da hidratação e usar roupas que mantêm o corpo aquecido são dicas importantes para aqueles que querem cuidar da saúde e espantar a preguiça.

CULINÁRIA



MOLHO DE CASCA DE BERINJELA PARA MACARRÃO

Apesar de calóricas, as massas são irresistíveis no inverno. O macarrão, prato popular durante todo o ano, é o mais preparado durante os dias de frio. Para tornar esse alimento mais nutritivo vale a pena usar um molho que reaproveita as cascas da berinjela. Acompanhe:

Ingredientes

2 dentes de alho picados
3 colheres de sopa de óleo
2 copos americanos de casca de 3 berinjelas cortadas em tiras de 1centímetro de largura
1 1/2 copo americano de água
Sal e pimenta a gosto
1 colher de chá de orégano
4 tomates cozidos sem casca e peneirados ou 6 colheres de sopa de polpa de tomate

Modo de Preparo

Doire o alho no óleo. Junte as cascas de berinjela e refogue por 5 minutos. Acrescente a água, o sal, a pimenta, o orégano e os tomates. Cozinhe por cerca de 5 minutos até engrossar ligeiramente. Prepare o macarrão conforme seu hábito e coloque o molho, bem quente, que também pode ser usado em outras massas.

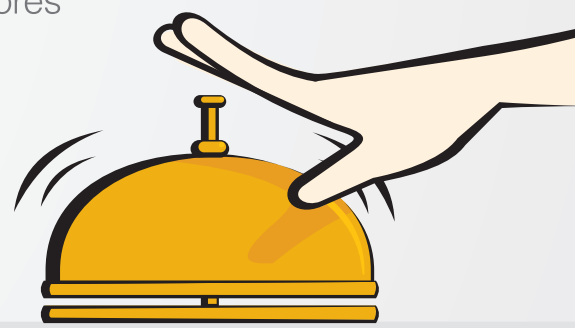


O trabalho diferenciado dos **receptionistas** e dos **porteiros**

Esses profissionais são treinados para servir prontamente os clientes, sempre com muita competência e educação. A importância das atividades exercidas por esses trabalhadores fez com que fossem criadas datas comemorativas.

Em 6 de junho comemora-se o dia do porteiro, profissional que cuida da identificação e da orientação das pessoas que chegam aos mais diversos estabelecimentos. Além de garantir a segurança nos locais onde atuam, os porteiros são os primeiros a receber quem visita um determinado lugar. O tratamento cordial e respeitável faz parte da rotina desses colaboradores. Já dia 27 de julho é dedicado aos receptionistas. Esses

trabalhadores não medem esforços em prestar o melhor atendimento aos clientes sempre com simpatia, seriedade e atenção. Para esses profissionais, o atendimento ao cliente não é apenas uma técnica, mas uma postura cultivada com empenho e dedicação. Os receptionistas e porteiros da Paineiras participam de treinamentos que visam garantir o aprimoramento contínuo das atividades. O objetivo é qualificar esses profissionais de forma contínua,



mantendo-os atualizados às ações que exercem em cada área. Para a Paineiras, incentivar os colaboradores é a melhor forma de prepará-los para os desafios do dia a dia.



Você é o fotógrafo!

O Informativo Paineiras quer sua valiosa colaboração. Mande, por e-mail, fotos digitais que você captou com sua máquina fotográfica ou celular. As imagens devem mostrar lugares e cenas que fazem parte da vida. Use sua criatividade e mostre como você vê o mundo!

E-mails para envio das fotos:
luciana@paineiras.com.br
galvaojr@uol.com.br
ps@psestudio.com.br

Atenção: No e-mail, coloque seu nome, o posto onde você trabalha e seu endereço completo. Identifique também os locais e as cenas existentes nas fotos. As imagens digitais cedidas devem ter boa resolução. Você também pode enviar uma foto sua, 3x4, para sair junto à imagem.



Luciana Silveira Lúcio, Coordenadora Comercial da Paineiras, enviou uma foto que ela fez em Florianópolis, Santa Catarina, no final da Praia Mole. Com uma extensão de 960 metros, a praia é muito utilizada para a prática de surf e do parapente, tipo de paraquedas que permite a prática do voo livre. O lugar, muito frequentado principalmente no verão, chama a atenção pela beleza do mar.

