



INFORMATIVO

Paineiras



JUNHO DE 2013 . Nº 146 / ANO XII



O valor essencial da evolução e da atualização

Você deve ter notado que o nosso jornal mudou. Agora ele é impresso em um novo papel que dá mais destaque aos textos e fotos. Essa mudança reflete o compromisso vivido pela Paineiras em seus 27 anos comemorados neste mês: evoluir, sempre!



Mudar é um ato contínuo na Paineiras. Contudo, nenhuma transformação ocorre por acaso. Todas as ações buscam sempre a evolução e priorizam, acima de tudo, as pessoas. A Paineiras está sintonizada com os avanços da sociedade moderna que, a cada momento, apresenta novos desafios e perspectivas. Para acompanhar esse desenvolvimento, as pessoas são motivadas a mudar seus conceitos e formas de ação com o propósito de adaptarem-se às novas realidades e, também, progredir. Nos dias atuais, quem se acomoda e espera as coisas acontecerem corre o risco de ficar para trás. A Paineiras é ciente do valor que a melhoria contínua tem para a sociedade e, por isso, não mede esforços em aprimorar seu patrimônio mais valioso: os colaboradores. Além de incentivar a ascensão profissional dos colaboradores que tem a chance de ocupar postos de liderança, a Paineiras oferece diversos treinamentos que, dentre outras ações, buscam a promoção profissional e humana das pessoas que atuam nas mais diferentes áreas da empresa. Acompanhe, nesta edição, uma matéria que trata da importância da mudança na atualidade.

Página 4

**Educação Continuada
intensifica
treinamentos**

Página 3

**Paineiras é parceira
da Câmara Municipal
de Poá**

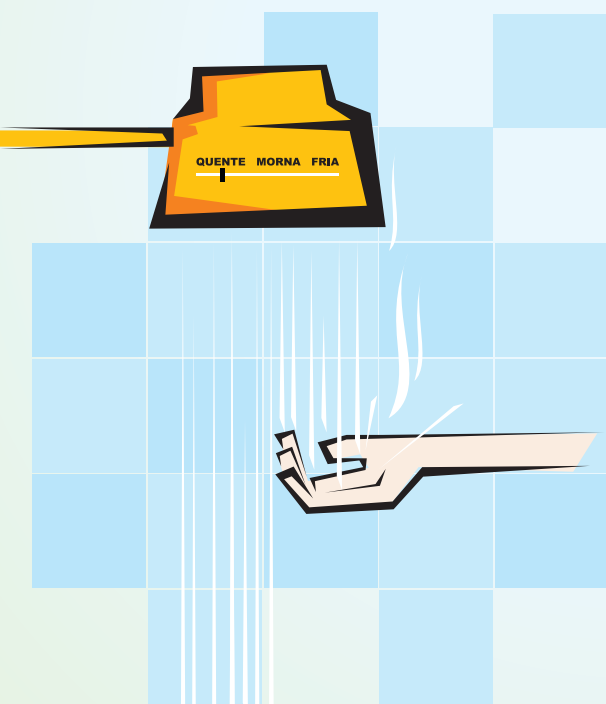
Página 5

**Paineiras Futebol Clube
faz bonito dentro
de campo**

Página 8

A importância da inspeção prévia

Você já percebeu que a maioria das pessoas, antes de entrar no banho em um dia frio, verifica se a água está quente? Notou também que, para dar a mamadeira ao bebê, a mãe observa se o leite não está quente demais? Esses atos são chamados de inspeções prévias.



Todos os dias muitas pessoas fazem, quase que automaticamente, diversas inspeções prévias. Essas ações visam garantir a segurança, como olhar para o fluxo de trânsito antes de atravessar a rua. Outras atitudes buscam o bem-estar, como provar um alimento para verificar se ele está salgado demais. No dia a dia de trabalho, a inspeção prévia é um ato que deve priorizar a racionalidade.

Antes de iniciar qualquer tarefa é fundamental fazer uma inspeção prévia. Graças a essas pequenas condutas é possível evitar a perda de tempo e principalmente a ocorrência de acidentes. Antes de iniciar um trabalho, por exemplo, é essencial realizar uma

inspeção prévia nas ferramentas e nos equipamentos a serem utilizados. Analisar com antecedência o local onde será executada a atividade e o estado dos EPIs – Equipamentos de Proteção Individual são outras duas inspeções que nunca devem ser esquecidas.

Durante a inspeção prévia procure observar os riscos e perigos e, acima de tudo, pense! O que pode dar errado? Como posso identificar e evitar riscos? Contudo, se caso não for possível encontrar uma solução de imediato, a melhor coisa a fazer é consultar o líder ou encarregado que estão aptos a ajudar. Fique atento: a comunicação é amiga da prevenção. Agindo assim você realizará suas tarefas durante seu trabalho com maior segurança e sem infortúnios.

Lembre-se: Segurança não é simplesmente isenção de perigo.



INFORMATIVO
Paineiras

Coordenação Geral
Luciana Silveira Lúcio

Esta é uma publicação institucional
mensal da Paineiras Limpeza e

Serviços Gerais Ltda.
destinada aos colaboradores da
Paineiras e seus familiares.

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589
cep 08551-000 Vila Júlia - Poá, SP

Departamento Comercial
Tel.: 11 3538 2145 - Fax: 3538 2110
comercialprivado@paineiras.com.br

**Jornalista Responsável
e Fotografia**

L.C. Galvão Júnior MTb 25.492
Tel.: 12 9771 3842 - galvaojr@uol.com.br

**Projeto Gráfico,
Editoração e Ilustração**

Paulo Schmidt
Tel.: 12 9771 8695
ps@psestudio.com.br

Impressão e Tiragem
Resolução Gráfica / 2.700 exemplares

Fale com a gente

informativo@paineiras.com.br
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

www.paineiras.com.br



Turmas intensificam atividades do Programa de Educação Continuada

As ações teóricas e práticas são desenvolvidas no Centro de Treinamentos da Paineiras, em Poá. Nos últimos encontros, duas equipes discutiram assuntos pertinentes aos módulos I e II e ainda tiveram a oportunidade de trocar experiências e ampliar os conhecimentos.

As atividades do grupo que faz o módulo I começaram dia 9 de abril com o tema “Comunicação e Qualidade no Atendimento ao Cliente”. Já no dia 8 de maio o assunto debatido foi “Liderança”. Dentre os principais temas abordados na ocasião destacaram-se o que é liderar e quais os tipos de lideranças mais comuns. Outro tópico bastante discutido baseou-se nas características de um bom líder:

como ser sempre transparente, valorizar as opiniões alheias, não desistir, servir e representar a equipe, assumir as responsabilidades e saber lidar com as diferenças. O módulo I terá continuidade até o dia 4 de setembro e uma única turma será formada este ano. O Programa de Educação Continuada também capacitou os colaboradores da turma 2 do módulo II. As atividades aconteceram dia 14 de maio e o tema abordado foi a “Arte de Lidar com Pessoas” e “Administração de Contratos”.



Turma do Módulo 1 do Programa de Educação Continuada



Turma 2 do Módulo 2 do Programa de Educação Continuada

Colaboradores fazem treinamento de prevenção e combate a incêndio



As ações, coordenadas pelo SESMT - Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho, aconteceram na sede da Paineiras, em Poá. As turmas iniciaram o treinamento no dia 06 de maio e seguem com as atividades até o dia 1º de julho.

Participantes do Treinamento



Integração

Novos colaboradores, a Paineiras deseja a vocês **boas-vindas e muito sucesso!**



Turma do dia 25/04



Turma do dia 02/05



Turma do dia 09/05



Turma do dia 16/05

Atualização constante: indispensável para quem deseja **vencer** os **desafios da vida!**

Você já deve ter ouvido o ditado que diz: “quem fica parado é poste”. Trata-se, sem dúvida, de uma verdade inquestionável: quem deseja progredir precisa avançar; quem quer ficar como está procura não sair do lugar. Nos dias atuais, a segunda opção é sempre a pior.

A sociedade vive em constante mudança e prova disso são os avanços registrados na tecnologia. Os aparelhos de televisão “preto e branco”, por exemplo, quase sumiram pouco depois do surgimento dos aparelhos “em cores”. Os vídeos cassetes também foram esquecidos assim que começaram a vender os DVDs. Hoje os celulares evoluem de tal forma que os aparelhos ficam defasados em poucos

meses.

A evolução humana é semelhante à tecnológica. Para acompanhar as mudanças da sociedade exige-se dos indivíduos adaptação e, conseqüentemente, revisão de comportamentos, de posturas e do modo de pensar e de fazer as coisas. Enfim, os indivíduos são motivados a mudar, evoluir e se atualizar. Quem não muda corre o risco de ficar para trás e perder o espaço que já tinha conquistado.

Apesar desse cenário existem pessoas que

não estão preocupadas em mudar. A insegurança e o medo de encarar os desafios que surgem são algumas das desculpas mais comuns de quem deseja ficar como está. Afinal, para que correr riscos? Certamente a ameaça maior é não “mexer no time”, mesmo que ele esteja ganhando a partida. Quem deseja avançar precisa estar atento e buscar as oportunidades que a vida dá. Afinal, como dizia a canção: “quem sabe faz a hora, não espera acontecer”.

27 ANOS

Paineiras, 27 anos: evoluindo junto com seus colaboradores

Para manter-se firme e conquistar espaço no mercado, muitas empresas não medem esforços em atualizarem-se, sempre. Este é o caso da Paineiras que completa neste mês 27 anos de existência. Diversas foram as mudanças implementadas nessas quase três décadas. Contudo, nenhuma ação foi tomada de

maneira isolada e sem pensar no maior patrimônio da empresa: os colaboradores. A Paineiras estimula a melhoria contínua de seus profissionais visando capacitá-los não somente para o bom desempenho das atividades, mas também para os desafios apresentados pela sociedade. Exemplos que demonstram esse

incentivo são os diversos treinamentos realizados nas mais diversas áreas durante todo o ano e ações que promovem a ascensão profissional dos colaboradores que tem a chance de ocupar postos de liderança na empresa. Aproveitar essas oportunidades é um dever de quem deseja evoluir. Por isso é fundamental comparecer as

atividades de capacitação e avisar quando for preciso faltar. Estar alerta às oportunidades, empenhar-se constantemente e seguir as normas que garantem segurança e qualidade no trabalho também são requisitos para aqueles que não querem ficar parados, “vendo a banda passar”. Não perca tempo e evolua com a Paineiras!



Profissionais que atuam na Câmara



Presidente da Câmara de Poá,
Marquinhos da Indaiá



Wagner (ao centro), com os supervisores Sergio e Wilma

Paineiras oferece serviços especializados à **Câmara Municipal de Poá**

A Paineiras marca forte presença na Câmara Municipal de Poá oferecendo a todos que frequentam o lugar serviços especializados em limpeza e higienização, portaria, recepção e copa. Trata-se de uma parceria bem sucedida que completou 11 anos.

Os profissionais da Paineiras buscam oferecer os melhores serviços sempre com qualidade, segurança, eficiência e rapidez. Apesar das diferentes áreas de atuação, a equipe trabalha de forma conjunta, priorizando a união de esforços em prol dos bons resultados. Essa postura visa cuidar de um amplo prédio que, além do plenário onde os vereadores se reúnem, detém gabinetes e salas administrativas, dentre outros ambientes.

Wagner Gabanella Fonseca, diretor geral da Câmara, acompanha os serviços prestados pela

Paineiras. “Os colaboradores da recepção conhecem bem a dinâmica da casa. Os profissionais da limpeza e da copa são experientes. A equipe que atua na portaria também é muito boa. Todos buscam fazer o melhor nas suas áreas”, salientou o cliente. Marcos Ribeiro da Costa, mais conhecido como Marquinhos da Indaiá, é o presidente da Câmara de Poá e também confere as atividades dos profissionais da Paineiras. “O trabalho dos colaboradores na Câmara é excelente. A equipe é prestativa e eficiente. O pessoal é muito bom. Eles estão bem integrados e prestam um atendimento de qualidade que garante essa parceria tão longa



Plenário da Câmara

com a Paineiras”, completou o presidente.

Equipe prioriza qualidade

Sandra Maria da Silva Santos, recepcionista da Câmara de Poá, está na Paineiras há 10 anos. Ela ingressou na empresa como auxiliar de limpeza e, nos últimos cinco anos, passou a atuar na recepção. “A Paineiras incentiva, aposta e reconhece o nosso trabalho”, salientou.

Fábio Dias Quirino, que atua como porteiro na Câmara, completou seis meses na Paineiras. Para ele, a experiência de trabalhar na empresa tem sido gratificante. “Mantemos um bom relacionamento com o cliente e com a população. Atuar como porteiro exige simpatia e habilidade em se relacionar com as

pessoas”, declarou.

Dos 12 anos em que trabalha na Paineiras, Aparecida Vieira, responsável pela copa, atua há 11 anos na Câmara. “Estou aqui desde a implantação do posto. Somos uma família. Estou muito feliz em trabalhar aqui”, destacou a colaboradora, que assumiu a atual função há 9 anos. Outra veterana é Maria Claudenir, que faz parte da equipe de limpeza. “A gente busca fazer o melhor serviço. Conversamos sempre com o cliente e pedimos a opinião dele. É uma forma de buscar a melhoria contínua”, relatou Maria, que tem 9 anos de Paineiras.





ESPAÇO FAMÍLIA



CIDADES PAINEIRAS

Ribeirão Preto: desenvolvimento na indústria e no campo

Chamada de “capital nacional do agronegócio”, Ribeirão Preto está distante cerca de 310 quilômetros da capital. No ano passado a população foi estimada em pouco mais de 619.700 habitantes. Ribeirão Preto foi fundada em 1856, sendo a região conhecida por receber mineiros que saíam de suas terras e que procuravam pastagens para a criação de gado. No começo do século passado a cidade atraiu imigrantes que foram trabalhar na agricultura ou

Postos atendidos pela Paineiras em Ribeirão Preto: Agência ambiental da Cetesb, Delegacia da Polícia Federal, Instituto Adolfo Lutz e Conselho Regional de Psicologia.

nas indústrias abertas na década de 1910. O café, que foi por algum tempo uma das principais fontes de renda, perdeu espaço para outras culturas, como a cana de açúcar e, principalmente, para o setor industrial. Aliás, estes dois segmentos estão em franco desenvolvimento. Ribeirão Preto possui diversas usinas que produzem etanol e uma variedade de empresas que atuam nas áreas de

biotecnologia, bioenergia e tecnologia da informação. O município é um importante centro cultural da região e na área ambiental detém o Parque Prefeito Luiz Roberto Jábali, o Parque Maurílio Biagi e o Jardim Zoológico. Outros destaques são Teatro Pedro II e o Núcleo de Cinema de Ribeirão Preto, bem como eventos culturais como o Agrishow e a Feira Nacional do Livro.



O INFORMATIVO PAINEIRAS FOI FEITO PRA VOCÊ E SUA FAMÍLIA. MANDE SUGESTÕES PARA ESTE ESPAÇO, ENCAMINHANDO SUA CONTRIBUIÇÃO POR SEU ENCARREGADO OU SUPERVISOR. PARTICIPE!



HUMOR

Pegadinhas



Qual é o profissional que sempre cai quando vai trabalhar?

Resposta: O paraquedista.

Por que o vampiro terminou com a namorada?

Resposta: Porque ela não era do tipo sanguíneo dele.

Por que o médico se vestiu de verde?

Resposta: Porque ele estava de plantão!

Por que os professores usavam óculos escuros na sala de aula?

Resposta: Porque os alunos eram brilhantes.

Você sabe a piada do viajante?

Resposta: Quando ele chegar, ele conta!

Onde o relógio dorme?

Resposta: No quarto da hora.



CAÇA-PALAVRAS

NO INVERNO, AS PESSOAS NÃO DEVEM SE ESQUECER DA SOLIDARIEDADE E DE DOAR AQUILO QUE NÃO SE USA MAIS E QUE PODE AQUECER A VIDA DE MUITA GENTE NECESSITADA. ENCONTRE ABAIXO PALAVRAS QUE INDICAM COISAS QUE PODEM SER DOADAS NESTA ÉPOCA ÀS ENTIDADES ASSISTENCIAIS:

-ROUPAS / AGASALHOS / MEDICAMENTOS / SAPATOS / GORROS
COBERTORES / ALIMENTOS / MEIAS / CACHECÓIS / LUVAS

P N P S J F G Q E W Q L U J K E C U
D O K P A S B J C O F U P L V O H R
C T C O U G I D C Ç G V T A R I O R
F I A P U M F A F G R A E S A A Y B
P Y C O B E R T O R E S K S O R O E
M N H E T D U V B X K I C F E A G R
F U E B P I D S N H I R Y I N L A S
G A C D S C G O M A S P G N P I U W
J K Ó A G A S A L H O S A H B M E Q
V L I O E M F O I F D A P D O E R E
S O S G Y E A Y K V H P T K O N J V
B E I B C N N Q M E I A S P U T E N
N P E R E T C V S I U T O Q I O Y V
H F O W U O J K A Q G O R R O S T N
~~R O U P A S Ç K O S P S A Z N U Q T~~



ESPAÇO FAMÍLIA

NOTÍCIAS DO RH

Datas dos Benefícios

Julho 2013

Pagamento de **Salário** 05/07
Pagamento de **VR** 08/07
Pagamento de **VT** 10/07
Pagamento **VA** 19/07

PAGAMENTOS VR e VA ESCLARECIMENTO

O **Vale Refeição** é pago sempre no 5º dia útil do mês seguinte.
Exemplo: o VR do mês de Junho iremos receber no dia 08/07.

O **Vale Alimentação** é pago sempre no dia 20 do mês seguinte.

Telefones
Sptrans: 156
Sodexo: 4003-3167

CUIDADOS FEMININOS

Fique atenta à moda e às cores deste inverno

O inverno chega no dia 21 de junho e, com ele, surgem dúvidas sobre o que será moda durante a estação mais fria do ano. Uma das tendências de 2013 será o estilo militar que vai estar presente nas blusas, sapatos e camisetas. Contudo, as peças estarão mais estruturadas e com cintura marcada e as cores não ficam limitadas ao verde musgo do camuflado, mas também tendem a dar destaque ao azul-marinho, o bege e o branco.

Outra cor que será muito usada é o preto, em contraposição aos tons terrosos do inverno passado. Uma novidade desta estação será o Burgundy, um tom que mistura vermelho com púrpura e se baseia nos vinhos da região de Borgonha, na Itália. O alto grau de sofisticação dessa cor promete chamar a atenção, principalmente do público masculino.

O uso das transparências, que vem figurando no cenário há algumas estações, não fica limitado

às peças de roupas como também se infiltrará no universo dos acessórios, levando um estilo futurístico às produções do inverno. Outra tendência é a volta do estilo anos 70, com estampas floridas e coletes de franjas usadas com chapéus, grandes colares, pulseiras e sapatos pesados como botas. Lembre-se, contudo, que vale sempre o bom senso e a criatividade na hora de optar por um figurino. Por isso, use sua imaginação!

CULINÁRIA



SOPA INDIANA

Nada melhor para este período de frio do que uma sopa, não acha? É mesmo difícil alguém resistir a um prato quente, principalmente à noite. Por isso vale a pena inovar com o preparo de uma receita rápida e simples, mas muito nutritiva e saborosa:

Ingredientes

3 xícaras de chá de água
500 gramas de berinjela descascada e picada
2 tabletes de caldo de carne
2 xícaras de chá de leite
1 colher de sopa de farinha de trigo
1 colher de sopa de margarina
1 colher de sopa de cebolinha picada

Modo de Preparo

Cozinhe a berinjela com o caldo de carne em 3 xícaras de água por 15 minutos. Espere esfriar e bata esses ingredientes no liquidificador com o leite e a farinha de trigo. Volte ao fogo e, quando ferver, junte a margarina e a cebolinha. Sirva com queijo ralado e torradinhas feitas com pão amanhecido.





Paineiras Futebol Clube. União, determinação e garra nos gramados

Um grupo de colaboradores mostrou que a Paineiras é referência em qualidade e eficiência também nos gramados. A equipe participou com destaque da 3ª Copa Abralimp de Futebol Society, que reuniu times de empresas que atuam no ramo de limpeza profissional.



O torneio, realizado entre 6 de abril a 11 de maio na Arena Sport Brasil, em São Paulo, reuniu 12 equipes. A Paineiras passou com grande destaque pela fase de grupos, empatando em 3 a 3 com a Karcher, mas goleando por 6 a 4 a equipe da Brasanitas e por 8 a 2 o time da Maxiservice. A união e a técnica dos atletas da Paineiras foi determinante para a obtenção dos bons resultados, tanto que a equipe seguiu firme até as quartas de final.

Isaias Saulo das Virgens, do setor de Tecnologia

da Informação, é um dos integrantes da equipe vitoriosa. Ele foi o quinto maior artilheiro da competição, junto com o estagiário do setor de Recursos Humanos, Hugo Gustavo Reis da Silva. Cada um fez cinco gols. Isaias explica que a equipe começou a se preparar dia 22 de fevereiro. “Nosso time nasceu assim que soubemos do campeonato. Reunimos 10 jogadores e começamos a treinar”, destacou Isaias, que ainda ressaltou o apoio dado pela Paineiras. “A diretoria da empresa e nossos colegas prestigiaram os jogos e torceram por nossa equipe, que ficou ainda mais motivada”, completou.

Agora, a meta do time da Paineiras é atrair mais colaboradores para jogar outras competições e incentivar a criação de um time feminino. Os interessados devem entrar em contato com Isaias, pelo telefone (11) 3538 2067. Os treinos do time da Paineiras acontecem no campo da Portuguesa, que fica na Rua Ilo Ottoni 175, na Vila Monteiro, bem próximo a sede de Poá. Os colaboradores se reúnem todas às sextas-feiras, das 18 às 20 horas. Participe você também!



Você é o fotógrafo!

O Informativo Paineiras quer sua valiosa colaboração. Mande, por e-mail, fotos digitais que você captou com sua máquina fotográfica ou celular. As imagens devem mostrar lugares e cenas que fazem parte da vida. Use sua criatividade e mostre como você vê o mundo!

E-mails para envio das fotos:
luciana@paineiras.com.br
galvaojr@uol.com.br
ps@psestudio.com.br

Atenção: No e-mail, coloque seu nome, o posto onde você trabalha e seu endereço completo. Identifique também os locais e as cenas existentes nas fotos. As imagens digitais cedidas devem ter boa resolução. Você também pode enviar uma foto sua, 3x4, para sair junto à imagem.



Maria Aparecida Shiraishi, coordenadora do setor operacional da Paineiras, visitou nas férias as Cataratas do Iguçu, na fronteira entre o Brasil e a Argentina. Por e-mail, ela enviou uma foto feita nas cataratas que tem, no território brasileiro, a largura de aproximadamente 800 metros. A altura das quedas varia de 40 a 80 metros. A melhor vista para quem observa o cenário é a partir do lado Brasileiro.

