



INFORMATIVO

Paineiras



SETEMBRO DE 2012 . N° 137 / ANO XI



No trânsito, somos todos pedestres!

Caminhar foi a primeira forma que o ser humano encontrou para ir de um lugar ao outro. Com a evolução da sociedade surgiram maneiras que facilitaram o ato de “ir e vir”. Hoje, carros, ônibus, motos e bicicletas disputam espaço com os pedestres nas cidades.



Todos os dias são divulgadas notícias sobre condutores de veículos que agem de maneira irresponsável, ignorando quem caminha. Parar sobre a faixa de pedestres, não observar os sinais de trânsito ou fazer manobras perigosas são alguns dos atos cometidos por esses indivíduos que, quando assumem um veículo qualquer, expressam seu lado mais egoísta e esquecem da existência do próximo. Talvez essas pessoas esqueçam que, no trânsito, somos todos pedestres. Porém, existem muitas pessoas que, ao caminharem, também não se lembram que tem deveres a cumprir. Andar na calçada, obedecer a sinalização, usar a faixa de pedestres e a passarela são algumas dicas para quem deseja ser um pedestre exemplar. Confira, nesta edição, uma matéria especial que dá dicas sobre como conviver com o trânsito que toma conta das cidades. Página 4

**Novas turmas
agitam a
Educação Continuada**

Página 3

**Previdência Social de São
José dos Campos dispõe
da qualidade Paineiras**

Página 5

**A hora do voto
está chegando:
fique atento!**

Página 8

Segurança no Trajeto



Todos os dias milhares de pessoas saem de suas casas com destino ao trabalho para, no fim da jornada, retornarem ao aconchego da família. Nesse trajeto o trabalhador é exposto a riscos que podem se tornar acidentes. Para fazer um percurso seguro confira as dicas:



Ciclistas

Comece fazendo uma inspeção em sua bicicleta, observando itens como pneus, freios, cabos de aço, guidão, banco, pedais e corrente. Assim como o motociclista, o ciclista também deve usar capacete adequado. No trajeto, mantenha-se sempre à direita dos veículos, não ande no sentido contrário e sinalize com a mão quando for fazer alguma manobra. Respeite a sinalização de trânsito, principalmente os semáforos. É importante usar sobre a roupa uma faixa refletiva para chamar a atenção dos motoristas durante o período noturno. Quando

possível, use as cicloviárias; elas são mais seguras.

Trens e ônibus

Nas plataformas de embarque fique atento nos vãos entre a plataforma e o meio de transporte. Dentro do vagão ou do veículo segure firmemente nos apoios, reduzindo o risco de batidas e quedas em caso de freadas bruscas.

Motociclistas

Antes de sair com sua motocicleta observe os pneus, freios, cabos, maçanetas, guidão, banco, retrovisores, pedais, corrente, óleo, combustível, farol, setas e buzina. Use sempre o capacete - ele é obrigatório. No trajeto, respeite os limites de velocidade e os sinais de

trânsito, sinalizando antes de fazer qualquer manobra. Evite andar nos corredores entre os carros para poupar tempo: esse ato é um dos maiores responsáveis por acidentes envolvendo motociclistas.

Motoristas

É indispensável uma verificação do veículo antes de usá-lo. Veja o estado dos pneus, faróis, lanternas, setas, luz de ré, buzina, retrovisores, combustível, óleo, água e estepe. Use sempre o cinto de segurança e, durante o percurso, respeite a sinalização de trânsito e os limites de velocidade. Fique atento aos locais com muita movimentação de pedestres, principalmente crianças e animais. No trânsito, atente para todos os carros a sua volta, em especial os veículos de grande porte e motociclistas. Se beber, não dirija.

**Lembre-se:
segurança não é tempo perdido,
é tempo investido!**



Coordenação Geral
Luciana Silveira Lúcio

Esta é uma publicação institucional mensal da **Paineiras Limpeza e Serviços Gerais Ltda.** destinada aos colaboradores da Paineiras e seus familiares.

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589
cep 08551-000 Vila Júlia - Poá, SP

Departamento Comercial
Tel.: 11 3538 2145 - Fax: 3538 2110
comercialprivado@paineiras.com.br

Jornalista Responsável e Fotografia
L.C. Galvão Júnior MTb 25.492
Tel.: 12 9771 3842 - galvaojr@uol.com.br

Projeto Gráfico, Editoração e Ilustração
Paulo Schmidt
Tel.: 12 9771 8695
ps@psestudio.com.br

Impressão e Tiragem
Resolução Gráfica / 2.500 exemplares

Fale com a gente
informativo@paineiras.com.br
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

www.paineiras.com.br



Novas turmas participam do Programa de **Educação Continuada**

O centro de treinamento da Paineiras, em Poá, continua movimentado com as diversas ações promovidas pelo Programa de Educação Continuada. Diversas turmas de colaboradores realizam os módulos, que tratam de assuntos diferenciados abordados na teoria e na prática.

Entre os meses de julho e agosto, 7 grupos se revezaram na realização das atividades do programa, participando ativamente dos módulos 1 e 2. Destacam-se, dentre os temas discutidos, abordagens relacionadas com o aprimoramento contínuo dos serviços prestados pela Paineiras. A meta dos responsáveis pelo treinamento é intensificar as ações nos próximos meses, levando assim a conclusão com pleno êxito das próximas etapas. Confira as fotos:



Turma intensivo do módulo 1



Integração

Novos colaboradores, a Paineiras deseja a vocês **boas-vindas e muito sucesso!**



Turma do dia 12/07



Turma 2 A, módulo 1



Turma 3 A, módulo 1



Turma 3, módulo 1



Turma do dia 26/07



Turma 2 B, módulo 1



Turma 3 B, módulo 1



Turma do módulo 1



Turma do dia 30/07

Treinamento mobiliza colaboradores do Hospital Municipal de Poá

A iniciativa, que teve como objetivo aprimorar continuamente os serviços prestados ao Hospital Dr. Guido Guida, apresentou aos participantes diversas informações relativas à higienização hospitalar. O conteúdo foi apresentado pela Sra. Edna Eiko Ueno, no centro de treinamento da Paineiras, em Poá.



Turma do dia 02/08



Turma do dia 09/08



Trânsito e pedestres: uma relação que tem **tudo para dar certo!**



Recentemente, uma pesquisa revelou que somente no estado de São Paulo, a cada três mortes ocorridas no trânsito, uma é de pedestre. Para reduzir esse número, várias campanhas têm sido feitas. Porém, cabe a todo cidadão fazer sua parte, sendo ele pedestre ou não.

No Brasil, morrem por ano cerca de 10 mil pedestres. Além disso, há um incontável número de pessoas que sofrem ferimentos, muitas vezes graves, apenas por caminharem próximos às ruas e avenidas. Vários condutores de veículos cometem imprudências, como parar sobre a faixa de pedestres, ignorar os sinais de trânsito ou fazer manobras perigosas que coloquem em risco à vida dos pedestres. Apesar do descaso desses motoristas, não são apenas eles os responsáveis pelos acidentes. Quem caminha também tem deveres a cumprir, e isso vale para qualquer idade – da criança ao idoso. Acompanhe, a seguir, algumas dicas de segurança:

Ande na calçada
É lá o lugar do pedestre e não no meio da rua, junto aos carros. Se a calçada estiver intransitável, observe se há alguma opção, como atravessar para a calçada do outro lado da rua. Não esqueça que essa travessia deve ser feita sempre na faixa.

Obedeça a sinalização
Existem lugares para pedestres que dispõem de sinalização que indica quanto tempo o sinal estará aberto para a travessia e em quanto tempo ele abrirá novamente. Fique atento e respeite essas indicações.

Faixa de pedestres e passarela
Se houver faixa de pedestres, atravesse

somente nela. Não se esqueça de fazer isso quando não houver veículos ou se eles estiverem parados no sinal. No momento em que atravessar a rua, não se deixe levar pela pressa. Verifique o trânsito no local, até mesmo na contramão, e olhe para os dois lados antes de atravessar.

Passarelas
Não importa o quanto ela esteja longe: use-a sempre. Há quem prefira ganhar alguns minutos passando por baixo da passarela. Trata-se de um ato irresponsável que pode levar a pessoa à morte.

Na falta da faixa de pedestres ou da passarela
Somente nesses casos, atravesse a rua longe das

curvas, sempre em linha reta e sem correr. Não se esqueça de observar o fluxo de veículos e olhar para os dois lados. Em qualquer situação, nunca atravesse em curvas, túneis, pontes e viadutos.

Carros estacionados
Evite atravessar atrás ou à frente de carros parados, principalmente quando eles estão na rua esperando o sinal de trânsito abrir para continuar seu trajeto. Isso pode atrapalhar tanto sua visão da rua e do movimento de veículos quanto à do motorista.

Veículos de emergência
Atravesse a rua somente após a passagem deles, caso estejam se

aproximando com a sirene ligada.

Ônibus
Atravesse somente após a partida do coletivo, nunca na frente ou atrás dele.

Durante a noite
Prefira fazer seu trajeto em locais iluminados, inclusive ao atravessar a rua, pois isso garante que o condutor do veículo possa se dar conta de sua presença. Outra dica é usar roupas claras, que facilitam sua visualização.

Seriedade
Não atravesse a rua alcoolizado, não faça brincadeiras ou ande em zigue-zague entre os carros, nem atravesse entre dois veículos estacionados. O trânsito exige responsabilidade!





Equipe Paineiras (esq. p/ dir.): Paula, Ivane, Karina, Julio, Marina e Rosemeire.



Supervisora Marina, encarregada Karina e os clientes Flávia e Ademir.

Previdência Social é atendida pela Paineiras em São José dos Campos

Os colaboradores que atuam na gerência executiva do INSS – Instituto Nacional de Seguridade Social e na Agência da Previdência Social de São José dos Campos não medem esforços para oferecer o melhor serviço. Para atingir essa meta, eles não abrem mão da união.

Ambos os setores estão instalados em um amplo prédio, no centro da cidade. A equipe da Paineiras cuida de três pavimentos, sendo o térreo reservado à área de perícia, o 1º andar voltado ao atendimento ao público e o 2º andar destinado à área administrativa da gerência executiva do INSS. A agência recebe de segunda a sexta-feira cerca de 700 pessoas que buscam os serviços da Previdência Social. No local trabalham pouco mais de 100 servidores.

Para manter todas as dependências limpas, higienizadas e prontas para receber as pessoas que por lá passam, a equipe da Paineiras reveza-se na realização de suas tarefas. “Cada colaborador cuida de seu setor, mas todos estão disponíveis para ajudar o colega quando necessário”, explicou Karina Souza, encarregada responsável pelo posto. Rosemeire Moreira da Silva é a veterana do grupo – ela completou em agosto 16 anos de Paineiras. “Nossa equipe é bem entrosada. Fico feliz por estar na empresa há tanto tempo”, disse Rose.

O trabalho dos colaboradores é acompanhado diariamente por Flávia Rodrigues Ferreira, chefe

de logística do INSS. “Sempre tivemos o atendimento imediato do grupo. Problemas, quando ocorrem, são resolvidos com rapidez. Temos uma resposta pontual da Paineiras. A empresa é bem eficiente”. Para Ademir Kronemberger Júnior, gerente executivo do INSS de São José dos Campos, os colaboradores têm atendido às expectativas. “A equipe é bem tranquila e oferece um bom atendimento. Chama atenção a simpatia do grupo, que está sempre disposto a nos atender. O mesmo acontece nas outras agências”, concluiu o cliente.



Prédio que abriga a gerência executiva do INSS e a agência da Previdência Social em São José dos Campos

Saiba mais sobre a gerência executiva do INSS

Além da agência da Previdência Social de São José dos Campos, a gerência executiva responde pelas agências das cidades de Jacareí, Caraguatatuba, São Sebastião e Campos do Jordão. Nesses locais a população encontra diversos serviços oferecidos pelo INSS, como aposentadorias, auxílios e pensões, entre outros. A gerência executiva de São José dos Campos fica na Avenida Dr. João Guilhermino, 84, região central da cidade, e atende pelo telefone (12) 3921 2139.

ESPAÇO FAMÍLIA

CIDADES PAINEIRAS

São Sebastião: lugar de belas praias e de grande riqueza

Situada no litoral norte do estado, São Sebastião tem pouco mais de 78 mil habitantes. Contudo, a cidade, que detém 36 praias e um centro repleto de prédios históricos, chega a receber nos períodos de alta temporada mais de 300 mil pessoas. A cidade mantém um comércio ativo, bem como escolas e faculdades. No canal marítimo que separa o município da Ilhabela está instalado

o porto de São Sebastião e o oleoduto da maior unidade da Transpetro, subsidiária da Petrobras responsável pelo transporte de petróleo e por 80% do combustível exportado pelo país. O município recebeu o nome em homenagem ao dia de São Sebastião, que é comemorado em 20 de janeiro. Foi nesta data, mas no ano de 1502, que a expedição de Américo Vespúcio passou pelo canal entre o continente e a Ilhabela. O fato batizou a cidade,

que também foi terra dos índios Tupinambás e Tupiniquins.

Postos atendidos pela Paineiras em São Sebastião: Agência da Previdência Social, Delegacia da Polícia Federal e Agência Ambiental da Cetesh

O INFORMATIVO PAINEIRAS FOI FEITO PRA VOCÊ E SUA FAMÍLIA. MANDE SUGESTÕES PARA ESTE ESPAÇO, ENCAMINHANDO SUA CONTRIBUIÇÃO POR SEU ENCARREGADO OU SUPERVISOR. PARTICIPE!

HUMOR

Pegadinhas



Quais são as únicas orelhas que dizem alguma coisa?

Resposta: As orelhas de um livro!

Por que o osso tomou água?

Resposta: Para acabar com o soluço!

Qual é o melhor momento para subir no pé de manga?

Resposta: Quando o dono do pomar estiver dormindo!

O que acontece quando se atira uma pedra verde no mar vermelho?

Resposta: Ela fica molhada.

Por que o menino estuda matemática dentro da marcenaria?

Resposta: Para aprender as tabuadas.

Quando você percebe que está usando demais o computador?

Resposta: Quando, de manhã, procura por um ícone para abrir a janela do quarto!

CAÇA-PALAVRAS

NO PRÓXIMO DIA 22 DE SETEMBRO TEM INÍCIO A PRIMAVERA. CONHECIDA COMO A "ESTAÇÃO DAS FLORES", ESSE PERÍODO DO ANO SE ESTENDE ATÉ 21 DE DEZEMBRO, QUANDO COMEÇA O VERÃO. DESCUBRA, ABAIXO, PALAVRAS RELACIONADAS COM A PRIMAVERA:

MEIO AMBIENTE / NATUREZA / CALOR / CHUVAS
ESTAÇÃO / DESABROCHAR / FLORES / FAUNA / FLORA / VIDA

P N P S J F G Q E W Q I U J K E C U
D A K P A S B J C O F O P L V O H R
C T T O E G I D C Ç G O T A I I O R
F U A P S Y F A F G R O E S D A Y B
P R L V T H Q L D P A F K S A R O E
M E I O A M B I E N T E C F E G G R
F Z L B Ç R D S S H D R Y I N F A S
G A E D ã I G F A U N A G N P B U W
J K A U O J Z D B T I H A H B O E Q
V L K O E F L O R A D I P D O C R E
S O A G Y D A Y O V H C H U V A S V
B E I B C Z N Q C A O X O P U L E N
N P E R E N C V H I U V C Q I O Y V
H F O W A M J K A Q Y U S E A R T N
M E A S D F L O R E S L A Z N U Q T

Outubro 2012

Datas dos benefícios
 Pagamento de **Salário**: dia **05**
 Pagamento de **VR**: dia **05**
 Pagamento de **VT**: dia **10**
 Pagamento **VA**: dia **19**

FALTAS LEGAIS

CASAMENTO

Até 3 dias úteis, desde que comprovada por Certidão de Casamento

FALECIMENTO

Até 2 dias consecutivos, em caso de falecimento do cônjuge, pais, avós, filhos ou irmão

Sandálias com laços prometem visual sofisticado

As sandálias femininas para a próxima primavera-verão devem chamar a atenção pelo charme e ousadia, com um toque de sofisticação. Tudo isso por conta dos laços que enfeitam esses calçados e que tem tudo para realçar o visual das mulheres. Delicados ou irreverentes, os adornos

aparecem discretamente também em acessórios ou como destaque das produções, marcando a cintura ou delineando a cabeça das mulheres.

Os laços, que remetem ao romantismo e à jovialidade, são uma tendência que teve início na década de 1950. Contudo, vários estilistas têm resgatado o enfeite, que ganhou cores modernas e



vibrantes, com combinações clássicas baseadas no dourado e no prateado, com destaque para os

tons em neon.

Há ainda apliques e pedrarias que dão mais requinte as modelagens de sandálias femininas. Até mesmo as sandálias de borracha devem aderir aos laços nas próximas estações. Mas, lembre-se: o importante na hora da escolha da sandália não é somente o visual, mas o conforto que ela oferece na hora de usar.

CULINÁRIA



FALSO FEIJÃO TROPEIRO

Prato típico dos estados brasileiros de Goiás, São Paulo e Minas Gerais, o feijão tropeiro foi criado na época do Brasil Colonial pelos Bandeirantes. Acompanhe, a seguir, uma receita prática, barata e rápida, rica em nutrientes e vitaminas:

Ingredientes

- 1 cebola picada
- 2 dentes de alho amassado
- Meio pimentão picado
- 3 colheres de sopa de óleo
- 1 xícara de chá de farinha de mandioca
- 2 ovos cozidos
- Sal a gosto
- 1 xícara e meia de chá de feijão cozido

Modo de Preparo

Refogue a cebola e o alho, acrescentando o feijão cozido e a farinha de mandioca até obter uma farofa bem solta. Para finalizar o prato, decore com os ovos cozidos em pedaços. Para tornar a receita ainda mais nutritiva desfie sobras de carne do almoço ou do jantar e acrescente na farofa, que ainda pode receber pedaços de linguiça e bacon. Sirva com arroz branco.

CONFIRMA



As eleições estão chegando: atenção na hora do voto!

Os brasileiros escolherão no dia 7 de outubro os novos prefeitos e vereadores que cuidarão das cidades pelos próximos 4 anos. Chegaram as eleições municipais e, com elas, uma responsabilidade que cada eleitor deve assumir de forma consciente.

Infelizmente há quem não leve as eleições a sério e, por isso, deixam de votar, votam em branco ou anulam o voto. Muitas dessas pessoas acreditam que votar não vale a pena porque há muita corrupção na política. Porém, o voto é um dever dos cidadãos que desejam uma sociedade melhor e mais justa, livre de tudo que a torna desigual. Não basta apenas votar, é fundamental escolher bem o candidato e, para isso, deve-se analisar sua trajetória política e também pessoal. Lembre-se: será merecedor do seu voto o político que trabalhar em defesa do povo e não em causa própria. Participe desse grande ato de cidadania: vote com consciência!

Informações importantes

O 1º turno ocorre nas sessões eleitorais de todas as cidades dia 7 de outubro, das 8h às 17h. Caso não haja vencedores no 1º turno pode ocorrer, apenas nas cidades que têm mais de 200 mil eleitores, nova votação no dia 28 de outubro, das 8h às 17h, entre os dois candidatos mais votados. Para votar leve seu título eleitoral ou um documento de identidade oficial com foto, como o RG. Quem não votou e não fez sua justificativa na última eleição deve procurar seu cartório eleitoral e solicitar a regularização.

Saiba quem pode votar nas eleições 2012

O voto é obrigatório para todos os brasileiros. Porém, ele é facultativo aos jovens entre 16 e 18 anos incompletos, analfabetos e pessoas com mais de 70 anos. Também não votam quem não se inscreveu como eleitor nos cartórios eleitorais ou teve essa inscrição cancelada. A punição para quem não votar ou fizer a justificativa é a multa, cujo valor é definido pelo juiz eleitoral. Quem não vota não pode se inscrever em concurso ou prova para cargo ou função pública; tomar posse de um cargo ou função, caso seja aprovado em seleção pública; fazer empréstimo em instituições públicas; tirar documentos, como passaporte ou carteira de identidade; e renovar matrícula em escola de ensino oficial.



Você é o fotógrafo!

O Informativo Paineiras está publicando fotos que revelam lugares e cenas que fazem parte da vida de cada um de nós e, por isso, precisamos de sua valiosa colaboração. Mande, por e-mail, fotos digitais que mostrem imagens que você captou com sua máquina fotográfica ou celular. Use sua criatividade e mostre como você vê o mundo!

E-mails para envio das fotos:

luciana@paineiras.com.br

galvaojr@uol.com.br

ps@psestudio.com.br

Atenção: No e-mail, coloque seu nome e o posto onde você trabalha. Identifique também os locais e as cenas existentes nas fotos. As imagens digitais cedidas devem ter boa resolução.



Maria de Fátima Alves da Silva, que trabalha no Parque de Material Aeronáutico, em São Paulo, esteve passeando recentemente em Aparecida, onde visitou a Basílica Nacional (foto em destaque). “Completei 16 anos de Paineiras em Julho. Sou muito grata a empresa por ela ter me acolhido. As pessoas que trabalham na Paineiras são maravilhosas. Agradeço a Deus por essa oportunidade”, destacou a colaboradora.

