



INFORMATIVO

Paineiras



JULHO DE 2012 . Nº 135 / ANO XI



Informação

Uso consciente do dinheiro: desafio diário que deve ser vencido em família!



Evitar gastos desnecessários e economizar cada centavo que sobra durante o mês são condutas mantidas por pessoas que sabem usar o dinheiro de forma consciente. Cuidar bem das finanças dá estabilidade não apenas no presente, como também garante o futuro.

Avaliar com detalhes a situação financeira, identificando o volume de despesas e a quantia de dinheiro ganho com o trabalho são tarefas que se tornam muito mais simples quando são realizadas em família. Afinal, todos que habitam o mesmo lar dividem responsabilidades. Para manter uma vida financeira estável é fundamental usar o dinheiro com consciência e o primeiro passo é fazer com que cada integrante da família se comprometa com o assunto. Até as crianças devem fazer parte dessa ação coletiva. Ao ensinar seus filhos porque é importante economizar ou gastar de forma racional, você os ajuda a entender a verdadeira importância do dinheiro. Quando tratado de forma consciente, o dinheiro passa a render mais e propicia aquilo que realmente interessa: o bem-estar da família. Acompanhe, nesta edição, uma matéria especial que ainda revela dicas simples e úteis para aproveitar melhor suas finanças.

Página 4

**Higienização Hospitalar
é tema de
treinamento**

Página 3

**SIURB dispõe dos
serviços qualificados
da Paineiras**

Página 5

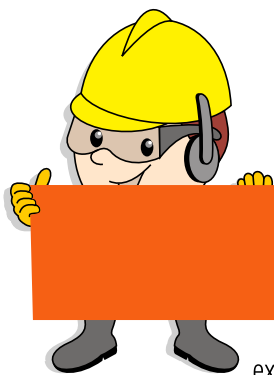
**Novidade no
Informativo Paineiras:
você é o fotógrafo!**

Página 8

Antes de qualquer tarefa, não esqueça do Equipamento de Proteção Individual – EPI

O EPI é todo dispositivo ou produto de uso individual usado pelo trabalhador para protegê-lo contra riscos capazes de ameaçar a segurança e à saúde. Os tipos de equipamentos podem variar dependendo do tipo da atividade desempenhada. O importante é usar sempre, e da maneira correta, o EPI.

O uso de EPIs é uma exigência da legislação trabalhista brasileira feita por intermédio de suas Normas Regulamentadoras. Cabe ao empregador fornecer aos empregados, gratuitamente, o EPI adequado ao trabalho que será executado. O equipamento, que deve ser aprovado pelo órgão nacional competente, precisa estar em perfeito estado de conservação e funcionamento. Ainda é responsabilidade do empregador treinar seus colaboradores quanto ao uso dos EPIs, bem como fiscalizar e exigir o uso e repor os EPIs danificados. Ao trabalhador cabe a responsabilidade de usar e conservar os EPIs, que devem ser usados apenas para as finalidades a que se destinam. O colaborador também deve comunicar ao empregador qualquer dano ou alteração que torne o EPI impróprio para uso. O uso do EPI é obrigatório e o colaborador deve estar ciente de que, sem essas proteções, os riscos de lesões e ferimentos aumentam de maneira expressiva. Por isso, todo o dia, cuide-se e não se esqueça do EPI!



A Segurança ...

- ... exige responsabilidade de saber e agir da maneira correta.
- ... depende de você, em qualquer lugar.
- ... faz a diferença no trabalho.
- ... faz parte da esperança de um futuro melhor.
- ... não é o ato de não querer se acidentar, mas o ato de não deixar ocorrer acidentes.
- ... não se conquista, se faz.
- ... só existe quando você está seguro.
- ... e sua saúde só dependem de você!

Pare, pense e pratique segurança!

Usar o EPI, seguir as normas de segurança antes, durante e depois da realização de cada tarefa e estar atento às normas vigentes são apenas algumas das ações que cada trabalhador deve tomar no dia a dia, em todos os lugares. Trata-se de um ato individual que deve se transformar em pensamento coletivo. Por isso, pratique a segurança, dentro e fora dos locais de trabalho. Agindo assim, todos ganham e a vida agradece!



Coordenação Geral
Luciana Silveira Lúcio

Esta é uma publicação institucional mensal da **Paineiras Limpeza e Serviços Gerais Ltda.** destinada aos colaboradores da Paineiras e seus familiares.

Av. Dep. Castro de Carvalho, 589
cep 08551-000 Vila Júlia - Poá, SP

Departamento Comercial
Tel.: 11 3538 2145 - Fax: 3538 2110
comercialprivado@paineiras.com.br

Jornalista Responsável e Fotografia
L.C. Galvão Júnior MTb 25.492
Tel.: 12 9771 3842 - galvaojr@uol.com.br

Projeto Gráfico, Editoração e Ilustração
Paulo Schmidt
Tel.: 12 9771 8695
ps@psestudio.com.br

Impressão e Tiragem
Resolução Gráfica / 2.500 exemplares

Fale com a gente
informativo@paineiras.com.br
ou dirija-se ao supervisor da sua unidade

www.paineiras.com.br

Colaboradores aprimoram técnicas de higienização hospitalar

As atividades, desenvolvidas no centro de Treinamento da Paineiras aconteceram nos dias 30 de maio e 06 de junho. Nestas ocasiões, os profissionais que atendem o Hospital Municipal de Poá atualizaram seus conhecimentos e aprimoraram as técnicas de trabalho.



Equipe do dia 30 de maio



Equipe do dia 06 de junho

O treinamento foi ministrado por Edna Eiko Ueno, que apresentou aos participantes diversas informações relativas à higienização hospitalar. A iniciativa teve como objetivo aprimorar continuamente os serviços prestados ao Hospital Municipal Dr. Guido Guida, de Poá. Além de cuidar da “limpeza concorrente”, praticada nas áreas administrativas e de circulação de pessoas do hospital, os colaboradores realizam a “limpeza terminal” em

setores médicos como laboratórios, quartos, salas de coleta de exames, centros cirúrgicos, prontos-socorros, entre outras dependências. Assim como outras ações exercidas pelos profissionais da Paineiras, a higienização hospitalar exige capacitação permanente e contínuo controle de qualidade. Todas as ações são sempre priorizadas para que os colaboradores realizem suas atividades com eficiência, qualidade e segurança, visando sempre à satisfação dos clientes.



Treinamento de técnicas de limpeza mobiliza equipes

As atividades, realizadas no dia 26 de maio, no centro de treinamento da Paineiras, em Poá, atenderam os colaboradores das escolas da zona norte, sob responsabilidade do supervisor Neto, e dos postos atendidos pela supervisora Denize.

Integração

Novos colaboradores, a Paineiras deseja a vocês **boas-vindas e muito sucesso!**



Turma do dia 06/06



Turma do dia 14/06

Uso **consciente** do dinheiro gera benefícios para a família

Todo trabalhador sabe como é árduo ganhar dinheiro. Porém, não importa o quanto a pessoa receba: se ela não souber usar o salário corretamente, ele acaba antes do fim do mês. Cuidar das finanças de forma consciente não é impossível. Basta tomar alguns cuidados.

No passado, a maioria das famílias brasileiras contava com apenas uma pessoa empregada que, por consequência, arcava com todas as despesas. Hoje, é comum encontrar pais e mães trabalhando e até filhos adolescentes ajudando a levar para casa recursos que darão suporte à família. Saber o quanto se ganha e quais são as despesas mensais são tarefas que devem envolver cada integrante da família – inclusive as crianças. Afinal, todos podem ajudar a manter a vida financeira estável.

Evitar gastos desnecessários é o primeiro hábito a ser adquirido. Muita gente tem a tendência

de comprar algo por impulso ou no momento errado, o que pode afetar o orçamento familiar. Avaliar se aquilo que se quer comprar é realmente necessário e se não há compromissos prioritários para serem honrados são condutas de quem age de maneira consciente.

Poupar todos os dias é outro costume que deve ser sempre observado. Após algum tempo, pequenas quantias podem se transformar em um bom volume de dinheiro. Com esses recursos é possível conquistar algo que é desejado pela família. Vale lembrar, contudo, que pesquisar preços e condições de compra ajuda a evitar futuras dores de cabeça – e no bolso. Lembre-se: a poupança



de cada centavo também é fundamental para os momentos de turbulência que qualquer família pode passar um dia na vida.

Sete dicas para o uso consciente do dinheiro

\$ **Evite compras a prazo. Vale mais poupar e pagar à vista. Os juros das compras parceladas são altos e, muitas vezes, com o valor total a prazo, dá para comprar o mesmo produto duas vezes, à vista**

\$\$ **Se a única condição é comprar a prazo, fique atento às taxas de juros do financiamento. Compare com as taxas de outras lojas e cuidado com a propaganda: mesmo no parcelamento "sem acréscimo" anunciado por muitos estabelecimentos, geralmente estão embutidos juros**

\$\$\$ **Fique atento com o cartão de crédito e procure não usar o limite do cheque especial, pois as taxas são altas. Se não houver saída, liquide a dívida antes de fazer novos financiamentos**

\$\$\$\$ **Caso tenha que fazer algum empréstimo inevitável, informe-se sobre as taxas de juros praticadas nas prestações e financiamentos. Compare condições e formas de pagamento**

\$\$\$\$\$ **Pesquise os preços na hora de comprar. Pechinchar é uma excelente forma de negociação**

\$\$\$\$\$\$ **Identifique gastos que podem ser eliminados ou reduzidos, como a compra do cigarro e da bebida, ou de algo que não seja prioridade para a família**

\$\$\$\$\$\$\$ **Pague suas contas até o vencimento e evite multas**



Profissionais da Paineiras que atuam na SIURB

Paineiras é destaque na Secretaria Municipal de Infraestrutura Urbana e Obras de São Paulo

O órgão público possui cerca de 400 servidores técnicos, distribuídos em 10 andares. Para realizar os serviços de limpeza e higienização com eficiência e qualidade, a Paineiras conta com uma equipe de profissionais pronta para enfrentar qualquer desafio.

Além de ocupar diversas salas administrativas, a SIURB utiliza um auditório para a realização de cursos, palestras e treinamentos, entre outras atividades. O órgão, que está situado na Avenida São João, 473, no prédio da Galeria Olido, centro de São Paulo, ainda mantém dois de seus departamentos em um prédio na Praça da República, que também conta com os profissionais da Paineiras.

Carlos Magno Rigon, supervisor da SIURB, acompanha diariamente os serviços de limpeza e higienização. Segundo ele, a equipe da Paineiras atende prontamente às solicitações. "Temos um bom relacionamento com todos os



Encarregada Leonice, o cliente Carlos e a supervisora Kelliane

colaboradores. Eles estão sempre a postos e fazem mais do que o previsto. Não há nada que desabone o trabalho do grupo", destacou o cliente.

Leonice Gomes Pereira é a encarregada da Paineiras na SIURB. A colaboradora, que está na empresa

há 6 anos, explicou que cada tarefa é feita visando a segurança e a qualidade. "Divido a equipe em grupos, que cuidam dos andares. Nosso pessoal é bem unido e está atento a cada detalhe. Queremos atender às expectativas de todos", completou a encarregada.

Saiba mais sobre a SIURB

No início de 2005, um decreto municipal alterou a denominação da Secretaria de Infraestrutura Urbana para Secretaria Municipal de Infraestrutura Urbana e Obras – SIURB. No mesmo ano, o Departamento de Edificações passou a fazer parte da SIURB, enquanto o Departamento de Iluminação Pública foi subordinado à Secretaria Municipal de Serviços, antiga Secretaria de Serviços e Obras. Em 2006, a EMURB - Empresa Municipal de Urbanização - passou a integrar os quadros da SIURB. Tempos depois, a EMURB passou por uma cisão, sendo desmembrada em duas empresas: SPObras e SPUrbanismo. A SPObras permaneceu com a SIURB, enquanto a SPUrbanismo faz parte da Secretaria de Desenvolvimento Urbano. A SIURB atende em horário comercial e mais informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 3337 9900.

Fonte: www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/infraestrutura/



CIDADES PAINEIRAS

Embu das Artes: município rico em manifestações culturais

Embu das Artes fica na região de Itapeverica da Serra e sua população estimada é de pouco mais de 249 mil habitantes. A cidade era chamada apenas de "Embu", termo oriundo da língua tupi que tem várias interpretações, como "água de cobra" e o verbo "ensinar". O local ganhou o nome atual oficialmente em 6 de setembro de 2011. O

processo para a mudança de nome começou em 2009 e teve como ponto alto um plebiscito envolvendo os eleitores da cidade, que decidiram se aceitavam ou não a alteração. Embu das Artes é uma estância turística conhecida pelas mais diversas manifestações culturais. Um dos destaques é o centro histórico, onde estão instaladas diversas galerias de arte, lojas de móveis rústicos e de artesanato. O local ainda

abriga uma grande variedade de opções de restaurantes que oferecem comida típica brasileira e culinária internacional.

Postos atendidos pela Paineiras em Embu das Artes: Agência Ambiental da Cetesh

O INFORMATIVO PAINEIRAS FOI FEITO PRA VOCÊ E SUA FAMÍLIA. MANDE SUGESTÕES PARA ESTE ESPAÇO, ENCAMINHANDO SUA CONTRIBUIÇÃO POR SEU ENCARREGADO OU SUPERVISOR. PARTICIPE!

HUMOR

O que é que é?



- O que o número 2 falou para o número 9?
Resposta: Você é grande, mas não é dois!
- Qual é a parte da casa preferida do atleta?
Resposta: o corredor.
- O que o ponteiro do relógio disse para o outro?
Resposta: A gente se encontra ao meio dia.
- O que a Lua, a casa e o relógio têm em comum?
Resposta: Os quartos.
- Qual é a palavra que tem cinco letras e mais de 100 acentos?
Resposta: O avião.
- O que é mais leve que o ar, mas nenhum homem consegue segurar por mais de cinco minutos?
Resposta: A respiração.

CAÇA-PALAVRAS

JULHO É MÊS DE FÉRIAS ESCOLARES, MOMENTO EM QUE ALUNOS E PROFESSORES RECOMPÕEM AS ENERGIAS PARA ENCARAR O SEGUNDO SEMESTRE DE AULAS. ENCONTRE, NO DIAGRAMA ABAIXO, PALAVRAS RELACIONADAS A ESSE PERÍODO DO ANO:

— DIVERSÃO / PASSEIO / LAZER / FAMÍLIA / DESCANSO / AMIGOS
FÉRIAS / ESCOLA / ALUNOS / PROFESSORES

P N P S J E G Q E W Q I U J K E C U
D G K P A S B J T M D P H P O P H R
C A T O U C I D I Ç G O T A R I O R
F U A P R O F E S S O R E S D A Y B
P G L V S L Q S I P A F K S T R O E
M C R E T A U C O T L A Z E R G G R
F J L B P S D A N H D R R I E F A S
A P E D S L G N I A M I G O S B U W
J E A L U N O S G P O W R B E S E Q
V L K O E X F O P F D I P D T E R E
S C A G Y G A Y C É H R T K O G J V
B E Y U P ~~D I V E R S Ã O~~ P U L E N
N P E R E N C V A I U V O Q I H Y V
H F O F A M Í L I A Y U S E A U T N
M R V R L U Y U R S P L A Z N U Q T



Cuide bem de seu rosto também no inverno

Hidratar o rosto não é um hábito que as mulheres devem ter apenas no verão. Agora, neste período de frio intenso e de grande umidade, a pele também necessita de cuidados especiais. A hidratação ajuda a proteger do aparecimento de rugas ou marcas de expressão, tornando o rosto livre de ressecamentos causados pela falta de água ou gordura.

Um rosto bem hidratado apresenta uma boa elasticidade. Em contrapartida, a pele desidratada

é flácida e enrugada. Para conquistar uma boa hidratação, primeiro é preciso identificar o tipo de pele, uma vez que há diversos produtos no mercado, e uns têm mais água que outros. Uma visita ao dermatologista pode tirar essa dúvida.

Descoberto o tipo, é importante escolher o produto certo para proteger a pele das agressões exteriores, como o vento, o frio, a poluição ou os

raios solares. Mas, lembre-se: não compre nada em locais de origem duvidosa ou que tenha o prazo de validade vencido. Outra dica é o horário escolhido para tratar do rosto. Se possível, hidrate a pele de manhã, após o banho.

A maneira como se usam os produtos também é importante: as loções e os cremes devem ser aplicados com algodão, em movimentos rotativos, e o hidratante pode ser aplicado direto com as mãos. Primeiro use um creme de limpeza para eliminar os resíduos, depois a loção para fechar os poros e, só no final, o hidratante.

CULINÁRIA



MOLHO DE CASCA DE BERINJELA PARA MACARRÃO

Nada melhor no inverno do que uma massa quentinha. Se for macarrão, então, a família toda gosta – principalmente no domingo. Que tal fazer um molho diferente para essa massa? Confira:

Ingredientes

- 2 dentes de alho picados
- 3 colheres (sopa) de óleo
- 2 copos (americanos) de casca de 3 berinjelas cortadas em tiras de mais ou menos 1cm de largura
- 1 ½ copo americano de água
- Sal e pimenta a gosto
- 1 colher de chá de orégano
- 4 tomates cozidos sem casca e peneirados ou 6 colheres de sopa de polpa de tomate

Modo de Preparo

Doure o alho no óleo. Junte as cascas de berinjela e refogue por 5 minutos. Acrescente a água, o sal, a pimenta, o orégano e os tomates. Cozinhe por cerca de 5 minutos até engrossar ligeiramente. Este molho é suficiente para meio pacote de macarrão. Se desejar, experimente o molho também em outras massas, como rondele, canelone ou lasanha.

Combate à poluição: um dever de todos!

O dia 14 de agosto é dedicado ao combate à poluição. A data serve para orientar as pessoas sobre os diversos tipos de poluição e as principais formas de combate à esse mal que prejudica o meio ambiente e acaba com os recursos vindos da natureza.

Poluir significa destruir as estruturas físicas, químicas ou biológicas que existem no planeta. A poluição acontece quando são colocadas ou retiradas substâncias que prejudicam a natureza, seja no ar, no solo ou na água. A sociedade moderna gera um volume enorme de elementos que destroem os recursos naturais, que são essenciais para a sobrevivência humana.

O assunto é tão importante que, no mês passado, líderes de 187 países participaram da Conferência das Nações Unidas para o Desenvolvimento Sustentável, a "Rio+20". O

evento, realizado na zona oeste do Rio de Janeiro, teve como destaque a elaboração de um plano mundial voltado à preservação da natureza e ao combate à poluição.

A conferência, que teve expressiva participação popular, mostrou que cuidar do planeta é responsabilidade de cada cidadão. Hábitos simples como reciclar, não jogar lixo na rua, reduzir o consumo de água e luz, evitar o uso constante do carro, dentre outras inúmeras outras ações, podem fazer com que a poluição diminua. Uma vez preservada, a natureza garantirá, no futuro, a vida e o bem-estar das novas gerações.



Você é o fotógrafo!

Cada lugar guarda uma cena que chama a atenção das pessoas. A partir desta edição, o "Informativo Paineiras" publicará essas imagens que fazem parte de nosso dia a dia. Mas, para isso, precisamos de sua valiosa colaboração. Mande, por e-mail, fotos digitais que mostrem cenas do cotidiano. Use sua criatividade e revele como você vê o mundo em sua volta!

E-mails para envio das fotos:

luciana@paineiras.com.br

galvaojr@uol.com.br

ps@psestudio.com.br

Atenção: No e-mail, coloque seu nome e o posto onde você trabalha. Identifique também os locais e as cenas existentes nas fotos. As imagens digitais cedidas devem ter boa resolução.



Fim de tarde na Praça Adhemar de Barros, região central de Águas de Lindóia. A praça, projetada pelo paisagista Burtle Marx, tem uma grande área verde ideal para passeios a pé ou de charretes.
Foto: Galvão Júnior